

桑名市産後ケア事業 実施機関 一覧

実施機関名		所在地	電話番号	訪問	通所	宿泊	受付時間 利用時間	その他	参照
特定非営利活動法人 MCサポートセンター みっくみえ	桑名市西別所302番地	0594-21-4935	○				受付：9：30～15：00 Web申し込みはいつでも可 利用時間：要相談	訪問可能地域：桑名市 ※初回訪問は生後6ヶ月まで	http://micmie.jp/ 
							受付・利用時間 9：30～16：00	通所：生後4か月未満（寝返り前まで） 宿泊：生後4か月未満（寝返り前まで） 全個室（トイレ・シャワー・テレビ完備） 院内喫茶店でのランチ・おやつあり 月曜～金曜：理学療法士による産後リハビリサービスあり	レンタルセットをご利用の場合、別途必要 （Aセット：税込1,045円（衣類・タオル・日用品）） （Bセット：税込825円（タオル・日用品）） https://yonaha.or.jp/birth/postpartum.html#tab03 
社会医療法人尚徳会 ヨナハ丘の上病院	桑名市さくらの丘1番地	0594-41-4781		○	○		受付・利用時間 10：00～16：00 （土日祝日除く）	産後4か月未満 駐車場はP2をご利用ください	https://kozuka-ladies/care/index.html
小塚産婦人科	桑名市矢田419-1	0594-22-0939		○	○		受付・利用時間 11：00～12：00 16：00～17：00 利用：9：00～15：30	1日1組限定（1歳未満） 手作りランチ・おやつ 各種メニュー有（マッサージ、赤ちゃん体操、ふれあい遊び、整体（初回に限り利用者負担なし） 長子同伴無料	別途 ・母の食事大盛り未就園児¥300、小学生以上¥500 ・R0.1より きょうだい同伴（¥5800/1家族） ・機能訓練士（作業療法士、言語聴覚士他）への相談可能 ・心理士によるカウンセリング¥2,000 ・2回目以降の整体¥2,000 sangocare1103
医療法人 この葉 お産の家 ゆずり葉	桑名市大字和泉246-1	0594-21-1103		○			受付：9：00～15：30	1日1組限定（1歳未満） 手作りランチ・おやつ 各種メニュー有（マッサージ、赤ちゃん体操、ふれあい遊び、整体（初回に限り利用者負担なし） 長子同伴無料	別途 ・母の食事大盛り未就園児¥300、小学生以上¥500 ・R0.1より きょうだい同伴（¥5800/1家族） ・機能訓練士（作業療法士、言語聴覚士他）への相談可能 ・心理士によるカウンセリング¥2,000 ・2回目以降の整体¥2,000 sangocare1103
かっさいレディースクリニック附属 産後専門デイケアもこもこ	四日市市陶栄町2-2	090-6074-6565		○			受付 9：00～15：00	おやつ1回あり（利用者負担なし） 日替わりケアあり 入浴可（母子ともに）	別途3,300円（必須） 夕食材料持ち帰りあり ミルク・オムツ用意あり
守屋レディースクリニック	四日市市大字羽津4661	0593-63-8803			○		利用時間（連泊可） 10：00～翌15：00まで	全個室（トイレ・シャワー・テレビ完備） 毎食院内厨房から提供有。 ミルク・オムツ・ベビー服・バスタオル用意あり	医師も常駐のため必要時、診察も可 （保険証必要。診療費は別途）
医療法人社団法人 川越伊藤医院	三重郡川越町大字豊田299-1	059-364-4103		○			受付： 9：00～12：00、14：00～19：00 利用時間9：30～16：00 （水・日除く）	産後5か月未満まで おやつ1回あり	上の子保育所預かり1日1300円 離乳食・ミルクは要持参 離乳食以外のきょうだい（こども）の昼食・おやつ240円 https://kawagoe-ito-med.com/
三 重 県 助 産 師 会	まちかど助産庵 co*toiro（こといろ）	桑名市船馬町64-2	0594-73-7338 070-2017-3838	○	○		受付：9時～17時 通所：10時～16時	通所：6か月以降要相談 上の子同伴可（託児希望は要相談） 訪問可能地域：北勢地区 手話対応可	上の子同伴時（年齢・人数により別途料金） https://co-toiro-mie.com
	いわはな助産院 母乳育児相談室	桑名市中山町89	0594-73-0456	○			9時～15時	訪問可能地域：桑名市・東員町	http://iwahana.info/
	みずき助産院	三重郡朝日町柿963	090-9244-5730	○	○		通所：9時～16時	通所：5か月以降要相談 おやつ・飲み物の用意あり（利用負担なし） 1日1組限定 訪問可能地域：北勢地区	https://mizuki-iosanin.jp/
	ご蔭まる	三重郡川越町亀田新田 （以下非公開）	070-1665-6685	○			9時～18時	訪問可能地域：桑名市・川越町・朝日町・四日市市	https://iosanninn-goennmaru.iimdosite.com/
	和笑（なごみ）助産所	いなべ市員弁町松之木1577-4	090-1413-8855	○	○		通所：9時～16時	通所：4ヶ月以降、上の子は要相談、1日1組限定 訪問可能地域：北勢地区	
	助産所ここから	四日市市桜花台1-6-1	090-5610-2059	○			10時～16時	訪問可能地域：北勢地区	http://kokokara-mw.iimdo.com/
	出張専門アキ助産院	四日市市山城町（以下非公開）	070-9150-1848	○			9時～17時	訪問可能地域：北勢地区	
	はなえみ助産所	四日市市阿倉川（以下非公開）	090-3582-9111	○			9時～17時	訪問可能地域：北勢地区	https://page.line.me/301cldh
	マmanoトモ	四日市市西阿倉川（以下非公開）	080-1559-7478	○			9時～17時	訪問可能地域：北勢地区	https://www.instagram.com/mamano_tomo/?hl=ja
	出張・オンライン専門助産院felice	四日市市尾平町3 8 0 6 - 1 5 3	070-8594-8998	○			9時～17時	訪問可能地域：北勢地区	https://iosanin-felice.iimdofree.com/
	ママケアサポート HUG MAMA	四日市市川島町5 6 3 4 - 1 4	090-2572-9025	○			9時～16時	訪問可能地域：北勢地区	
	ママサポ出張助産院ohana	四日市市桜台2-5-193	090-2344-5692	○			9時～17時	訪問可能地域： 四日市市・菟野町・東員町・いなべ市・桑名市	https://iosaninohana.wordpress.com/
	レディースケア アントラクト	三重郡菟野町神森420-3	090-1982-9019	○	○		10時～16時	通所：1歳未満、1日2組限定 おやつ1回あり（利用負担なし） 訪問可能地域：菟野町	夫または実母同伴時は、同伴者の食費別途料金 http://midwife.entractions.mie.jp/
	OLA	三重郡菟野町（以下非公開）	090-6803-4358	○			9時～17時	訪問可能地域：菟野町・四日市市・東員町・川越町	
	助産所マタニティ・ハウス「ひまわり」	鈴鹿市高塚町1066-31	059-370-4970 090-6767-9655	○	○	○	9時30分～16時	通所：4か月以降要相談 おやつ1回あり（利用負担なし） 訪問可能地域：鈴鹿市	Home1 HIMAWARI-web (iimdosite.com)
	助産所ひつつきむし	鈴鹿市竹野2丁目11-25	090-5034-3749	○			8時30分～17時	訪問可能地域：鈴鹿市・亀山市・（四日市市）	https://www.hittsuki.com/
	助産所ははみちる	鈴鹿市郡山町（以下非公開）	090-3968-7653	○			9時～16時	訪問可能地域：鈴鹿市・亀山市・津市	
	とも助産所	鈴鹿市（以下非公開）	090-2132-6980	○			9時～17時	訪問可能地域：鈴鹿市	
	きわ助産所	鈴鹿市南玉垣町（以下非公開）	090-9050-2073	○			9時～17時	訪問可能地域：鈴鹿市	https://kiwa-ivosaniyo.iimdofree.com/
	うららか	鈴鹿市稲生垣屋（以下非公開）	090-2501-0328	○			9時～17時	訪問可能地域：鈴鹿市・亀山市・津市	https://www.instagram.com/urakaka_iosanshi/?hl=ja

※利用については、状況によっては対応できなかつたり、ご希望に添えない場合があります。
 ※詳細（時間・持ち物・別途料金の内容他等）については利用する実施医療機関等へ、直接ご確認ください。
 ※キャンセルや変更される場合には、予約日の前日正午までに（予想される場合は、前々日の正午頃までに）、予約した実施医療機関等へ直接連絡してください。キャンセルの連絡がない場合、空きとなってしまいます。他の方がご利用いただけるようにご協力をお願いします。
 ※重複した予約はご遠慮ください。他の方が予約できない可能性があります。

桑名市産後ケア事業 実施機関 一覧

三重県助産師会	実施機関名	所在地	電話番号	訪問	通所	宿泊	受付時間 利用時間	その他	参照
	高野助産院	津市久居桜が丘町1730-109	090-3252-3560	○	○		9時～17時	通所：1歳未満、1日1組限定 離乳食：離乳食持参で可能 訪問可能地区：津市・松阪市・鈴鹿市・亀山市	
	助産院ミモザ	津市青葉台2丁目-10-7	090-5936-8094	○	○		10時～16時	通所：一歳未満、1日1組限定 おやつ1回あり（利用者負担なし） 訪問可能地域：津市・松阪市	https://mimoza0409.amebaownd.com/
	助産院 糸	津市一色町（以下非公開）	090-1860-7988	○			9時～15時	訪問可能地域：津市・松阪市・鈴鹿市・亀山市	助産院 糸(@iosanin_ito)・Instagram写真と動画
	出張助産院 て&て	津市高茶屋（以下非公開）	090-7861-7704	○			9時～16時半	訪問可能地域：津市・松阪市	
	しまなみ助産院・津	津市上浜町（以下非公開）	090-6233-3726	○			9時～15時半	訪問可能地域：津市・松阪市・鈴鹿市・亀山市	
	かつはら助産院	津市白山町藤83-1	059-262-7811 080-5115-4138	○	○	○	10時～17時 （要相談）	通所・宿泊：1歳未満、1日2組限定 訪問可能地域：津市・松阪市・鈴鹿市・亀山市等 （その他は要相談）	かつはら助産院 - welcome mommyshouse
	母子支援室みかん	名張市中知山下出897-25	070-1547-1652	○	○		9時～16時	通所：1歳未満、1日1組限定 訪問可能地域：名張市・伊賀市	上の子同伴可（預かりなし・別途料金必要）
	まみづか助産院 橋谷式母乳育児相談室	名張市桔梗が丘西4-1-19	090-2143-9741	○			9時～16時	訪問可能地域：名張市・伊賀市	https://www.atu-oketani.com/
	しんぼ助産院	名張市つつしが丘（以下非公開）	090-2343-6735	○			9時～16時	訪問可能地域：名張市・伊賀市	https://shimbomw.jimdosite.com/
	澄助産院	松阪市船江町566-4	080-2587-1863	○	○	○	利用時間 9:30～16:30 宿泊 9:30～翌日夕食後（要相談）	通所・宿泊：1歳未満、1日1組限定 訪問可能地域：津市・松阪市・多気町・明和町	
	とちの実助産処	松阪市虹が丘町21-2	090-4255-1228	○	○		9時～17時	通所：5か月未満、1日1組限定 訪問可能地域：松阪市・伊勢市	https://www.tochinomijyosannjiyo.com/
	さくら助産院	松阪市下村町（以下非公開）	080-6914-7626	○			9時～17時	訪問可能地域：松阪市・明和町・多気町・大台町・大紀町	https://r.goone.jp/sakura-iyosanin/
	助産院エンジェルスマイルモモ	伊勢市佐八町2022-1	0596-39-1135	○	○	○	利用時間 9:30～16:30 宿泊 9:30～翌日午前中	通所・宿泊：5か月以降要相談、1日1組限定 訪問可能地域：伊勢市・玉城町・明和町・南伊勢町・鳥羽市・度会町など（距離が遠くなる場合は要相談）	洗濯代¥500/回 夫の洗濯は¥1,000/回 上の子等の食事が必要な場合は実費  https://r.goone.jp/sakura-iyosanin/
	産前産後ケアサポートハウスせირიき	伊勢市小俣町明野368	090-2689-8702	○	○	○	9時～16時	通所・宿泊：4か月以降要相談、1日1組限定 訪問可能地域： 伊勢・鳥羽・松阪・明和町・玉城町・南伊勢町他度会郡	https://support-seiriki.com/
	たけうち助産所	志摩市阿児町神明1400-22	090-3251-0192	○	○		9時～16時	通所：5か月以降要相談 訪問可能地域：伊勢市・志摩市・鳥羽市・南伊勢町	
	あかね助産院	多気郡多気町（以下非公開）	090-1746-8843	○	○		9時～17時	訪問可能地域：津市以南	上の子同伴可（預かりなし・別途料金必要） https://mie-akane.jp/
	うみまち助産院	鳥羽市小浜町（以下非公開）	090-5112-5372	○	○		9時～16時	通所：一歳未満、1日1組限定 おやつあり（利用者負担なし） 訪問可能地域：鳥羽市・伊勢市・志摩市	https://www.instagram.com/iseshima38?igsh=Y3Fy0W9qZsNsNWJkXEFxRCk86utm_source%3Dqr

※利用については、状況によっては対応できなかったり、ご希望に添えない場合があります。
※詳細（時間・持ち物・別途料金の内容他等）については利用する実施医療機関等へ、直接ご確認ください。
※キャンセルや変更をされる場合には、予約日の前日正午までに（予想される場合は、前々日の正午頃までに）、予約した実施医療機関等へ直接連絡してください。キャンセルの連絡がない場合、空きとなってしまいます。他の方がご利用いただけるようにご協力をお願いします。
※重複した予約はご連絡ください。他の方が予約できない可能性があります。