

広報

vol.201

# くわな 9

2021

令和3年

特集  
桑名市総合計画をひもとく「防災・減災」

災害緊急  
社団法人 三重県トラック協会

三重108

|                                       |                     |
|---------------------------------------|---------------------|
| 02 特集 桑名市総合計画をひもとく「防災・減災」             |                     |
| 06 南海トラフ地震臨時情報発表時の対応                  | 16 くわなフォトレポ！        |
| 10 三重とこわか国体・大会が開催されます                 | 18 おしえてドクター・すこやか情報局 |
| 12 9月12日(日)は、三重県知事選挙・県議会議員補欠選挙の投開票日です | 21 図書館案内・施設案内       |
| 14 救急医療情報キットを備えよう                     | 22 くわな暮らしの情報BOX     |
|                                       | 32 新型コロナワクチン接種のお知らせ |



# 07 防災・減災

5年後の  
めざす姿

共に助け合える、防災意識の高い  
まちになっています。

昨今、風水害は激甚化するとともにその発生頻度が高まっており、全国各地に大きな被害をもたらしています。また、南海トラフ地震についても発生リスクが高まっており、防災体制および災害対策機能の強化が求められています。



11 住み続けられるまちづくりを



13 気候変動に具体的な対策を

SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界をめざす国際目標です。17のゴール・169のターゲットで構成されています。市でも「誰一人取り残さない」まちづくりを進めています。



昨年11月、星見ヶ丘に完成した桑名市防災拠点施設

課題は？

## ■ 南海トラフ地震への備え

南海トラフ地震が発生した場合、関東から九州までの太平洋側の広範囲において、震度6から震度7の強い揺れが発生すると想定されています。

また、津波が短時間で太平洋側沿岸域に襲来し、死者は最大で約32万人にのぼると言われており、その想定は東日本大震災を大きく上回ります。各自が南海トラフ地震を想定した備えをする必要があります。



## ■ 大雨や短時間強雨の発生が増加

近年、時間雨量50mmを超える雨が頻発し、それが線状降水帯により長時間継続するなど、雨の降り方が局地化・集中化・激甚化しています。



気象庁によると、全国の過去10年間における時間雨量50mmを超える雨の平均年間発生回数(約334回)は、統計を取り始めた最初の10年間(昭和51年～60年)の平均年間発生回数(約226回)と比べて約1.5倍に増加しています。

必要な  
こと

防災意識の高い  
まちに向けて

### 1 防災体制および 災害対策機能の強化



桑名市防災拠点施設での訓練の様子

災害対策本部機能の充実、体制の見直しなどを行います。災害時には、防災拠点施設において国が整備したオンラインのシステムを使用し、円滑な物資の受け入れ、配送を行います。

### 2 避難対策の推進



広域での合同避難訓練

南海トラフ地震対策として長島町の伊曾島地区に津波避難誘導デッキを整備します。また海抜ゼロメートル地帯の避難対策として、広域避難計画の策定に取り組みます。

### 3 地域防災力の向上



消防団への自主防災指導員養成部会

自治会連合会と協働し、各地区3年ごとに避難訓練や避難所運営訓練などを行っています。また、自主防災組織の活動支援や、防災リーダーとなる人材の育成などを行っています。

### 4 市民・企業などの自助・ 共助の災害対策促進



旧耐震基準の木造住宅について、耐震化の支援を行うとともに、市民、企業などの防災対策における自助・共助を促進するための啓発活動を推進します。

コロナ禍  
での避難

避難所の新型コロナウイルス  
感染症対策

コロナ禍においても、災害の発生に伴って避難が必要となる場合があります。市では、可能な限り安全で快適な親戚、友人宅などへの縁故避難を推奨していますが、公的避難所に避難する人のために新型コロナウイルス感染症の感染対策として次のことを行います。

#### 検温・手指消毒

避難所の受付で検温・手指消毒を行います。避難所内ではマスクの着用にご協力ください。

#### 備品の配備

各避難所へアルコール手指消毒液やマスク、フェイスマスク、手袋などを配備しました。また避難所となる体育館には、換気のためにスポットクーラーや扇風機を配備します。

#### 避難スペースの分離

受付で37.5度以上の熱がある人や感染症が疑われる人は、別室もしくは屋根の付いたブライベートルームなどへ避難をしていただきます。





# 防災・減災

## 避難対策施設の整備を進めます。

●避難対策の推進



5年後のめざす姿

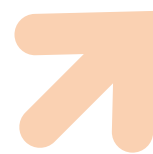


- 防災設備が整備され、市民が高い防災意識をもつ
- 災害時に地域で協力できるコミュニティがある
- 防災・減災対策を継続し、安心して生活できるまちに

### 指標

地域防災力を向上させる

自主防災組織数 **5年後増加へ**  
令和2年度実績 **348** 組織



市民が取り組みます！



- 災害に備え、おのおののニーズに合った防災グッズを用意しておきましょう。
- 「自助」「共助」の考え方を理解して、素早い行動や初動対応が取れるようにしましょう。
- 防災訓練などに参加し、防災意識を高めましょう。

市が取り組みます！



- 広域的な避難対策、また、防災施設や備蓄資機材、備蓄物資の充実に努めます。
- 複数の手段を用いて情報を発信します。
- 市民の意識啓発や情報共有によって市民・行政・関係機関が一体となった防災体制の強化に努めます。

A

Q

災害時に、地域の人たちとどのように連絡を取ればよいでしょうか。

市民編集員の  
「これも聞きたい」



櫻井さん  
(3児の母)

大規模災害が発生した場合、防災・減災に欠かせないものがあります。それは、「ご近所への声かけ」による安否確認です。

全国的な取り組みに「黄色いハンカチ作戦」があります。災害発生時に無事で、避難などの対策が完了している場合は、玄関先に黄色いハンカチを掲示し「わが家は大丈夫」と知らせる取り組みです。市内でも城南地区と天神ヶ丘地区で同様の取り組みが行われています。多くの命が助かるよう、地域で取り組んでみてはいかがでしょうか。

(防災・危機管理課)



①城南地区は「赤いリボン」で身の安全を知らせます。②天神ヶ丘地区では「我が家は無事です」と書かれた「黄色いボード」で身の安全を知らせます。

現在

### デジタル防災行政無線(同報系)の整備

令和元年度にかけて、4ヵ年で桑名市の浸水想定区域101カ所に、同報系防災行政無線を整備しました。これによりスマートフォンなどを持っておらず、緊急速報「エリアメール」などが届かない人に対しても災害情報を届けることが可能になりました。

放送した防災行政無線の内容は、電話でも確認することができます。

▷防災行政無線自動応答サービス  
(☎41-2321)



#### 今後について

防災行政無線は風水害時に室内で聞こえにくいいため、新しく「戸別受信機」を市内全域の必要な人を対象に配布できるよう準備を進めています。

過去

### 災害時の情報発信

災害時の情報伝達手段に同報系防災行政無線があります。屋外拡声器を使い、直接、同時に複数の人に情報を発信するものです。

多度地区と長島地区には合併前からアナログ系の無線が整備されていましたが、桑名地区は未整備でした。さまざまな情報機器が開発され、普及していく中で、情報発信の多様化が課題となっていました。

この記事に関するお問い合わせは、秘書広報課へ (☎24-1492 FAX 24-1119)



星見ヶ丘に完成した桑名市防災拠点施設。

特集「桑名市総合計画をひもとく」の第7弾は「防災・減災」です。総合計画の7つのビジョンの中でも「命を守ることが最優先」は最重要項目であり、私が市長に就任してからとりわけ「防災・減災」対策に力を入れてきました。気候変動の影響が、雨の降り方が変わってきました。近年では日本でも短時間に大量の雨が降る、いわゆる「ゲリラ豪雨」が多発しています。また台風やゲリラ豪雨といった風水害のみならず、南海トラフ地震など、地震に対するリスクも高まりつつあります。いつでもどこでもどんな災害が発生してもおかしくない、そんな時代に突入しています。災害発生時に正しく行動す

## 市長とみんなのイノベーション

No.7 防災・減災



防災拠点施設で行われた防災訓練に参加し、災害時の対応を皆さんと一緒に確認しました。

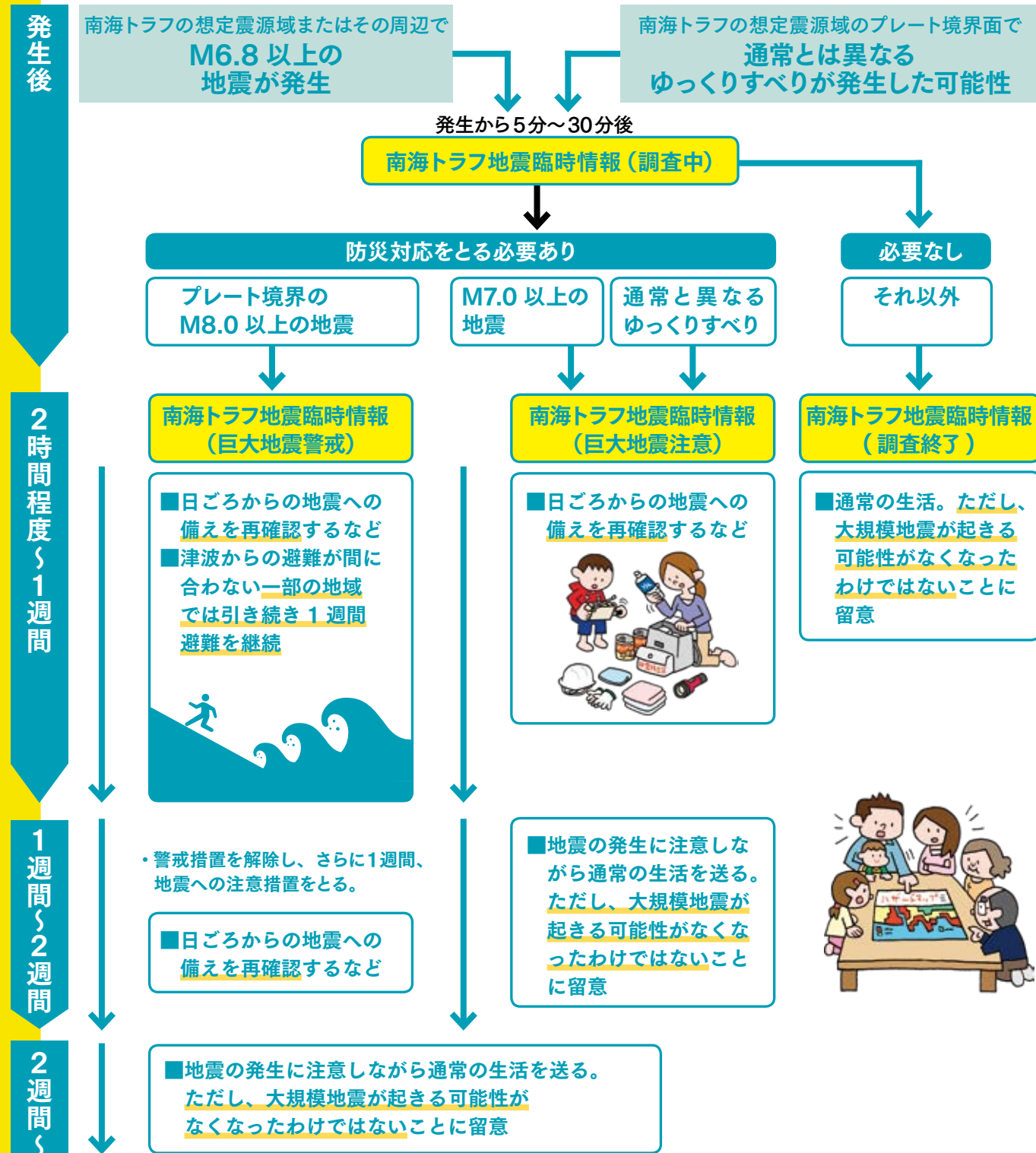
るためには、まずは正しい情報を早く取得していただく必要があります。携帯電話やスマートフォンをお持ちの人は、緊急速報メールなどがすぐに届きますが、当然お持ちでない人もいます。そのため、浸水想定区域へのデジタル防災行政無線の整備を優先して進めてきました。必要な地域への整備は完了しましたが、情報伝達手段は複数あることが望ましいと考えており、これからはFMラジオなどを活用した方法を検討してまいります。また、大規模災害発生時には、全国から集まる支援物資を速やかに市内の各避難所へ配送する必要があることから、昨年11月には星見ヶ丘地区に「桑名市防災拠点施設」を整備しました。そして今年3月には、この拠点施設を会場として、初めてとなる大規模な訓練を実施することができました。行政のみならず、ボランティアや各種団体、企業の皆さんと共に実際に訓練したことによって、机上の議論だけでは見えなかった課題も発

見ることができました。自然災害の発生を止めることはできませんが、被害を最小限にすることはできます。そのために最も必要なのは、市民の皆さん一人ひとりが災害を自分のこととして考えていただくことです。今月は、広報くわなと一緒に、防災マップ(ハザードマップ)を配布させていただきます。防災マップを見ながら、それぞれのご自宅やご近所に、どんな災害リスクがあるのか、ぜひご家族やご近所の皆さんと話し合ってくださいと幸いです。これから皆さんの命や財産を守るため、防災・減災対策に、市民の皆さんと一緒に取り組んでまいります。



# 南海トラフ地震臨時情報 発表時の対応

## ① 地震発生後の防災対応の流れ



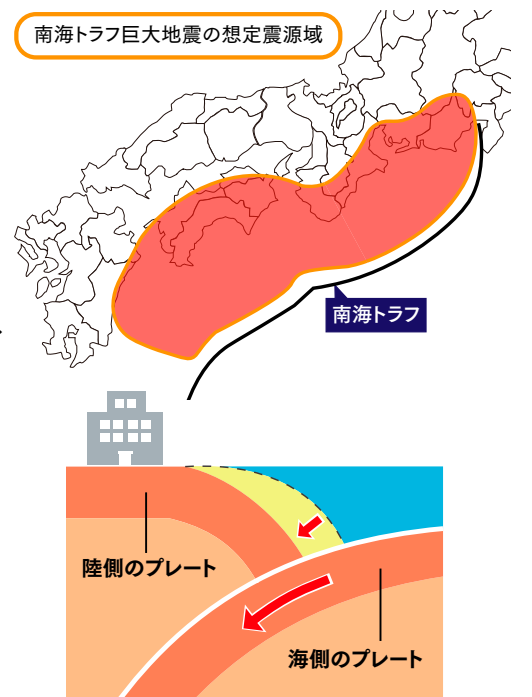
## ① 南海トラフ地震臨時情報

### ① 南海トラフ地震とは

南海トラフとは、静岡県駿河湾から九州東部の日向灘沖までのフィリピン海プレートおよびユーラシアプレートが接する海底の溝状の地形を形成する区域のことです。

この南海トラフ沿いのプレート境界では、海側のプレート（フィリピン海プレート）が陸側のプレート（ユーラシアプレート）の下に1年あたり数 cm の速度で沈み込んでいます。その際、プレートの境界が強く固着して、陸側のプレートが地下に引きずり込まれ、ひずみが蓄積されます。陸側のプレートが引きずり込みに耐えられなくなり、限界に達して跳ね上がることで発生する地震が「南海トラフ地震」です。

南海トラフ地震は、おおむね 100 ～ 150 年間で繰り返し発生しており、前回の南海トラフ地震（昭和東南海地震（1944 年）および昭和南海地震（1946 年））が発生してから 70 年以上が経過した現在では、次の南海トラフ地震発生切迫性が高まっています。



### ② 南海トラフ地震臨時情報とは

南海トラフ地震の発生形態は多様で、過去の地震においても震源域の中で段階的に地震が発生するパターンが多く見られます。例えば、1854 年の「安政東海・南海地震」は、「安政東海地震」が先に発生し、その翌日に「安政南海地震」が発生しています。このような南海トラフ地震の特徴に着目し、先行して発生した地震のさまざまな兆候などを感知することで、後発の地震に備えようとするのが南海トラフ地震臨時情報です。

南海トラフ地震臨時情報は、南海トラフ沿いで下表の異常な現象が観測され、南海トラフ地震発生の可能性が高まった場合などに気象庁から発表されます。おのおのの臨時情報にはキーワードが付記され「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒）」などの形で発表されます。

| キーワード  | キーワードを付記する条件                                                                                                   |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 調査中    | ■ 監視領域内でマグニチュード（M）6.8 以上の地震が発生 など                                                                              |
| 巨大地震警戒 | ■ 想定震源域内のプレート境界において、M8.0 以上の地震が発生したと評価した場合                                                                     |
| 巨大地震注意 | ■ 監視領域内において、マグニチュード M7.0 以上の地震が発生したと評価した場合（巨大地震警戒に該当する場合は除く）<br>■ 想定震源域内のプレート境界面において、通常と異なるゆっくりすべりが発生したと評価した場合 |
| 調査終了   | ■ 巨大地震警戒、巨大地震注意のいずれにも当てはまらない現象と評価した場合                                                                          |

## 南海トラフ地震についてもっと詳しく！

内閣府が南海トラフ地震の臨時情報についてリーフレットを作成しています。マンガでの紹介もありますので、ぜひご覧ください。リーフレットは内閣府のホームページ（<http://www.bousai.go.jp/jishin/nankai/leaflet.html>）に公開されています。



## ②南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されたとき

9カ所のまちづくり拠点施設（益世・大成・大和・桑部・在良・七和・久米・大山田・多度）について、自主避難に対応する避難所として開設をめざします。避難所として開設中は、通常の貸館業務などはいりません。

### ① 避難にあたっての考え方

#### 避難が必要かどうか

避難とは、難を避けることです。ハザードマップなどでご自宅を確認し、安全な場所であれば避難する必要はありません。また、避難先は公的避難所だけではありません、特に「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒）」発表時には1週間という長期間の事前避難を求められますので、あらかじめ安全な親戚・知人宅などに避難することをお考えください。



広報くわな9月号と一緒に配布される防災マップ

#### 公的避難所での生活物資

事前避難時は、周囲の店舗なども営業していると予想されます。食料・飲料水・日用品や寝具など避難に必要な物資は、原則、避難者が持参・準備してください。

南海トラフ地震臨時情報はまだ発表されたことがなく、1週間経過したら安全である保障はどこにもありません。今後も、国や県、近隣市町の対応も参考にしながら、さまざまな状況を想定し、民間企業などとも協力しながら、関係機関などと協議を進め、より実効性のある避難対策を講じていきます。

### ① 避難情報を得るには

|                         |                                                        |                                                       |
|-------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <p>パソコン<br/>スマートフォン</p> | <p>● 災害時緊急メール</p> <p>t-kuwana@sg-m.jp</p>              | <p>● ツイッター</p> <p>https://twitter.com/kuwana_city</p> |
| <p>無線<br/>電話</p>        | <p>● デジタル系防災行政無線</p> <p>● 防災行政無線自動応答サービス ☎ 41-2321</p> |                                                       |
| <p>テレビ</p>              | <p>● テレビのデータ放送（dボタン）</p>                               |                                                       |

### ① 避難情報の発令について

#### ①南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)が発表されたとき

災害対策本部会議を開催し、原則、事前避難対象地域に対して「警戒レベル4 避難指示」を発令します。発令のタイミングは災害対策本部会議で協議し、決定します。

#### 事前避難対象地域とは

市内の事前避難対象地域は30cmの浸水が30分以内に到達する地域とするとともに、長島町内については液状化が著しく、避難の際は橋を渡る必要があるなど、突発的な地震時の速やかな避難が困難なため、全域を事前避難対象地域としています。

| 地区名 | 自治会名                                 |
|-----|--------------------------------------|
| 深谷  | 今島町                                  |
| 城南  | 小貝須・小貝須浜・立田町・太平町・大貝須・南福江・城南萱町・福地・福岡町 |
| 多度東 | 大鳥居・南之郷                              |
| 長島町 | 全自治会                                 |

#### 指定避難所

指定避難所87カ所のうち、津波浸水想定区域内の避難所（施設が浸水しなくても周辺が浸水する指定避難所を含む）を除いた下記の避難所について、事前避難に対応する避難所として開設をめざします。

| 施設        | 地域                                                                     |
|-----------|------------------------------------------------------------------------|
| まちづくり拠点施設 | 益世・大成・大和・桑部・在良・七和・久米・大山田・多度                                            |
| 小学校       | 益世・大成・大和・桑部・在良・七和・深谷・久米・大山田東・大山田北・大山田西・大山田南・藤が丘・星見ヶ丘・多度中・多度青葉・多度北・旧多度西 |
| 中学校       | 明正・成徳・正和・陵成・光陵・多度                                                      |
| その他       | NTN 総合運動公園・ぽかぽか・大山田コミュニティプラザ・スター21                                     |

▷原則、上記の避難所の全てを開設しますが、開設する避難所や開設のタイミングは、災害時緊急メール、市ホームページ、防災行政無線などお知らせします。

#### 公立小・中学校および公共施設などの対応

後発地震に備えるとともに、事前避難対象地域にお住まいの人の避難に対応するため、1週間、下記の対応を取ります。

| 施設など        | 対応                                                         |
|-------------|------------------------------------------------------------|
| 幼稚園、公立小・中学校 | 臨時休校（園）                                                    |
| 保育所（園）      | 津波浸水想定区域内の保育所は臨時休所（園）                                      |
| 学童クラブ       | 津波浸水想定区域内の学童クラブは臨時休館                                       |
| 公共施設        | 避難所に指定されている公共施設および津波浸水想定区域内の公共施設は、原則臨時休館。その他の施設も可能な限り臨時休館。 |
| 各種イベント      | 中止または延期                                                    |
| コミュニティバス    | 運行を中止し、事前避難対象地域の移動手段を持たない避難行動要支援者を高台の避難所へ移送するために使用         |



## ゴルフ（女子）競技の三重県代表として出場する 津田学園高校ゴルフ部所属の選手を紹介します



(3年生)  
池ヶ谷 瑠菜 選手  
前回茨城国体（2019年）にも出場！



(2年生)  
山本 瑠奈 選手  
光陵中学校出身！  
桑名市在住の選手です！



(2年生)  
稲葉 千乃 選手  
三重県女子オープンで  
プロ選手を抑え優勝！



(3年生) サブメンバー  
打田 妃菜 選手  
チームのまとめ役、  
頼れる存在！



みんなで応援しましょう！

津田学園高校ゴルフ部からは阿部 謙成 選手  
(3年生) も鈴鹿市の鈴峰ゴルフ倶楽部で行われ  
る、少年男子の部へ出場します。



### とこわか県民運動（県民運動）

三重とこわか国体（第76回国民体育大会）および三重とこわか大会（第21回全国障害者スポーツ大会）では、県民の皆さんが「する」「みる」「支える」といったさまざまな関わりを持つことで、県民力を結集した大会をめざしており、県民の皆さんによる主体的な取り組みを「とこわか運動」と称した県民運動として展開しています。

市では、全国から訪れる選手や監督、一般観覧者などへのおもてなしとして、市内小中学校の児童・生徒の皆さんに、「手づくり応援のぼり旗」「応援メッセージステッカー」を作成していただきました。

大会期間中は、競技会場に設置し選手たちを出迎え、歓迎ムードを高めます。



### 広報啓発活動

三重とこわか国体の開催に対する市民の関心や参加意識の高揚を図るため、ポスターや懸垂幕を作成するなど広報活動に取り組んできました。



ヤマモリ体育館2階ロビー



市役所1階エレベーター



桑名カントリー倶楽部付近交差点

問 スポーツ振興・国体推進室（☎ 24-1243 FAX 24-1355）

## 三重とこわか国体 三重とこわか大会 が開催されます

国体は国内最大のスポーツの祭典で、広く国民の間にスポーツを普及し、健康増進と体力の向上を図り、地方スポーツの振興と地方文化の発展に寄与することを目的に毎年都道府県持ち回りで開催されています。三重県では、昭和50年に第30回国民体育大会を開催し、46年ぶり2回目の開催となります。

また、全国障害者スポーツ大会は、障害のある選手が競技を通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障害に対する理解を深め、障害者の社会参加の推進に寄与することを目的とした障害者スポーツの祭典です。三重県では初めての開催となります。

コロナ禍での開催となることから、桑名市実行委員会では感染防止対策ガイドラインなどに基づき、基本的な感染防止対策に加え、来場者管理システムや健康管理チェックシートを活用するなど、安全・安心な大会運営に努めます。

### 大会愛称

**とこわか**とは、「いつも若々しいこと。いつまでも若いさま。」を表現した言葉で、県民や来訪者が活力に満ち、元気になるようにとの願いを込めています。

### 大会スローガン

**ときめいて人 かがやいて未来**をスローガンに、両大会がきっかけとなって全ての人が夢と感動、喜びと充実感を味わい、大会後も元気であり続けていくような未来になるようにとの願いを込めています。

### 開催時期

**三重とこわか国体 2021** 9月25日(土)～10月5日(火)

**三重とこわか大会 2021** 10月23日(土)～25日(月)

▷今後の新型コロナウイルス感染症の状況によって中止または延期となることがあります。

### 桑名市開催競技



#### 武術太極拳【公開競技】

打つ・蹴るといった「武術」の要素を含んだ型を演武し、正確で美しい動き、精神や風格の表現など、その完成度を競う採点競技です。

**開催期間** 9月18日(土)～19日(日)

**場所** ヤマモリ体育館（中央町 3-38）

#### ● 見どころ

太極拳（柔らかくゆったりとした優美な動きに攻防動作を含み、伸びやかで大きく静かな動作が特徴）と長拳（高度な柔軟性とスピーディさに加え、跳躍動作を含むダイナミックな動きが特徴）の2種類の徒手種目が実施されます。

- ・公開競技とは、競技の普及および国民へのスポーツ振興の観点から「正式競技」以外の競技で公益財団法人日本スポーツ協会が定める要件を満たす競技のことをいいます。
- ・正式競技とは、実施競技のうち都道府県対抗の得点対象となる競技（天皇杯・皇后杯対象競技）のことをいいます。

#### ゴルフ（女子）【正式競技】



競技は団体戦で行われ、1チーム3人編成による1日18ホール2日間、合計36ホールのストロークプレー方式でチーム全員の総合計で競いスコアが少ない順に順位を決定します。

**開催期間** 9月26日(日)～28日(火)

**場所** 桑名カントリー倶楽部（嘉例川 861）

#### ● 見どころ

自然の中で楽しむという、選手は2度と同じ状況でプレーすることはできない中で、これまでの経験と自分の技量をはかり、数ある選択肢から最良なものを選び、ショットを行うというクリエイティブさが見どころです。



当日投票

前回の市長選挙で第10・11・12・17・19・20・21・32投票区の投票場所を変更しました（市長選挙の際の投票場所と全て同じです）。投票入場券は県議会議員補欠選挙の期日前投票が始まる前までに皆さんの家庭に届くように郵送します。入場券に記載されている投票所をご確認の上、お出かけください。

| 投票区 | 投票場所         |
|-----|--------------|
| 1   | 日進小学校 屋内運動場  |
| 2   | 立教小学校 屋内運動場  |
| 3   | 城東小学校 屋内運動場  |
| 4   | 精義小学校 屋内運動場  |
| 5   | 修徳小学校 屋内運動場  |
| 6   | 成徳中学校 武道場    |
| 7   | 大成小学校 屋内運動場  |
| 8   | 桑名高等学校 武道場   |
| 9   | 益世小学校 屋内運動場  |
| ●10 | 市役所 5 階 中会議室 |
| ●11 | 桑部まちづくり拠点施設  |
| ●12 | 在良まちづくり拠点施設  |
| 13  | 光陽希望ヶ丘保育園    |
| 14  | 七和小学校 屋内運動場  |
| 15  | 深谷小学校 屋内運動場  |
| 16  | 深谷児童センター     |
| ●17 | 久米まちづくり拠点施設  |
| 18  | 安永文化会館       |
| ●19 | 城南まちづくり拠点施設  |

▷●は前回の市長選挙で投票場所が変更になった投票所

▷第10投票区の市役所5階中会議室は、期日前投票所と同じ投票場所ですが、期日前と異なり選挙当日は第10投票区に選挙権をお持ちの人しか投票できませんのでご注意ください。

また、選挙全般に関するお問い合わせなどは、第10投票区の投票所ではなく市役所3階の選挙管理委員会にご連絡ください。

新型コロナウイルスに感染した人などの投票

新型コロナウイルス感染症に感染した人またはその恐れがある人で、宿泊・自宅療養などを行っている人は、一定の要件に該当する場合に、「特例郵便等投票」ができます。詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症対策

皆さんにお願いすること

手の消毒  
にご協力を  
お願いします



マスク着用  
にご協力を  
お願いします



距離を保って  
お並びください



投票所の対策



マスクの着用



アルコール  
消毒液の設置



定期的な換気

# 9月12日(日)は、 三重県知事選挙・ 県議会議員補欠選挙の投開票日

投票時間 午前 7 時～午後 8 時



市政 TOPICS

また、この秋に衆議院議員総選挙、最高裁判所裁判官国民審査が実施されます。

です

今後の情勢に伴い、選挙の日程などが変更することがあります。確定次第、市ホームページなどでお知らせします。

私たちの未来を託して、県政を任せる人を決める大事な選挙です。

あなたの1票が政治を動かす大きな力になります。ぜひ、投票に行きましょう！

期日前投票

投票日に「仕事がある」「旅行に行く」「冠婚葬祭の予定がある」などの理由で投票所へ行けない人、または商業施設などに寄ったついでに投票をしたい人、コロナ禍で密を避けるため期日前投票を希望する人も、下記の場所で期日前投票ができます。投票入場券を持参していなくても、手ぶらで投票できます。

① 従来どおりの期日前投票所

| 期日前投票所            | 期日前投票日時                                    |
|-------------------|--------------------------------------------|
| 市役所 5 階 中会議室      | 8 月 27 日(金)～9 月 11 日(土) 午前 8 時 30 分～午後 8 時 |
| 多度地区市民センター 1 階ロビー | 9 月 6 日(月)～11 日(土) 午前 8 時 30 分～午後 8 時      |
| 長島地区市民センター 1 階ロビー |                                            |

<コミュニティバスを利用して期日前投票に出かけてみませんか>

前回の市長選に引き続き、期日前投票所にコミュニティバスを利用してお越しいただく場合は運賃が無料となります。

▷行きは、投票所入場券を降車時に運転手に提示してください。

▷帰りは、投票所で投票済証明書を受け取り、降車時に運転手に提示してください。

▷長島地区のデマンド乗合タクシーも対象です。

② 新たな期日前投票所

| 期日前投票所                         | 期日前投票日時                                                         |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| JAみえきた長島営農センター倉庫<br>(長島町又木 41) | 9 月 6 日(月)～8 日(水) 午前 9 時～正午                                     |
| サンシティ (大字星川 785)               | 9 月 9 日(木)・10 日(金) 午前 10 時～午後 7 時<br>9 月 11 日(土) 午前 10 時～午後 6 時 |
| 桑名北高等学校                        | 9 月 6 日(月) 午後 4 時～5 時                                           |
| 桑名高等学校                         | 9 月 7 日(火) 午後 0 時 30 分～1 時                                      |
| 津田学園高等学校                       | 9 月 8 日(水) 午後 0 時 50 分～1 時 35 分                                 |
| 桑名工業高等学校                       | 9 月 9 日(木) 午後 3 時 30 分～4 時 30 分                                 |
| 桑名西高等学校                        | 9 月 10 日(金) 午後 3 時 30 分～4 時 30 分                                |

問 選挙管理委員会（総務課内） ☎ 24-1216 ☎ 24-1350

## 救急医療情報キットの作り方

作成前の準備：必要なもの、しておくこと

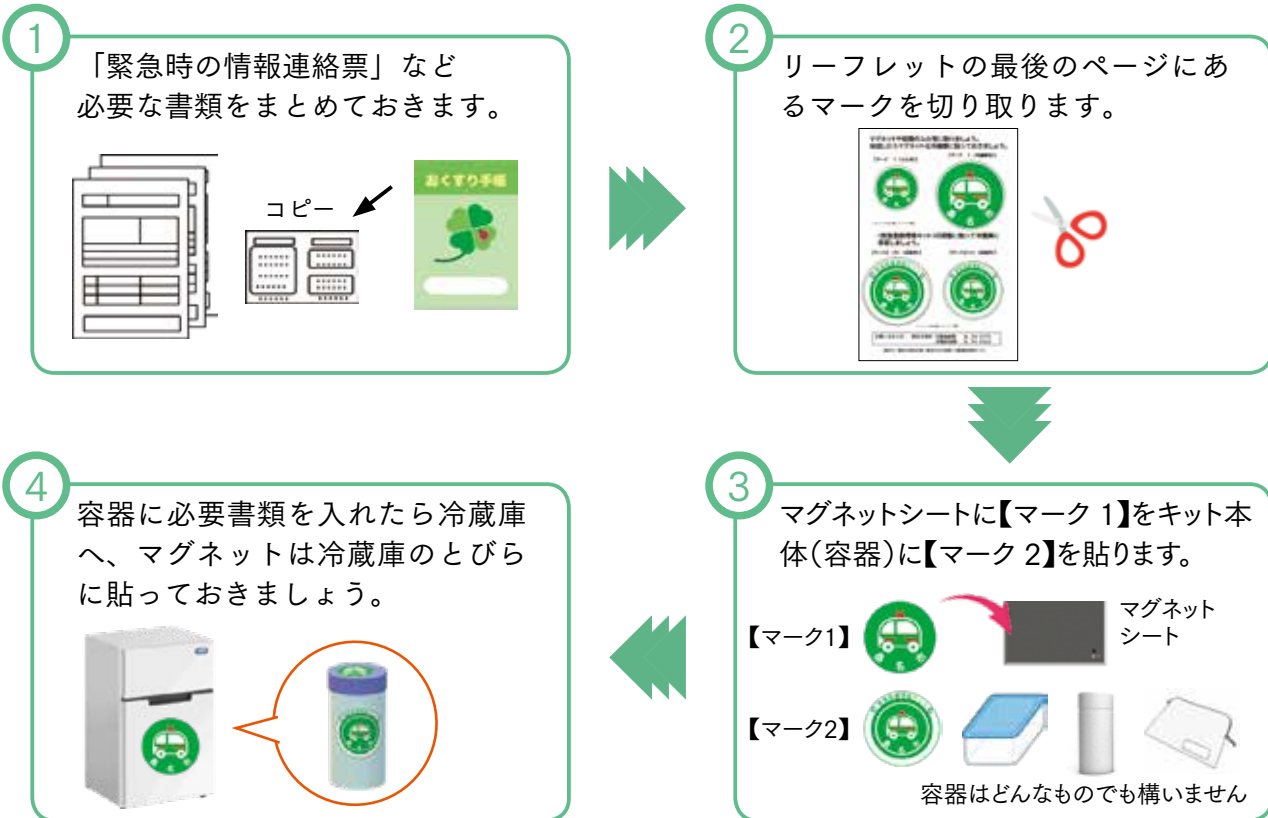
- ①「緊急時の情報連絡票」を記入する
- ②保険証・診察券・お薬手帳などのコピーを取る
- ③容器 1個
- ④マグネットシート 1枚
- ⑤はさみ、のり、セロテープなど
- ⑥『「救急医療情報キット」をご存知ですか?』リーフレットの最後のページを確認

詳しい作り方を動画で見ることができます



市公式ユーチューブ

### 救急医療情報キットの作り方



## 救急医療情報キットQ&A

- Q.** 高齢者ではありませんが、準備しておいた方がいいですか？
- A.** 「もしもの時」は高齢の人に限らず、全ての人に起こる可能性があります。家族みんなで、準備しておくといざという時に慌てずに情報を伝えることができます。
- Q.** なぜキットを冷蔵庫に入れるのですか？別の場所ではいけないのですか？
- A.** ほとんどの家庭で冷蔵庫があるので、かけつけた救急隊員が「救急医療情報キット」をすぐに見出すことができるため、冷蔵庫で保管を行うこととしています。

問 介護高齢課 (☎ 24-1170 FAX 24-3133) 保健医療課 (☎ 24-0562 FAX 24-3032)

## もしもの時に安心！

# 救急医療情報キットを備えよう

市では、救急時に備えて必要な医療情報などを保管する、救急医療情報キットの普及啓発に取り組んでいます。

### 救急医療情報キットとは

自宅で具合が悪くなって、救急車を呼ぶなどの「もしも・・・」の時に備えて、あらかじめ自分に関する「救急医療情報など」を用意し、冷蔵庫などに保管しておくことで、もしもの時にも、素早く適切な救急活動に役立ててもらえます。本人だけでなく、ご家族にも安心感を得られるキットです。



救急医療情報キット

### 救急隊員も安心

救急隊は、本人が上手く話せなかった場合でも、冷蔵庫に「救急医療情報キット」が入っていることが分れば、搬送時に患者の情報が分かり、スムーズに対処することができます。医療情報の内容に変更が生じたときは、その都度、最新のものを入れるようにしましょう。



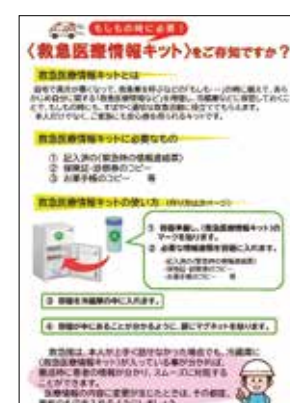
桑名市消防署  
小野 徳之

救急で自宅などに伺った際に、冷蔵庫にこのマークが貼ってあるとものすごく安心できますし、頼りにできるので、皆さんもぜひ常備しておいてください。



救急医療情報キットマーク

### まずはリーフレットを準備



リーフレット表面



リーフレット裏面



緊急時の情報連絡票

まずは「救急医療情報キットをご存知ですか?」リーフレットを準備してください



### リーフレットはここで手にいれられます

- 各地域包括支援センター
- 介護高齢課、保健医療課
- 市ホームページからダウンロード



市ホームページから「救急医療情報キット」で検索



# くわな フォトレポ！



**7/21 ~8/31** 川の水がひんやり  
市民編集員 朝倉 理 撮影  
**多度峡天然プール**  
多度川をせき止めて作る多度峡天然プールがオープンしました。真夏でも水温は20度程度で、子どもたちは「冷たい！」と言いながら楽しそうに遊んでいました。



**8/2** 令和3年度桑名市スポーツ協会 表彰式  
**特別功労者・体育功労者表彰**  
長年にわたりスポーツ協会の運営・発展に寄与したとし、特別功労者として西村憲一さん、体育功労者として村松秀明さん、水谷好清さん、伊藤博さんが表彰されました。



**8/15** 東京2020パラリンピック  
**聖火フェスティバル 桑名市採火式**  
伊藤市長と三重とこわか大会の水泳競技 三重県代表選手の相澤選手が、マイギリを使って東京2020パラリンピック聖火になるための火をおこす採火式を行いました。



**7/17-25** 防災について知ろう！  
**防災パネル展**  
イオンモール桑名で防災に関するパネルやコロナ対策物資などの展示、高潮のVR（仮想現実）体験映像の上映が実施され、参加者はリアルな高潮映像に驚いていました。



**7/19** 多度地区小中一貫校の計画地で  
**埋蔵文化財試掘調査の現場見学会**  
多度中小学校の6年生が試掘調査が進む現場を見学しました。調査で見つかった奈良時代のものと思われる遺物を見て「すごーい！」「お寺にあるやつだ！」と興味津々でした。



**7/21 ~8/15** 夏の楽しみ♪  
**市民プール**  
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策をしっかりと行い、市民プールがオープンしました。子どもたちは、「冷たくて気持ちいい～！」と楽しんでいました。



**8/4** 高橋侑希選手、感動をありがとう！  
**東京五輪 レスリング競技**  
桑名市出身の高橋侑希選手が東京五輪レスリング男子フリースタイル 57kg級に出場し、2回戦で健闘の末、惜しくもカザフスタンのヌリスラム・サナエフ選手に敗れました。高橋選手のご活躍をこれからも応援しています！

## 今月の表紙



3月7日、桑名市防災拠点施設で南海トラフ地震の発生を想定した訓練を行いました。医師会、ボランティア、関係団体、市の職員など約100人が参加し、支援物資の要請や受け入れ、応急救護所の設置など災害時の動きを確認しました。



**7/16** より良い桑名市の未来に向けて  
**知事と市長の一对一对談**  
知事と市長が地域の課題など、解決に向けて議論する「一对一对談」が市健康増進施設「神馬の湯」で行われ、脱炭素社会、持続可能な社会の実現に向けて、意見を交わしました。



# おしえて ドクター

No.68  
ご存じですか！  
身近な疾患「骨粗鬆症」

骨粗鬆症は「骨強度の低下を特徴とし、骨折のリスクが増大しやすくなる骨格疾患」と定義されています。また、骨折が発症するまでは痛みなどの症状が乏しいため「沈黙の疾患」とも呼ばれています。

日本では、40歳以上の骨粗鬆症患者数は1280万人と推計されており、その発生要因としては、カルシウムやビタミンD、ビタミンKの欠乏や閉経後の女性ホルモンの欠乏、加齢による筋力低下や寝たきりの不動による力学的負荷の低下などが考えられています。

骨粗鬆症の診断には、一般に骨密度の測定が必要ですが、<sup>\*</sup>脆弱性骨折と考えられる脊椎（背骨や腰骨など）や大腿骨近位部（脚のつけ根）の骨折が発症すると、ただちに骨粗鬆症の診断となります。

骨粗鬆症による脊髄骨折や大腿骨近位部骨折は、痛みだけではなく運動機能の低下を引き起こし、生命予後にも大きく影響（脊椎骨折・死

今月のドクター

中瀬古 健 医師



総合医療センター  
整形外科・リウマチ科

亡リスク8・6倍 大腿骨近位部骨折・死亡リスク6・7倍）するため、脆弱性骨折が発症する前に骨粗鬆症を診断し、治療（薬物療法・食事療法・運動療法）を開始することが大切です。

骨粗鬆症はどなたにでも起こりうる身近な疾患です。骨粗鬆症とは無縁だと思われる人、具体的な症状のない人でも気が付かないうちに骨折している、いわゆる「いつの間にか骨折」があるかもしれません。検診などで、積極的に骨密度の測定検査を受けていただくことをお勧めします。

※脆弱性骨折…軽微な外力（立った姿勢からの転倒か、それ以下の外力をさす）によって発生した非外傷性骨折  
参考文献…骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年版

お問い合わせは

●総合医療センター  
☎22-11211 FAX22-9498

## すこやか情報局

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

日本の自殺の現状をご存じですか。全国で年間約2万人で、1日あたり57人が自殺で亡くなっています。自殺の多くは複数の原因や背景を有しており、さまざまな要因が連鎖する中で起きています。自殺は、心理的に追い込まれた末の死といわれています。家族や周りの人のいつもと違う様子に気づいたら、声を掛け、話を聞いてあげてください。身近な人に相談しづらい時には、悩みごとや気持ちを聴いてくれる相談窓口があります。

| 相談窓口                           | 電話番号                                               | 受付時間                                                     |
|--------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| よりそいホットライン                     | 0120-279-338                                       | 毎日 24時間                                                  |
| 三重いのちの電話                       | ① 059-221-2525<br>② 0120-783-556<br>③ 0570-783-556 | ①毎日 午後6時～午後11時<br>②毎月10日 午前8時～翌日 午前8時<br>③毎日 午前10時～午後10時 |
| 三重県自殺対策推進センター<br>自殺予防・自死遺族電話相談 | 0120-01-7823<br>059-253-7823                       | 月～金（祝日、年末年始を除く）午後1時～午後4時                                 |
| 自殺予防夜間・休日電話相談                  | 0570-064-556                                       | 月～金（祝日、年末年始を除く）午後4時～午前0時<br>土・日・祝日 午前9時～午前0時 ▷1回30分程度    |
| 保健医療課                          | 24-1182                                            | 月～金（祝日、年末年始を除く）<br>午前8時30分～午後5時15分                       |

がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin桑名

同じ病気の人の話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話しましょう。

とき 9月15日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 N T Nシティホール 対象 がん患者、家族など

料金 無料 申込 電話で、県がん相談支援センター（☎059-223-1616）

▷感染症や悪天候などで中止になる場合があります。事前にご確認ください。

お問い合わせ

保健医療課

☎ 24 - 1182 FAX 24 - 3032

= 献血にご協力ください =

とき 9月8日(水) 午前9時30分～11時30分 場所 市役所

▷献血にご協力いただける人には要件があります。

くわなメディアライヴのプレイルーム（託児室）をご利用ください

「日ごろの育児の気分転換に図書館でゆっくり読書」「多目的ホールの催しものを楽しみたい」「公共施設に行くのにちょっと子どもを預かってほしい」そんなとき、桑名市プレイルーム（託児室）をご利用ください。

とき 毎日 午前9時～午後4時 場所 くわなメディアライヴ1階 対象 おおむね生後6カ月の乳児～就学前の幼児

料金 1時間 500円（子ども1人につき3時間以内）

▷3時間を超える場合は30分につき400円加算されます。

▷市外の人1.5倍の料金です。

【注意事項】

○おもちゃなどの持ち込みはご遠慮ください。

○オムツ、おしり拭き、着替え、オムツを入れるビニール袋はご持参ください。

○プレイルーム内での飲食はできません。ただし、ミルク、お茶はこの限り

ではありませんのでご持参ください。

○予約（1カ月前から）および当日の利用も受け付けます（状況により、お断りする場合があります）。

問 桑名市プレイルーム（☎24 - 1434）



明るい空間で楽しく過ごせます

すくすく離乳食教室

子どもの成長時期に応じた離乳食・子育てに関する講話を行います。

とき 《初期・中期》10月5日(火) 午後1時30分～3時

《後期・完了期》10月12日(火) 午後1時30分～2時30分

場所 くわなメディアライヴ

料金 無料

定員 20人（先着順）

申込期間 《初期・中期》9月15日(水)～10月1日(金)

《後期・完了期》9月15日(水)～10月8日(金)



育児相談

保健師に乳幼児の発達や発育などについて相談したり、管理栄養士に栄養に関する相談ができます。

とき 10月15日(金) 午前10時～11時（要予約）

場所 くわなメディアライヴ

定員 18人（先着順）

申込期間 9月15日(水)～10月8日(金)

▷感染症拡大防止のため、少人数でお越しください。

▷当日の朝に体温を測り、マスク着用の上参加してください。発熱や風邪症状などがある人はご遠慮ください。

問 子ども総合センター ☎24-1380 FAX24-5497

土日祝日（昼間・夜間）に病気になったら

救急医療

夜間・休日に急病になった時は、診療可能な病院を24時間体制で案内します。  
※案内を受けた後、医療機関に問い合わせからお出かけください。

パソコンによるご案内(医療ネットみえ)

▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

携帯電話によるご案内

▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

音声によるご案内(無料)

☎0800-100-1199

救急医療情報センター

☎059-229-1199

土曜夜間・休日は応急診療所

電話は診療時間内をお願いします。

〔診療科目〕内科、小児科

日曜・祝日 午前9時30分～正午

午後1時～4時

土曜夜間 午後7時30分～9時30分

※新型コロナウイルス感染対策のため、インフルエンザの迅速検査は行いません。

小児科については、担当医の専門性により対応年齢が異なります。事前に電話で確認してください。

日曜・祝日の午後5時～10時は、当番医療機関へ

事前に医療機関へ電話してください。

|        |      |           |
|--------|------|-----------|
| 5日(日)  | 桑名病院 | ☎ 22-0460 |
| 12日(日) | 青木内科 | ☎ 22-1111 |
| 19日(日) | 桑名病院 | ☎ 22-0460 |
| 20日(祝) | 青木内科 | ☎ 22-1111 |
| 23日(祝) | 桑名病院 | ☎ 22-0460 |
| 26日(日) | 青木内科 | ☎ 22-1111 |



応急診療所  
(ふれあいプラザ内)  
☎21-9916



## 図書館案内

● **博物館×中央図書館令和3年度 ML 連携企画 セミナー「小林研三とヨーロッパ」**  
博物館展示「小林研三 ～ヨーロッパに魅せられて～」の開催に合わせて、博物館職員によるセミナーと関連書籍の紹介展示を行います。

**とき** 9月25日(土) 午<sup>午後</sup>1時30分～3時 **場所** くわなメディアライヴ **定員** 20人(先着順)  
**申込** 直接または、電話で中央図書館へ。▷受け付けは午<sup>午後</sup>5時まで。 **申込開始** 9月11日(土)  
**問** 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)

## ● ブックコート講習会開催

ご自宅の本を図書館の本のように透明フィルムでコーティングしてみませんか。  
**とき** 9月26日(日) 午<sup>午後</sup>2時～3時 **場所** 中央図書館 **定員** 10人(応募者多数の場合は抽選します)  
**対象** 中学生以上 **料金** 300円 **持物** A4サイズまでの本を1人2冊  
**申込** 直接または、電話で中央図書館へ。 **期間** 9月10日(金) 午<sup>午前</sup>10時30分～17日(金) 午<sup>午後</sup>5時  
**問** 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)

## 施設案内

**六華苑** ☎24-4466 FAX 24-4627

◎生誕85年 前田研志の世界 ～くわなの面影～  
三重県出身の画家。美術教師の傍ら、描き続けた抽象画や桑名の風景などの作品、約50点を紹介します。  
**とき** 9月11日(土)～10月24日(日) 午<sup>午前</sup>9時～午<sup>午後</sup>5時(最終日は午<sup>午後</sup>3時まで) **料金** 入苑料のみ

## ◎六華苑十六夜コンサート2021

**とき** 10月20日(火) 午<sup>午後</sup>6時30分開演 **定員** 50席  
**出演** 中井 智弥／箏・二十五絃箏  
**料金** 全自由席3,000円 ▷未就学児童入場不可  
▷9月11日(土)から六華苑または大山田コミュニティプラザでチケットを販売します。

【開苑】午<sup>午前</sup>9時～午<sup>午後</sup>5時(入苑は午<sup>午後</sup>4時まで) 【入苑料】460円  
【休苑：月曜日定休】6日・13日・21日(火)・27日、10月3日(日)午前中は臨時休苑

**ヤマモリ体育館** ☎22-6741 FAX 22-6770

## ◎バドミントン

9月のバドミントン一般公開はありません。

【開館】午<sup>午前</sup>9時～午<sup>午後</sup>9時 【休館】7日(火)・21日(火)

**健康増進施設・神馬の湯** ☎82-5450 FAX 82-5453

## 営業時間

平日(月～木曜日) 午<sup>午前</sup>9時～午<sup>午後</sup>11時  
金曜・祝前日 午<sup>午前</sup>9時～午<sup>午前</sup>0時  
土・日・祝日 午<sup>午前</sup>7時～午<sup>午前</sup>0時

## 入館料

平日 大人880円 小学生以下360円  
土・日・祝 大人1,100円 小学生以下420円  
▷11枚綴り8,800円回数券販売中。土日祝は200円追加

【休館】第3月曜日は午<sup>午後</sup>3時から営業、祝日の場合は翌日



神馬の湯  
ホームページ

**博物館** ☎21-3171 FAX 21-3173

◎没後20年記念企画展  
小林研三 ～ヨーロッパに魅せられて～  
【2階特集陳列】桑名ゆかりの洋画家/刀剣コレクションⅢ  
没後20年を記念し、小林研三の絵画作品を展示します。



**とき** 9月11日(土)～10月10日(日)  
**料金** 高校生以上150円、  
中学生以下無料 小林研三《スペインの丘》個人蔵

【開館】午<sup>午前</sup>9時30分～午<sup>午後</sup>5時(入館は午<sup>午後</sup>4時30分まで)  
【休館】10日(金)まで展示入替のため休館、13日(月)・21日(火)・27日(月)

**長島ふれあい学習館** ☎41-1041 FAX 41-1011

## ◎陶芸体験募集中 【要予約】

手びねり・電動ろくろ体験  
**とき** 9月12日(日) 午<sup>午後</sup>1時30分～3時30分  
**料金** 1,040円 **定員** 10口(中学生以上)  
▷ただし電動ろくろ体験は、電動ろくろ・定期コースの受講経験者が対象で、2口(1人)です。

## ◎プラネタリウム上映

**とき** 平日：【団体】要予約  
土日祝：午<sup>午前</sup>10時・11時、午<sup>午後</sup>2時・3時

【開館】午<sup>午前</sup>9時～午<sup>午後</sup>5時

【休館：月曜日定休】6日・13日・20日(祝)・27日

**海洋センター** ☎42-1002 FAX 42-1005

## ◎一般開放

体育館 日曜日・祝日 午<sup>午前</sup>9時～正午、午<sup>午後</sup>1時～5時  
火曜日 午<sup>午後</sup>1時～5時 水・土曜日 午<sup>午後</sup>6時～10時  
▷使用制限や開放時間の変更などがあります。  
詳細は市ホームページをご覧ください。

【休館：月曜日定休】6日・13日・20日(祝)・27日

新型コロナウイルス感染症対策を行い開催していますが、感染状況により中止となる場合があります。

## オレンジカフェ（認知症カフェ）を開催します

認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽にご参加ください。

|   | と き                    | と ころ                | 問い合わせ先                 |
|---|------------------------|---------------------|------------------------|
| ① | 9月7日(火) 午後2時45分～3時45分  | 最勝寺(萱町88)           | 南部地域包括支援センター ☎25-1011  |
| ② | 9月14日(火) 午後2時～3時       | シャトークワナ(内堀124)      | 東部地域包括支援センター ☎24-8080  |
| ③ | 9月16日(木) 午前10時～11時     | 在良まちづくり拠点施設         | 西部地域包括支援センター ☎25-8660  |
| ④ | 9月17日(金) 午後2時30分～3時30分 | 木金堂(松ヶ島109)         | 北部東地域包括支援センター ☎42-2119 |
| ⑤ | 9月21日(火) 午前10時～11時30分  | コミュニティハウス縁(上野2-300) | 南部地域包括支援センター ☎25-1011  |
| ⑥ | 9月25日(土) 午後2時～3時       | 五大茶屋(南寺町45)         | 東部地域包括支援センター ☎24-8080  |
| ⑦ | 9月30日(木) 午後1時30分～2時30分 | 善西寺(西矢田町27-2)       | 南部地域包括支援センター ☎25-1011  |

▷④は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先までお申し込みください。  
②④⑤⑥は参加費(飲み物代など)が必要です。

## 認知症市民公開講座

国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター長の島田 裕之さんを招いて、「認知症予防のために今日からすべきこと」をテーマに認知症に関する市民公開講座を開催します。

**とき** 10月2日(土) 午後1時30分(開場は午後1時) **場所** NTNシティホール **定員** 150人(先着順)  
**料金** 無料 **申込** 事前申込は不要ですが、事前に「名前」「住所」「電話番号」「講座当日の体温」を講座チラシの入場申込欄か自宅のメモなどに記入して、当日会場の受付に提出してください。

**問** 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 27-3273) 桑名医師会(☎ 22-8173 FAX 25-0226)

## 認知症サポーターステップアップ養成講座

この講座は、支援の場で必要となる認知症に関する知識や、必要に応じて手助けをするための対応スキルなどを学ぶ講座です。講座を受講して、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」として活動してみませんか。

**とき** ①10月7日(木) ②10月15日(金) ③10月～11月のいずれか1日 ④11月26日(金) 申込フォーム  
いずれも午前9時30分～正午 ▷①は医師の講話、③は認知症カフェなどで現地実習を予定

**場所** パブリックセンター **対象** 市内在住または在勤で、認知症サポーター養成講座修了者。また、4回の講座全てに参加が可能で、講座終了後に市内で活動する意欲のある人

**料金** 無料 **申込** 直接または、ファクスで介護予防支援室へ。申込フォームからでも申し込み可能。

**問** 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 27-3273)

## 世界アルツハイマーデー、アルツハイマー月間

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心にアルツハイマー病の啓蒙を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています。

アルツハイマーは認知症の一つです。認知症という病気への理解が、少しずつ広まりつつある一方で、偏見や先入観から認知症の人への支援が進まないこともあります。

1994年制定の「世界アルツハイマーデー(毎年9月21日)」に合わせ、桑名・多度・長島の各図書館で図書などの展示を行います。認知症についてや認知症の人への接し方、また、予防するにはどうすればいいのかなどについて、関連書籍などや掲示物をご覧ください、認知症について理解を深めましょう!

## 【オレンジライトアップ開催決定】

認知症の人と家族の会主催で、今年も9月21日(火)の日没後に「蟠龍橋ライトアップ」を実施します。同時に全国のライトアップ地点を結んでのライブ配信も行われますので、ぜひご覧ください。

各地のライトアップを中継して  
ユーチューブでライブ配信!  
**とき** 9月21日(火) 午後7時～8時  
<https://bit.ly/WAD20210921>





# 情報BOX

お知らせ 募集 教室・講座 イベント

## くわな 暮らしの

あなたに合わせて情報をお届け！  
メールマガジンのご案内



災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。右の二次元バーコードから登録できます。

電話番号の「0594」  
市外局番は

各種お問い合わせ・お申し込みは  
各施設の業務時間内をお願いします  
※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。

〔本庁、各地区市民センターなど〕  
平日午前8時30分～午後5時15分

音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホームページで掲載しています。

新型コロナウイルス感染症に関連して、各種イベントなどが中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。

## イベント

### 桑名ほんばくオープンニングセレモニー

9月4日(土)から桑名ほんばくの申し込みが開始します。それに先立ち、桑名ほんばくをより多くの人に知っていただくため、9月3日(金)の「三八市」でオープンニングセレモニーを実施します。名古屋を拠点として活躍する、ちんどん屋さん「べんてんや」に来ていただき、寺町通り商店街を練り歩き、ほんばくのチラシを配ります。



【開催時間】午前8時30分、9時30分、10時30分の全3回(予定)  
▽当日の混雑状況により、時間は多少前後することがあります。

【場所】寺町通り商店街

【申し込み】9月4日(土) 午後8時  
▽ウェブ申込：9月4日(土) 午後8時  
ウェブサイト(<https://kwanahonpaku.net/>)



### 桑名ボ連協まつり

昨年は新型コロナウイルス感染症の

感染拡大防止のため開催を見送りましたが、今年は、桑名ボ連協まつりを開催します。  
皆さんに楽しんでいただけるイベントやバザーの開催、地産地消の販売を予定しています。

### 企画展「生きるを伝える写真展 in みえ」

9月のがん征圧月間・10月の乳がん啓発月間に合わせ、抗がん剤治療をする人たちの明るく美しい笑顔を伝える写真展とがん検診を啓発する企画展を開催します。

【開催期間】9月10日(金)～30日(木)(休館：13日(月)・20日(祝)・27日(月)・29日(水))  
【会場】②10月4日(月)～15日(金)(休館：10日(日))  
【場所】①長島輪中図書館  
②くわなメディアライヴ2階

【問い合わせ】長島輪中図書館  
☎ 41-1040 FAX 41-1044  
【問い合わせ】市民活動センター  
☎ 24-1184 FAX 24-1735

### ふれあいトークinシンボウサイ

市民活動団体ができる災害の予防から被災後の支援について考えます。

【とき】9月24日(金) 午前10時～11時30分

【場所】くわなメディアライヴ

【内容】「自然災害に対する備え」新しくなった避難情報、避難行動の解説など

【講師】防災・危機管理課 防災専門監 藤井 一隆

【対象】市内在住の人

【定員】30人(先着順)

【問い合わせ】市民活動センター  
☎ 24-1184 FAX 24-1735



### 「kcb」ブリオバトル2021

ブリオバトルとは、おすすめの本を持ち寄り、5分間で紹介をして、最も読みたくなった本を投票で決める書評ゲームです。新たな本との出会いの場に参加してみませんか。

【とき】10月30日(土) 午後2時～3時30分

【場所】くわなメディアライヴ

【定員】発表者5人・観覧者20人(先着順)  
▽発表者は、紹介する本を準備してください。

【対象】中学生以上の人(観覧者は、どなたでも参加できます)

【申し込み】直接または、電話で中央図書館へ。  
【開始】9月2日(木) 午前10時

【問い合わせ】中央図書館  
☎ 22-0562 FAX 22-0795



### 企業向け防災セミナー

桑名エリア地方創生SDGs連携による

る企業向け防災セミナーを開催します。

【とき】10月13日(水) 午後2時～3時30分

【内容】【第1部】地震・風水害から会社をまもる…激甚化している自然災害から会社と従業員を守るために、あなたの会社が抱える危険性を学ぶ。

▽「桑名市防災マップ」を配布します。

【第2部】災害時に活用できる「給電車」の魅力と使用方法…給電車概要の説明と給電車のデモンストラクション

【場所】【第1部】市役所5階  
【第2部】市役所立休駐車場西隣

【申し込み】直接または、電話で商工課へ。  
【締切】9月30日(木)

【問い合わせ】商工課  
☎ 24-1256 FAX 24-1140

## 教室・講座

### 音訊ボランティア講習会

視覚障害のある人のために、広報や書籍、その他さまざまな情報を文字から音声へ換え、CDに録音するボランティア活動です。初心者向けの講習会ですので、お気軽にご参加ください。

【とき】10月15日・22日・29日、11月5日・12日 毎週金曜日(全5回)  
【開催時間】午前10時～正午

【場所】社会福祉会館  
【講師】桑名録音奉仕の会会員

【対象】市内在住の人  
【定員】10人程度(先着順)

11月23日(火・祝)  
開演13時30分(開場13:00)  
NTNシティホール  
(桑名市民会館)小ホール  
木戸銭3,700円(当日4,200円(全席指定・税込))  
チケット10/2(土)発売予定  
★桑名市民会館 0594-22-8511  
★桑名市大山田コミュニティプラザ 0594-32-1820  
★チケットぴあ 0570-02-9999  
★ローソンチケット <https://t-tike.com/>



第18回 柳家三三 独演会  
名人 柳家三三治師匠の弟子で、人気・実力共にナンバーワンの若手落語家です。

後援：桑名市、桑名市教育委員会、社会福祉法人桑名市社会福祉協議会  
主催：お問い合わせ：アスターミュージック ☎052-931-3621(平日)

## 入居者募集中

★要介護1以上の方ならご入居頂けます  
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です  
★看取りについてもご相談下さい ★ご入居時、退院時送迎致します  
見学・詳細はお気軽にお問い合わせ下さい♪

医療法人 福島会

### 介護付き老人ホーム エクセレント多度

桑名市多度町香取483-1 ☎0594-48-7727

日々の様子をブログにて公開中  
ふくじまだより

一泊体験も受付中  
(食事・送迎ありで無料)

市内在住の方専用の老人ホームです



なるほど天文楽教室

星座や天文にまつわる楽しい話が  
いっぱい聞ける教室です。

**とき** 全3回  
10月24日、11月21日、12月26日いずれ  
も日曜日 午前10時～11時30分  
**場所** 長島ふれあい学習館  
**講師** 天文研究家 浅田 英夫さん  
**定員** 50人（先着順）  
**対象** 市内在住の中学生以上の人  
**料金** 1500円（全3回分）  
**申込** 直接、受講料を添えて長島ふれ  
あい学習館へ。  
**期間** 9月1日(水)～30日(木)  
**問** 長島ふれあい学習館  
☎ 41-1041 FAX 41-1011

在宅障害者デイサービス事  
業・福祉文化教室

在宅障害者デイサービス事業の福祉  
文化教室の受講生を随時募集します。  
**内容** 編み物、朗読、絵画、水墨画、書  
道、俳句、園芸、手芸、料理、カラオケ、  
ボウリング、カローリング、卓球、絵  
手紙、体操、生け花、ちぎり絵、ピアノ  
教室（15歳以上の療育手帳をお持ちの  
人）  
**対象** 市内在住で障害者手帳をお持ち  
の人

**問** 障害福祉課  
☎ 24-11171 FAX 24-5812  
**問** デイサービス事務局（総合福祉会館内）  
☎・FAX 22-5003

三重おもいやり駐車場  
利用証制度

三重県では、身体に障害のある人や  
妊産婦、歩行が困難で移動に配慮が必  
要な人などが安心して外出できるよう  
に「三重おもいやり駐車場利用証制度」  
を導入しています。

**対象** 身体障害、知的障害、精神障害  
のある人、要介護高齢者、難病患者、  
妊産婦、けが人など、一定の要件を満  
たす歩行が困難な人  
**【利用証の交付申請】**  
・申請窓口…障害福祉課、三重県北勢  
福祉事務所、三重県障害者相談支援セ  
ンターなど（三重県地域福祉課あて郵  
送も可能）  
・必要書類…申請書、障害者手帳、母  
子健康手帳、医師の証明書など交付要  
件が確認できる証明書類  
▽この制度は、公共施設や商業施設な  
どに優先駐車スペースを設け、歩行が  
困難な人の外出、移動を支援するもの  
です。

障害をお持ちの人や妊産婦の人など  
が、いつでも気持ち  
よく利用できるよう  
に、皆様のご協力  
をお願いします。



**問** 障害福祉課  
☎ 24-11171 FAX 24-5812

危険物取扱者試験

**とき** 11月13日(土)・14日(日)・20日(土)

募 集

市立幼稚園、小・中学校  
臨時講師等の登録者

**職種** ○幼稚園 小・中学校講師  
○小・中学校臨時学校栄養職員  
○小・中学校養護助教諭  
○小・中学校臨時事務職員  
○幼稚園、小・中学校学習（保育）支援員  
**資格** 各職種の免許をお持ちの人（臨  
時事務職員、学習（保育）支援員を除く）  
**申込** 本人の写真（縦4cm×横3cm）、教  
育職員免許状、更新講習修了確認証明  
書（教員免許更新講習を修了した人）、  
印鑑、筆記用具を持って学校支援課へ。  
**問** 学校支援課  
☎ 24-1239 FAX 24-1358

市立幼稚園、小・中学校  
園・学校看護師の登録者

**職種** 園・学校看護師  
**資格** 看護師・准看護師の免許をお持ちの人  
**申込** 免許状、印鑑、筆記用具を持っ  
て人権教育課へ。  
**問** 人権教育課  
☎ 24-1192 FAX 24-1358

お知らせ

「おりづるの森」臨時休館  
設備点検のため、市斎場「おりづる

の森」を次のとおり臨時休館します。  
**とき** 9月12日(日) 午後5時15分～  
14日(火) 午前8時30分  
**問** 環境対策課  
☎ 24-1183 FAX 24-4102

空き家・住宅相談会

住まいについてのさまざまな悩み  
（空き家問題、住まい探し、耐震対策補  
助金など）に、専門家がお応えする空  
き家・住宅相談会を事前予約制で開催  
します。

**とき** 10月30日(土) 午前の部…10時～  
正午、午後の部…1時～4時  
**場所** 市役所  
**料金** 無料  
**申込** 直接または、電話で都市整備課へ。  
**【相談例】**

- ① 空き家などの適正管理および有効  
活用に向けた相談
  - ② 住宅に関する耐震診断、設計、工事  
などの耐震対策相談
  - ③ 住宅確保要配慮者（※）の入居に向  
けた住宅相談
  - ④ 賃貸住宅を右記③の人など向けに  
提供するための相談
- ※高齢者、障害者、子育て世帯、低額  
所得者、その他住宅の確保に特に配慮  
が必要な人

**期間** 9月1日(水)～10月15日(金) 午前  
9時～午後5時（土・日・祝日を除く）  
**問** 都市整備課  
☎ 24-11295  
FAX 23-4116

令和3年社会生活基本調査

この調査は、市民の社会生活の実態  
を明らかにするため、統計法に基づい  
て行われる重要な調査です。その結果  
は、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・  
バランス）の推進、少子高齢化対策な  
どの基礎資料として活用されます。

【調査の方法】

9月上旬から調査員が各世帯を訪  
し、調査をお願いする世帯には10月中  
旬に調査票をお配りしますのでご回答  
をお願いします。パソコンやスマート  
フォンを使つての回答も可能ですの  
で、ぜひご利用ください。

**対象** 統計理論に基づき無作為抽出し  
た市内120世帯

**問** 総務課  
☎ 24-1130 FAX 24-1350

から出る汚水を流すことができます。  
下水道への接続は、地域の生活環境  
の改善につながりますので、下水道が  
利用できる地域のご家庭や事業所の人  
で、まだ接続がお済みでない人は、早期  
に接続していただくようお願いします。  
なお、接続工事は市下水道排水設備  
指定工事店が行うよう定められていま  
すので、必ず指定工事店に依頼してく  
ださい。

**問** 営業課  
☎ 49-2022 FAX 48-3420  
**問** お客さま総合センター  
☎ 24-1260 FAX 84-6021

サービス付き高齢者向け住宅

## ベイスaid長島入居者募集中!!

介護が必要な方も、  
必要でない方も入居頂けます!

- 自家用車持ち込みOK!
- コンビニとバス停すぐ近くにあります!

家賃¥60,000より（その他に共益費、生活支援サービス費が必要です）  
1階にはクリニックもあって万が一の時も安心です!

## ベイスaid長島

お気軽にお問い合わせください  
☎0594-45-8862

〒511-1133 三重県桑名市市長島町横溝蔵573  
ベイスaid長島 アパテイア 検索 [www.apatheia.jp/](http://www.apatheia.jp/)

全室  
スプリングラッ  
バス・トイレ・  
キッチン付

伊勢湾岸道「海岸長島」インターから、車で約5分  
東名阪「長島」インターから、車で約15分

※居室には家具・家電はついておりません。

おうち時間をたのしむ家

## レイクウッドホーム

新築注文住宅・リフォーム・外構デザイン・店舗デザイン  
桑名市陽だまりの丘七丁目 1815 番地

## 0594(33)3737

※有料広告掲載欄



お知らせ

## 9月20日～26日は動物愛護週間です

命ある動物の愛護と適正な飼育について理解を深めましょう！

- 責任と愛情をもって終生飼育することが必要です。飼い始める前に、最期まで飼えるかをよく考えましょう。
- 動物を捨てないでください。飼えないからといって捨てることは犯罪です。
- 鳴き声や臭い、ふんなどで迷惑がかからないように配慮しましょう。猫は屋内での飼育をお勧めします。
- 生まれてくる命に責任を持てない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。市では犬・猫の不妊・去勢手術に対して補助金制度を設けています。
- 飼い主のいない猫（野良猫）についても補助金制度の対象となります。補助金額は飼育されている猫（飼い猫）と同様です。補助金支給には条件がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

### 【飼い主のいない猫（野良猫）について】

昨今、野良猫に関する相談が多く寄せられています。「かわいそうな猫に餌をあげたい」という人がいる一方で、猫の数が増えることにより「車庫で子猫が生まれた」「庭にふんをしていく」など野良猫で困っている人も増えてきているのです。

皆さんは「TNR活動」をご存じでしょうか。野良猫に関するトラブルの軽減を図るとともに、一代限りの命を見守る活動です。人と猫が共生できるよう、一代限りの命をやさしく見守ってあげましょう。

問 環境対策課（☎ 24 - 1183 ☎ 24 - 4102）

備えあれば  
憂いなし！

## くわな防災教室

問 防災・危機管理課

（☎ 24-1185 ☎ 24-2945）

今月のテーマ 災害時のペットとの同行避難について

災害が起こったときには、人と同じく動物も被災する可能性があります。市では避難情報の発令などにより避難所を開設した場合、避難者と共に同行避難したペットの避難場所として「多度地区市民センター敷地内の車庫」を開設します。

避難所には動物が苦手な人、アレルギーを持った人など、さまざまな人が集まりますので、避難者とペットは同じスペースで過ごすことができません。ペットとの同行避難（※）を希望する人は、下記の事項に注意して事前に備えておきましょう。

※同行避難：ペットとの同行避難とは、避難所までの避難行動（行為）のことをいいます。避難所で、ペットと人が同じスペースで過ごすことなどの同伴避難をさすものではありません。



多度地区市民センター  
敷地内の車庫

### ◆ ペットの一時預け先の確保

ペットの避難場所は個室ではないため、ペットにもストレスがかかります。可能な限り親戚宅、ペットホテルや友人宅など、複数の一時預け先を事前に探しておきましょう。

### ◆ 受け入れ可能な動物種としつけ

原則、犬、猫、小鳥などの小動物です。キャリーバッグやケージ内で過ごすことになりますので、普段からキャリーバッグやケージに慣らしておくようにしてください。また、「むやみに吠えたりしない」、「決められた場所で排泄ができる」などのしつけをお願いします。

### ◆ 所有明示

避難時は飼い主が分かるように、名札やマイクロチップなど所有明示をお願いします。

### ◆ 健康管理

トラブルを防止する観点から、狂犬病予防接種や各種ワクチンの接種、寄生虫の予防や駆除、不妊・去勢手術の実施をお願いします。

### ◆ ペットのための備蓄品

避難所にはペットの災害用備蓄品はありません。キャリーバッグやケージ、リード、ペットフードなどは飼い主が用意してください。

お知らせ

## 高山都さん、Mummy-D さんが 桑名市「魅力みつけびと・桑名マイスター」に就任しました



市のアンバサダー「魅力みつけびと」にモデルをはじめさまざまな分野で活躍する高山 都さん、「桑名マイスター」にラッパーのMummy-D（<sup>マミー・デー</sup> RHYMESTER）さんが就任することを発表しました。

市の地域資源の魅力をテーマごとに発信する役割を担う「魅力みつけびと」。令和3年度は高山都さんが就任し、「食」をテーマに桑名の魅力を発信していきます。

高山さんには、海・川・山に囲まれた自然と歴史・文化が残る桑名市のハマグリやアサクサノリ、もち小麦といった食通をうならせる食材をベースに新しいレシピの開発に取り組んでいただき、Instagramなどで情報発信していきます。

### 高山 都さん「魅力みつけびと」就任に際してのコメント



この度、桑名市の魅力を伝える「食」部門のアンバサダーに就任させていただきます。土地柄を生かした伝統のある食材たちを、いろいろな角度から、おいしい楽しい面白いを伝えられたらいいなとワクワクしています。旅が恋しいこのご時世だからこそ、お取り寄せやレシピの再現やアレンジで、その土地の味わいが楽しめるんだという発信ができるように頑張ります！！

※高山 都（たかやま みやこ）：モデル・女優・タレント

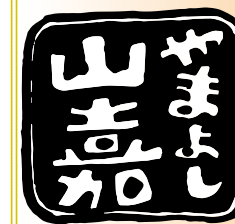
1982年生まれ。大阪府出身。趣味の一つである料理については「#みやれゴハン」として料理や、うつわなどを紹介するInstagramが人気。

令和元年度に「魅力みつけびと」を務めたMummy-Dさんには、これから3年間、桑名を知り尽くした「桑名マイスター」として桑名の魅力をさらに深掘りし、広く発信してもらいます。

問 ブランド推進課（☎ 24 - 1258 ☎ 24 - 2474）

### クラシックファンクラブ桑名]を立ち上げました

①クラシックファンを増やし音楽を楽しむ鑑賞組織を目指します。②地域の様々な空間を活用、年1回、クラシックのライブを開催します。③地域のクラシック音楽の情報を発信します。④ライブ出演者受付中です。  
☎問合せ 西村方 ☎080-4222-3566  
当会に入会希望の方は年会費 500 円（2021 年 7 月 1 日～）（切手 500 円）を下記にお送りください。事務局〒511-0832 桑名市新地 104「きいろいおうち」内。  
～クラシック音楽が溢れる街に～



武藤牧場直売店

山嘉では、地元桑名の  
武藤牧場 で肥育した  
黒毛和牛を  
直売させていただいております。

牛ふん堆肥 無料です

電話 0120-55-4129  
桑名市蓮花寺 1576-1

武藤牧場直売店 山嘉

※有料広告掲載欄



# ミエコミBOX

**イベント** **マイチャレ三重合同企業説明会**  
 就職氷河期世代を対象とした合同企業説明会です。  
**時** 9月24日(金)・25日(土) 午1時～4時  
**場** じばさん三重およびオンライン  
**【参加企業】** 6社(2日間を予定)  
**対** 就職氷河期世代(おおむね34歳～49歳の人)  
**料** 無料  
**申** 事前予約制です。ホームページ(https://www.oshigoto-mie.jp/)または、電話、メールで、おしごと広場みえへ。  
**締** 9月22日(水)  
**問** おしごと広場みえ ☎ 059-222-3309  
 Mail h-oshihiro@mie-kinfukukyo.or.jp

**お知らせ** **募集** **教室・講座** **イベント**  
 (市関係団体のイベントなどを掲載しています)  
**募集** **第11回 TAF スポミクラブ ソフトバレー交流会**  
**時** 10月31日(日) 午8時45分 **場** ヤマモリ体育館  
**資** 自由参加(男女混合 コート内には、女性1人以上)中学生男子は、女性として登録可  
**【部門】**  
 ・チャレンジの部(競技志向)  
 ・エンジョイの部、ファミリーの部  
**定** チャレンジの部、エンジョイの部、ファミリーの部合わせて40チーム  
**料** 1チーム 2,000円 ▷当日、受付で徴収。  
**申** TAFスポミクラブ事務局、またはスポーツステーション多度、スポーツ振興・国体推進室で申込用紙を受け取り、直接または、ファクス、郵送でTAFスポミクラブ事務局(〒511-0862 播磨770)へ。  
**期** 9月10日(金)～10月10日(日)必着  
**問** TAFスポミクラブ事務局  
 ☎ 24-9140 FAX 22-6103

## みんなの掲示板

(当事者間のトラブルについて、市は関与しません)

**桑名いきいき体操のつどい**  
**時** 9月1日・8日・15日・22日  
 いずれも水曜日で午9時30分～10時  
**場** くわなメディアライヴ ▷動きやすい服装でお越しください、タオル、飲料水をお持ちください。  
**問** 牧野方 ☎31-3716

**全国一斉 子どものための養育費相談会**  
 三重県青年司法書士協議会は、全国青年司法書士協議会と共催で養育費に関する電話相談会を開催します。ぜひご相談ください。  
**時** 9月25日(土) 午10時～午4時  
 ☎0120-567-301(フリーダイヤル)  
 ▷相談無料、秘密厳守、予約不要。  
**問** 三重県青年司法書士協議会 ☎0596-63-6740

**不動産鑑定士による無料相談会**  
 地価、地代、家賃、土地利用に係る諸問題について、ご相談ください。  
**時** 10月1日(金) 午1時～4時  
**場** 市役所4階 第3会議室

**問** (一社)三重県不動産鑑定士協会  
 ☎059-229-3671  
**未来につなぐ相続登記・遺言相談会**  
 相続や遺言に関する疑問や悩み事などに司法書士、法務局職員がお応えします。相談会当日は、マスクの着用をお願いします。  
**時** 10月2日(土) 午10時～午4時  
**場** くわなメディアライヴ1階 多目的ホール  
**申** 電話による事前予約制  
 ▷ブースに空きがあれば当日の対応も可。  
**問** 津地方法務局総務課 ☎059-228-4109

**無料調停相談会**  
 夫婦や親子間の問題、交通事故の損害賠償問題、金銭に関する問題などについて、解決手段としての「調停手続き」の利用に関する相談に調停委員が応じます。  
**時** 10月16日(土) 午10時～午3時(要予約)  
**場** 三重北勢地域地場産業振興センター(じばさん三重)  
**問** 四日市調停協会(津地方裁判所四日市支部庶務課気付)  
 ☎059-352-7151(月～金曜日 午9時～午4時)

## お知らせ サテライトオフィス システムメンテナンス

9月29日(水) 午後7時から8時の時間帯は、端末のシステムメンテナンスのため、サテライトオフィスで転入や転居などの住所異動を伴うお手続きはお取り扱いできません。ご不便をおかけしますが、他の時間帯をご利用くださるようお願いいたします。  
**問** サテライトオフィス(☎ 27-5037 FAX 27-5038)

## お知らせ 子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

子育て世帯の支援のため、新たな給付金の支給を実施しています。

**1.支給対象者**  
**①・②の両方に当てはまる人 ▷ひとり親世帯分の給付金を受け取った人を除く**  
 ① 令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満)を養育する父母など  
 ▷令和4年2月末までに生まれた新生児なども対象になります。  
 ② 令和3年度住民税(均等割)が非課税の人または、令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人

**2.支給額**  
**児童一人当たり、一律5万円**  
 支給にあたっては、申請が不要な場合と必要な場合があります。必ず「3.給付金の支給手続き」をご確認ください。

**3.給付金の支給手続き**  
**① 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の人**  
 ・給付金は、**申請不要**で受け取れます。  
 ・該当者には、8月に令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振り込んでいます。新生児が生まれたなど、該当となる人には順次振り込みを行っていきます。

**【ご注意ください】**  
 ・支給対象者で、振り込みがない場合は、特別給付金窓口に連絡してください。  
 ・児童手当または、特別児童扶養手当の支給に当たって指定していた口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る場合は、振込指定口座を変更するなどの手続きをしてください。  
 ・給付金を受け取った後に受給資格がないことが判明した場合、返金していただく必要があります。  
 ▷遅れて確定申告を行った結果、住民税課税になった場合など。

**② ①以外の人(例：高校生のみ養育している人、収入が急変した人)**  
 ・給付金を受け取るには、**申請が必要**です。  
 ・申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに生活支援室 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)窓口(市役所 地下1階)に直接または、郵送(〒511-8601 中央町2-37)でご提出ください。  
 ・給付金の支給要件に該当する人に対して、申請内容を確認して指定口座に振り込みます。

**「子育て世帯生活支援特別給付金」の振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。**  
 ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省の職員などを語った不審な電話や郵便があった場合は、最寄りの警察署または、警察相談専用電話(＃9110)にご連絡ください。

**問** 生活支援室 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)窓口  
 (☎ 24-5800 FAX 24-1351) ▷受付時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
 厚生労働省コールセンター(☎ 0120-811-166) ▷受付時間：月～金曜日 午前9時～午後6時



無料相談

|                  | と き                                              | 詳 細                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 弁護士交通事故相談        | 第1火曜日 午後1時～4時【予約制・前日まで】                          | ● 弁護士の交通事故相談…示談書の内容に納得できないなど                                                                                                                                                                                                       |
| 弁護士の法律相談         | 【予約制】予約日の午前8時30分～電話予約(毎回5人)                      | ● 行政相談…国・県への要望、意見など                                                                                                                                                                                                                |
|                  | ①予約日：第1水曜日→相談日：第2火曜日                             | ● 公証人相談                                                                                                                                                                                                                            |
| 行政相談             | 第1木曜日 午前9時～正午＊予約不要                               | …公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など                                                                                                                                                                                   |
| 公証人相談            | 第2水曜日 午前10時～正午【予約制・前日まで】                         | ● 司法書士相談                                                                                                                                                                                                                           |
| 司法書士の相続相談        | 第2木曜日 午後1時～4時【予約制・前日まで】                          | …不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、裁判所提出書類作成、簡易裁判所訴訟手続など                                                                                                                                                                                     |
| 司法書士相談           | 第3火曜日 午後1時～4時【予約制・前日まで】                          | ● 土地家屋調査士相談…土地の境界・測量に関することなど                                                                                                                                                                                                       |
| 土地家屋調査士相談        | 第3火曜日 午後1時～4時【予約制・前日まで】                          | ● 行政書士相談                                                                                                                                                                                                                           |
| 行政書士相談           | 9月22日(水) 午後2時～4時【予約制・前日まで】                       | …契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど                                                                                                                                                                                                      |
| 市民相談             | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時                               | 場 市民相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎24-1188 FAX 24-4102                                                                                                                                                                                           |
| 人権擁護委員による人権相談    | 9月15日(水) 午前10時～午後3時                              | 場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 FAX 27-6678                                                                                                                                                                                        |
|                  | 9月16日(木) 午前10時～午後3時                              | 場 多度地区市民センター ☎49-2002 FAX 48-3979                                                                                                                                                                                                  |
|                  | 9月21日(火) 午前10時～午後3時                              | 場 長島人権相談窓口 ☎42-4117 FAX 42-0134                                                                                                                                                                                                    |
|                  | 火・木・金曜日 午前9時～午後4時                                | 場 津地方法務局桑名支局 ☎32-5361 FAX 32-5362                                                                                                                                                                                                  |
| 人権相談             | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時                               | 場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677<br>多度地区市民センター ☎49-2002 長島人権相談窓口 ☎42-4117                                                                                                                                                           |
| 女性弁護士による女性法律相談   | 10月9日(土) 午前9時～11時55分(1人30分)【予約制】<br>※新規申し込みの人優先  | 対 市内在住または在勤の女性限定 定5人<br>申「10月9日女性弁護士相談希望」、住所、名前、電話番号を記入し、郵送または、FAX 24-1412 Mail hatarakim@city.kuwana.lg.jp のいずれかで女性活躍・多文化共生推進室へ。<br>【申込期限:9月30日(木)必着】<br>※定員を超えた場合は抽選し、結果は原則郵送します。<br>問 女性活躍・多文化共生推進室(〒511-8601 中央町2-37) ☎24-1413 |
| 消費生活相談           | 月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時                           | 場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎FAX 24-1334                                                                                                                                                                                                 |
| 働き方改革相談          | 月曜日 午後1時～4時30分                                   | 場 ハローワーク桑名<br>問 三重働き方改革推進支援センター ☎0120-111-417 FAX 059-993-0801                                                                                                                                                                     |
| 若者自立就労相談         | 第1・2・4水曜日【予約制】<br>午後1時～5時                        | 場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階)<br>問 北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280 FAX 059-359-7281                                                                                                                                                         |
| 年金相談             | 木曜日(祝日、休館日を除く)<br>午前10時～正午、午後1時～3時【予約制】          | 場 NTNシティホール<br>問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎059-353-5515<br>(自動音声案内「①」を押し、次に「②」を押しください。)                                                                                                                                                     |
| 税務相談             | 第2・第3木曜日 午前9時30分～午後3時【予約制】                       | 場 東海税理士会桑名支部事務局 ☎24-6770                                                                                                                                                                                                           |
| 女性相談             | 月～金曜日 午前9時～午後5時＊内容によっては要予約                       | 場 子ども総合センター ☎24-1167 FAX 24-5497                                                                                                                                                                                                   |
| 母子・父子のひとり親相談     | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時＊内容によっては要予約                    | 場 子ども未来課 ☎24-1172 FAX 24-1393                                                                                                                                                                                                      |
| 青少年相談            | 月～金曜日 午前9時～午後3時【予約制】                             | 場 生涯学習・スポーツ課(くわなメディアライヴ2階)<br>☎24-1245 FAX 24-1355                                                                                                                                                                                 |
| 子ども電話相談          | 月～金曜日 午前9時～午後5時                                  | 場 教育研究所 ☎24-1880 FAX 27-5827<br>受付時間 午前9時～午後5時                                                                                                                                                                                     |
| くわつば教育相談         | 9月6日(月)・13日(月)・27日(月)・29日(水)<br>午前9時～11時45分【予約制】 | 対 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通う<br>または市内在住の子どもとその保護者                                                                                                                                                                                |
|                  | 9月1日(水) 午前10時30分～午後4時45分【予約制】                    | ● 子育て、発達発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。                                                                                                                                                                                            |
|                  | 9月15日(水) 午後1時～4時45分【予約制】                         |                                                                                                                                                                                                                                    |
| 家庭児童相談           | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時                               | 場 子ども総合センター ☎24-1298 FAX 24-5497<br>対 0歳から18歳までの子どもとその保護者                                                                                                                                                                          |
| 発達検査を伴う相談        | 月～金曜日の指定する日 午前9時～午後5時【予約制】                       | 場 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX 22-7811<br>対 0歳から18歳までの子どもとその保護者                                                                                                                                                                      |
| ことばの相談           | 9月24日(金) 午前9時～午後5時【予約制】                          | 対 ことばに不安のある幼児・児童 場 くわなメディアライヴ2階<br>問 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX 22-7811                                                                                                                                                            |
| 生活更生相談           | 第2・第4木曜日 午前9時～午後3時                               | 対 身体障害者、家族の人 ☎FAX 22-5003<br>場 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)                                                                                                                                                                             |
| 育児相談             | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時                               | 場 子ども・子育て応援センター「キラキラ」<br>☎84-6039 FAX 25-0075                                                                                                                                                                                      |
|                  | 月・水～金曜日 午前8時30分～午後5時                             | 場 地域子育て支援センター「にこにこ」 ☎FAX 25-3515                                                                                                                                                                                                   |
|                  | 火～金曜日 午前8時30分～午後5時                               | 場 長島地域子育て支援センター ☎41-1038 FAX 41-1008<br>場 子ども・子育て応援センター「ばかばか」<br>☎32-5676 FAX 32-5677                                                                                                                                              |
| 司法書士の成年後見相談      | 第1水曜日 午前9時～正午【予約制】<br>対象：市内在住65歳以上の人とその家族        | 場 総合福祉会館 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)<br>☎22-8218 FAX 23-5079                                                                                                                                                                           |
| 不動産に関する相談        | 月～金曜日(木曜日を除く)<br>午前10時～正午、午後1時～4時【予約制】           | 場 多度地区市民センター<br>問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部 ☎49-3301 FAX 49-3302                                                                                                                                                                        |
| 心に病・精神に疾患のある人の相談 | 火・木曜日 午前10時～午後4時【予約制】                            | 場 申 はあぶ工房 Together ☎FAX 32-5216<br>問 障害福祉課 ☎24-1171 FAX 24-5812                                                                                                                                                                    |
| 福祉総合相談           | 火～日曜日、祝日の月曜日 午前9時～午後5時                           | 場 福祉なんでも相談センター ☎41-2114 FAX 41-2174                                                                                                                                                                                                |
|                  | 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分                     | 場 多度福祉なんでも相談センター ☎49-2031 FAX 49-2533                                                                                                                                                                                              |
|                  | 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分                     | 場 長島福祉なんでも相談センター ☎42-2119 FAX 41-0515                                                                                                                                                                                              |
| 精神保健福祉相談         | 9月30日(木) 午後1時30分～3時30分                           | 場 桑名保健所 ☎24-3620 FAX 24-3692                                                                                                                                                                                                       |



秋の全国交通安全運動 9月21日～30日

全国の交通事故死者数は歩行者が最も多く、高齢者の割合が目立ちます。自動車と比較して弱い立場にある歩行者や自転車でも、知らないうちに交通違反をしていることがあります。この機会に交通ルールを学び、正しいマナーを身につけて、誰もが住みよい安全で安心なまちをつくりましょう。

【重点目標】

- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者などの保護など安全運転意識の向上
- 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- 飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶



問 危機管理室(☎24-1337 FAX 24-2945)

桑名市の交通事故発生状況(令和3年7月31日現在)

|      | 7月中  | 累計    | 前年累計同期比 |
|------|------|-------|---------|
| 総件数  | 339件 | 2239件 | +56件    |
| 人身件数 | 14件  | 116件  | -22件    |
| 死者数  | 0人   | 4人    | +4人     |
| 負傷者数 | 16人  | 142人  | -36人    |
| 物損件数 | 325件 | 2123件 | +78件    |

横断歩道「ハンドサイン」キャンペーン

信号のない横断歩道では、歩行者は少し手をあげ、横断する意思を知らせましょう。運転手も歩行者も交通ルールを守り、思いやり・譲り合いの気持ちを持って、交通事故を減らしましょう。

水道の給水・修繕工事

- 宅地内の水道修繕
  - 市指定給水装置工事事業者(有料)
  - 公道漏水やその他
- お客さま総合センター  
☎24-1260 FAX 84-6021  
営業時間外の公道漏水受付  
☎84-6020

国際交流・日本語教室

- とき 第2・第4日曜日  
午後2時～4時
- 場所 修徳まちづくり拠点施設  
問 女性活躍・多文化共生推進室  
☎24-1413 FAX 24-1412

考えてみよう、人権のこと。

今月のテーマ 外国人との共生と人権

昨年度、市では、外国人の意識や生活状況などの現状と課題を把握し、市の施策に反映するために「外国人市民ニーズ調査」を実施しました。その中の「地域活動」の設問では、約4割の外国人が「参加したことがない」と回答している一方で、約4割の人が「参加したことがないが、チャンスがあれば参加したい」「日本語があれば参加したい」「日本語が分からないので、参加できない」と回答しています。また、「日本人との交流」の設問では、約半数が「交流したいが、できていない」と回答しており、地域活動や日本人との交流に関心のある外国人が多いことが分かりました。

まちづくりの方向性を示す桑名市総合計画では、「多文化共生の推進」を取り組みの一つとして掲げ、異なる文化を持つ人たちがお互いに認め合い尊重しあう、国際感覚を身につけた地域社会の形成と、快適に暮らせる環境づくりをめざしています。

外国人も含めた誰にとっても住みやすいまちづくりをめざすことで、多様性を生かして誰もが活躍できる社会の実現が可能となります。まずは、身近な場での声掛けなど、できることから交流を始めてみませんか。お互いを理解し合い、共に生きるまちをつくるのが、あらゆる人の人権を尊重することにもつながるのではないのでしょうか。

【人権啓発推進本部 外国人部会】

問 政策創造課  
☎24-1146  
FAX 24-11412



# 新型コロナワクチン接種のお知らせ

最新情報は  
市公式ツイッターで  
お知らせします！

## ●コロナワクチンの予約について

桑名市のワクチン接種は、国からのワクチン供給量が著しく少なくなったことで、計画していた予約枠を設けることができず、皆さんにご迷惑をお掛けしています。9月以降の供給量も不透明な状況ですので、接種可能予約枠は適宜設けていきます。最新情報は市ホームページまたは市公式ツイッターで随時お知らせしますので、ご確認ください。また、12歳～15歳の人の接種は保護者の同伴が必要です。16歳未満や妊婦の人については、接種できない医療機関もありますので、コールセンターや専用ウェブ予約サイトで確認してください。

## ●予約キャンセルの対応について

ワクチンの1回目接種予約について、急遽キャンセルが出る場合があります。その場合、当日キャンセルのお知らせを市公式ツイッターで行っています。接種を希望する人で予約が取れていない人は、ツイッターの通知をオンにするなど市からの発信を確認してください。当日以外は専用ウェブ予約サイトで随時公開します。

市公式ツイッターアカウント：@kuwana\_city

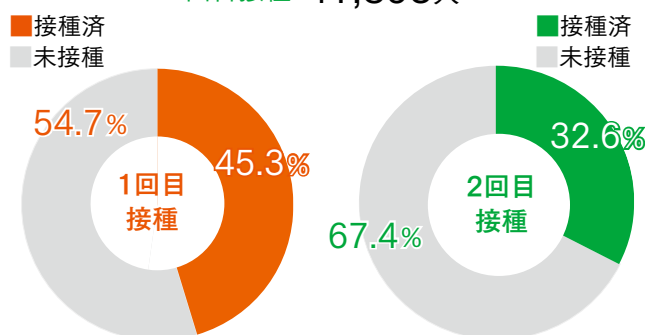
専用ウェブ予約サイトはこちら  
(<https://jump.mrso.jp/242055/>)



## 桑名市のワクチン接種状況

●接種対象者数(12歳以上の人) 128,500人

●接種実績 1回目接種 58,254人  
(8月15日時点) 2回目接種 41,893人



## その他ワクチン接種に関するお問い合わせ

●桑名市コロナワクチンコールセンター

☎0120-755-105(フリーダイヤル)

受付時間：午前9時30分～午後6時(土日祝含む)

●AIチャットボットでお答えします！

コロナワクチンに関するお問い合わせに、AIチャットボットが自動で回答してくれます。市ホームページから時間を気にせず利用できますので、ぜひご利用ください(スマートフォンからでも利用できます)。

## 感染症対策のため、さまざまな観点からワクチン接種を進めています

桑名市のワクチン接種は、5月から65歳以上の高齢者にワクチンの接種を開始し、市内医療機関の積極的な協力のもと、高齢者の約80%が2回目接種を終えています。7月から64歳以下の接種が本格的になり、全体の約30%の人が2回目接種を終えている状況です。その他クラスター対策として、介護従事者や小中学校、保育園、幼稚園の職員などのエッセンシャルワーカーへの接種、事業所内での大規模クラスター発生の未然防止や外国人接種の促進などのため企業接種も行っています。

ワクチンの供給量が不透明で接種を希望している人へは大変ご迷惑をお掛けしていますが、引き続き安心してスムーズにワクチンが接種できるよう準備を整えています。

### 集団接種



集団接種開場では、係員が接種のサポートを行っていますので、安心してスムーズに接種できます。会場で2回目接種予約のサポートも行っています。

### エッセンシャルワーカーへの接種



介護施設の従業員や保育士など人と接する機会の多いエッセンシャルワーカーに接種を行っています。

### 企業接種



製造業、サービス業に従事する人を対象に職場内クラスター防止のため、企業接種を進めています。