

こんな些^{ちか}細^こなコト

相談しても

いいのかな・・・



あの人がいいに
キラキラできない

「ママ」をやるの疲れた

毎日イライラ・・・
こんなちょっとした事なのに

「これって私だけ？」

発行：子ども・子育て市民情報部会

(子ども未来課

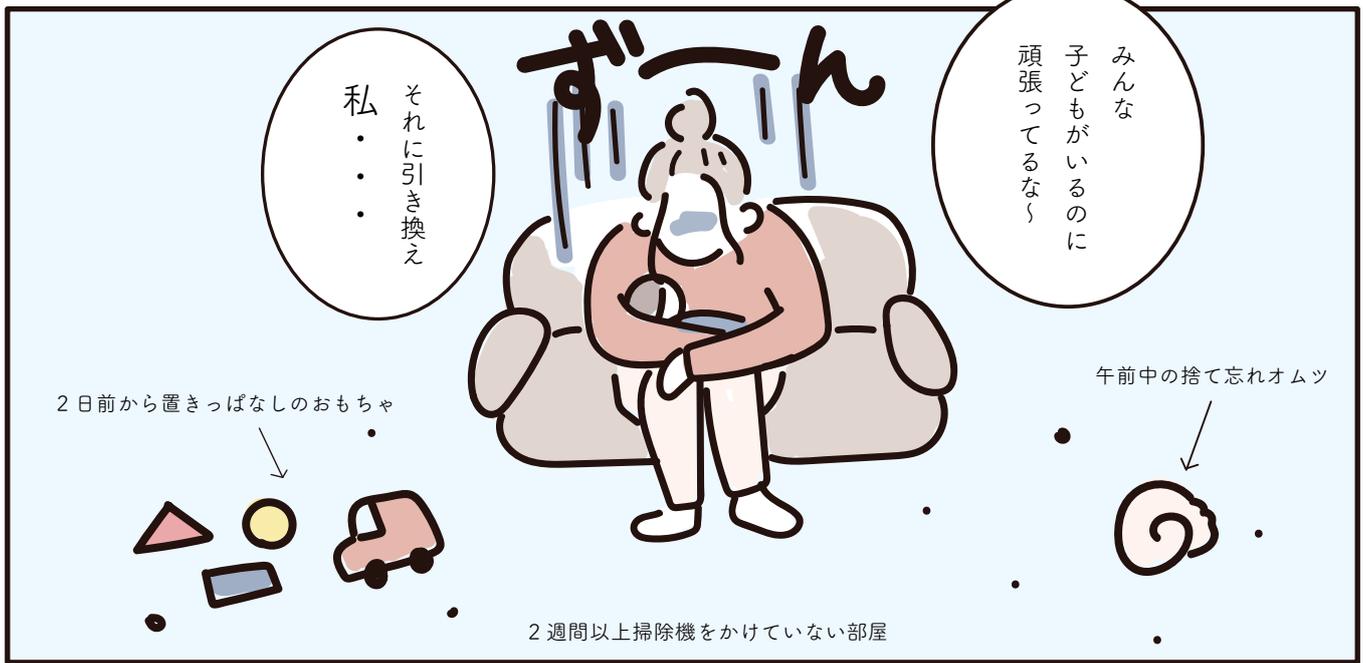
子ども・子育て応援センター「キラキラ」)

☎(0594) 84-6039

イラスト： 松本松子



七里 ゆめ子 (30)
 結婚を機に桑名へ。
 夫の帰りも遅く、平日はほぼワンオペ状態。
 両実家とも遠方で、知り合いも少ない。
 意思疎通のできない子どもと二人っきりの
 毎日で、時々無性に泣きたくなる。



あなたの妊娠・出産・子育て応援します!!
// なんども相談して下さいね//
桑名市役所 母子健康包括支援センター (母子健康係)
(子ども総合センター)
担当保健師 ○ TEL

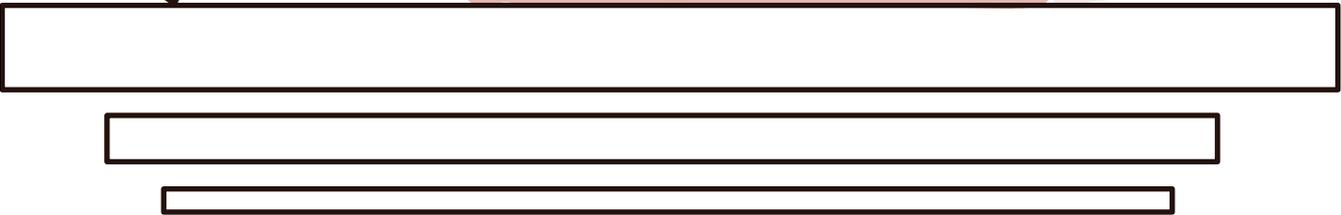
これ・・・
母子手帳と一緒に
もらったやつ・・・

ママ達はみんな
同じように 頑張ってるんだから
私も甘えたらいけないと思ってたけど

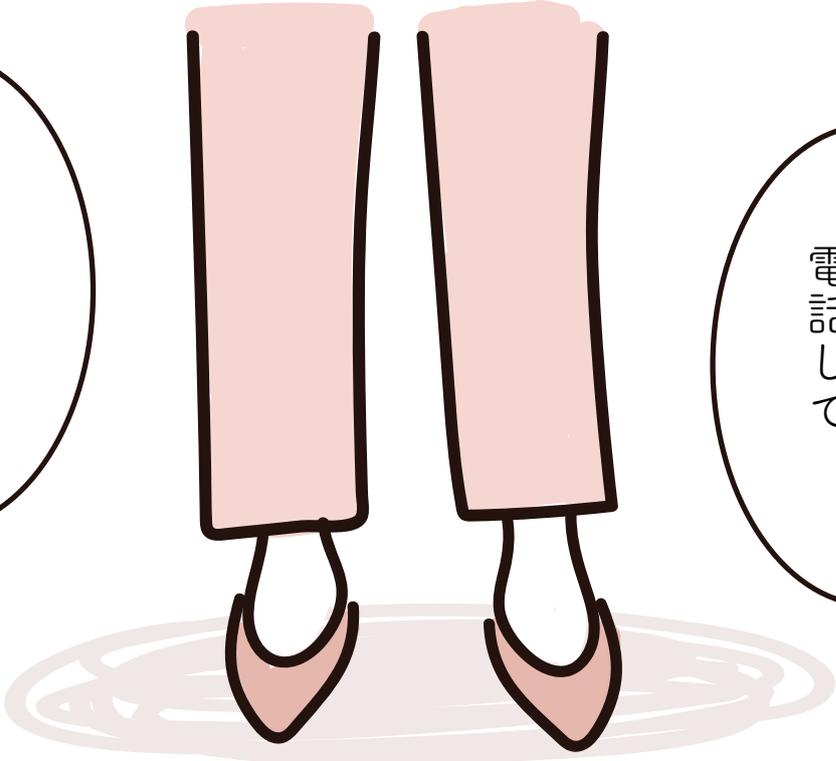


相談かあ・・・

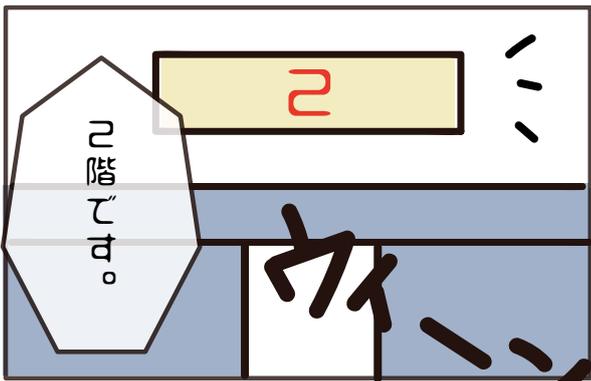
主人も休みの日は積極的に
協力してくれる
完全にワンオペってわけでもない



来ちゃったけど・・・



いきおいで
電話して



こっち
こっち

育児相談
ですか？

はい！

以前電話した
七里ゆめ子です

ベビーベッド
もあるし

おもちゃも
よかったら
使ってくださいね

ありがとうございます
ごめいります

あ、

母子健康
包括支援センター

エレベーター前の
スペースで
話しましょうか

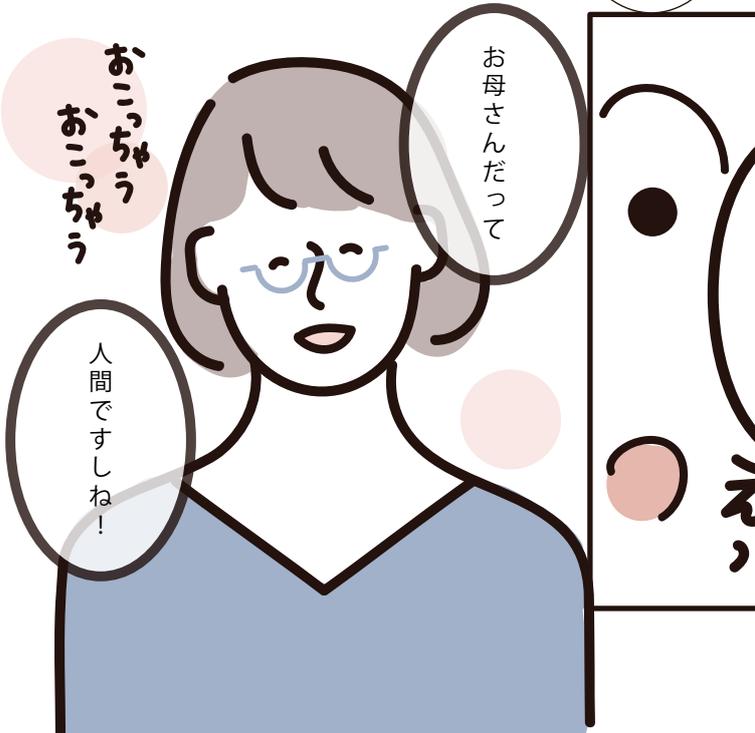
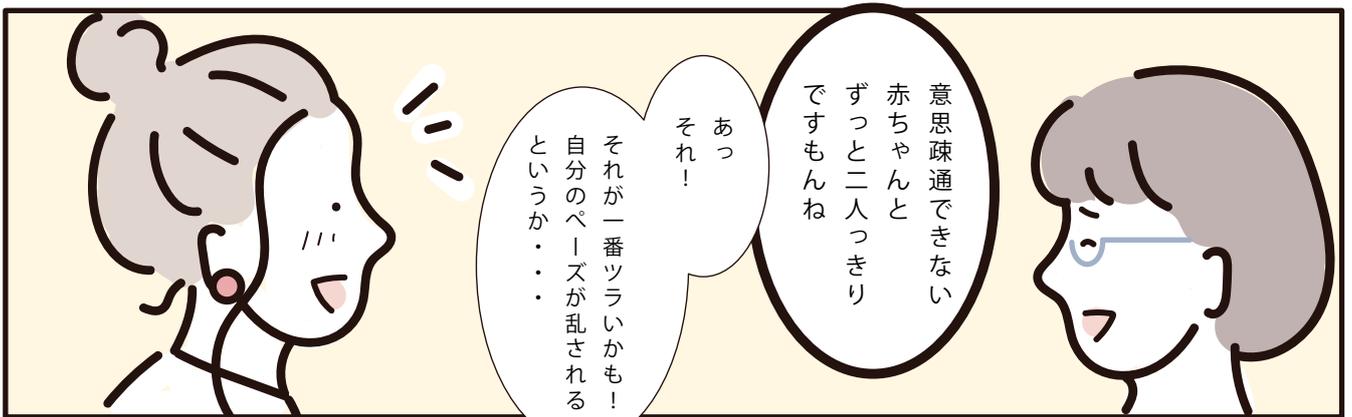
はいっ…！

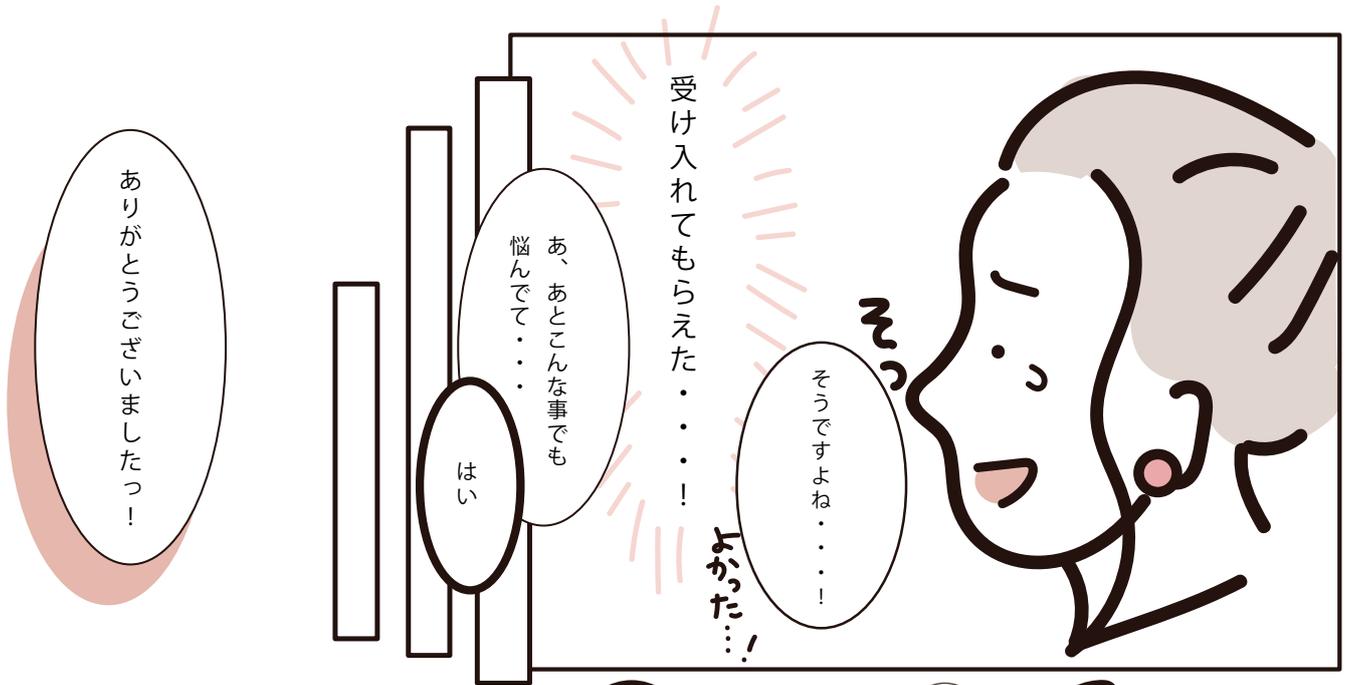
あ、

あ…

こんな事…
相談していいか
分からないんですけど







だから……

またいつでも
相談してくださいね！

明日またイライラしちゃうかもしれない

だけど

私はひとりじゃないって思えるだけで
こんなにもココロが軽くなるなんて

思い切って相談してよかった……！





取材してきました!

子ども総合センター

はこんなところ



何をしているの?

WHAT

育児相談・家庭相談

今回のゆめ子さんのような育児中の悩みや
家族の暴力、暴言などの悩み相談などもできます

妊娠時・出産後のサービス

母子手帳の交付・予防接種・健診など

子どもの発達

子どもの発達に関する相談、発達検査など

etc

どんな人が来るの?

WHO



子どもの事・家族の事で悩みのある方

市役所までわざわざ行くのは・・・と思っている方は、
市役所に寄ったついでや、電話での相談もできます!

どんな人が働いているの?

STAFF

保健師、管理栄養士、

臨床心理士、保育士 など

その道のプロがサポートしてくれます!

今回のゆめ子さんの場合は、
保健師さんとお話させていただきました!
相談の内容にあった職員の方が話しを聞いてくれます。

「みんな、子育て美化しすぎです。髪、振り乱して
必死にやってるんです。少しくらい、誰かに
頼ったっていいんです (ドラマ「コウノドリ2」よりの)」
「子育てはきちんとやって当たり前」
そんなことはありません。みんなで支え合えば
いいんです。

子ども総合センター長

保健師

育児の悩みに大きい小さいはありません。

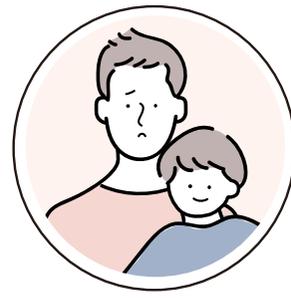
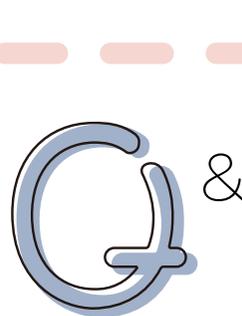
子育て中の保護者の方のお力に少しでもなれたら
と思っています。

相談の内容によっては答えがないこともありますが
悩みを話すことで、ほんの少しでも気持ちが楽になって
もらえると嬉しいです。

どうぞ、お気軽にご相談ください。

もっと教えて！

子ども総合センター



子ども総合センターを「利用してみたいけど、まだちょっと不安…」
という方のために、利用者からのよくある質問をまとめました。

Q1

Q 名乗らなくていいですか？

A 大丈夫ですよ。
匿名での相談もできます。
市職員は守秘義務がありますので、
安心してご相談ください。

Q2

Q 厳しい事をいわれたり、
怒られたりしませんか？

A ありません。
まずは、ご相談ください。

Q3

Q すごく小さな悩み事でも
いいですか？

A 小さな悩みが大きな負担に
なることも少なくありません。
ささいなことと思わずにご相談ください。

Q4

Q 市役所って忙しそう…
いつでも電話していいですか？

A 9時～17時（土日、祝日のぞく）
ならいつでも良いですよ。
毎週木曜日は幼児健診のため
お待たせすることが多いです。



こんなこと話してもいいかな？
ちょっと聞いてほしいな… と思ったら！

子ども未来局 子ども総合センター

母子保健係：0594-24-1380

家庭支援係：0594-24-1298

子ども発達・
小児在宅支援室：0594-24-3040

どこに電話しても
OKです♪

子ども総合センター 予習ガイド！



STEP1

桑名市役所の2階にあります

大型駐車場（無料）もあるので車でも行ける！
エレベーターもあるのでベビーカーでも安心♪

事前に電話すると安心だよ



STEP2

エレベーターを下りたら 右！

まずはここで担当の方と簡単な話



これが目印♪→

STEP3

簡単な面談が終わったら 相談 START

おもちゃやベビーベッドもあるので、
小さなお子さんといっしょに相談も◎

