



桑名の子育て情報は  
アプリが便利♪

くわなっぴーナビ(母子)

桑名弁で、  
「あそばなな♪」  
という意味です

# くわなっぴー あそばなな♪

令和4年3月号  
R5年9月改訂

発行：子ども未来課  
子ども・子育て市民情報部会  
子ども・子育て応援センター「キラキラ」内  
番(0594) 84-6039

GO!GO!

## 支援センターMAP

### 耕逸山たどこども園 ののちゃんルーム

自然の中の支援センターです♪

TEL:0594-48-6561

ホームページはこちら



### ぼかぼか

広々遊べる♪

TEL:0594-32-5676

ホームページはこちら



### にこにこ

お買い物ついでに◎

TEL:0594-25-3515

ホームページはこちら



### 光陽保育園

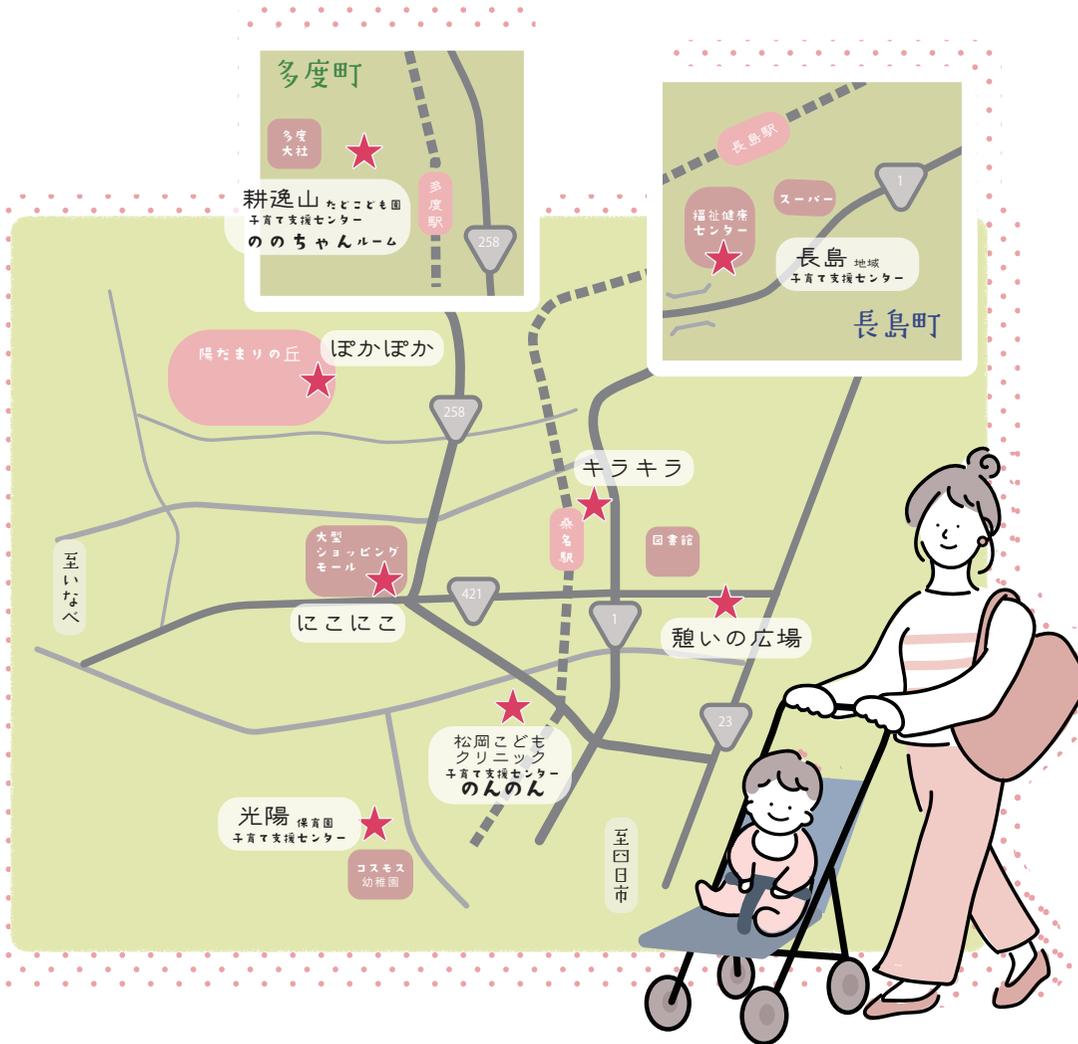
子育てひろば開催♪

TEL:0594-21-3488

ホームページはこちら



今回は支援センター特集です。支援センターには、子どもの成長に合わせたおもちゃがたくさんあります。ぜひお出掛けください♪



### 長島地域

身体を使う遊具がいっぱい♪

TEL:0594-41-1038

ホームページはこちら



### キラキラ

駅近、便利です♪

TEL:0594-84-6039

ホームページはこちら



### 憩いの広場

乗用玩具コーナーが楽しい♪

TEL:0594-25-2003

ホームページはこちら



### 松岡こどもクリニック 子育て支援センターのんのん

ママの育児相談に◎

TEL:0594-22-9835

ホームページはこちら



**Q** 支援センターってなにをやる場所ですか？

**A** 親子でいろいろなおもちゃを使って遊べます。

絵本読み聞かせや、親子向け・親向けの講座も行っています。  
講座等の案内は、各支援センターに掲示してあります。  
「すくすくだより」やメールマガジン、  
くわなハッピーナビ(母子モ)での案内もあります。

桑名市のHPから見れます  
HPのすくすくだよりはこちら→  
※くわなハッピーナビ(母子モ)  
でもチェックできますよ♪



**Q** 寝返り前のあかちゃんです。あそべますか？  
授乳やオムツ交換のスペースはありますか？

**A** モビールやメリーなど、  
赤ちゃん向けのおもちゃもあります。  
授乳やオムツ替えをやるスペースもあります。

赤ちゃんが眠ったらベビーベッドもご利用できます。  
(バスタオルをご持参ください)  
その際、置いてある本などを読んで  
ゆっくり過ごしていただいてもOKです。

※概ね1ヶ月のお子さんから利用できます。  
1ヶ月未満の場合でも、育児に不安を感じたり  
戸惑ったりすることがありましたらお越しください♪

**Q** 幼稚園や保育園に通っていても、  
支援センターを利用できますか？

**A** 幼稚園や保育園に通うお子さんは、以下が  
ご利用出来ます。親子で遊びに来てくださいね。

- ・土、日曜日、祝日のみ：「にこにこ」「ほかほか」
  - ・土曜のみ：「いこいの広場」「キラキラ」
  - ・木曜日午後：長島地域子育て支援センター
- 分からないことがありましたら、  
各支援センターにお問合せください。

**Q** 支援センターを利用する際に、  
予約はありますか？

**A** ありません。

都合の良い時間に、自由に入出入りしていただけます。  
初めての方は、支援センターの職員が  
利用の仕方や施設案内をいたします。  
わからないことがあれば、気軽に声をかけてください。

**Q** ママ同士のグループが  
できているイメージがあるのですが…。

**A** お一人で来られる方が多いです。  
パパ、おじいちゃん、おばあちゃんど  
一緒にくる子もいます。家族でご利用ください。

最初は不安かもしれませんが、  
職員がいますので、安心してください。  
ご自分のペースで、お子さんと遊ぶことを  
楽しんでいただけたらと思います。

**Q** 支援センターは小さい子が遊ぶイメージが  
ありますが、4歳の子も楽しめるのですか？

**A** パズルやカードゲームなど  
幼児向けのおもちゃも準備しています。

学年関係なく同じ空間で遊ぶことで、  
「小さな子もいるから気をつけて遊ぼうね。」と  
話していただくと、お子さんの相手  
思いやる心が育ちます。  
また小さいお子さんを育てている方にとっても、  
「ああいう風に大きくなるんだな」と勉強になり、  
お互いに気持ちよく利用して頂けると思います。



支援センターでは、お子さんの発達や、  
子育ての悩み相談も受けています。  
また子育ての仕方で行き詰まった時にも、  
お気軽にお話をお聞かせください。  
電話でもかまいません。

※「キラキラ」「ほかほか」には、  
子育てコンシェルジュがいます。

「支援センター行ってみたいなあ」と思っている  
はじめての場所はとても緊張しますよね。  
安心して利用できるよう、利用者からのよくある質問をまとめました。

**Q** 子どもが物の取り合いをしないか、  
トラブルにならないか心配です。

**A** 成長の過程で、そのような時期はあります。  
社会性を身に着ける為の大切な経験です。  
職員も見守っています、安心してください。

支援センターでも、お子さん同士がおもちゃの  
取り合いをする場面を見かけます。  
お互いさまなのですが、心配ですよ。  
お子さんにとって社会性を身に着ける為の  
大切な経験です。  
職員が見守っていますので、  
そのような時には一緒に解決していきましょう。

**Q** うちの子、活弁なんです。  
体を動かして遊べる場所はありますか？

**A** 支援センター以外にも、  
幼稚園・保育園の園庭開放や、  
あおぞら出前保育がオススメです。

〈園・園庭開放〉  
各幼稚園、保育園の園庭や遊戯室で遊べます。

〈あおぞら出前保育〉  
保育士が砂場道具やおもちゃを持って  
公園に向かいます。  
歩く前のお子さんが遊べる玩具もありますよ。

※詳細はホームページ、すくすくだより、  
くわなハッピーナビ(母子モ)をご覧ください。

**Q** 子ども2人を連れて行く自信がありません。  
ちゃんと見られるか心配です。

**A** 「一人できちんとしなれば」と  
気負わなくても大丈夫です。

困ったときにはお手伝いしますので、  
職員に声をかけてみてくださいね。



家で子どもが泣きわめいて  
困ったときに、  
電話で相談しました。  
話を聞いてもらえて、  
ホッとしました。



支援センターに行けば、  
先生や子育て中の  
保護者の方と話ができ、  
息抜きができます。

**Q** 託児をしてもらえるところはありますか？

**A** 支援センターでは「にこにこ」でできます。

その他の支援センターでは行っておりません。  
一時預かりは別の施設で行っています。

一時預かり事業についてはこちら→  
(桑名市HPへのリンク)

