

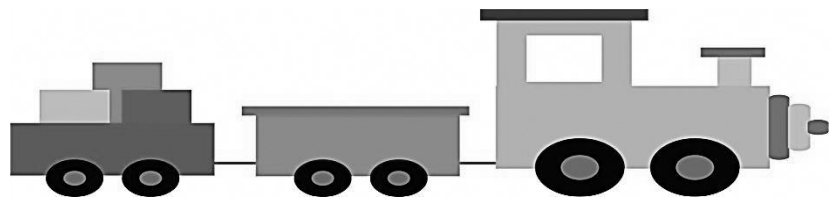
## ☆支援センター特集☆

市内には、8か所の子育て支援センターがあります。  
子育て支援センターには、子どもの成長に合わせた玩具がたくさんあります。ぜひ、足を運んでみてください♪

### 桑名市内 支援センター 一覧

	場所	電話・FAX	開所日	開館時間
桑名市地域子育て支援センター 「にこにこ」	新西方1丁目22 イオンモール2番街1階	電話・Fax 0594-25-3515	水～月	10時～17時
長島地域 子育て支援センター	長島町松ヶ島53-2	電話0594-41-1038 Fax0594-41-1008	火～金、第2・4・5 月曜、第3月曜午後	9時～16時
桑名市子ども・子育て応援センター 「キラキラ」	東方301-4	電話0594-84-6039 Fax0594-25-0075	月～土	9時～17時
桑名市子ども・子育て応援センター 「ぽかぽか」	陽だまりの丘四丁目2201 -2	電話0594-32-5676 Fax0594-32-5677	火～日	9時～17時
子育て憩いの広場	鍛冶町9番地 (ふれあいプラザ内)	電話・Fax 0594-25-2003	月・水～土	9時～11時半 13時～16時
松岡医院併設 ひろば型子育て支援センター	西別所302 (松岡医院併設)	電話0594-21-4935 Fax0594-22-9835	火・水・木	9時半～15時
光陽桑部第二保育園併設 光陽保育園子育て支援センター	桑部字中府2701-1	電話0594-21-3488 Fax0594-24-4608	ホームページをご覧ください。	
耕逸山たどこども園 子育て支援センター「ののちゃんルーム」	多度町柚井1775 (旧多度保育園内)	電話0594-48-6561 Fax0594-24-4608	月～金	9時～16時

詳しくは、「2019年度版 くわな子育てガイドブック」7～10ページに掲載されています。併せてご覧ください。



#### にこにこ

イオンモール桑名内にある支援センターです。  
木製おもちゃや手作り玩具がいっぱい。親子で安心・安全にご利用いただけます。  
対象者を市内外の未就学児まで拡大し、駐車場も完備されておりますのでお買いものついでに是非、お立ち寄り下さい。

#### 長島地域 子育て支援センター

たたみコーナーには、大きな手作りすべり台を中心に、ジャンプしたり、でこぼこ道を歩いたり、くぐったりできる運動スペースがあります。  
また、フローリングには、ままごと・絵本・電車・粘土など各コーナーが設けられており、ベビーコーナーも用意していますよ。  
100台収容の駐車場あり。

#### キラキラ

キラキラには楽しい3つのお部屋があります。  
① かるがも広場…未就園児が利用できます。土曜日は在園児も利用できます。  
② なかよし広場…お昼ご飯が食べられるランチルームです。  
(11:00～13:00)  
③ たけのこ広場…子どもが遊んだり、学生が勉強したり、また、高齢者が趣味を楽しんだり、市民は誰でも利用できます。  
(9:00～17:00) ※講座がある時は利用できません。

#### ぽかぽか

陽だまりの丘にある子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」です。  
新興住宅地にあるので毎日沢山の親子が遊びに来ています。  
すぐ近くに播磨中央公園があり、休みの日には公園に来たついでに遊びに来られる家族連れや、おじいちゃんおばあちゃんとお孫さん、パパとお子さんなど幅広い方たちの利用があります。  
未就園児が利用できるかるがも広場(子育て支援センター)と、小学校低学年までのお子さんが利用できるわんぱく広場(遊戯室)の2つの部屋があります。  
天気の良い日には、テラスに出て気持ち良く遊べますよ。ぜひ来て下さい。  
図書室は、どなたでも利用できます。駐車場はとても広いです。

#### 子育て憩いの広場

「憩いの広場」は、どこか懐かしさを感じさせる落ち着いた広場です。  
足こぎ車の広いスペースには、小型の車に加え、ショッピングセンターでも見かける大型の車が3台あり、大人気です。列車のおもちゃトーマスたちも、毎日大活躍しています。  
また、毎月第二木曜日には、演劇集団Cブレンドさんによる「おはなしのハコ」を開催しています。紙芝居や絵本の読み聞かせ、楽器の生演奏などお楽しみいっぱいイベントです。

#### 松岡医院併設 ひろば型子育て支援センター

松岡医院2階にある家庭のリビングのようなアットホームな支援センターです。  
和やかな雰囲気の中で保育士・助産師・看護師など専門職に気軽に子育て相談ができるのが特徴です。  
またお母さんたちの交流の場となる子育てサークル『のんのんくらぶ』や1歳未満のお子さんを対象とした『ベビーマッサージ』も行っています。  
お母さんたちがリラックスでき、お子さんたちの笑顔や笑い声が飛び交う当支援センターにお気軽に遊びに来てください！

#### 光陽桑部第二保育園併設 光陽保育園子育て支援センター

就園前のお子様を対象として、指定日に“光陽子育てひろば”を開催しています。  
光陽保育園の保育士と一緒に歌を歌ったり、手あそび、リズムあそび、体操あそびなどを行っています。  
毎回、親子でのふれあいを大切にいただけるよう、保育士が工夫をこらし、プログラムを組んでいます。また秋には、グラウンドでミニ運動会も行います。交流の場としてもご利用ください。

#### 耕逸山 たどこども園・子育て支援センター「ののちゃんルーム」

たどこども園・子育て支援センターは、耕逸山たどこども園(旧多度保育園)の隣にあります。  
花まつり・成道会・涅槃会などのお寺にまつわる行事や、夏まつり・運動会・クリスマス会などの季節行事、またリフレッシュ講座や親子クッキング、あおぞら出前保育など親子で楽しめる行事をおこなっています。  
園児との交流や施設の開放(なかよし広場、プールなど)もあり、たどこども園の様子を知ることができます。子育て支援センターをご利用いただいたお子様の様子は、入園にあたって保育園職員に引き継ぎ、継続して成長を見守れるようにしています。

## 子育て支援センター Q&A

「すくすくだより」は、各支援センターに置いてあります。桑名市のホームページからもご覧いただけます。

### Q. 支援センターって、何をやる場所ですか？

#### A. 親子で、色々なおもちゃを使って遊べます。

絵本読み聞かせや、親子向け、親向けの講座も行っています。講座等の案内は、各支援センターに掲示してあります。「すくすくだより」や、メールマガジン、子育てアプリ「マチカゴ」での案内もあります。



メールマガジン マチカゴアプリ



\*詳しい登録方法は「くわな子育てガイドブック」をごらんください。

### Q. うちの子、どこの支援センターが利用できますか？

#### A. 未就園のお子さん

すべての支援センター（裏面をご覧ください）



#### 幼稚園や保育園に通うお子さん

「にこにこ」「ぼかぼか（遊戯室）」「キラキラ（たけのこ）」  
土曜のみ：「いこいの広場」「キラキラ（かるがも広場）」

小学校低学年「ぼかぼか（遊戯室）」「キラキラ（たけのこ）」

### Q. 家と違う環境で、自分の子をちゃんと見られるか心配です。

#### A. 支援センターには職員がいますので、「一人できちんとしなければ」と気負わなくても大丈夫です。

困ったときには、職員や近くで遊んでいる保護者の方に声をかけてみてくださいね。

### Q. ママ同士のグループができている

イメージがあるのですが…。



#### A. 初回は、お一人で来られる方が多いです。

職員がいますので、安心してください。ご自分のペースで、お子さんと遊ぶことを楽しんでいただけたらと思います。お子さんが支援センターに慣れてきたら、他のお子さんや保護者の方とお話する機会も増えると思います。安心して来ることができる場所です。お気軽にご利用ください。

### Q. 支援センターを利用する際に、予約はありますか？

#### A. いりません。

都合の良い時間に、自由に入退室していただけます。初めての方は、支援センターの職員に声をかけていただければ、利用の仕方や施設案内をいたします。わからないことがあれば、気軽に声をかけてください。

### Q. 寝返り前のあかちゃんです。あそべますか？

#### A. モビールやメリーなど、赤ちゃん向けのおもちゃもあります。

ベビーベットがあるので、赤ちゃんが眠ったら寝かせていただけます。（バスタオルをご持参ください。）育児書や離乳食の本などをゆっくり読んでいただいてもOKです。授乳やオムツ替えをするスペースもありますので、安心して利用してくださいね。

### Q. お昼ご飯を 食べられるところは、ありますか？

#### A. 「ぼかぼか」、「キラキラ」は、11時半～13時にランチ

を設置しています。ランチタイムだけ利用する方もいますよ。



### Q. 支援センターで子どもを預かってもらえますか？

#### A. 支援センターは、保護者の方とお子さんが一緒に遊ぶ場所です。

「にこにこ」に限り、一時預かり（有料、要予約）をしています。一時預かりの詳細は、「くわな子育てガイドブック」27ページにあります。併せてご覧ください。

### Q. パパが連れて行っても大丈夫ですか？

#### A. 大丈夫です！

パパや、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にいらっしゃる方もいます。また、パパ講座やパパサロンも開催していますので、ぜひいらしてください。

### Q. 子どもが物の取り合いをしないか、

トラブルにならないか心配です。

A. 成長の過程で、そのような時期はありますね。支援センターでも、お子さん同士がおもちゃの取り合いをする場面を見かけます。お互いさまなのですが、親としては心配になりますよね。職員が見守っていますので、そのような時には、一緒に解決していきましょう。

### Q. うちの子、活発なんです。

体を動かして遊べる場所がありますか？



A. 支援センターではありませんが、幼稚園の園開放、保育園の園庭開放や、あおぞら保育があります。

#### <園開放・園庭開放>

決まった日に、各幼稚園、保育園の園庭や遊戯室で遊べます。  
※詳細は「くわな子育てガイドブック」12ページをご覧ください。

#### <あおぞら出前保育>

決まった日に、保育士が砂場道具やおもちゃを持って公園に出向きます。お子さんに外遊びをさせてあげたい方や、体を動かすことが好きなお子さんには、特にオススメです。歩く前のお子さんが遊べる玩具もありますよ。  
※日時や場所は、「くわな子育てガイドブック」14ページをご覧ください。「すくすくだより」にも記載されています。

### いつでも、支援センターにご相談ください

支援センターでは、お子さんの発達や、子育ての悩み相談も受けています。また、日々の子育てで行き詰ってしまった時などにも、お話をお聞かせください。電話でも、来館して頂いてもかまいません。  
\*「キラキラ」「ぼかぼか」には、子育てコンシェルジュがいます。「くわな子育てガイドブック」8ページをご覧ください。

利用者の声

支援センターに行けば、子育て中のママやパパとお話ができて、息抜きになります。



家で子どもが大泣きして困ったときに、電話で相談しました。話を聞いてもらえて、ホッとしました。