



# もうすぐ ママ パパになる方へ

## 参加者募集!!あかちゃん こんにちは!!プレママ プレパパ 体験

### ~公立保育所~

#### 体験できる保育所

厚生館保育所(☎22-2009)

深谷保育所(☎29-1135)

桑陽保育所(☎22-8428)

城東保育所(☎22-8514)

別館保育所(☎22-1077)

長島中部保育所(☎41-1037)

日程・申し込みについては、直接保育所にお問い合わせください

#### ~プレママ・プレパパ体験とは~

赤ちゃんの抱っこの仕方、オムツの替え方、泣いた時のあやし方 etc. 「ちょっと心配…」 「どうすればいいの?」 というプレママ・プレパパ、「初めの一步」の体験ができます。赤ちゃんとのすばらしい出会いのためにぜひご参加ください。

#### \* 体験時期

月曜日から金曜日 午前 10 時から正午ごろまで

#### \* 参加料 1 名 50 円(保険料を含む)

#### \* 参加できる方

「もうすぐ出産予定のママ」とパパ  
(桑名市在住もしくは桑名に実家があり里帰り出産をされる方)

#### \* 持ち物

親子(母子)健康手帳 エプロン  
ハンカチ くつした(滑らないもの)

#### プレママプレパパ体験の様子です



もう少しだから、  
じっとしていてね。



あ〜ん  
いっぱい食べてね

### ~子育て支援センターに見学に行ってみよう!~

#### 子育て支援センターって?

気軽に立ち寄って自由に遊べる場所です

0歳~3歳までのお子さんが多いです

子育て中のママともお話ができるよ

いろんな年齢のお子さんを間近で見ることができます

子どものいる暮らしがイメージできるかな?

※各子育て支援センターの詳細は [桑名市ホームページ](#) 子育て情報、地域の子育て活動

「くわな子育てガイドブック電子版」を見てね!

#### ~赤ちゃんが生まれたら~

子育ては、みんなで!! 子育てに困ったり、疲れた時はいつでも子育て支援センターをご利用くださいね。お待ちしております。 電話での相談もOK!

