

桑名弁で

「遊ばなきゃ♪」という

意味です。

# わなっ子 あそばな本

## 防災対策 ～家族の顔が説明できますか？～

ご家庭での防災対策、何をしていますか？各家庭で、防災グッズを揃えたり、家族で話していることと思います。

今回は、「防災カード」をご紹介します。

### 防災カードとは？

家族を探す際に役に立つものです！

○個人情報を他人に伝えて探す手立てにしましょう。

ハザードマップや避難場所、災害伝言ダイヤルなどを  
書き込む方もいます。

インターネットで「防災カード」と検索  
すると、色々出てきます。

各家庭に必要な情報を書き込むといいですね。

**みなさんの防災対策を聞いてみました！**

### ～待ち合わせ場所を決めました～

地震と水害、それぞれの待ち合わせ場所を決めています。  
高台でも浸水する場所があると聞いたので、待ち合わせ  
場所までの道をハザードマップで確認しました。

### ～避難ごっこをしました～

おうちの中にミニテントを張ったり、防災食を  
食べたり、懐中電灯で過ごしたりしました。  
※避難所によっては、ミニテントを利用できないことも  
あります。



### ～子どもと防災リュックを作りました～

子どもと好きなおやつを選んで一緒に入れました。  
防災リュックを作ると、子ども安心できます。実際  
に背負って、重さを確認しました。

### ～クラウドにバックアップ～

保険証や電話番号を、スマホで写真を撮ってクラウドにあ  
げてあります。メモやスマホを紛失しても、バックアップ  
があるので安心です。

防災カード例

表：写真



氏名  
生年月日  
住所  
電話番号（家族、祖父母）

### ～防犯対策で合言葉を決めました～

家族で、合言葉を決めました。  
「親が何か頼んだ人には、合言葉を伝えて  
ある」と教えています。  
信用していい大人か迷ったときには、  
「合言葉を教えて」と言うように練習し  
ています。

### ～防災食を食べてみました～

液体ミルクや防災用の食品を、食べてみ  
ました。子どもが好きな物、食べられな  
い物が分かってよかったです。  
ドライフルーツは、食物繊維がたっぷり  
入っていて、災害時に良いと聞き、防災  
リュックに入れてあります。



桑名市益世地区自治会連合会 HP より

絵：伊藤 隆一さん

「猫の踊り」 菅町  
菅町の天神さま（菅原神社）の  
拜殿で、猫たちが  
手拭いをかぶって  
踊っていたと言ひ



猫の踊り

「お春狐」 尾野山  
尾野山の里に、  
お春狐と言ひ狐が住んでいて、  
里の人々にかわいがられていた  
正月には巣穴の前に  
餅を供えたと言ひ



お春狐

「化け狸」 城山町  
あたし  
愛宕さんから走井山へかけて  
狸が多く住んでいて  
人を化かしたと言ひ



化け狸

夏休みに、親子で調べてみても面白いかもしれませんね♪

※「あそばなあ」は、子育て支援センター、公共施設などに置いてあります。

※HPでもご覧いただけます。「桑名市 あそばなあ」で検索してね♪