



ぐわなっこ



発行：子ども・子育て市民情報部会
(子ども未来課 子ども・子育て応援センター「キラキラ」)
☎(0594) 84-6039



ぐわなの

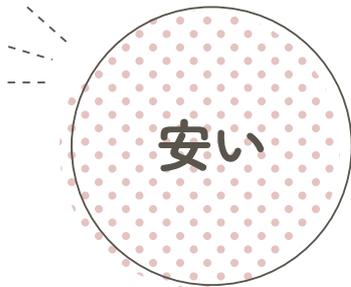
学びの秋!!

講座・教室特集

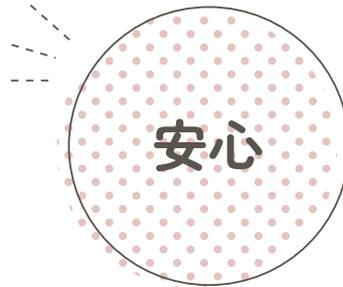


今回は桑名市が開催している講座や教室をピックアップ。
毎日の子育てにリフレッシュを!あなたに合う講座や教室を探してみてください♪

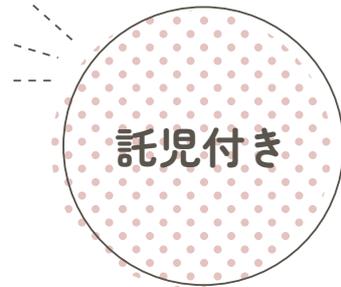
桑名市が開催しているから…



値段が安く、気軽ができる!



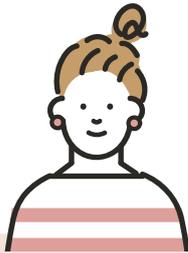
市が公認している講座・教室なので
勧誘もなく、安心して参加できる!



託児研修に合格したスタッフの
無料託児付きの講座もある!

あなたはどのタイプ?

～あなたにオススメの講座・教室診断～



親だけタイプ

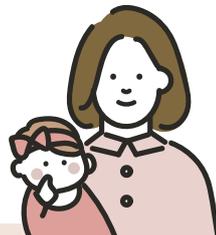
子どもを預けて、
自分の学び時間を確保したい

そんなあなたは…

子育て支援
センター

社会福祉
協議会

の託児付き親向け講座



親子でタイプ

子どもと一緒に
学んで楽しみたい

そんなあなたは…

子育て支援
センター

社会福祉
協議会

の親子で楽しめる講座



子だけタイプ

子どもの成長・経験を
後押ししたい

そんなあなたは…

社会福祉
協議会

の子ども向け講座

講座の調べ方は裏のページで紹介!

子育て支援センター・社会福祉協議会以外の講座の調べ方も掲載しています!

01 己書講座

おのれしょ

書道のようにきれいに書かなくても大丈夫！
アートのように「自分の字」を楽しもう！

取材してきました！



濱口先生

己書でこの世に貢献できたら、と思い開講しました。己書では作品の中に「ありがとう」など良い言葉を書きます。子育てで大変な毎日だと思いますが、己書を通して優しい気持ちになっていただけたら幸いです。

～講座 MEMO～

- 料金 100円（材料費のみ）
- 時間 1時間
- 場所 子育て支援センター
- 託児 あり（無料）



まずは先生のお手本を見ながら基本的な書き方を練習します



慣れてきたら本番！自由に自分の字を楽しみます♪絵も描いても◎



自分だけの素敵な作品が完成！

たった1時間でもこんなに本格的な作品が作れます！



参加者Aさん

子育て中は時間がなく、なかなかこういった講座を受けられません。普段やれないことに集中できて、とても気分転換になりました。開催場所も普段遊びに来ている支援センターなので初めてでしたが安心して子どもを預けられました♪



参加者Bさん

以前から文字や絵をかくのが好きで、今回は絶対参加したいと思っていました。思っていた通り、受講して正解でした！前回の体を動かす「フラダンス講座」「子どものほめ方・しかり方講座」も受講しましたが、こちらもオススメです。毎回リフレッシュできます♪

取材スタッフ 講座イチオシ POINT



託児スタッフの対応

託児中の子どもの様子などを教えてくれるので、安心して子どもを預けられる！

濱口先生の人柄

生徒の個性を大切にひとりひとりに声を掛け、作品を褒めてくれます♪

みんなイキイキ

なによりみんな楽しそう！参加者同士の何気ない交流も楽しんでいました♪



自分のための時間を確保するって大切ですね♪

親子で楽しむ リトミック& パネルシアター

取材してきました！

音楽と笑いの絶えない講座で
自然とみんなが笑顔になる1時間！



サークルこぶた

「親が楽しいと子ども楽しい」。ママやパパが笑っているだけで子どもは幸せになるんです。なので、まずは親御さんが笑顔になる講座を目指しています。また、この講座では講師から指示はあまり出しません。音楽が流れれば動く、止まれば止まるなど、あくまで子どもたちが自然に自由に遊べる講座です。

～講座 MEMO～

- 料金 無料
- 時間 1時間
- 場所 子育て支援センター
- 託児 なし



音楽に合わせて体を動かそう♪音楽が止まったらママやパパにぎゅーっしてもらおう♪



歌って踊って他のお友達と握手♪他のお友達との触れ合いも◎



リトミックの後は、子どもも大人も盛り上がるパネルシアターと絵本の読み聞かせ♪



子どもが音楽が好きで、多度で行っているサークルこぶたの親子リズム遊びにも参加しています。
支援センターでおもちゃを使って遊ぶ時は少し違い、楽しくリズムに合わせて体を動かす息子の新鮮な姿が見られます。
リトミックが無料なのもありがたい！



リトミックや絵本の読み聞かせなど、たくさんの事を1時間で体験できます。受講する中で、娘は音楽が好きだと分かり、子どもが何に興味があるのかを知れました。また、「お友達と握手」など他の親子と交流する機会もあり、初めてお友達と触れ合うきっかけとなりました。子どもにとっても親にとっても良い経験になりました。

取材スタッフ 講座イチオシ POINT



大人でも笑ってしまう

音楽療法士のともちゃんと、芸人顔負けのとせちゃんの掛け合いがとても面白い！

子どもの嬉しそうな表情

ママやお友達と触れ合う中で子ども達のとても嬉しそうな笑顔がたまりませんでした！

みんな笑顔

最初は緊張であり笑顔がなかった親子も、帰るころには素敵な笑顔になっていました♪



あそばなあ
読者世代への

オススメまとめ Recommended points.

講座取材後、おすすめポイントをまとめました！

POINT 1

気軽にお試しできる

価格が安いので、お試し感覚でできる！
子どもの急な熱などで
参加できなくなっても負担が少ない！

POINT 2

何気ないおしゃべりで リフレッシュ

参加者同士の何気ないおしゃべりって
意外と一番ストレス発散かも？

POINT 3

ひとり時間確保

託児付き講座で自分のための時間確保！
子どもと少し離れると、講座後に子どもと会ったとき
我が子がとっても愛おしく感じる♪

POINT 4

子どもの新しい発見

普段のおうちでの様子とは違った
新鮮な我が子が見られる！
子どもの興味や得意なことも発見できるかも？

Let's try!!

自分に合った講座を見つけてください♪

子育て支援センター

今回取材したような親向け託児付き
講座や親子で受けられる講座などが
あります。

「すくすくだより」
で講座を調べる

子育て支援センターが発行する
「すくすくだより」情報が載っています。
くわなハッピーナビ母子モヤ、
桑名市公式 HP にも掲載しています。



桑名市 すくすくだより 検索

<https://www.city.kuwana.lg.jp/kirakira/kosodatekyouiku/kosodate/24-11017-231-814.html>

くわなの



講座・教室調べ方



社会福祉協議会

親子で受けられるベビーヨガ講座や
3歳頃～の子ども向けの教室などが
あります。社協だよりでは、桑名市
スポーツ施設の講座もチェックできます。

公式 HP または 社協だより
で講座を調べる



桑名市 社協 講座 検索



桑名市 社協だより 検索

https://www.kuwana-shakyo.com/category_list.php?frmCd=1-12-12-6-0
https://www.kuwana-shakyo.com/contents_detail.php?co=new&frmId=216

まちづくり拠点施設

大人向け講座・教室、小学生くらいから
受けられる教室・講座もあります。

桑名市公式 HP
で講座を調べる



※この URL は R5 年度の募集要綱です。
R6 年度は URL が変わる可能性あり

桑名市 学級 講座 検索

<https://www.city.kuwana.lg.jp/public/2023gakyuukouzasa-kuruboshu.html>

くわな市民大学

毎年4月上旬に参加者の募集があります。
講座内容等詳細はその時期に
桑名市の公式 HP 等に掲載されます。

My KuWana

市民公募の講座がチェックできます。



<https://www.citydo.com/pr/mie/kuwana/>

桑名市立図書館

中央・多度・長島

大人向けの文化系講座や親子・子ども向けの
遊んで学べる講座・イベントを開催。
おはなし会もやっています！



<https://kuwana-library.jp/events.html>



<https://kuwana-library.jp/ohanashi.html>

読者アンケート

いつも「あそばなあ」をご閲覧いただきありがとうございます！
あそばなあを作成している「子ども・子育て市民情報部会」は、子育て真っ最中の
ママや子育てが落ち着いたお母さんたちが桑名市と共同であそばなあの発行など、
桑名市の子育てをもっと楽しくするための活動をしています。

そこで！！

「桑名市のこんな子育て情報を特集してほしい！」

「桑名市の子育てももっとこうしてほしい！」

というみなさんのリアルな声を募集します！

右の QR コードからアンケートにご回答をお願いします♪



雨の日はみんな
どこで遊んでる？

桑名市の保育園・
子ども園・幼稚園に
ついて知りたいな

最近始まった
「子育てリフレッシュ
事業」って何？

などなど、ふたん疑問に思ってる
ささいな事でOK！

締切：R5年12月末まで

<https://logofom.jp/form/XAEm/254772>