

妊婦さんのための



マタニティ広場

子育て支援センターをご存じですか？

- ★ 出産後お子さんと一緒に遊んだり、他のママたちと交流したりすることがあります。もちろん、スタッフ（保育士等）に育児の相談もできます！

妊婦さんを対象に子育て支援センターで交流会を開催します。妊娠中にどんな場所か知り、産後の生活をイメージしてみませんか。

- *対象者：第1子妊娠中の妊婦
- *場 所：子ども子育て応援センター「キラキラ」
子ども子育て応援センター「ぽかぽか」
- *時 間：13:30～14:30
- *内 容：妊婦さん同士の交流、子育て支援センター紹介、
妊娠中・産後の健康についての話 など
- *持ち物：母子健康手帳



 子育て支援センター
 

☆子ども子育て応援センター「キラキラ」
(東方301-4)

*定 員：各10名

日 程
令和6年 6月21日(金)
9月13日(金)

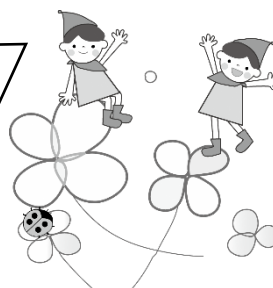
☆子ども子育て応援センター「ぽかぽか」
(陽だまりの丘四丁目2201-2)

*定 員：各20名

日 程
令和6年 12月20日(金)
令和7年 3月14日(金)

☆ㄱ ネットの情報に頼ってしまうことが多いのでセンターの方や妊娠中の方のお話が聞けて良かったです

☆ㄱ 妊婦さん同士の交流がよかった！
(R5年度参加者の声より抜粋)



赤ちゃん人形の抱っこ体験もできるよ。
ママ友もできるといいな。

【申し込み】 下記二次元コードまたはURLよりお申し込みください。



申し込み URL <https://logofom.jp/f/ESPDX>

【お問い合わせ】 桑名市役所 子ども総合センター 母子保健係

TEL 0594-24-1380 FAX 0594-24-5497