

Hiking Course Map

距離標	眺望ポイント
トイレ	マウンテンバイク 注意ポイント
多目的トイレ	傾斜が強いため 上級者向き
駐車場	救助ポイント

- | | | | |
|----------------|---|------------------|---|
| 1
★ | 木曾三川 交流コース
約3,520m
消費カロリー 389kcal | 6
★ | 多度山南 のんびりコース
約1,420m
消費カロリー 183kcal |
| 2
★ | 木曾三川 眺望満喫コース
約4,520m
消費カロリー 473kcal | 7
★★★ | 山上公園近道 健脚コース
約1,680m
消費カロリー 222kcal |
| 3
★★ | 多度山西 瀬音の森コース
約6,460m
消費カロリー 834kcal | 8
★ | 愛宕神社参道 いにしえコース
約360m
消費カロリー 55kcal |
| 4
★★ | 多度峡 親水コース
約1,180m
消費カロリー 139kcal | 9
★★ | 赤谷川沿川 城跡コース
約540m
消費カロリー 83kcal |
| 5
★★ | 多度大社参道 街並コース
約1,640m
消費カロリー 211kcal | 10
★★★ | 観光農園 観光農園コース
約5,000m
消費カロリー 220kcal |

※消費カロリーは、Mets法、体重60kgで算出しています。
※★はコースの難易度を表しています。



距離標 大社まで4.4km

距離標 大社まで5.4km

距離標 大社まで3.5km

距離標 大社まで2.5km

距離標 大社まで2.0km



NTN多度山南公園

