



桑名の子育て情報は
アプリが便利♪
くわなっ子ナビ(子ども)

桑名弁で、
「あそびなな本」
という意味です

くわなっ子 令和4年10月号

あそびなな本

発行：子ども・子育て市民情報部会

(子ども未来課
子ども・子育て応援センター「キラキラ」)
☎(0594) 84-6039

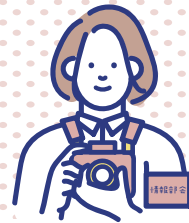
イラスト：松本松子



取材してきました!

子ども総合センター

はこんなところ



何をしているの?

WHAT

育児相談・家庭相談

育児中の悩みや家族の暴力、暴言など…
育児や家庭の相談などできます

妊娠時・出産後のサービス

母子手帳の交付・予防接種・健診など

子どもの発達

子どもの発達に関する相談、発達検査など

etc

どんな人が来るの?

WHO



子どもの事・家族の事で悩みのある方

市役所までわざわざ行くのは・・・と思っている方は、
市役所に寄ったついでや、電話での相談もできます!

どんな人が働いているの?

STAFF

保健師、管理栄養士、
臨床心理士、保育士 など
その道のプロがサポートしてくれます!

相談の内容にあった職員の方が対応してくれるので、
安心して相談できます。

もっと教えて!

子ども総合センター Q & A



子ども総合センターを「利用してみたいけど、まだちょっと不安…」
という方のために、利用者からのよくある質問をまとめました。

Q1

Q 名乗らなくていいですか?

A 大丈夫ですよ。
匿名での相談もできます。
市職員は守秘義務がありますので、
安心してご相談ください。

Q2

Q 厳しい事をいわれたり、
怒られたりしませんか?

A ありません。
まずは、ご相談くださいね。

Q3

Q すごく小さな悩み事でも
いいですか?

A 小さな悩みが大きな負担に
なることも少なくありません。
ささいなことと思わずにご相談ください。

Q4

Q 市役所って忙しそう…
いつでも電話していいですか?

A 9時～17時(土日、祝日のぞく)
ならいつでも良いですよ。
毎週木曜日は幼児健診のため
お待たせすることが多いです。

「みんな、子育て美化しすぎです。髪、振り乱して
必死にやってるんです。少しくらい、誰かに
頼ったっていいんです (ドラマ「コウノドリ2」より)」
「子育てはきちんとやって当たり前」
そんなことはありません。みんなで支え合えば
いいんです。
育児の悩みに大きい小さいはありません。
子育て中の保護者の方のお力に少しでもなれたら
と思っています。



子ども総合センター長

保健師

子ども総合センター 予習ガイド!

STEP1

桑名市役所の2階にあります

大型駐車場（無料）もあるので車でも行ける！
エレベーターもあるのでベビーカーでも安心♪

事前に電話すると安心だよ



STEP2

エレベーターを下りたら 右!

まずはここで担当の方と簡単な話

STEP3

簡単な面談が終わったら 相談 START

おもちゃやベビーベッドもあるので、
小さなお子さんといっしょに相談も◎

これが目印! →



アプリ、HPにてマンガ
「これって私だけ？」掲載中!!

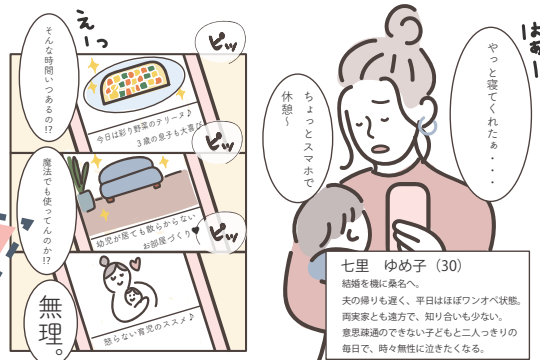
こんな些細な「コト」
相談しても
いいのかな...

あの人がいいに
キラキラできない

「ママ」をその人の
疲れた

毎日イライラ...
こんなちょっとした事なのに

「これって私だけ?」



七里 ゆめ子 (30)
結婚を機に専業主婦へ。
夫の帰りが遅く、平日はほぼワンオペ状態。
両実家とも遠方で、知り合いも少ない。
意思疎通のできない子どもと二人っきりの
毎日で、時々無性に泣きたくなる。



CHECK!!
マンガの続きは
こちらから!!



こんなこと話してもいいかな?
ちょっと聞いてほしいな... と思ったら!

子ども未来局 子ども総合センター

母子保健係 : 0594-24-1380

家庭支援係 : 0594-24-1298

子ども発達・
小児在宅支援室 : 0594-24-3040

どこに電話しても
OKです♪