

# 離乳食状況調査

令和 年 月 日 記入

保育所(園)

組 名前

生年月日

年 月 日

才 ヶ月

現在の離乳食について

- |              |   |
|--------------|---|
| 1)離乳食の形態     | ヨーグルト状 ・ 豆腐状 ・ バナナ状(歯ぐきでつぶせる硬さ) ・ 肉団子状(歯ぐきでかめる) |
| 2)果物         | すりおろし ・ つぶし ・ 細かく ・ そのまま                        |
| 3)ごはん        | おかゆ ・ 軟飯 ・ 普通(大人と同じ)                            |
| 4)野菜         | ドロドロ ・ 煮つぶして ・ みじん切り ・ 普通(大人と同じ)                |
| 5)魚          | 白身魚(煮る・焼く・揚げる)・その他の魚(赤身魚 ・ 背の青い魚 )              |
| 6)肉          | ひき肉(鶏肉 ・ 豚肉 ・ 牛肉) 細かく切る(鶏肉 ・ 牛肉 ・ 豚肉)           |
| 7)間食         | 時間を決めている ( 時) ( 時) ・ 要求に応じて                     |
| 8)離乳食の回数     | 回 ( 時) ( 時) ( 時)                                |
| 9)離乳食後のミルクの量 | CC  |

## 離乳食食品チェック表

★家庭で食べている食材に○印をつけてください。

	保育所(園)給食 中期～後期食に出る食材(食品)	保育所(園)給食完了期食に出る食材(食品)
穀類	米 麩 うどん(そうめん)	食パン(スティックパン) 小麦粉(ホットケーキミックス) マカロニ コーンフレーク
芋類	じゃが芋 さつまい芋 里芋	
肉類	鶏肉	豚肉 牛肉
魚類	たら しらす干し 鮭(塩辛くないもの) ツナ水煮タイプ缶詰(まぐろ) カレイ さわら(さごし)【後期食から出ます】	
豆類	大豆製品(豆腐 高野豆腐)	きな粉・茹で大豆・納豆
卵類		卵(全卵)
乳類		ヨーグルト 牛乳 チーズ バター プリン
緑黄色野菜	青菜類(ほうれん草 小松菜 チンゲン菜など) にんじん・かぼちゃ・ブロッコリー	ピーマン オクラ トマト
淡色野菜	キャベツ・大根(かぶ)・玉ねぎ・なす・瓜類(きゅうり)	ごぼう・れんこん・ねぎ(にら)・もやし・グリーンピース
果物	バナナ オレンジ みかん すいか(夏季のみ) いちご(冬季のみ)	桃缶詰
海藻・きのこ類		ワカメ ひじき・しいたけ
その他	かつおぶし しょうゆ みそ(すまし汁・みそ汁)	幼児用シチュールウ(アレルギー特定原料含まず) ごま ゼリー

\* 太字はアレルギー特定原材料と特定原材料に準じたアレルギー表示義務及び推奨されている加工食品及び原材料です。

たら、さわら(さごし)、しらす干し(とれる漁場によりエビ・カニが入る場合があります。)、ツナ水煮タイプ缶詰はアレルギー症状を起こす可能性のある食材です。

\* 保育所(園)では果物以外は加熱調理をしています。

★お家で食べた食材が増えましたら保育所(園)へお伝えください。

★毎月献立表を配布します。保育所(園)で初めて食べることはないよう、必ず食材の確認をお願いします。

\* 離乳食が完了して未満児食に移行すると下記のような食材が出ますのでご家庭でお試してください。

スパゲティー・春雨

ハム・ウインナー・ちくわ・カニかまぼこ・油揚げ・帆立水煮缶・エビ(2歳児クラスから)

乳酸菌飲料・ホイップクリーム・りんご・コーン・きざみのり・しめじ(えのき)・バニラアイスクリーム

マヨネーズ・コールスロートレッシング・コンソメ(スープのもと)・幼児用カレールウ(アレルギー特定原材料含まず)・ケチャップ・シチュールウ(クリーム・ビーフ)・ハヤシルウ