

桑名の子育て情報誌  
アプリの便利♪  
くわな(アプリ)ナビ(母子E)

桑名市で、  
「あそびなっ子」  
という意味です

# くわなっ子 令和5年3月号 あそびなっ子

桑名市の子育て情報満載!  
くわな子育てガイドブック



発行：子ども・子育て市民情報部会（子ども発達課 子ども・子育て支援センター（1号棟4号））  
☎0594）84-6039

春を思いっきり楽しもう！

## くわなの公園特集

子どもと行ける桑名のお花見・ピクニックスポット

毎日行っている公園も  
「ピクニック」というだけで、  
なんだかワクワクしてきますね。

そんな些細な幸せを  
お子さんと一緒に味わいませんか？



手作りお弁当じゃなくても、  
外で食べるご飯は格別においしいし、  
お外にいただけで、慌ただしい日常とは違い、  
なんだか時間がゆったり流れていく。



星見ヶ丘

### ① 星川公園 (星見ヶ丘5丁目701)

- 駐車場 20台程度
- トイレ 洋式あり
- おむつ替え台 なし
- お花見 △
- 遊具 ブランコ(椅子型あり)、滑り台、シーソー、砂場、鉄棒

#### おすすめ POINT

自転車、ペダルなしの自転車利用OK。坂道で、段ボールの芝生すべりが楽しめる。松ぼっくりがたくさん落ちていて、松ぼっくり拾いができる。「あおぞら出前保育」もしている。詳しくは子育てガイドブックまたはHPでチェック。

### ② 藤が丘デザイン公園 (藤が丘4丁目105)

- 駐車場 19台
- トイレ 洋式あり
- おむつ替え台 なし
- お花見 ◎
- 遊具 ブランコ(椅子型あり)、滑り台、大型遊具、砂場、鉄棒、広い芝生広場、展望台

#### おすすめ POINT

坂道で段ボール滑りが楽しめる。桜の木がたくさんあるので春は、満開の桜の中でお花見をする人も多く見かける。小さな子ども向けの遊具があるので小さい子どもでも楽しめる。



藤が丘

### ⑤ エイバックス 播磨中央公園 (陽だまりの丘2丁目101)

- 駐車場 100台程度(3カ所)
- トイレ 洋式あり
- おむつ替え台 なし
- お花見 ○
- 遊具 大型遊具、ローラー滑り台、砂場、芝生広場、足漕ぎポート(有料 30分150円)

#### おすすめ POINT

遊具のある広場、芝生や池などがある広めの公園。「支援センターぼかぼか」が徒歩圏内にあるので、おむつ替えなどはぼかぼかが便利。自転車などは使用禁止。足漕ぎポートの利用時間は、4月～11月 午前9時～午後4時



三之丸  
市民プール近く

### ⑥ 三之丸公園 (三之丸) 市民プール近く

- 駐車場 20台程度 (七里の渡し公園暫定駐車場)
- トイレ 洋式あり
- おむつ替え台 なし
- お花見 ◎
- 遊具 広い芝生のみ、近辺に観光地・公園あり

#### おすすめ POINT

堤防からみる風景は絶景！お正月は「初日の出」スポットとしても有名。堤防で自転車の練習をする子もよくみかける。近くにお惣菜を販売しているお店があるので、現地調達してお花見ピクニックも◎。九華公園 さくらまつりの時期は渋滞する可能性があるため、公共交通機関を利用するのも手。



長島

### ④ 木曾三川公園 カルチャービレッジ (長島町西川地先)

- 駐車場 100台(2カ所)
- トイレ 洋式あり
- おむつ替え台 あり
- お花見 △
- 遊具 大型遊具2箇所、バランスボール、芝生広場、遊具の貸出(ボール、バドミントン、野球セットなど) etc

#### おすすめ POINT

大きな公園の割には土日でも人が少なく、周りをききせずピクニックできる。大型遊具は2つあり、小学生向けと年少くらいから遊べる遊具がある。日影がないので、帽子や水分補給で暑さ対策を。



多度

### ③ アイリスパークみぞの (多度町御衣野 4000)

- 駐車場 400台程度
- トイレ 和式のみ
- おむつ替え台 なし
- お花見 ◎
- 遊具 広場のみ

#### おすすめ POINT

桑名の桜の名所。桜の位置が低く、子どもを被写体にした桜の写真が上手に撮れるので、子どもとお花見散歩がおすすめ。遊具がないので、飽きてきたらお買い物ついでに近くの園芸センター内にある遊具で遊ぶのも◎。(園芸センター内のたこ焼きがおいしい...!!)



ドキドキワクワク  
はじめてのピクニック！

# ピクニック 何もってく？

今日は天気もいいし、ピクニックに行こう！  
だけどピクニックって何もってくの…？  
ピクニック初心者の方のために先輩ママ・パパの  
かばんの中身を拝見しました♪

## WHAT'S IN YOUR BAG?

カバンの中身は？

レジャーシート

ベンチや机のある公園もあるけど、  
ピクニックシーズンは満席になることもしばしば。  
あると安心アイテム♪

水筒・飲み物

自販機のある公園が多いですが、  
節約のために水筒を持参している  
人が多いみたい。



ウエットティッシュ

近くに水道がないこともあるので、  
ウエットティッシュがあると手が汚れても安心。  
除菌のできるウエットティッシュを持ってる人も。

箸・スプーン・フォーク

忘れがちアイテムNo.1！最近はお弁当を買っても無料でもらえないこともあるので、  
自分で持っていくと安心♪



ビニール袋

ごみ袋にしたり、子どもが見つけたどんぐりや葉っぱを集めたり…  
何かと使えるビニール袋は、かばんの中の必需品！



昼食（お弁当やテイクアウトしたもの）

おにぎり・パンでも充分！テイクアウトもいいですね♪

帽子

日影がない公園も多いので、暑い日や紫外線の多い日にはマストアイテム。



タオル

子どもが汗をかいたり、飲み物をこぼした時にさっと使えて重宝します。

## SPECIAL GOODS!

あると便利！

使い捨てビニール手袋

外出時に手を洗えない場所でも、子どもの急な嘔吐や赤ちゃんの  
ウンチ漏れの処理など、気にせず対応できる！！

絆創膏



## FOR BABY

赤ちゃんは何もってく？

オムツ

帽子

お尻ふき

お着替え

ベビー用お菓子

ブランケット

赤ちゃんが寝たときに◎

離乳食

遠出、長時間なら◎

授乳グッズ

遠出、長時間なら◎

etc



## OUTDOOR TOYS

おもちゃは何もってく？

ボール

なわとび

砂場セット

シャボン玉

虫かご

フラフープ

段ボール

ゴム（ゴムとび）

自転車・バランスバイク

ラケット

etc



他にも  
アイデア  
たくさん！

ごども用リュックを  
お子さん自身で準備して  
持っていくのも喜ぶます♪

「テント」や「アウトドア用キャリーワゴン」を持っていく本格的な人や、  
あまり荷物を持たずに、スマートなピクニックをしている人もいます。  
自分に合ったピクニックスタイルを見つけてくださいね♪

