桑名弁で

「遊ばなきゃ♪」とい 意味です。



令和3年7月発行

発行:子ども未来課

子ども・子育て市民情報部会

子ども・子育て応援センター「キラキラ」内

 $\mathbf{a}$  (0594) 84-6039

# 防災対策 ~家族の顔が説明できますか?~

ご家庭での防災対策、何をしていますか?各家庭で、防災グッズを揃えたり、家族で話していることと思います。

年賀状の写真を

使うなどして、

いいですね。

毎年差し替えると

今回は、「防災カード」をご紹介します。

## 防災カードとは?

家族を探す際に役に立つものです!

○個人情報を他人に伝えて探す手立てにしましょう。

ハザードマップや避難場所、災害伝言ダイヤルなどを 書き込む方もいます。

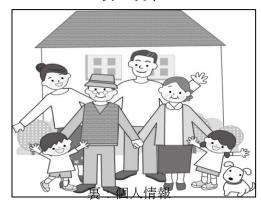
インターネットで「防災カード」と検索 すると、色々と出てきます。

各家庭で必要な情報を書き込むといいですね。

みなさんの防災対策を聞いてみました!

防災カード例

表:写真



氏名

生年月日

住所

電話番号 (家族、祖父母)

## ~待ち合わせ場所を決めました~

地震と水害、それぞれの待ち合わせ場所を決めています。 高台でも浸水する場所があると聞いたので、待ち合わせ 場所までの道をハザードマップで確認しました。

## ~避難ごっこをしました~

おうちの中にミニテントを張ったり、防災食を食べたり、懐中電灯で過ごしたりしました。 ※避難所によっては、ミニテントを利用できないこともあります。

#### ~子どもと防災リュックを作りました~

子どもと好きなおやつを選んで一緒に入れました。 防災リュックを作ると、子ども安心できます。実際 に背負って、重さを確認しました。

#### ~クラウドにバックアップ~

保険証や電話番号を、スマホで写真を撮ってクラウドにあ げてあります。メモやスマホを紛失しても、バックアップ があるので安心です。

## ~防犯対策で合言葉を決めました~

家族で、合言葉を決めました。

「親が何か頼んだ人には、合言葉を伝え てある」と教えています。

信用していい大人か迷ったときには、 「合言葉を教えて」と言うように練習しています。

## ~防災食を食べてみました~

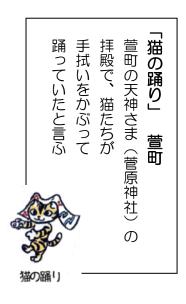
液体ミルクや防災用の食品を、食べてみました。子どもが好きな物、食べられない物が分かってよかったです。

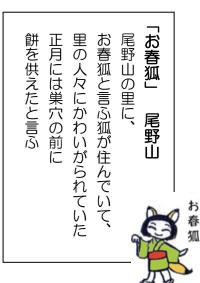
ドライフルーツは、食物繊維がたっぷり 入っていて、災害時に良いと聞き、防災 リュックに入れてあります。

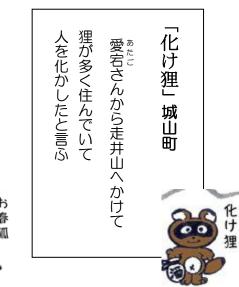


桑名市益世地区自治会連合会 HP より

絵:伊藤 隆一さん







夏休みに、親子で調べてみても面白いかもしれませんね♡

※「あそばなぁ」は、子育て支援センター、公共施設などに置いてあります。

※HPでもご覧いただけます。「桑名市 あそばなぁ」で検索してね♪