

国営木曽三川 長良川サービスセンター

ニュースポーツの道具を使って室内や外で遊べます。
貸出は無料。貸出時間は1時間までです。
飲食スペースがあるので、お弁当を持っての利用もできます。
詳しい利用方法は、長良川サービスセンターにお問い合わせください。
【TEL】0584-54-2075

国営木曽三川 アクアワールド水郷パークセンター

様々なイベント(アート、クラフト、クッキング)や自然体験を行っています。
※事前申し込みの必要なものもありますので、詳しくは水郷パークセンターにお問い合わせください。
【TEL】0584-53-7200



みんなどうしてる？ ～夏のQ&A～

虫さされ

《手当》

- ① 水でよく洗い流す
- ② 虫さされの薬をつける
(さされた直後につけるのが効果的)
- ③ かゆみや腫れがひどい時は、冷やす
- ④ 爪を短くきる(「とびひ」の予防)

※かゆみが強く、腫れが続く場合は、皮膚科を受診してください。
子どもは皮膚の抵抗力が弱いので、虫刺されの所を掻くことが原因で、とびひなどの皮膚病になってしまうことがあります。
網戸に虫除けスプレーをしたり、虫の嫌う香りのローズマリーの鉢を置いたり、虫除けパッチやリストバンドを身につけさせるなど、ご家庭でも簡単にできる虫除け対策を行いましょ。

外出時、スプレータイプやウェットティッシュタイプなどを使うのも効果的です。

熱中症予防

＜予防のポイント＞

○こまめに水分補給をしましょう。
※子どもは体温の調整能力がまだ十分に発達してないので、気を配る必要があります。
○日中は帽子をかぶって出かけましょう。帽子は頭に熱がこもるので、時々脱いで汗を拭いてあげるのも大切です。ベビーカーも照り返しで暑くなります。おでかけは短時間にしましょう。ベビーカーの背中が当たる部分に保冷剤を挟むと涼しくなりますよ。
○肩を覆う吸湿性・吸水性の優れた衣服を選びましょう。背中の汗をかきやすい部分にガーゼを当てて濡れたら交換すると着替え替わりになります。
○海やプール等の水辺でも30分毎に日陰で休息をとりましょう。

あそばな本

桑名弁で
「遊ばなきゃ♪」
という意味です

令和元年7月発行

発行：子ども未来課 子ども・子育て市民情報部会

(子ども・子育て応援センター「キラキラ」内 ☎84-6039)



暑い日が続きます。夏の遊び場情報を載せました！！

支援センターの詳細は、「あそばな本」支援センター特集」をご覧ください。

桑名のイベント情報

支援センター特集→



寺町通り商店街 びっくい夜店(雨天決行)

とき：7月20日(土)・21日(日)
場所：寺町通り商店街
時間：18:00～21:00
※わなげ、風船釣り、大ビンゴ大会等子どもと一緒に楽しめるイベントがいっぱいありますよ。

桑名水郷花火大会

とき：7月27日(土)
時間：19:30～21:00(予定)
※数千発のスターマインを始め、水中花火やナイアガラ、東海地区最大級の2尺玉が打ち上げられます。(予定)

石取祭

とき：8月3日(土)・4日(日)
場所：春日神社周辺
※三十数台の祭車が鉦(かね)や太鼓を打ち鳴らす勇壮無比な祭りです。ユネスコ無形文化遺産です。三大奇祭りの一つ日本一やかましい祭りで有名です。

ちょうちん祭り

とき：8月11日(日)・12日(月)
場所：多度大社
※幾千灯の提灯の灯が荘厳神秘的な世界へといざないます。各イベントも開催されます。詳しくはホームページをご覧ください。
※蚊対策をしていくといいですよ。



水あそび

エイベックス播磨中央公園

(無料)

せせらぎゾーンで、水遊びができます。遊具や白鳥ボートなどもある広い公園です。
※水の中は藻がはったり、草むらにはマムシが出たりすることがあるので、注意が必要です!!!



市民プール

9:00~17:00

利用料金：大人400円/2時間
小人150円/2時間

乳幼児、園児/無料

リターン式ロッカーあり
(100円)

駐車料金：210円/1台

公認の50mプールのほか、25mプール
流水プール、ちびっ子プールがあります。
小学2年生以下の方は必ず20歳以上の保護者同伴で入場して下さい。水着以外でプールに入れません。
お弁当を持っていくと、プールの外に飲食スペースがあります。

※水遊び用おむつの着用で入水できます。

木曾三川公園 (無料)

9:30~18:00 (7, 8月)
休園：第二月曜日
(4, 8, 12月を除く)
駐車料金：無料

足をつけて水遊びができます。
(オムツを着用しての利用はできません。)
水遊び場からは少し離れますが、「水と緑の館・展望タワー」の2階にお弁当を食べるスペースがあります。(冷房有)

タワー向かい、管理棟ホール1階(約100㎡)には乳幼児向けの遊具を置いています。
(土日祝日有料)
7月1日~12日は改装予定です。
詳しくは、チラシをご覧ください。

多度峡 (無料)

7月12日(金)~
駐車場：有料

川をせき止めて作った、天然のプールです。自然の水で、冷たいので、準備体操をしっかりとしてから水に入りましょう。
お天気によって、水の量が違います。
(雨の翌日は多いかも?!)



図書館情報

桑名市立中央図書館

☆夏のおはなし会☆

○テーマは「釣り」です。
日時：7月14日(日)14:00~
対象：小学生~

☆夏休み調べる工作教室☆
つくろう! しらべよう! ~海の生き物の工作

図書館で工作教室を行います。工作で作った海の生き物を図書館の資料を使って調べます。
日時：8月10日(土)10:30~
対象：小学生~

ふるさと多度文学館、中央図書館、長島輪中図書館

様々なボランティアさんによる、絵本の読み聞かせをしています。
絵本読み聞かせの他に、人形やパネルシアターを使ったお話しや、工作をする日など、様々なおはなし会があります。お気に入りのおはなし会を見つけてみては、いかがでしょうか? (申込不要)
読み聞かせの日程は、「桑名市立図書館」ホームページの「行事予定」から、ご覧いただけます。

長島ふれあい学習館 フラネタリウム

料金：大人 300円
中学生以下 無料(市外在住150円)
小人 無料

≪上映時間≫

平日 団体のみ
土・日・祝日 10:00~
11:00~
14:00~
15:00~



~ママからの、
図書館 口コミ情報~

長島輪中図書館

第2・4木曜日の10時~12時「赤ちゃんタイム」に利用しています。子連れで児童スペース以外の場所を利用しにくいと感じていたため、この時間はホッとします。



ふるさと多度文学館

子どもの絵本のコーナーが他の利用部分と仕切られているので、ゆっくりと見ることができて、お気に入りです。

中央図書館

色々な方の絵本読み聞かせが聞けるので、よく利用させてもらっています。
パネルシアターがお気に入りです。

