

妊婦さんのための

# マタニティ広場

子育て支援センターをご存じですか？

- ★ 出産後お子さんと一緒に遊んだり、他のママたちと交流したりすることが  
★ できます。もちろん、スタッフ（保育士等）に育児の相談もできます！

妊婦さんを対象に子育て支援センターで交流会を開催します。妊娠中にどんな場所か知り、産後の生活をイメージしてみませんか。

＊対象者：第1子妊娠中の妊婦

＊場 所：子ども子育て応援センター「ぽかぽか」

＊時 間：13：30～14：30

＊内 容：妊婦さん同士の交流、子育て支援センター紹介、  
妊娠中・産後の健康の話。産後のサービスや給付金についてなど

＊持ち物：母子健康手帳

＊定 員：各20名



| 日 程           |                |
|---------------|----------------|
| 令和7年 6月27日(金) | 令和7年12月 12日(金) |
| 令和7年 9月26日(金) | 令和8年 3月 6日(金)  |

☆ シ ネットの情報に頼ってしまうことが多いのでセンターの方や妊娠中の方のお話が聞けて良かったです

☆ シ 産後のサービスや給付金のお話が聞けて心強かった  
(R6年度参加者の声より抜粋)



赤ちゃん人形の抱っこ体験もできるよ。  
ママ友もできるといいな。

【申し込み】 下記二次元コードまたはURLよりお申し込みください。



申し込みURL <https://logoform.jp/f/ESPDx>

【お問い合わせ】 桑名市役所 子ども総合センター 母子保健係

TEL 0594-24-1380 FAX 0594-24-5497