

サークル紹介

サークル名	ともともルーム
代表者	水谷知美
連絡先	090-4238-7035 LINE ID: JRmLiFg Instagram: @tomotomo.room 
活動日時	毎月第3木曜日
活動場所	多度すこやかセンター
活動内容	ママのヨガ(託児あり) 交流の場 季節のイベント 詳しい活動内容, 活動の様子は インスタグラムをご覧ください⇒ 
対象年齢	どなたでも
会費	500円
サークルからの メッセージ	毎月第3木曜日 9:00~12:00(出入り自由) 9:30~ 一般・シニアさんのヨガ 10:30 ~ ママ(パパ)のヨガ ママがヨガをしている間, お子様はスタッフ(保育士), 一般・シニアさん(見守り隊)の方と一緒に楽しく過ごします。 毎日忙しいママへ ヨガで身体のケア, 自分を労る時間を過ごしませんか?