

花みずき

～Women's Dream～
今、もっと輝きたい！
そんなあなたを
応援します！

桑名市男女共同参画情報紙

取材に携わって・・・

女性としての働き方は決して1つではなく、さまざまな葛藤や悩みを通して、自分に合った働き方を自分で生み出せることを知りました。そして、子どもさんも巻き込んだ自分なりの子育て法を確立されていると感じました。

取材した皆さんは、今のお仕事に誇りを持ち、本当に良いものだから、仕事を広く知ってもらい喜んでほしい、という思いが言葉の端々から伝わってきました。

育児をしながら、女性としての自分を大切に、夢に向かって歩み続ける皆さんの姿に勇気や希望を感じました。

編集委員 小野 有美子 金森 美津子 中谷 忍 水谷 華惟子



キャンドル作りのきっかけはSNS

SNSで華やかなキャンドルに魅了され興味をもち、教室を探しました。見つけた理想の教室は県外片道2時間の場所で、乳児がいるし一度は通う事を諦めたのですが、人生後悔したくないという思いから家族に協力をしてもらい、通う事を決意しました。キャンドル作りの技術以外に魅力、楽しさも学び、いつしかそれを沢山の方に伝えたい!と思うようになりました。

教室オープン前にも関わらず、周りの方から「作りたい!!」と嬉しいお声を頂き、狭いアパートでレッスンを行なっていましたが、転居を機に昨年4月から自宅アトリエに教室をオープンしました。教室では1日レッスンから技術が学べるコースレッスンを行なっています。自宅でのレッスンなので時間も子どもに合わせる事ができ、子育てとの両立ができています。



酒井 りえ さん

キャンドル作りに楽しさを伝えたい



他にも各地で行われるイベントに多数参加し、キャンドル販売やワークショップ等でキャンドルの魅力、楽しさを伝えていきたいです。

キャンドル教室に通って頂く方、キャンドルに触れて頂く方、皆さんに喜んでもらえることが本当に嬉しいので、桑名でもマルシェなどのイベントがある際は、ぜひ参加したいと思います。

プロフィール

教室名：Earl CANDLE
(アールキャンドル)

Mail：

ririe1207@gmail.com

ブログURL：

<https://ameblo.jp/earlcandle/>

きっかけは突然やってくる?!

夫が桑名市に空き店舗があるということで突然契約をしてきたことがきっかけで、桑名にお店を出す事になりました。どういうお店作りをするか、自分たちで考えて作りたいという思いで、内装から床はり等できることは全て自分たちでやり、手作りで完成させました。出店後、最初の1~2年は本当に苦労しました。でも、徐々に知って頂くことができ、現在では3店舗を運営するに至っています。今でもお店の雰囲気は大切だと思っており、内装はもちろん、スパイス等も現地から取り寄せ、キッチンスタッフもネパールの方を採用しています。

来て頂くお客様には、本場の味・雰囲気を味わって頂こうと思っています。スタッフがネパールの方ということもありコミュニケーションがとても大変ですが、小さい事から徐々に信頼関係を築き今に至ります。スタッフがいての店舗運営なので、本当にスタッフは大切な存在です。



シェレスト
SHRESTHA 暁子 さん(右)
と夫

プロフィール

店舗名：
アジアキッチン
KATHMANDU(カトマンズ)
HPURL：http://www.
kathmandu-hari.com

いつも不安・・・でも頑張れる

夫婦で店舗を営業しているので、子育てとの両立ができていのか不安になるときもありますが、一緒にウォーキングをしたり、少しの会話の中で、子供の話を聞いたり、自分たちの仕事の話をしたり、時間は少ないけど、その時その時間を大切にしようと思っています。

これからも、カレーと言えば?「桑名のカトマンズ」と思って頂けるお店、嬉しい・美味しかったと喜んで頂ける、そんなお店にしていきたいです。



出産後コーチングを受けて自分の心に変化



永澤 彩香 さん

転勤族の夫と結婚し、見知らぬ土地で、初めての育児をしました。頼れる人が誰もいないという不安と孤独と戦いながら、自分のやりたい事を探しに働きに出ても満たされない日々を過ごしていました。知人の紹介でコーチングと出会い、コーチングの講座を受けていく中で、自分の心が整っていくことを感じました。

その後マザーズコーチングの存在を知り、子どもとの関わり方のプロセスを実践し、娘との関係も改善し、その効果で、今では安心できる親子関係を築けるようになりました。

コーチングを受講した方から、「明るくなったねと周囲から言われるようになった」「子どもの考えようとしている様子がわかるようになった」と変化を知る時にとっても嬉しく、やりがいを感じています。

プロフィール

認定コーチ、マザーズ
ティーチャー、筆文字アー
ティスト、永澤習字運営
Mail :
c.arina4341@gmail.com
Facebook:
<https://www.facebook.com/ayaka.nagasawa.58>

子供の孤独をなくしていきたい

0～6歳の間にいじめや差別の根っことなる意識ができてしまうので、「鏡の中のぼく」という絵本を通して、マザーズコーチングを伝えていきたいと思っています。また、保育士や幼稚園教諭の方にも、園児との関わりはもちろんのこと保護者のサポート、園の職員との関係にも有効なので、精力的に伝えていきたいです。



仲間とのつながりが励みに

四日市の洋菓子店に4年半勤務経験があり、いつか自宅でお菓子教室を開けたらいいなと漠然と考えていました。新居を建てるのを機に自宅教室ができるような間取りにし、陽だまりの丘の自宅にて、少人数制のお菓子教室をオープンすることになりました。近所に自宅でお菓子の販売をされている方がいらっしゃって、申請や手続きなど相談に乗ってもらい、とても励みになりました。

妻として、母親として、家庭を中心にしていきたいので、その時の自分、家庭に合わせた働き方を、臨機応変に自分でバランスを決められるので助かります。

また、好きな事、やりたかった事を実現できているので楽しく無理なく続けられています。



渡邊 美保子さん

「好き」を仕事に！自分らしく働く

お客様とのご縁を感じ、直接お客様と関わりが持てるように、また遠方の方でも手にして頂けるように、ネットショップ開設に向けて準備をしています。

マルシェ出店や、焼き菓子の販売などもしていますが、これからはメインは教室と思っています。季節に合わせたレシピを提案しており、基本の生地（スポンジ、タルト、ロールケーキなど）のどれかを学んでもらえるようにしています。

少しでも多くの方に教室に来てもらえると嬉しいです。

プロフィール

教室名：陽だまりの丘
少人数制お菓子教室
petit oiseau (プティワズ)
製菓衛生師所持
Mail:
petitoiseau.to@gmail.com
ブログURL :
<https://ameblo.jp/sweetslesson-room/>



女性のチャレンジ応援イベント

～女性が活躍できるまち「桑名」～

11/
23・24
大山田
コミュニティ
プラザ

11月

23
(土)

第1部 シンポジウム

10:00～11:00

参加無料(開場9:30～)

第2部 交流会

11:30～12:30頃

参加費:1,000円
(軽食代・当日払い)



両日イベントの
詳細はこちら

起業女子シンポジウム&交流会

起業女子たちのビジネスストーリー

自分らしい仕事を生み出した女性たちが、起業の「始まり」から、家庭と事業のやりくり、どのようにお客さんを開拓し、ファンを増やしているのか、チャンスを活かす秘話などを語り合います。

シンポジウム後には、参加者の皆さんで交流会を行います。

コーディネーター



Ma famille主宰
岡田 ゆかりさん



(株)Eプレゼンス
代表取締役
川北 睦子 さん



ハッピーマフィン店主
小山 千夏 さん



Mikke Project代表
山崎 もとこさん



(株)コーチングシステムズ
代表取締役
稲垣 陽子 さん

申込 「1部・2部参加」「1部のみ参加」の希望と、参加者の「住所・名前・電話番号」を記入し、ファクスまたはメールで申込先まで

申込期間 10月4日(金)～23日(水) 定員 80人 (先着順)

託児 <対象>6カ月～未就学児のお子さん <定員>10人程度(先着順)
<申込>参加者の「名前」、お子さんの「名前・年齢・性別」を記入し、ファクスまたはメールで申込先まで <期間>10月4日(金)～23日(水)

申込先 女性活躍・多文化共生推進室
FAX:24-1412 Mail:hatarakim@city.kuwana.lg.jp

家族で聞く子育て講演会

「できない」が「できる」に変わる子育て法

日時 11月24日(日)
13:30～15:00 (開場13:00)

講師 齋藤 忍 さん
人間力こども塾桑名教室長
国際コーチ協会認定

申込 不要 参加費 無料



齋藤 忍 さん

※11月24日のイベントのみ、駐車場が満車の場合は、大山田南小学校をご利用ください。

11月

24
(日)

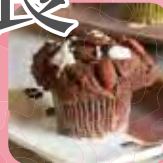
同時開催

第5回アイクリエイト

体験型ワークショップ&販売

10:30～15:30

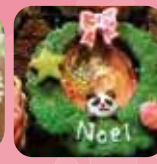
食



体験



癒



ハローワーク桑名の出張相談
「女性のためのおしごと相談」

お問い合わせ先:桑名市女性活躍・多文化共生推進室 TEL:0594-24-1413 FAX:0594-24-1412

共催:桑名市・桑名起業女子の会・桑名女性ネットワーク/協力:ハローワーク桑名/後援:桑名市教育委員会

発行:桑名市役所女性活躍・多文化共生推進室
〒511-8601 桑名市中央町2丁目37番地
TEL:0594-24-1413

「桑名市男女共同参画情報メールマガジン」のご案内
桑名市で実施する男女共同参画映画祭、人材育成講座、男性講座などの
イベント情報を紹介しています。QRコードからご登録をお願いします。

