

広報
vol.184

くわな 4

2020

令和2年

特集
桑名の子ども食堂

02 本物力への挑戦『桑名の子ども食堂』

06 深堀りくわな

08 桑名市職員を募集します

10 くわなフォトレポ！

12 おしえてドクター・すこやか情報局

14 通いの場紹介

15 図書館案内・施設案内

16 くわな暮らしの情報BOX

28 新型コロナウイルス感染症に関する
対応について

【写真】こども食堂 いな穂

Number
04

桑名の子ども食堂

みんなでごはんを食べよう！

子どもが1人でも入れて、食事をとれる「子ども食堂」が各地に増えています。栄養満点のごはんを迎えてくれるのは、地域の人たちです。



桑名こども食堂
ネットワーク

問／NPO法人太陽の家(対馬)
☎／050-5318-3524
✉ info@taiyounoie2015.com

一緒に食べると
心があったかいね

地域のみんなで子どもを育み、おなかも心も満たされる場所。子ども食堂は近年急増し、全国約4000カ所、三重県内約40カ所で開催されています。うち桑名は9カ所と県内最多で、県内で最初に開催された市でもあります。

食事を作る・一緒に食べるという日常の延長にあるシンプルな活動ですが「十人十色の開催スタイルがあっている」と言う、桑名こども食堂ネットワーク事務局の対馬あさみさん。民



4



1



2



5



3

①一緒に食べるとおいしいね。楽しいね。食事を通じてボランティアさんとの信頼関係も生まれます。②遊んでも、宿題をしても、ゆっくりしてでもいい。自由な場所です。③子ども食堂は、地域の人の協力で楽しくおいしく開かれています。④野菜たっぷりの豚汁。大鍋でたっぷり作られる香りに食欲がそそられます。⑤いろいろな経験をして心も満たしてほしいと、餅つきや工作教室などイベントを同時開催するところも多数。

Welcome!

間主体で、規模、対象者、雰囲気、思いも各食堂で異なります。対馬さんが開催する子ども食堂「太陽の家」では、月1回、100人以上の子どもの保護者が集まり、とてもにぎやか。気軽な遊びも行います。また参加者を学区の子と親や、一人親家庭に限定するところもあり、お寺や飲食店、民家など場所もさまざま。子ども食堂が広がった背景には、1人で夕食をとる子の増加、遊び場や交流の減少、経済格差などがあります。子ども

も食堂は子どもの貧困支援と思われがちで、実際貧困家庭のケアに重点をおく限定開催もありますが、多くは子どもに関わるすべての人に開かれた、地域の居場所となっています。対馬さんは「どの参加者もその人にとって必要だから来ている」と言います。困難を抱えているかどうか、見た目では分かりません。子ども親も分け隔てなく、みんなが大切にされる場所だからこそ、困難を抱える子ども安心して来られます。

地域の人がやさしく見守ってくれるので日ごろ忙しいママも安心してほっと一息つけます

桑名こども食堂
ネットワーク事務局
対馬あさみさん

たとえ月1回でも 心に風を吹き込む

対馬さんは活動が5年目に入って、継続の大切さを実感しています。信頼関係ができて初めて分かる本音もあります。また子どもたちや学生ボランティアの成長に感動することも。他にも活動を知って、物資を送ってくれる人、当日は来られなく



初めは緊張している子もありますが、一緒にご飯を食べて遊べばみんなニコリ。みんなの笑顔がスタッフの力になります。

でも事前準備を手伝いに数時間来てくれる人、新たに自分も子ども食堂を始めたいと相談してくれる人など、たくさんの方が同じ温かい気持ちを持っています。桑名にも、市内9カ所の子ども食堂で構成するネットワークができたことで、主催者同士で相談し合ったり、提供してもらった食材を分けあったりと継続の支えになりました。子ども食堂は活動内容が分かりやすく、誰かの役に立ちたいという思いを表現しやすい場所です。「子どもたちのために、自分のできることを少しずつしてもらえたらうれしいです」と対馬さん。学校や家庭とは異なる、ほっとできる居場所が地域にあることは、どんな人にも心強いもの。そしておいしいごはんに、誰もが頬を緩めます。子ども食堂は、ただ訪れるだけでも誰かの力になれる、みんなの居場所です。



明るく楽しい子ども食堂を、多くの人に知ってもらいたいと、「太陽の家」では東京おもちゃ美術館とのコラボイベントも開催しました。



色とりどり、愛情たっぷりの食事。子どもたちが大好きなメニューもたくさんあります。



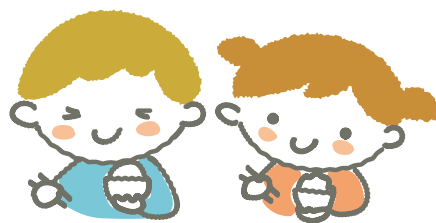
上／多くの企業や農家、個人から食材や運営費が寄付されます。左／たくさんの学生ボランティアの姿も。



この記事に関するお問い合わせは、
秘書広報課へ
(TEL 24-1492 FAX 24-1119)

桑名の子ども食堂

子どもが1人でも、友達や親と一緒にでも入れる食堂です。
みんなでわいわい食事をして、遊んで、宿題をして、楽しく
過ごせます。※対象者限定開催や、変更の場合あり。



新型コロナウイルス感染症の影響により、活動を休止している場合があります。
開催の有無については、それぞれの子ども食堂へお問い合わせください。

太陽の家 桑名こども食堂

住／総合福祉会館(常盤町51)
時／毎月第3木曜日午後5時～7時
¥／子ども無料(高校生まで)、大人
300円(任意) 定員／なし 予約／
不要 問／NPO法人 太陽の家
☎050-5318-3524
<https://www.taiyounoie2015.com/>
✉info@taiyounoie2015.com

参加者は多いと
ときには100人以
上。食事前に遊
びやイベントも開
催。一人親家庭
対象の回を別途
月1回開催。



善西寺おてらこども食堂

住／走井山善西寺(西矢田町27-2)
時／毎月第4水曜日午後5時～7時
¥／子ども無料(高校生まで)、大人
300円 定員／なし 予約／不要
問／善西寺おてらおやつクラブ
☎22-3372
<https://mytera.jp/tera/zensaiji30/>
✉zensaiji@friend.ocn.ne.jp

お寺にお供えさ
れた物をおさが
りとして必要な子
どもに届ける活
動から発展。境
内に子どもたちの
声が響きます。



こども食堂 いな穂

住／城南まちづくり拠点施設(和泉
667) 時／毎月第3土曜日午前11時
30分～午後1時 ¥／子ども100円
(3歳～中学生)、大人300円 定員
／なし 予約／不要
問／城南こどもくらぶ
☎22-0034
✉j.codomo.club@gmail.com

昭和のころのよう
に地域全体で子
どもを見守ろうと、
地域密着で活動。
毎月80人近い子
どもたちが来訪
します。



多度子ども食堂

住／多度まちづくり拠点施設(多度町
多度1-1-1)
時／毎月第4日曜日正午～午後3時
¥／子ども無料、大人300円
定員／50人 予約／不要
問／そらと風 ☎070-7521-3827(林)
<https://www.sorakaze.org/>
✉info@sorakaze.org

子どもだけの参
加可(低学年まで
大人同伴)。子ど
もも地域の人も、
安心して遊びに
来ることができます。



ガーデンキッチン「たんぼぼ」

住／ガーデン大山田(大山田3-7-7)
時／毎月第4金曜日午後4時～6時
¥／子ども100円(任意)、大人500
円 定員／50人 予約／大人のみ
要(前日まで)
問／ガーデン大山田
☎090-1725-9004(平手)

一人暮らしの高
齢者も、留守番
の子どもも、親子
連れもお気軽に。
3世代が交流で
きる地域の食堂
です。



わくわくフレンズくわな子ども食堂

住／大山田コミュニティプラザ(大山
田1-7-4) 時／月1回会場がとれた
木曜日午後5時～7時 ¥／子ども
無料(高校生まで)、大人300円(任
意) 定員／なし 予約／推奨
問／わくわくフレンズ
☎090-5022-3223(吉岡)
<https://taiyo130.jimdofree.com/>

年齢制限なし。
食を通じて、世
代を超え地域を
温かくつなぎます。
開催日はホーム
ページで発表(次
回4月23日)。



七和なかよし食堂

住／七和まちづくり拠点施設(芳ヶ崎
1365-1) 時／毎月第4土曜日(変動
あり) 正午～午後1時30分 ¥／子ど
も100円(3歳～中学生)、大人300
円 定員／50人程度 予約／優先
問／七和なかよし食堂 ☎090-7317-
1064(伊藤)
<https://778nakayoshi.amebaownd.com/>
✉778nakayoshi@gmail.com

子どもだけでなく、
高齢者や多
忙な親世代など、
地域の人々で
ゆっくり楽しく食
事できる場所
です。



たけうま地域食堂

住／飲食店たけうま(赤尾86-11)
時／毎月第3金曜日午後5時30分～7
時30分 ¥／子ども無料(小学生まで)、
大人300円(任意) 定員／同時に
12-13人 予約／不要
問／たけうま地域食堂
☎050-5800-7781(上村)
<https://facebook.com/takeuma.ako>

子どもや地域の
誰もが、ふらりと
立ち寄って自然
におしゃべりし、
おいしいカレー
を食べられます。



浄光寺おてらこども食堂

住／西南山 浄光寺(赤尾959)
時／毎月第2火曜日午後5時～7時
¥／子ども無料(高校生まで)、大人
300円(任意) 定員／90人程度
予約／不要
問／浄光寺 ☎31-4881
<https://www.jokoji-kuwana.com/blog>
✉info.jokoji@gmail.com

参加者は、赤ちゃんから
高齢者まで。食後は、子
どもたちは境内で
遊び、大人たちは
おしゃべりを
楽しんでいます。



深掘りわな

取材で分かった意外と知らない「ツウな情報」を、お伝えします

桑名の子ども食堂

桑名こども食堂ネットワーク

桑名こども食堂ネットワークでは、市内9カ所にある子ども食堂の代表者が年3回程度集まり、子ども食堂の課題などについて話し合いを行っています。その中で課題として挙がっているのは運営スタッフや、運営に必要な支援が不足していることです。全国的に子ども食堂の数は年々増加していますが、スタッフや支援は不足しており、継続して運営していくことが難しくなっています。子ども食堂の支援というところと少し難しうと考えられますが、協



イラスト 市民編集員 櫻井 暁子

力の仕方はさまざまです。代表の対馬さんは、「料理ができる人、絵が得意な人など、自分ができることで子どもたちのために手助けいただけたらうれしいです」と話してくれました。ほか、「野菜などの提供や子ども食堂の運営を支援してくれる企業などの存在もとても助かります」と話してくれました。自分のできることが子ども食堂の支援になると思われた方は、ぜひ、桑名こども食堂ネットワーク（☎050・5318・3524）までご連絡ください。

市長がふれる！

未来の本物力

No.4

桑名の子ども食堂

今月の特集は「桑名の子ども食堂」です。市内で最初に子ども食堂の運営を始めた「NPO法人 太陽の家」を訪ね、理事長の対馬あさみさんにお話を伺いました。

私が「太陽の家」を訪れたのは、ちょうど食事が始まる時間。すでに総合福祉会館の大会議室がいつぱいになるほどの大盛況でした。会場の子どもたちは友達と遊んだりご飯を食べたりして、学校や家とは異なる雰囲気を楽しんでいる様子が見られました。また親御さん同士がしゃべりしながらリラックスしている姿も見られました。対馬さんは「子ども食堂を誰もがほっと



対馬さんからお話を伺いました

できる場所にしたい」と語ってくれましたが、まさにその理想が具現化されているように感じました。

子ども食堂は、子どもたちの貧困をなくそう、といった視点から語られることが多いのですが、むしろ、子どもを中心とした、新しい地域住民同士の交流の場として欠かせない場所になっていることが実感できました。そんな子ども食堂も、新型コロナウイルスの被害拡大を防ぐために、3月中は休止するところも。

この原稿を書いている3月12日現在、収束する気配は見えず、世界規模で感染拡大が続いています。政府からの要請もあり、3月2日から市内の公立幼稚園・小学校・中学校を臨時休園・休校とし、公共施設の臨時休館・休業、イベントなどについても中止・延期といった対応をとっています。市民の皆さんの暮らしに大きな影響を与えていることを考えると、私もとても心苦し



対策本部会議を開催し今後の対応策などを決めています



市民の皆さんの不安解消、感染拡大の防止に向けて、国や県など関係機関との連携を密にし、迅速かつ適切に対応できるよう、全力で取り組んでまいります。ぜひともご理解とご協力、感染症予防の徹底をお願いいたします。

桑名びと FOCUS



第55回全日本学生馬術
女子選手権大会で優勝

近藤 舞宝 さん

専修大学 4年生

人と馬が気持ちと一緒にできるのが馬術の魅力です

小学校5年生の時に両親に市内の乗馬クラブの体験乗馬に連れてってもらったのがきっかけで馬術を始めた近藤さん。

中学生の時は剣道部に所属し、部活が終わってから、市内の乗馬クラブに通い、午後6時ごろから9時ごろまで練習をしていました。その後、津田学園高等学校に進学し、馬術部に所属し練習を続けました。

馬術競技は、障害物を決められた順番通りに飛び越える障害飛越競技、演技の正確さや美しさを競う馬場馬術競技、これら2種目と森の中を走るクロスカントリーが一緒になった総合馬術競技の3種目があります。

今回、近藤さんは障害・馬場

私が思う

くわなの本物力とは

くわなの本物力はアイス饅頭や安永餅などの伝統ある食べ物があるところです。中でも安永餅は大学の友達にも大人気です。

競技の2種目が一緒となり、他大学の馬に乗る対応馬戦という形式で行われた大会で優勝しました。近藤さんは「馬術の楽しいところは、馬との一体感を味わえるところですね」と話してくれました。

また、今後の目標として、「4年生となり大学の馬術部の主将となりますが、男子部員がいる中で、女性主将は初めてなので、女性ならではの視点で部員を引っ張っていきたいです」と意気込みを語ってくれました。

みんなの掲示板

(当事者間のトラブルについて、市は関与しません)

はあぶ工房 23rd Anniversary
～小林研三 小品展&絵画いろいろ展～

時 4月7日(火)～25日(土) 午前10時～午後5時
▷最終日は午後2時まで、日・月曜日は休み
▷8日(水)は午後2時からオカリナ&ピアノ・ライブ、
25日(土)は午後2時からハーモニカ・ライブを開催します。

場 はあぶ工房Together (陽だまりの丘7-1706)

問 NPO法人はあぶ工房Together ☎32-5216

リトミック&親子ふれあいあそび「びよっこ」体験会

時 ①4月24日(金) ②5月15日(金)
いずれも午前10時～ 約45分間

場 ①多度すこやかセンター

②はまぐりプラザ

料 300円 ▷両日参加でも同額

問 NPO法人ネットワークくわっこ ☎21-0501

ぐるーぷ東邦楽演奏会

こと 箏や三味線などを使った演奏会です。

時 4月26日(日) 午後1時 (開場：午後0時30分)

場 NTNシティホール 料 無料

問 瀬尾方 ☎31-6843

桑名オープンバドミントン大会

時 5月4日(祝) 場 ヤマモリ体育館

申 メール(Mail) viviyellow511@yahoo.co.jp)で申込用紙および要項を取り寄せ、申し込んでください。

問 市バドミントン協会 後藤方 ☎090-6806-5489

自律神経を整えるためのツボ講座

臨床心理士 西野敏夫さんによる講座です。

時 5月31日(日) 午後1時30分～3時30分

場 NTNシティホール

定 20人 (先着順)

申 電話で正木方へ 料 1,500円

問 正木方 ☎090-6087-4585



令和3年度職員採用予定者
【令和3年4月1日採用予定】

桑名市職員を募集します

募集職員のうち、技術職（土木・建築）、社会福祉士を除く職種については、永住者または特別永住者の在留資格を持つ外国籍の人も応募できます。ただし、公権力の行使（各種許可や規制、制限など）や公の意思形成への参画に携わる職には任用できません。

内容 SPI3（事務職、社会福祉士、保育教育職）、書類（小論文）審査（事務職（公務員経験者対象））、専門試験・適性検査（技術職）、実技試験（保育教育職）

▷職種により、2次試験・3次試験を行います。

申込 人事課で募集要項を受け取り、必要書類を添えて同課（〒511-8601 中央町2-37）へ。

▷募集要項と申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

▷郵送の場合は簡易書留で「試験申込書在中」と朱書してください。

- ◎ 職員採用説明会は、実施しません。
- ◎ 今回から、A日程・B日程で試験を実施します。
- ◎ 消防職の募集は、7月広報でお知らせする予定です。

魅力あふれる桑名で
ぜひ一緒に働きましょう！



問 人事課（☎ 24-1126 ☎ 24-1268）

	職種		募集 人数	受験資格
A 日 程	事務職	大卒	10人 程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、次に掲げる人 (1) 学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または来年3月卒業見込みの人 (2) (1) と同等と認める人
		公務員経験者対象		昭和61年4月2日以降に生まれた人で、次に掲げる人 (1) 学校教育法による高等学校以上を卒業の人 (2) (1) と同等と認める人 (3) 地方公務員（事務職）として5年以上勤務し、平成27年4月1日以降令和2年3月31日以前に退職済の人
		大卒（障害者対象）	1人 程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、次に掲げる人 (1) 学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または来年3月卒業見込みの人 (2) (1) と同等と認める人 ▷上記条件に加え、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳などのいずれかの交付を受けている人

	職種		募集 人数	受験資格
B 日 程	事務職		未定	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、次に掲げる人 (1) 学校教育法による高等学校以上を卒業または来年3月卒業見込みの人 (2) (1) と同等と認める人 ▷A日程を受験した人は申し込みできません。
		障害者対象		上記条件に加え、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳などのいずれかの交付を受けている人 ▷A日程を受験した人は申し込みできません。
	技術職	土木		平成3年4月2日以降に生まれた人で、次に掲げる人 (1) 学校教育法による高等学校以上を卒業または来年3月卒業見込みの人 (2) (1) と同等と認める人 【土木】一級土木施工管理技士・二級土木施工管理技士または職種に関する専門課程・科目を履修している人 【建築】一級建築士・二級建築士または職種に関する専門課程・科目を履修している人
		建築		
	社会福祉士	大卒		平成3年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士資格を取得または来年3月までに取得見込みの人
		短大卒・高卒		
	保育教育職	大卒 短大卒・高卒		昭和51年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を取得または来年3月までに取得見込みの人

▷B日程の募集人数は後日、市ホームページなどでお知らせします。

	A 日程	B 日程
募集要項配布期間	4月1日(水)から24日(金)まで	6月17日(水)から7月14日(火)まで
受付期間	4月13日(月)から24日(金)まで	7月1日(水)から14日(火)まで
一次試験日	5月9日(土)から24日(日)までの間で受験者が選択する日 ▷公務員経験者対象試験は書類（小論文）審査のみ	【技術職】9月20日(日) 【その他職種】 ① 8月1日(土)から16日(日)までの間で受験者が選択する日 ② 8月16日(日)
一次試験会場	全国のリクルートテストセンター	【技術職】市役所 【その他職種】 ① 全国のリクルートテストセンター ② 市役所

くわな フォトレポ！



3
上旬

一足早い春の訪れ
寺町通り商店街の河津桜

市民編集員 諏訪 求、堀 松之、朝倉 理、佐藤 俊治 撮影
今年も寺町通り商店街・お堀沿いの28本の河津桜が咲きました。訪れた人たちは市内で一番早く咲く河津桜を見て春の訪れを楽しんでいました。

私たちが
取材に行きます！

市民カメラマンの皆さん



2
12

くわな鋳物は鉄砲の製造から始まりました
鋳物生産技術競技会表彰式

同一の課題に対する寸法の精度や外観、強度などを競う「技術部門」と、一般投票で作品を審査する「いもコン」の表彰が行われ、市役所に受賞作品が展示されました。



2/18 忙しいパパママのために 家庭での食育推進プレイベント

家庭での食育推進や保護者の家事時短につなげるため、保育所で調理したおかずをレシピ付きで保護者へ配布するイベントが行われました。



市民編集員 堀 松之 撮影

2/23 庭園を見守る石 諸戸氏庭園保存修理見学会

日本庭園などにおいて、立ち入り禁止を表示するための関守石づくりが行われました。参加者は自分だけの関守石をつくり、庭園を見学しながら設置場所についての説明を受けていました。



2/26 安全かつ円滑な移動手段の確保に向けて 自動運転シンポジウム in 桑名

地域における移動の課題解決に向けた自動運転への期待とその実現に向けた住民、自治体、交通事業者など地域の関係者の連携体制などを考える、講演やパネルディスカッションが行われました。



2/16 持てる力を出し切りました 美し国三重市町対抗駅伝

雨が降る中、県庁前をスタートして伊勢をめざしました。桑名市は鈴鹿市に次いで2位でゴール。1区を走った内田選手は区間賞に輝きました。



2/17 最新の車両と資器材を導入 高規格救急自動車納車

高規格救急自動車とは、救急救命士による高度な処置が行える資器材を積載している車両で、西分署に配備されました。



2/18 人と人のふれあいの原点 あいさつ運動 2019 表彰式

市内小学生からあいさつをテーマにしたポスター、標語合わせて425点の応募があり、入選者24人が表彰されました。子どもたちは、笑顔で賞状を受け取りました。

おしえて

ドクター

No. 52

薬と薬剤師の役割について

人類の歴史とともに薬の歴史があり、薬は病気を治すものとして古来より用いられていました。長年、薬は医師が取り扱うものとされてきましたが、明治時代初期から日本の医療に変化が訪れました。当時、先進医療制度を求め、ドイツから医師2人を招いたところ、「医療は医師単独で行うものではなく、医師と薬剤師双方によって成り立つもの」と日本の医療に進言されたそうです。そして、医師が薬を処方し、薬剤師が調剤するという医薬分業制度が導入され、平成12年以降医薬分業制度は本格的に進み、医師と薬剤師双方の専門性を生かした医療と薬を提供できる仕組みになりました。

今では、主に薬剤師が薬を取り扱い、患者さんは薬を受け取る際に薬剤師に関わることが通常となり、薬の効果や副作用の説明、相談などができる機会が増えたと思います。

薬は「人間の健康状態を回復し、保持し、向上させるもの」とされていますが、身体に与える影響は人それぞれ異なります。薬の効果が十分に得られ

今月は薬剤師

伊藤 久美子 薬剤師



総合医療センター
副薬剤師部長

ない場合や副作用が出る場合があります。特に薬を何種類も飲んでいて人は薬の飲み合わせによる影響も考える必要があります。また、薬で病気を治すことも大切ですが、「薬より養生」にも配慮した医療と薬の関係も大切であると考えます。

薬を使っている人をお願いします。独自の判断で薬を飲むことをやめたり、飲み忘れなどが重なってきた時に放置したりしないことです。薬で何かお困りの場合は、病院や保険薬局の薬剤師に、ぜひご相談いただければと思います。

薬剤師募集中

正規職員・臨時職員・令和3年度採用の薬剤師を募集しています。薬剤師修学資金制度もあります。詳細はホームページ (<https://www.kuwanacmc.or.jp/>) でご確認ください。

お問い合わせは

総合医療センター
☎ 22-11211 FAX 22-9498

土日祝日(昼間・夜間)に病気になったら

救急 + 医療

夜間・休日に急病になった時は、診療可能な病院を24時間体制で案内します。
※案内を受けた後、医療機関に問い合わせからお出かけください。

パソコンによるご案内(医療ネットみえ)

▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

携帯電話によるご案内

▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

音声によるご案内(無料)

▶ 0800-100-1199

救急医療情報センター

☎ 059-229-1199

24時間
無料
受付

くわな健康・医療相談
ダイヤル24

☎ 0120-149-107

土曜夜間・休日は応急診療所

電話は診療時間内をお願いします。

[診療科目] 内科、小児科

日曜・祝日 午前9時30分～正午
午後1時～4時

土曜夜間 午後7時30分～9時30分



応急診療所
(ふれあいプラザ内)
☎ 21-9916

小児科については、担当医の専門性により対応年齢が異なります。事前に電話で確認してください。

日曜・祝日の午後5時～10時は、当番医療機関へ

事前に医療機関へ電話してください。

5日(日)	青木内科	☎ 22-1111
12日(日)	桑名病院	☎ 22-0460
19日(日)	青木内科	☎ 22-1111
26日(日)	桑名病院	☎ 22-0460
29日(祝)	青木内科	☎ 22-1111

育児相談

保健師に乳幼児の発達や育児などについて相談したり、管理栄養士に栄養に関する相談ができます。

とき 4月17日(金)

午前10時～11時

場所 くわなメディアライヴ



すくすく離乳食教室

子どもの成長時期に応じた離乳食に関する講話などを行います。

とき ≪初期・中期≫ 5月12日(火)

午後1時30分～3時

場所 くわなメディアライヴ

料金 無料

定員 30人(先着順)

申込期間 4月15日(水)～5月8日(金)



問 子育て支援課 ☎ 24-1380 FAX 24-5497

すこやか情報局

お問い合わせ・申し込みは

保健医療課 ☎24-1182 FAX24-3032

おいしく食べよう会

- とき** ①4月23日(木) ②5月20日(水)
いずれも午前10時～午後1時
- 場所** ①くわなメディアライヴ ②多度すこやかセンター
- 対象** 65歳以上の人
- 定員** ①②とも各30人 ▷いずれも先着順
- 料金** 500円
- 持物** エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、マスク
- 申込** 電話で、保健医療課へ。
- 期限** ①4月14日(火) ②5月11日(月)

おとこの料理教室

- とき** ①5月15日(金) ②5月21日(木)
いずれも午前9時30分～午後0時30分
- 場所** ①長島福祉健康センター ②くわなメディアライヴ
- 対象** 市内在住の人
- 定員** ①25人 ②30人 ▷いずれも先着順
- 料金** 500円
- 持物** エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、マスク
- 申込** 電話で、保健医療課へ。
- 期限** ①5月1日(金) ②5月12日(火)

高齢者用肺炎球菌ワクチン定期接種のお知らせ

4月1日から令和2年度の高齢者用肺炎球菌ワクチン定期予防接種を対象の人に実施します。

対象 過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン(※)の予防接種を受けたことが無く、①または②に該当する人

(※) 23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン

- ① 令和2年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える人
- ② 60歳から65歳未満の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

期限 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

料金 2,500円

場所 市実施医療機関 ▷事前予約をお勧めします。

持物 令和2年度用高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種予診票、健康保険証、お持ちの人は健康手帳

桑名市国民健康保険人間ドックのお知らせ

対象 桑名市国民健康保険の加入者で、国民健康保険税に未納のない世帯で昭和20年9月1日～昭和56年3月31日生まれの人。ただし、下記の生年月日の人を優先します。

生年月日

40歳	昭和55年4月1日生～ 昭和56年3月31日生
45歳	昭和50年4月1日生～ 昭和51年3月31日生
50歳	昭和45年4月1日生～ 昭和46年3月31日生
55歳	昭和40年4月1日生～ 昭和41年3月31日生
60歳	昭和35年4月1日生～ 昭和36年3月31日生
65歳	昭和30年4月1日生～ 昭和31年3月31日生
70歳	昭和25年4月1日生～ 昭和26年3月31日生

定員 500人

自己負担額 9,000円

期間 7月～11月

場所 市指定医療機関

申込 保健医療課、各地区市民センターに桑名市国民健康保険被保険者証を持参し、申込用紙を受け取り、必要事項を記入して同所へ。または、はがきに「住所」「名前」「生年月日」「電話番号」「人間ドック希望」を記入し、保健医療課(〒511-8601中央町2-37)へ。

締切 4月17日(金) 当日消印有効

▷6月下旬に受診券を送付します。定員を超えた場合は抽選となり、抽選結果は落選の人のみ5月中旬に通知します。



献血のお知らせ



4月の市役所での献血はありません。
次回は5月13日(水)午前9時30分～11時30分です。
献血にご協力いただける人には要件があります。詳細は保健医療課(☎24-1195)へ。

桑名の憩い

通いの場

紹介

小山ふれあいサロン〈多度地区〉

このサロンは、二十年前からスタートし、多度地区で最も歴史のあるサロンです。毎回20人ほどが参加し、血圧測定や脳トレ、体操など、さまざまなことを実施しています。また、ボランティアが作ったおいしい昼食を、おしゃべりしながらみんなで食べるのは、とても楽しいと好評です。みんなで食べる「共食」は、うつ病に効果があるという研究結果もあり、楽しみながら健康づくりにつながっているようです。スタッフは、「今後もっと新しい人が増えるといいですね」と話しています。



〔活動日時〕2回/月 火曜日
午前9時30分～午後2時30分
〔活動場所〕小山集会所(小山1357-1)
〔活動内容〕血圧測定、脳トレ、体操、食事など
〔対象〕地区に在住のおおむね65歳以上の人
〔参加費〕無料(お茶代など実費負担あり)
〔お問い合わせ先〕
社会福祉協議会多度支所(☎49-2029)

笑和の会〈野田地区〉

この会は、平成30年7月からスタートした新しい通いの場です。ほとんどの人が徒歩で来所し、老人クラブのないう野田地区の高齢者が集う場の一つになりました。散歩のついでに、ちょっとリラックスしに、お友達とのおしゃべりに、ご近所さん同士みんなで笑って和んで楽しい時間を過ごせるようにと、会の名称を「笑和の会」としました。スタッフは、「今後さらにたくさんの人に知ってもらい、また来たいと言ってもらえるような場所にしたいですね」と話しています。



〔活動日時〕第3木曜日(原則)
午後1時30分～3時
〔活動場所〕野田二丁目7番集会所(野田2-7-93)
〔活動内容〕ラジオ体操、催し、コーラスなど
〔対象〕地区に在住のおおむね60歳以上の人
〔参加費〕200円/1回
〔お問い合わせ先〕
社会福祉協議会多度支所(☎49-2029)

通いの場とは…
「介護予防」「閉じこもり予防」「健康づくり」のため、集会所などの場所、地域の住民が運営する「地域住民の集う場」をいいます。

オレンジカフェ（認知症カフェ）を開催します

認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽にご参加ください。

と き		と ころ
4月10日(金)	午前10時～11時30分	七和まちづくり拠点施設
4月14日(火)	午後2時～3時30分	シャトーワナ(内堀124)
4月25日(土)	午後2時～3時30分	五大茶屋(南寺町45)

問 介護予防支援室(☎24-5104 FAX 27-3273)

認知症の人と家族の会 桑名地区つどい

認知症の人の介護について、悩み相談や情報交換を家族同士で行います。介護の悩みを少しでも軽くしていただけるよう介護者のつどいを開催しています。家族を中心に、認知症に関心のある人はどなたでもご参加できます。

とき 原則偶数月の第2木曜日(4月は9日) 午前10時30分～午後0時30分

場所 総合福祉会館 料金 200円 ▷「家族の会」会員は100円 申込 不要

▷認知症のご本人を同伴される場合は事前に公益社団法人 認知症の人と家族の会 三重県支部(☎059-370-4620)へご連絡ください。

問 介護予防支援室(☎24-5104 FAX 27-3273)

図書館案内

● 本のリサイクルプレゼント「Book-Re(ぶっくる)」

図書館の保存期間を過ぎた雑誌などを無償で提供します。

とき 4月11日(土)・12日(日) **場所** 長島輪中図書館 ▶無くなり次第終了。持ち帰り用の袋などは各自ご用意ください。

問 長島輪中図書館 (☎ 41-1040 FAX 41-1044)

● 郷土学習連続講座「入門くわなⅡ ～やさしく解説桑名城と城下町～」

初めて桑名の歴史を学ぶ人、改めて学び直したい人を対象に、歴史専門官が桑名城を中心に桑名の歴史をやさしく解説します。

とき 5月9日、6月13日、7月11日、9月12日、10月10日、11月14日、12月12日、令和3年1月9日、2月13日、3月13日 全10回 いずれも土曜日で午後1時30分～3時

場所 中央図書館 **定員** 20人(申込多数の場合は抽選) **対象** 高校生以上 **料金** 3,000円

申込 往復はがき(1人1枚)の往信裏面に申込者「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信表面に「住所」「名前」を記入し、中央図書館(〒511-0068 中央町3-79)へ。 **締切** 4月21日(火)必着

問 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)

施設案内

六華苑

☎24-4466 FAX 24-4627

◎「響け心に!!」第5回ギターコンサートin六華苑

とき 4月12日(日) 午後3時

料金 入苑料460円のみ

【開苑】 午前9時～午後5時(入苑は午後4時まで) **【入苑料】** 460円

【休苑: 月曜日定休】6日・13日・20日・27日、5月7日(休)

ヤマモリ体育館 ☎22-6741 FAX 22-6770

◎バドミントン一般利用できます

とき 4月4日(土)・11日(土) いずれも午後5時～9時

料金 一般・高校生150円、中学生以下70円

▶市外の人は倍額

▶当日午後4時から受け付け(午後3時から整理券を配布)、1回2時間、コートの予約は1人1コートまで。

【開館】 午前9時～午後9時

【休館: 毎月第1・3火曜日定休】7日・21日、5月7日(休)

海洋センター ☎42-1002 FAX 42-1005

◎一般開放

体育館 日曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

火曜日 午後1時～5時

水・土曜日 午後6時～10時

4月29日(祝) 午前9時～正午、午後1時～5時

5月3日(祝)・5日(祝)・6日(振休) 午前9時～正午、午後1時～5時

【休館: 月曜日定休】6日・13日・20日・27日、5月4日(祝)

博物館

☎21-3171 FAX 21-3173

◎春季企画展「刀剣幻想曲」

刀剣・刀装具を中心とした展覧会です。

とき 5月10日(日)まで

▶4月4日(土)・22日(水)、5月5日(祝)

いずれも午後1時30分から展示解説があります。

料金 高校生以上150円、中学生以下無料



《短刀 銘 村正》個人蔵

【開館】 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

【休館: 月曜日】6日・13日・20日・27日

長島ふれあい学習館 ☎41-1041 FAX 41-1011

◎プラネタリウム上映

とき 平日:【団体】要予約

土日祝: 午前10時・11時、午後2時・3時

▶平日のご利用は、10人以上の団体が対象で、利用日の7日前までに予約が必要です。

◎会議などで利用できる部屋を有料で貸し出しています。また、無料で休憩できる地域ふれあい交流施設として「水郷テラス」を併設しています。ぜひ、ご利用ください。

【開館】 午前9時～午後5時

【休館: 月曜日定休】6日・13日・20日・27日、5月3日(祝)～5日(祝)

電話番号の
市外局番は 「0594」

各種お問い合わせ・お申し込みは
各施設の業務時間内にお願いします

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。

[本庁、各地区市民センターなど]

平日午前8時30分～午後5時15分

音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホームページで掲載しています。

くわな

暮らしの

情報
BOX

あなたに合わせて情報をお届け！

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。右のQRコードから登録できます。



お知らせ

募集

教室・講座

イベント

イベント

ばたんまつり

広さ900㎡の園内には、17種類240株の色とりどりの大輪のボタンが華やかに咲き誇ります。特産品も販売します。

とき 4月中旬～下旬

場所 長島水辺のやすらぎパーク

〔期間中のイベント〕

◆長島川舟めぐり

とき 4月中旬予定

午前10時～午後3時30分

料金 大人(中学生以上)500円

子ども(3歳以上小学生以下)250円

◆二胡の演奏

二胡合奏団 昂の皆さんの演奏会が行われます。

とき 4月19日(日) 午後予定

料金 無料

▽開花の状況で開催時期が変わります。

▽駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

問 観光文化課

24・11231

FAX 24・11140

つつじまつり



九華公園内には約550本のツツジがあり、4月下旬ころから咲きはじ

め、公園内を散歩する人の目を楽しませます。

とき 5月1日(金)～15日(金)

場所 九華公園

〔期間中のイベント〕

◆金魚まつり

各町から出たいろいろな形の金魚の神輿を子どもたちが担いで練り歩きます。

とき 5月2日(土)・3日(祝)

◆鎮国守国神社の宝物殿一般公開(楽扇公百年祭記念宝物館)

普段は公開されていない宝物館で、松平定信を中心に歴代藩主の関係資料が閲覧できます。

とき 5月2日(土)・3日(祝)

午前9時30分～午後7時

料金 大人500円、子ども300円

問 物産観光案内所

21・5416

FAX 21・5416

教室・講座

教室・講座

手話奉仕員養成講座

とき ①初級コース

5月12日～12月15日(全30回)

いずれも火曜日 午後7時～8時30分

②中級コース

5月27日～令和3年2月17日(全20回)

いずれも水曜日 午後7時～8時30分

場所 ①精義まちづくり拠点施設



サービス付き高齢者向け住宅

ベイサイド長島入居者募集中!!

介護が必要な方も、必要でない方も入居できます!

- 60歳以上の方と一緒にあれば、年齢問わずご家族で入居できます。
- 24時間緊急連絡通報システム!セキュリティ管理で安心・安全!
- 四季折々の美味しい食事!
- 自家用車持ち込みOK!
- コンビニとバス停すぐ近くにあり!

60歳以上の方ならご入居OK!家賃¥60,000より1階にはクリニックもあって万が一の時も安心です!



※居室には家具・家電はついておりません。



全室
スプリングラー・
バス・トイレ・
キッチン付



お気軽にお問い合わせください
ベイサイド長島 ☎0594-45-8862

〒511-1133 三重県桑名市長島町横満蔵573

ベイサイド長島 アパティア

検索 www.apatheia.jp/

②総合福祉会館

【対象】①手話学習の経験がない高校生以上の人

②市手話奉仕員養成講座を修了した人もしくは手話学習歴3年未満の高校生以上の人

【定員】各コース20人 ▽各コースとも修了には70%以上の出席が必要です。

【料金】各コース1000円

【申込】直接または、電話、ファクス、メールで障害福祉課へ。

▽ファクス、メールの場合は「希望コース」「住所」「名前」「電話番号」「手話学習歴」を記入してください。

【期間】4月6日(月)～30日(木)

▽選考結果は期間終了後郵送します。

【障害福祉課】

☎ 24-1171 FAX 24-5812

Mail fukusin@city.kuwana.lg.jp

視覚障害者の歩行訓練・点字教室

視覚障害者の歩行訓練・点字教室の受講者を募集します。

【歩行訓練】

【とき】5月11日(月)から10回(1回2時間)

【場所】自宅まで歩行訓練士が伺い指導します。

【定員】9人(新規の人優先)

【点字教室】

【とき】5月～令和3年3月までの原則第2・4木曜日 午前9時30分～11時30分

【場所】総合福祉会館

【定員】5人(新規の人優先)

【共通事項】

【料金】無料

【申込】電話で、障害福祉課へ。

【締切】4月17日(金)

【障害福祉課】

☎ 24-1171

FAX 24-5812

陶芸教室(定期コース)

桑名の陶芸家 森一蔵(いっさう)さんの指導のもと、初心者でも楽しく陶芸を学ぶことができます。

【とき】4月～8月の第3水・木曜日(全10回)

水曜日…午後1時30分～3時30分
木曜日…午前9時30分～11時30分

【場所】長島ふれあい学習館

【対象】市内在住または在勤の人

【コース】①手びねりコース ②電動ろくろコース(1年以上の経験がある人)

【定員】①24人 ②5人(いずれも先着順)

【料金】8000円(全10回分、材料費含む)

【申込】直接、長島ふれあい学習館へ。

【期間】4月1日(水)～12日(日)

【場所】長島ふれあい学習館

☎ 41-1041

FAX 41-1011

星空教室

天文研究家 浅田 英夫さんによる星座教室を開催します。望遠鏡キットを用いて、望遠鏡の仕組みを理解しながら天体観測基礎を学びます。



【とき】5月16日、6月13日、7月18日、8月22日の土曜日(全4回) いずれも午前10時から1時間程度

▽8月22日は観望会を予定しています。

【場所】長島ふれあい学習館

【対象】市内小学3年生から6年生の人

【料金】500円(全4回分)

▽別途望遠鏡キット代4500円が必要。

【定員】50人(先着順)

【申込】直接または、電話で長島ふれあい学習館へ。

【期間】4月1日(水)～5月7日(木)

【場所】長島ふれあい学習館

☎ 41-1041

FAX 41-1011

点訳教室

いろいろな場所で見かける点字の読み書きの初心者向け教室です。

【とき】5月12日～6月9日(全5回) 毎週火曜日 午前10時～11時30分

【場所】総合福祉会館

【内容】点字の歴史、書き方、読み方、表記の仕方(仮名遣い、数字、アルファベットなど)

【定員】15人程度(先着順)

【料金】600円(テキスト代)

【申込】直接または、電話でボランティアセンターへ。

【期間】4月1日(水)～30日(木)

【場所】ボランティアセンター(総合福祉会館内)

☎ 22-8218 FAX 23-5079

介護の必要な方の
生きがい創りの場所です♪

・リハビリやエステ大好評です・マッサージ、入浴も人気です
・お泊まりサービスもご相談ください



お元気デイサービス
エクセレントくわな

医療法人 福島会 施設入居のご相談も承っております。
桑名市福島1000-1(桑名駅から徒歩7分)【お問い合わせ】月～金/8:30～17:30
☎0594-27-5000

ふくじま
ブログも公開中!

検索

ご家族様の
介護負担軽減の
サポートも!



乙種防火管理講習 甲種防火管理新規講習

とき ①乙種防火管理講習

6月4日(木) 午前9時30分～午後4時

②甲種防火管理新規講習

6月4日(木)・5日(金) いずれも午前9時30分～午後4時(全2日)

場所 くわなメディアライヴ

定員 ①②合わせて120人(先着順)

料金 ①3000円 ②4000円

▽いずれもテキスト代含む

申込 消防本部または、最寄りの消防署(分署)で申込用紙を受け取り、必要事項を記入して、直接または、ファクスで同所へ。

▽申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

期間 【管内】4月6日(月)～5月1日(金)

▽管内とは、消防本部の管内(桑名市、いなべ市、木曽岬町、東員町)の事業所などの人または、在住の人

【管内以外】4月27日(月)～5月1日(金)

問 予防課

☎ 24-5279 FAX 24-5281

募 集

桑名ほんぱくパートナー

説明会

桑名ほんぱく(本物力博覧会)とは、桑名の地域資源を活用した小規模な地

域体験プログラムの集まりのことで、ほんぱくを通して地域資源を掘り起こし、磨き上げ、発信していける人を募集するとともに説明会を開催します。

とき 4月16日(木)

①午後2時～4時
②午後6時～8時

場所 精義まちづくり拠点施設

定員 各30人

内容 (1)桑名ほんぱくの概要説明、今後のスケジュール

(2)桑名ほんぱくのプログラム企画案の作成

▽説明会に出席できなくても「ほんぱく」に参加することが出来ます。

▽後日、1プログラム提供ごとに1万円のエントリール料をいただきます。

申込 電話または、メールでブランド推進課へ。

締切 4月14日(火)

問 ブランド推進課

☎ 24-11258

FAX 24-2474

Mail brandm@city.kuwana.lg.jp

成人式の開催日時および

スタッフ募集

20歳の新成人を祝い励ますための成人式を実施します。

とき 令和3年1月10日(日)

午後1時30分

場所 N T N シティホール

【成人式スタッフ募集】

人数 10人程度

活動内容 当日の司会進行、成人式キヤッチコピーの作成、新成人の抱負、アトラクションの企画・運営など。

▽市の担当職員も会議に参加します。

資格 平成12年4月2日から平成13年

4月1日生まれで、令和3年桑名市成人式に参加する新成人。7月ごろから

式典までの月1～2回程度のスタッフ会議と、式典前日リハーサル、当日に

出席できる人。

申込 「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「性別」「電話番号」「メールアドレス」を記入し、郵送またはメールで生涯学習・スポーツ課(〒511-0068 中央町3-79 生涯学習・

スポーツ課「成人式スタッフ募集」係)へ。

▽メールの件名は「成人式スタッフ」

にしてください。

締切 5月29日(金)

問 生涯学習・スポーツ課

☎ 24-11244

FAX 24-11355

Mail shogakum@city.kuwana.lg.jp

市文化協会の会員募集

文学・美術・音楽・芸能・演劇・茶

華香道・社会文化・趣味教養の部門が

あり、約1800人の会員が所属して

います。恒例の「市民芸術文化祭」「新

春六華苑祭」の開催など、市民の皆さんにも楽しんでいただける催しを計画



暮らしを楽しむお家

新築注文住宅

リフォーム

中古リノベーション

外構デザイン

店舗デザイン

空き家の活用

レイクウッドホーム

桑名市陽だまりの丘七丁目1815番地

0594 (33) 3737

※有料広告掲載欄

しています。一緒に市の文化芸術活動を盛り上げていきませんか。

対象 文化活動を行っている団体および個人、文化事業に興味のある人

料金 年会費（人数によって異なります）

申込 電話で、市文化協会事務局へ。

問 市文化協会事務局（観光文化課内）
24-11361 FAX 24-11140

お知らせ

まちづくり活動助成

市内で活動する市民活動団体が行うまちづくり活動事業に補助します。

【補助要件】

○活動が政治、宗教、営利を目的にしていない

○市からほかの補助金を受けていない

○団体の運営経費でない

○団体の構成人数が5人以上である

○市民活動センターに団体登録済み（3月1日現在）

【補助金額】

一般部門 限度額 20万円
育成部門 限度額 5万円

▽いずれも事業経費の2分の1以内です。
申込 市民活動センター（くわなメディアライヴ2階）で、申込用紙を受け取り、必要書類を添えて同センターへ。

締切 4月24日（金）

▽5月9日（土）午前9時30分からくわ

なメディアライヴ2階 第1会議室で、公開審査会を行います。

問 市民活動センター

24-11184 FAX 24-11735

サテライトオフィス臨時休館

市役所電気設備点検に伴いシステムが停止となるため、サテライトオフィスは次のとおり臨時休館します。

また、自動交付機もご利用できませんのでご了承ください。

とき 5月2日（土）

▽大型連休中は木曜日が休館となります。

問 サテライトオフィス

27-5037 FAX 27-5038

大型連休中のごみ収集とごみ分別表の訂正について

【大型連休中のごみ収集】

4月29日（祝）～5月6日（振休）の大型連休中のごみ収集・資源物回収については左記のとおりです。

○可燃ごみ・プラスチック製容器包装・不燃ごみ…通常どおり収集します。

○資源物…自治会資源物回収については、通常どおり回収します。スーパリーなど資源物回収については、一部の場所を除き、通常どおり回収します。

○粗大ごみ…4月29日（祝）・30日（木）、5月4日（祝）～6日（振休）は、収集を行います。

【ごみ分別表の訂正とお詫び】

「令和2年度桑名市ごみ分別表」長

島地区」の桑名広域清掃事業組合の受付時間にある「土・日・祝休日・年末年始を除く」を「土・日・年末年始を除く」に訂正してお詫び申し上げます。

問 廃棄物対策課

24-11436 FAX 22-51183

「桑名ふれあいトーク」新テーマ決定

市の仕事や市政の重要な課題などを直接、市民の皆さんの前で説明する「桑名ふれあいトーク」を実施しています。あらかじめ設定したテーマについて、職員が集会などに伺ってお話しするものです。新しいテーマは、ホームページに掲載しています。

対象 ○市内の公的団体、企業などの民間団体、自治会などが主催する集会など

○参加者が10人以上であること など
とき 原則として月～金曜日の午前9時～午後5時

【トーク時間】 1時間～1時間30分程度
場所 申し込む団体などが手配・準備

料金 無料

申込 秘書広報課で、申込用紙を受け取り、必要事項を記入し同課へ。

▽申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

問 秘書広報課

24-11492

FAX 24-11119

不動産を買取り致します！

・土地・建物
・空き家など

希望価格にて
仲介による
売却希望

希望期間
内に未成約
なら

価格相談の上
弊社買取

早期に
売却希望

ファイナンシャル・ランナー
宅地建物取引士

ヤマモト不動産

桑名市藤が丘9丁目806番地
0594 (33) 1414



令和2年度 各種救急救命講習開催スケジュール

● 普通救命講習Ⅰ

とき 6月1日、7月6日、8月3日、10月5日、
11月2日、12月7日、令和3年2月1日、3月1日
いずれも月曜日 午前9時～正午

場所 消防署西分署

● 応急手当WEB実技講習

とき 8月3日、令和3年2月1日 いずれも月
曜日 午後7時～9時

場所 消防署西分署

▷ 応急手当WEB講習についての詳細は、市
ホームページをご覧ください。

● ホリデー救急講習

平日の救急講習受講が困難な人のために、団
体での講習会申し込みに関り、下記の日程にて
救急講習会を受け付けします。

とき 5月23日(土)、6月21日(日)・27日(土)、7月19
日(日)・25日(土)、9月20日(日)・26日(土)、令和3年1
月17日(日)・23日(土)、2月21日(日)・27日(土)

▷ 最低10人、時間・場所（市内限定）につい
ては、ご依頼時に要相談とさせていただきます。

● 上級救命講習

とき 8月31日(月) 午前8時30分～午後5時

場所 消防署西分署

● 応急手当普及員講習および応急手当普及員再講習

第1回

【普及員講習】

とき 8月1日(土)・2日(日)・8日(土) 午前8時30分～午後5時 **場所** 消防署西分署

【普及員（再）講習】

とき 8月9日(日) 午前9時～正午 **場所** 消防署西分署

第2回

【普及員講習】

とき 令和3年3月6日(土)・7日(日)・13日(土) 午前8時30分～午後5時 **場所** 消防署西分署

【普及員（再）講習】

とき 令和3年3月14日(日) 午前9時～正午 **場所** 消防署西分署

▷ 普及員講習について、本年度より講習資料として東京法令出版の応急手当普及員講習テキスト
（テキスト代 5,300円程度）を使用しますので、各自でご購入いただくか申し込み時に購入希望と
お伝えいただき、講習会場でご購入してください。

【共通事項】

申込 市ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入して、ファクスまたは直接、
メールで防災・危機管理課へ。

▷ 各講習会の申し込みは、2カ月前から受け付けします。（5月開催の講習は、4月1日から受け付け）

▷ 各講習会の1週間前または定員（20人）になり次第、締め切ります。

▷ 各講習会の受講者が5人に満たない場合は、開催を中止します。

問 防災・危機管理課（☎ 24 - 5297 FAX 24 - 2945）Mail bosaim@city.kuwana.lg.jp

名人 柳家小三治師匠の弟子で、
人気・実力共にナンバーワンの
若手落語家です。

後援：桑名市、桑名市教育委員会、社会福祉法人桑名市社会福祉協議会
主催・お問い合わせ：アスターミュージック ☎052-931-3621(平日)

一人であつぷり三席！

第16回 柳家三三独演会

4月25日 開演13時30分

NTNシティホール(桑名市民会館)小ホール

木戸銭3,700円 当日4,200円(全席指定・税込)

チケット好評発売中！

★桑名市民会館 0594-22-8511
★桑名市大山田コミュニティプラザ 0594-32-1820
★チケットぴあ 0570-02-9999(Pコード499-810)

※有料広告掲載欄



六華苑で月釜茶会と華道展を行います

開催日	茶道担当流派	華道担当流派
4月18日(土)	煎茶松風流(中止)	MOA山月光輪花(中止)
4月19日(日)	—	MOA山月光輪花(中止)
5月16日(土)	—	石田流
5月17日(日)	表千家流	石田流
6月20日(土)	—	華道家元池坊
6月21日(日)	茶道裏千家	華道家元池坊
9月19日(土)	—	竹真流
9月20日(日)	茶道裏千家	竹真流
10月18日(日)	遠州流茶道	—
令和3年1月17日(日)	表千家流	—
2月20日(土)	—	小原流
2月21日(日)	茶道裏千家	小原流
3月20日(祝)	—	草月流
3月21日(日)	遠州流茶道	草月流

とき 月釜茶会：午前10時～午後3時30分、華道展：土曜日午後1時～5時 日曜日午前10時～午後4時
 ▷4月18日(土)・19日(日)は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

場所 六華苑 茶会：離れ屋 華道展：番蔵棟

▷呈茶券：前売券900円(入苑料込み・六華苑および茶道各流派 師範宅で販売)、当日券600円(入苑料460円別)

問 市文化協会事務局(観光文化課内) ☎ 24 - 1361 FAX 24 - 1140

お知らせ

危険物取扱者試験

とき 6月7日(日)・13日(土)・14日(日) **場所** くわなメディアライヴ など **種類** 甲種、乙種(1～6類)、丙種
申込 消防本部または、各消防署、分署で願書を受け取り、必要事項を記入し、(財)消防試験研究センター三重県支部(〒514 - 0002 津市島崎町314)へ。

▷ホームページ(<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>)から申し込むこともできます。

期間 4月9日(木)～20日(月) ▷ホームページから申し込む場合は、4月6日(月)午前9時～17日(金)午後5時

【予備講習会(乙種第4類)】

とき 5月13日(水) 午前9時～午後5時 **場所** くわなメディアライヴ **定員** 100人(先着順)

料金 一般5,500円、桑名危険物安全協会員・桑名防火協会員または高校生以下4,500円

▷いずれもテキスト代含む

申込 予防課で申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、同所へ。 **期間** 4月13日(月)～5月1日(金)

問 予防課(☎ 24-5280 FAX 24-5281)

本格納骨堂

※有料広告掲載欄

悠久の時間が流れる境内で、み仏さまとご縁を結ぶ『永代供養』

来迎殿

～どなたでもご利用出来ます～
 ◎跡継ぎがなく不安な方 ◎お墓が遠い方 ◎複数の墓をまとめた方
 ◎家族や親族に負担をかけたくない方 ◎仏壇を置く場所がない方
 ◎名字の異なる縁故者と一緒に納骨を考えている方 ◎分家の方

創建 寛政元年(1624年) 桑名藩松平家菩提寺

照源寺

桑名市大字東方 1308

桑名駅 徒歩 6分
西口より P 30台

お気軽にお問い合わせ、ご見学下さい

☎ 0594-22-3924

好評につき第2期販売中
 随時内覧申し受けます
 お気軽にお出かけ下さい

寺Cafe 御堂
 参道末・全曜営業 8:00～15:00

仏壇一体型納骨壇



令和2年度 くわな市民大学の受講生募集

① ゼミナール「郷土史学科」

テーマ 歴史を裏から見る

とき 5月11日、6月8日、7月6日、9月7日、10月5日、11月16日、12月7日（全7回）
いずれも月曜日 午後1時30分～3時30分

講師 歴史専門官（市博物館元館長） 大塚 由良美 **定員** 50人 **料金** 3,000円

② やさしい「古文書学科」

テーマ 博物館収蔵資料に学ぶ、初心者向け古文書講座「天文七曜登運録」を読む

とき 5月27日、6月24日、7月22日・29日、8月26日、9月23日、10月28日（全7回）
いずれも水曜日 午前9時30分～11時30分

講師 市博物館 学芸員 鈴木 亜季 **定員** 30人 **料金** 3,000円

▷児玉幸多編／東京堂出版「くずし字用例辞典普及版」を準備してください。

③ 古典を学ぶ「文学科」

テーマ 和歌を詠む人々・歌人の伝承・逸話を読む

とき 5月18日、6月15日、7月20日、8月31日、9月21日(祝)、10月19日、12月21日（全7回）
いずれも月曜日 午前9時30分～11時30分

講師 信州大学人文学部 准教授 速水 香織さん **定員** 80人 **料金** 3,000円

【共通事項】

場所 パブリックセンター

申込 往復はがきの往信裏面に「希望学科」「住所」「名前（ふりがな）」「電話番号」「年齢」、返信表面に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し、パブリックセンター「くわな市民大学」係（〒511-0068 中央町3-44）へ。

締切 4月13日(月) 消印有効

▷往復はがき（1人1枚）でお申し込みください。

▷定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は、はがきでお知らせします。

▷はがきの記入は、油性ボールペンなどではっきりと記入してください。消せるペンは使用しないでください。

問 パブリックセンター（☎ 23 - 4103 FAX 23 - 5255）



あなたが主役 くわな市民大学「市民企画講座」募集

「市民企画講座」とは、企画から運営までを市民が主役で行う講座です。どなたでも講座を開講することができます（1企画の応募に限ります）。

申込 パブリックセンターで、募集要項と市民企画講座提案書を受け取り、必要事項を記入し同所へ。

締切 4月15日(水)

▷募集要項、提案書は市ホームページからダウンロードできます。

▷応募していただいた講座を審査し、認定された場合は広く受講生を募集します。

▷講座のジャンルは問いませんが、特定の政党、宗教、営利活動に関わるもの、趣味講座、すでに市内で行われているものと類似しているものは開講できません。

【選考】 4月20日(月)午後開催予定の認定審査会で、企画講座の提案発表をしていただきます。

問 パブリックセンター（☎ 23 - 4103 FAX 23 - 5255）



シニアカレッジくわな2020 受講生募集!

明るい長寿社会と健康福祉の向上のため、それぞれの専門家による講話を通じて、健康といきがづくりをめざします。

とき 6月10日(水)～11月25日(水)の月1～2回程度(全10回)

場所 総合福祉会館 **対象** 市内在住のおおむね50歳以上の人

定員 40人 ▷定員を超えた場合は抽選します。

料金 3,000円(教材費 全10回分)

申込 社会福祉協議会(〒511-0062 常盤町51)で申込書類を受け取り、必要事項を記入して直接または、ファクス、郵送で同所へ。

締切 4月30日(休)

問 社会福祉協議会 (☎ 22 - 8311 FAX 23 - 5079)

こういった人におすすめ!

- シニア世代として必要知識の習得と見識を養いたい
- 市の現状と未来について認識を深めたい
- ボランティア活動を体験したい
- 共助・公助・自助による高齢社会への参加をめざしたい



桑名市の子育てアプリが4月からリニューアルします!

桑名市の子育てアプリが「マチカゴ」終了に伴い、**4月からリニューアル!**
※「マチカゴ」をご利用いただいていた方も是非ご利用ください

くわなハッピーナビ by 母子モ

街の育児情報モ!

自治体情報や
地域の施設・
イベントが手元に
届いて便利

予防接種モ!

複雑な予防接種
時期も簡単に
計算&管理できて
もう悩まない

成長記録モ!

お子さまの成長
記録と楽しい
思い出を、家族
皆で共有できる

検索から

QRから

ボシ
＼母子モで検索!／
母子モ 検索



問 子ども未来課 (☎ 24-1172 FAX 24-1393)



子どもの麻しん風しん(MR)混合ワクチンの接種について

対象 第1期: 満1歳から2歳未満のお子さん

第2期: 小学校就学前の1年間にあるお子さん(幼稚園、保育園などの最年長クラスの児童)

▷令和2年度の第2期対象者は、平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの人で、無料接種期間は令和3年3月31日までです。

予診票をお持ちでない人は、母子健康手帳をお持ちになって子育て支援課の窓口にお越しください。

問 子育て支援課 (☎ 24-1380 FAX 24-5497)



「健康増進法の一部を改正する法律」の全面施行

平成30年7月に健康増進法の一部を改正する法律が成立し、令和元年7月から一部施行されていますが、令和2年4月から全面施行となり、受動喫煙の防止が強化されます。

法律はどのように改正されました

- 目的は、望まない受動喫煙による健康影響をなくするため
- 受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者などに配慮
- 施設の類型・場所ごとに対策を実施
学校・病院などの第1種施設以外の事務所・工場・ホテルなどの第2種施設も全て、原則屋内禁煙(喫煙専用室のみ喫煙可)になります。

喫煙する人、しない人双方が過ごしやすい社会をめざして、受動喫煙防止にご理解、ご協力をお願いします。

問 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)



スポーツ少年団 新入団員募集

小学校のグラウンドや体育館、武道場などで主に活動しています。入団の申し込みは、各団体で随時受け付けをしています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

種 目	団 数	種 目	団 数
陸上	2	柔道	2
サッカー	8	少林寺拳法	1
ミニバスケット	10	軟式野球	16
卓球	2	剣道	8
空手	4	バレーボール	3

問 スポーツ振興・国体推進室 (☎ 24 - 1251 FAX 24 - 1355)
 スポーツ少年団事務局 (☎ 23 - 4826 FAX 41 - 4826)



博物館のご案内

問 博物館 (☎ 21-3171 FAX 21-3173)

展示室の使用を希望する団体を募集します！

とき ①7月15日～19日 ②7月22日～26日 ③8月5日～9日

④8月12日～16日 ⑤8月19日～23日 ⑥8月26日～30日

いずれも水曜日から日曜日まで

▷利用期間は、いずれも5日で1団体に限ります。

▷作品などの搬入は前日(火曜日)、搬出は最終日(日曜日)です。

料金 62,590円(1期間、空調使用料含む。スポットライト使用は別途)

【説明会および受付】 4月20日(月) 午前10時

▷代表者は当日午前9時50分までに、直接、博物館へお越しください。

▷代表者が出席できない場合は、代理者が必ず出席してください。

▷他の団体と希望期間が重なった場合には抽選を行います。



年間展覧会スケジュール

5月23日(土)ー6月28日(日)

【春の企画展】

東海のポスター創世記

神内生一郎 画家として、デザイナーとして

2階特集陳列

○人に寄り添うガラスのかたち

○収蔵刀剣展Ⅰ

7月15日(水)ー8月30日(日)

【夏休み2階展示室】

よみがえる連鶴ー新史料から「秘伝千羽鶴折形」のルーツを探るー

9月5日(土)ー10月4日(日)

【秋季企画展】

巡る季節ー四季の風景ー

2階特集陳列

○陶芸乱舞

○収蔵刀剣展Ⅱ

10月17日(土)ー11月29日(日)

【文化財保護法制定70年記念特別企画展】

三重刀剣紀行ー村正の煌めきー

(岡田文化財団助成事業)

令和3年

1月9日(土)ー2月14日(日)

【新春企画展】

おひなさまと雑道具ー新春の華やぎー

2階特集陳列

○写真館・笛橋堂 レンズ越しの桑名

○収蔵刀剣展Ⅲ

令和3年

3月6日(土)ー4月11日(日)

【春季企画展】

新収蔵品展ー陸軍大将立見尚文を生んだ桑名藩町田家ー

2階特集陳列

○ブラ桑名

○収蔵刀剣展Ⅳ

▷展示期間・内容は変更となる場合があります。

料 高校生以上150円(文化財保護法制定70年記念特別企画展「三重刀剣紀行ー村正の煌めきー」は500円)、中学生以下無料

休 月曜日定休(ただし月曜日が祝日の場合は開館)、祝日の翌日、展示入替期間

多度祭のため 5月1日(金)～5日(祝) 交通規制を行います

○多度祭当日は、下図のとおり交通規制を行います。規制時間内は、区域内にお住まいの人も車両の通行はできなくなります。

○国道258号、県道、多度大社ならびに多度駅周辺の市道は駐車禁止区間です。

○会場周辺道路は、渋滞が予想されますので公共交通機関をご利用ください。

○コミュニティバス多度ルートは、5月4日(祝)・5日(祝)は、多度橋から大門橋バス停の区間を運休します。

○ごみは必ず持ち帰るようにしてください。

▷皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

行事予定

4日(祝)

午前9時30分 きしやうま のりこみ 騎射馬 乗込

午前11時 ばばのり 馬場乗

午前11時30分 さかつめかけ 坂爪掛

午後1時 上げ馬

午後4時 すか 須賀馬場乗込馬場乗

5日(祝)

午前6時 ごれいさい 御例祭

午前10時30分 きしやうまちど 騎射馬神児 乗込

午前11時30分 馬場乗

午後1時 神児迎え式

午後2時 上げ馬

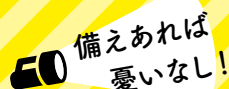
午後4時 みこしとぎょ 神輿渡御

流鏑馬

多度大社例祭における交通規制図



問 観光文化課 (☎ 24 - 1231 FAX 24 - 1140) 多度町観光協会 (☎・FAX 48 - 2702)



くわな防災教室

今月のテーマ「自主防災組織」

問 防災・危機管理課 (☎ 24 - 1185 FAX 24 - 2945)

大規模災害時、国や地方自治体の対応（公助）だけでは限界があり、自分の身を自分で守る（自助）とともに、地域住民が互いに協力し合いながら防災活動に組織的に取り組むこと（共助）が必要となります。この「共助」の代表例が「自主防災組織」であり、地域住民が「自分たちの地域は自分たちで守る」ことを目的に災害対応にあたります。

市では、自主防災組織の育成と強化を図るため、各自主防災組織に対し、防災資機材の購入や訓練の実施への補助金を交付しています。積極的にご活用ください。

令和2年度 桑名市自主防災組織育成事業補助金

○補助金額：資機材購入や自主防災活動費用の40%以内の額（100円未満は切り捨て、上限12万円（税込み））

○対象資機材

- ・消火活動用…消火栓ホース、筒先、開閉器、格納箱など
- ・救助、避難支援用など…バール、リアカー、担架、車いすけん引装置、簡易トイレ、ブルーシート、備蓄食料・保存水（5年保存以上）

○対象自主防災活動物資など

- ・炊き出し訓練用のお米、カセットボンベなど
- ・図上訓練用の模造紙、筆記用具など

○申請期間 4月1日(水)～5月15日(金)

▷資機材の購入や自主防災活動を実施する前に申請が必要です。

対象品目や申請方法の詳細は、市ホームページまたは防災・危機管理課窓口で交付する「令和2年度桑名市自主防災組織育成事業補助金要領」をご確認ください。



第21回花と緑の即売会

市内の花生産者が育てた観葉植物、鉢物を多数直売します。

時 4月16日(木) 午前9時30分～午後3時

場 N T Nシティホール 1階ロビー

問 J A みえきた桑名営農センター ☎22-6166

銃砲刀剣類の登録審査会

時 5月19日、7月21日、9月15日、11月17日、令和3年2月16日 いずれも火曜日 午前10時～11時30分、午後1時～2時

場 県庁舎(津市桜橋3-446-34)▷県庁ではありません。

問 県社会教育・文化財保護課 ☎059-224-2999

諸戸氏庭園 春の一般公開

ツツジ、藤、ショウブが咲く美しい日本庭園。明治時代の空気を感じられる静かな庭園をご散策いただけます。

時 4月25日(土)～6月14日(日)

午前10時～午後5時(入園は午後4時まで)

▷月曜休園(月曜祝日の場合は、翌日休園)、5月7日(木)休園

料 大人500円、子ども(小学生以下)200円

▷小学生以下は保護者同伴

問 諸戸財団 ☎25-1004

【花の御殿大池】

御殿前の大池に花を浮かべます。いつもは青石と松の幽玄な庭園を春の花が愛らしい彩を加えます。
▷春の一般公開と公開範囲は変わりません。順路も同じです。

時 4月11日(土)～19日(日)

午前10時～午後5時(入園は午後4時まで)

▷月曜休園(月曜祝日の場合は、翌日休園)

料 大人500円、子ども(小学生以下)200円

▷小学生以下は保護者同伴

問 諸戸財団 ☎25-1004

第57回 桑名市民体育大会(ソフトバレーボール)

時 5月3日(祝) **場** ヤマモリ体育館

資 市内在住または、市内在勤、在学の人

【午前の競技】小学生の部、ファミリーの部、レディースの部、フレンドリーの部

【午後の競技】チャレンジの部

▷1チーム4人以上で、構成はお問い合わせください。

▷終了時間が遅いため、中学生だけのチームは必ず保護者同伴をお願いします。

料 小学生・ファミリーの部500円 レディース・フレンドリー・チャレンジの部1,000円

申 申込書に参加費を添えて、スポーツ振興・国体推進室(くわなメディアライヴ内)または、市体育協会へ。

締 4月17日(金)

問 市バレーボール協会事務局 伊藤 方 ☎080-3626-2523

若者自立就労相談

「自分らしく働きたい～若者の就労～」

国の調査によると、若者の失業率は他の世代と比べ高い状態が続いており、これからの社会を担う若者の就労支援相談が重要です。仕事や人間関係などについて、1人で悩んで苦しんでいる若者に対し、相談場所があるのをご存知ですか。

【「地域若者サポートステーション」の桑名出張相談会】

この課題を解決するために、国は若者の就労から職場定着までを全面に支援する「地域若者サポートステーション事業」を実施し、令和2年度からは対象者が15歳～39歳の上限を49歳までに拡大となりました。

時 毎月第1・2・4水曜日 午後1時～5時

問 北勢地域若者サポートステーション(市役所地下1階 消費者生活相談室内) ☎059-359-7280

桑名市の交通事故発生状況(2月29日現在)

	2月中	令和2年累計	前年累計同期比
総件数	342件	719件	-24件
人身件数	16件	43件	+3件
死者数	0人	0人	±0人
負傷者数	22人	53人	-5人
物損件数	326件	676件	-27件

春の全国交通安全運動

実施期間は4月6日(月)～15日(水)です。
交通ルールを遵守と正しい交通マナーで、交通事故を防止しましょう。

納期限のお知らせ

固定資産税1期および全期
介護保険料1期

納期限は4月30日(木)です

桑名市の人口 (前月比)

人口	141,895人	(-60)
男	70,179人	(-18)
女	71,716人	(-42)
世帯数	59,658世帯	(+25)

[2月末現在]

水道の給水・修繕工事

- 宅地内の水道修繕
市指定給水装置工事事業者(有料)
- 公道漏水やその他
お客さま総合センター
☎24-1260
営業時間外の公道漏水受付
☎84-6020 FAX 84-6021

国際交流・日本語教室

- とき** 第2・第4日曜日
午後2時～3時30分
- 場所** 修徳まちづくり拠点施設
- 問** 女性活躍・多文化共生推進室
☎24-1413 FAX 24-1412

無 料 相 談

	と き	詳 細
交通事故相談	第1火曜日 午 ^レ 1時～4時【予約制・前日まで】	- 行政相談…国・県への要望、意見など - 公証人相談…公正証書による遺言の作成、土地・建物の賃貸借や金銭貸借の契約など - 司法書士・土地家屋調査士相談…不動産登記全般（相続など）、会社登記、多重債務、成年後見、裁判所提出書類作成、簡易裁判所訴訟手続、土地の境界・測量に関すること
弁護士による法律相談	【予約制】予約日の午 ^レ 8時30分～電話予約（毎回5人） ①予約日・第1水曜日→相談日・第2火曜日 ②予約日・第3水曜日→相談日・第4火曜日 相談時間 午 ^レ 9時～11時30分（1人30分）	
行政相談	第1木曜日 午 ^レ 9時～正午＊予約不要	
公証人相談	第2水曜日 午 ^レ 10時～正午【予約制・前日まで】	
司法書士の相続相談	第2木曜日 午 ^レ 1時～4時【予約制】	
司法書士・土地家屋調査士相談	第3土曜日 午 ^レ 9時～正午 ＊予約不要（午 ^レ 11時30分 受付終了）	行政書士相談…契約書の作成や相続、遺言、空き家などへの対応に関すること
行政書士相談	第4木曜日 午 ^レ 2時～4時＊予約不要	
市民相談	月～金曜日 午 ^レ 8時30分～午 ^レ 5時	場 市民相談室（市役所本庁舎地下1階） ☎ 24-1188 FAX 24-4102
人権擁護委員による人権相談	4月15日(水) 午 ^レ 10時～午 ^レ 3時	場 人権センター（くわなメディアライヴ2階） ☎ 27-6677 FAX 27-6678
	4月16日(木) 午 ^レ 10時～午 ^レ 3時	場 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979
	4月21日(火) 午 ^レ 10時～午 ^レ 3時	場 長島人権相談窓口 ☎ 42-4117 FAX 42-0134
	火・木・金曜日 午 ^レ 9時～午 ^レ 4時	場 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362
人権相談	月～金曜日 午 ^レ 8時30分～午 ^レ 5時	場 人権センター（くわなメディアライヴ2階） ☎ 27-6677 多度地区市民センター ☎ 49-2002 長島人権相談窓口 ☎ 42-4117
女性弁護士による女性法律相談	5月9日(土) 午 ^レ 9時～11時55分（1人30分）【予約制】 ※新規申し込みの人優先	- 対 市内在住または在勤の女性限定 定 5人 - 申 「5月9日女性弁護士相談希望」、住所、名前、電話番号を記入し、郵送または、FAX 24-1412 Mail hatarakim@city.kuwana.lg.jp のいずれかで女性活躍・多文化共生推進室へ。 【申込期限：4月30日(木)必着】 ※定員を超えた場合は抽選し、結果は原則郵送します。 - 問 女性活躍・多文化共生推進室（〒511-8601 中央町2-37） ☎ 24-1413
消費生活相談	月～金曜日 午 ^レ 10時～正午 午 ^レ 1時～3時	場 消費生活相談室（市役所本庁舎地下1階） ☎ FAX 24-1334
働き方改革相談	月曜日 午 ^レ 1時～4時30分	場 ハローワーク桑名 問 三重働き方改革推進支援センター ☎ 059-372-3994 FAX 059-993-0801
若者自立就労相談	第1・2・4水曜日【予約制】 午 ^レ 1時～5時	場 消費生活相談室（市役所本庁舎地下1階） 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280 FAX 059-359-7281
年金相談	木曜日（祝日、休館日を除く） 午 ^レ 10時～正午、午 ^レ 1時～3時【予約制】	場 NTNシティホール 問 四日市市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515 （自動音声案内「①」を押し、次に「②」を押しください。）
税務相談	第2・第3木曜日 午 ^レ 9時30分～午 ^レ 3時【予約制】	場 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770
女性相談	月～金曜日 午 ^レ 10時～午 ^レ 3時＊内容によっては要予約	場 子育て支援課 ☎ 24-1167 FAX 22-7811
母子・父子のひとり親相談	月～金曜日 午 ^レ 8時30分～午 ^レ 5時＊内容によっては要予約	場 子ども未来課 ☎ 24-1172 FAX 24-1393
青少年相談	月～金曜日 午 ^レ 9時～午 ^レ 3時【予約制】	場 生涯学習・スポーツ課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
子ども電話相談	月～金曜日 午 ^レ 9時～午 ^レ 5時	- 場 教育研究所 ☎ 24-1880 FAX 27-5827 - 受付時間 午前9時～午後5時 - 対 保育所（4・5歳児）、幼稚園、小学校、中学校に通う市内在住の子どもとその保護者 - 子育て、発育発達、不登校（園）など子どもの教育全般に関する相談を行います。
くわつぽ教育相談	4月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月) 午 ^レ 9時～11時45分【予約制】	
	4月8日(水)・22日(水) 午 ^レ 1時～4時45分【予約制】	
	4月9日(木)・16日(木)・30日(木) 午 ^レ 10時～午 ^レ 4時40分【予約制】	
発達検査を伴う総合相談	月10回程度 午 ^レ 9時～午 ^レ 5時【予約制】	場 子ども総合相談センター ☎ 24-1298 FAX 22-7811
家庭児童相談	月～金曜日 午 ^レ 8時30分～午 ^レ 5時	対 0歳から18歳までの子どもとその保護者
生活更生相談	第2・第4木曜日 午 ^レ 9時～午 ^レ 3時	- 対 身体障害者、家族の人 ☎ FAX 22-5003 - 場 在宅障害者デイサービス事務所（総合福祉会館内）
ことばの相談	4月28日(火) 午 ^レ 9時～午 ^レ 5時【予約制】	- 対 ことばに不安のある幼児・児童 場 くわなメディアライヴ2階 - 問 保健医療課 ☎ 24-3040 FAX 24-3032
育児相談	月～金曜日 午 ^レ 8時30分～午 ^レ 5時	場 子ども・子育て応援センター「キラキラ」 ☎ 84-6039 FAX 25-0075
	月・水～金曜日 午 ^レ 8時30分～午 ^レ 5時	場 地域子育て支援センター「にこにこ」 ☎ FAX 25-3515
	火～金曜日 午 ^レ 8時30分～午 ^レ 5時	- 場 長島地域子育て支援センター（長島福祉健康センター内） ☎ 41-1038 FAX 41-1008 - 場 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 ☎ 32-5676 FAX 32-5677
司法書士の成年後見相談	第1水曜日 午 ^レ 9時～正午【予約制】	場 総合福祉会館 問 福祉後見サポートセンター（社会福祉協議会） ☎ 22-8218 FAX 23-5079
不動産に関する相談	月～金曜日（木曜日を除く） 午 ^レ 10時～正午、午 ^レ 1時～4時【予約制】	場 多度地区市民センター 問（公社）三重県宅地建物取引業協会桑名支部 ☎ 49-3301 FAX 49-3302
心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜日 午 ^レ 10時～午 ^レ 4時【予約制】	- 場 申 はあぶ工房 Together ☎ FAX 32-5216 - 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
福祉総合相談	火～日曜日、祝日の月曜日 午 ^レ 9時～午 ^レ 5時	場 福祉なんでも相談センター（大山田コミュニティプラザ内） ☎ 41-2114 FAX 41-2174

新型コロナウイルス感染症に関する対応について

(3月12日現在)

市では、新型コロナウイルス感染症にかかる総合的な対策を行うため、2月28日新型コロナウイルス感染症対策本部を設置し、必要に応じて対策本部会議を開催しています。

この対策本部会議では市民の皆さんや事業者などへお伝えする情報、イベントの延期や中止、公共施設の臨時休館、今後の対応策などを決定しています。こうした新型コロナウイルス感染症対策本部会議の内容や最新情報については、市のホームページを通じて、随時お伝えしていきます。

事業者・金融機関の皆さんへ

市では、新型コロナウイルス感染症に起因して、事業に係る影響を受けている中小企業者に対して、セーフティーネット保証制度などの資金繰りを支援する制度の認定申請の受け付けをしております。詳細、その他支援策などの最新情報は市ホームページをご覧ください。

問 商工課 (☎ 24-1199 FAX 24-1140)

市からの新型コロナウイルスに関する情報は、市ホームページのここから！



感染症対策へのご協力をお願いします

～新型コロナウイルス感染症を含む感染症対策の基本は「手洗い」や「咳エチケット」です～

新型コロナウイルス感染症とは

今までにヒトで感染が確認されていなかった新種のコロナウイルスが原因と考えられる感染症です。症状としては、発熱、咳、倦怠感(体のだるさ)など一般的な風邪の症状に似ていますが、症状が長引く傾向があります。

どうやって感染するの

新型コロナウイルス感染症は、飛沫感染・接触感染によると考えられています。

●**飛沫感染**…感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他の人がウイルスなどを口や鼻から吸い込んで感染します。

●**接触感染**…感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後に触れた物などを介して、他の人の手にウイルスが付着し、その手で口や鼻を触り粘膜から感染します。

【電話相談窓口】 桑名保健所 (☎ 24-3625) 受付時間: 午前9時から午後9時(土日祝も対応)

問 新型コロナウイルス感染症対策本部

防災・危機管理課 (☎ 24-1397 FAX 24-2945) 保健医療課 (☎ 24-1195 FAX 24-3032)

日常生活の気をつけるポイント

手洗いのポイント

- ① 流水でよく手をぬらしたあと、石けんを十分に泡立てる
- ② 爪や指の間、親指、手首の洗い忘れに注意
- ③ 石けんで洗い終わったらしっかりと水で流し清潔なタオルでよくふきとる
- ④ 手指消毒剤を併用するとより効果的

「咳エチケット」とは

咳やくしゃみが出そうなときに…

- ✕ 手でおさえる、そのまま咳などをする
- マスクをする、ハンカチでおさえる
- 周囲の人から離れる、服の袖でおおう

広報紙に掲載されたイベントなどは、新型コロナウイルス感染症に関連して、中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。イベントなどの中止や延期については、市ホームページをご確認ください。