

広報
vol.185

くわな 5

2020

令和2年

特集
桑名もち小麦プロジェクト

02 本物力への挑戦『桑名もち小麦プロジェクト』	16 祝！桑名市統計協会 創立 70 周年
06 深掘りくわな	18 桑名市総合計画後期基本計画ができた
08 伸びゆくまち・桑名 第 19 弾 桑名市健康増進施設『神馬の湯』	19 文化のひろば・施設案内
10 令和 2 年度 当初予算	20 くわな暮らしの情報BOX
14 おしえてドクター・すこやか情報局	30 新型コロナウイルスに負けない！

【写真】桑名もち小麦の稲穂と桑山子

Number
05

桑名もち小麦 プロジェクト

もちもち新食感の小麦で、新たな特産品を作る

桑名もち小麦を使うと、パンケーキも好み焼きもパスタも驚くほどのもちもちり食感に変身。幻の小麦が桑名の新ブランドとなり、まちを元気にしています。



1

希少な小麦粉で 桑名から全国をとりこに

桑名市で収穫される「桑名もち小麦」。小麦粉の料理に使うと餅のようなもちもちり・しっとり感が味わえます。また高温調理すればサクサクに、麵にすればつるつるの喉ごしになります。桑名近郊では近年、この小麦を使って地元グルメを考案する店が増え、桑名もち小麦にまつわる農業体験や料理イベントもにぎわいを見せています。東京の有名パン屋や食材店からも新素材として注目されています。

米にもち米があるように、



MuGicafe(むぎカフェ)
▶桑名もち小麦のアンテナショップ
住/京町42
営/午前11時~午後5時(金・土曜日のみ午後10時まで) 火曜日休
☎/070-5335-9871



3



2



6



5



4

- ① 桑名もち小麦で作られたパンケーキ。
 ② 11月の種まき祭。③種をまいた場所に
 目印としてオリジナルの看板を立てます。
 ④2月の麦踏み体験。⑤3月の桑山子づくり。
 ⑥6月の収穫祭。

Pick up!

全国からアイデアを
 募って誕生した
 もち小麦ミックス粉



「もち小麦」はもち性のでんぷん質を含んだ珍しい小麦です。約30年前までもち性の小麦は存在しませんでした。が、東北農業試験場（盛岡市）が平成7年に世界初のもち小麦を開発しました。しかし栽培の難しさや用途が定まらないことから一般農家に浸透しなかったのです。

ち小麦の噂を聞きました。もち小麦を取り寄せ、市内のパン屋「のりの」の佐藤則利さんとパンを試作したところ、新食感に驚きました。「もち小麦を桑名で育てて特産品にしたい。従来の小麦粉と差別化して、いろいろな展開ができそうだ」と考えた保田さんは、農家「今安ライスセンター」の伊藤宏幸さんに栽培を依頼。保田さん・佐藤さん・伊藤さんの3人で「桑名もち小麦プロジェクト」を立ち上げました。

食材卸「株式会社保田商店」

の保田与志彦さんは、値段より

付加価値で評価される独自商

品を模索するなか平成21年にも



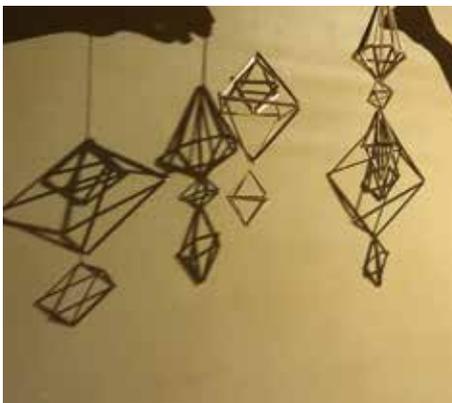
地域で喜ばれる新しい麦作りは、農家にとってもやりがいとなっています。

人々のかけ橋になる 新たな特産品づくり

米農家、食材卸、製パン業、それぞれの垣根を越え、桑名もち小麦プロジェクトの挑戦が始まりました。田を畑に変え、メンバーで麦踏みを実験。地域ブランドづくりの勉強や、販売ルート開拓も同時に進め、取り寄せた粉でパンの試作とテスト

販売を繰り返しました。もち小麦は、焼くと膨らみますが、冷えるとすぐにへこみ、固くパサつきます。普通の小麦粉とブレンドする比率を探り、ほどよいもちり感をめざしました。

平成22年6月、待望の初収穫を体験イベントとして開放。コンバインで麦が刈り取られると地域の人やSNSを見て集まった参加者から歓声が上がりました。「小麦のイベントは当時ほぼ皆無。問屋にこんなことがでさるんだと実感が湧きました」と保田さん。伊藤さんは「農家の日常作業でこんなに子どもが喜ぶなんて。農家からは出ない発想でした」と振り返ります。桑名もち小麦の開発はその後も続きます。品種の違うもち小麦を比較栽培し、もち小麦は茎が柔らかく倒れやすいことや、追肥しすぎるともち性が失われることも分かってきました。



もち小麦よりも丈夫な無農薬大麦の茎で「ヒンメリ」(左)や環境に優しい麦ストロー(下)をつくり、麦全体の活用についても考えています。



左/寺町商店街の三八市で試作販売。保田与志彦さん(左) 佐藤則利さん(中) 伊藤宏幸さん(右)。



右/「青山ファーマーズマーケット(東京)」での収穫祭。



桑名もち小麦協議会は、地産地消の促進や安定したもち小麦の生産体制の構築に貢献し、農林水産省の令和元年度東海農政局長賞を受賞。



ターゲットに合わせてパッケージを変えるなどイメージも重視。

新食感と言っても小麦粉を見ただけでは違いが伝わりません。平成26年に古民家を改装したアンテナショップ「MuGi cafe」をオープンし、桑名もち小麦のパンケーキや麺などを気軽に味わえる場にしました。カフェは、もち小麦に限らず「麦のまち」としての発信拠点にもなり、北欧の麦飾り「ヒンメリ」、麦茶、麦味噌など、麦を使ったものづくりワークショップが行われています。

また小麦粉のままで用途が想像しにくいいため、パンケーキミックス粉やパスタなど加工品を開発。地元店主がメニューに取り入れやすくなりました。

ほかにも小麦を通じて、まちがつながっています。

桑名もち小麦を使ったパンや、麦ストローの製造をくわな特別支援学校の授業と一緒に作成しています。平成29年にはJAみえきた・県・市・桑名商工会議所を交えた桑名もち小麦協議会が発足し、昨年その活動が東海農政局長賞を受賞しました。

初年度から続く農業体験では、種まきから収穫まで1年を通じて親子が畑を訪れます。「イベントがなくても毎月畑にきて、小麦の成長を観察日記に書いている子もいます」と保田さん。「食べる人の顔が分かることは、農家にとってやりがいになります。畑の地主さんも『あのもち小麦がここで作られているのか』と喜んでくれます」と伊藤さん。桑名もち小麦の印象に残るおいしさは、人と人のつながりで形づくられ、いまだ進化を続けています。



「もち小麦は日本にしかないもので、台湾など海外にも発信しています。宇宙食にも挑戦したい」と、プロジェクトメンバーの夢は広がっています。

この記事に関するお問い合わせは、
秘書広報課へ
(TEL 24-1492 FAX 24-1119)



新作のパスタは、うどんのような食感で日本人好み。



桑名もち小麦で作られたパン。寺町商店街のパン屋「のりの」製。

右/東京日本橋「三重テラス」での収穫祭。どら焼き、小籠包などを作る体験に多くの人を訪れ、にぎわいました。下/穂から麦を脱穀し、麦茶づくりをするワークショップ。



深掘りわな

取材で分かった意外と知らない「ツウな情報」を、お伝えします

桑名もち小麦プロジェクト

来月いよいよ収穫！

桑名もち小麦は、生産・加工（一部）・販売までの工程が桑名市で行われています。

昨年11月に種まき、2月に麦踏み、3月に案山子づくりと丹精込めて作られた桑名もち小麦もいよいよ6月に収穫されます。

昨年の収穫祭では、来場者が麦の刈取り、足踏み脱穀機で脱穀、手廻し製粉機で製粉と、小麦製造過程の一連を体験し、桑名もち小麦で作られたワッフルなどの試食も行われました。今年は、6月13日(土)に収穫祭が行われる予定です。詳細は、(<https://ja-jp.facebook.com/catenugli/>) でご確認ください。



イラスト 市民編集員 櫻井 暁子

桑名もち小麦が台湾へ進出！

昨年、台湾の台北市で開催された「FOODTAPPI」に「桑名もち小麦」が出品。桑名もち小麦で作られたパンケーキやワッフルのもちもち感は台湾の人にも大好評！また、別のイベント会場で行われた桑名もち小麦パスタの試食販売会では、用意した商品が完売してしまうほど大盛況だったそうです。桑名のもち小麦が海外でも食べられていて、とても嬉しいですね。



台湾でのイベントの様子

市長がふれる！

未来の本物力

No.5

桑名もち小麦プロジェクト



今月の特集は「桑名もち小麦プロジェクト」です。今回は桑名もち小麦協議会会長の保田与志彦さんにお話を伺いました。

米にもち米があるように、小麦にも、もち性のでんぷん質を持つ小麦があります。このもち性のでんぷん質を持つのがもち小麦です。小麦の遺伝子構造は複雑で、もち小麦の開発も困難とされていましたが、平成7年にもち性のあるもち小麦が開発されました。食材卸業を営んでいる保田さんは、製粉業者から、こ

のもち小麦の存在を聞き、当時、自分のところだけのオリジナル商品を求めていたこともあり、早速、取り寄せてパンを試作してみました。すると、独特のもっちりとした食感と、通常の小麦と、大きな違いがあることがわかり、これであればオリジナル商品ができると確信されたそうです。

と共に風味も飛んでしまうため、熱の出にくい石臼が使用されています。また、パンケーキはお餅のような粘り気のある驚きの食感で、今まで食べたことのないおいしいパンケーキでした。

その後、もちもちの食感が特徴のもち小麦を桑名から全国へ広げようと、生産者や販売者などからなる桑名もち小麦協議会が設立されました。市内の店舗でも取り扱いが増えるなど知名度は徐々に上がり、東京のデパートや有名

最後に保田さんは「一次は海外での利用や宇宙食にも挑戦したいです」と熱い思いを語ってくれました。こうしたさまざまな魅力や可能性をもつ、もち小麦を広める活動はまさに本物力への挑戦ですね。ぜひ、皆さんもコシの強さと粘り強い食感が特徴のもち小麦を一度味わってみてください。

コーヒー店でも桑名もち小麦を使ったパンが売られるようになりました。私は今回、製粉作業の体験と、パンケーキの試食をさせてもらいました。製粉作業では石臼が使用されています。これは、製粉するときに熱が発生すると、水分

と共に関係が深まると、水分が蒸発して小麦のグルテンが乾燥し、食感が硬くなるというデメリットがあります。そのため、製粉する際には水分を調整する必要があります。また、製粉する際には、小麦の品質や製粉機の調整も重要です。保田さんは、こうした課題を克服するために、独自の製法を開発し、美味しいパンを作っています。ぜひ、皆さんも一度試してみてください。



保田さんに教えていただき、もち小麦の製粉作業を体験

桑名フィルム

コミッション

Film Commission
KUNAWA

【桑名フィルムコミッションとは】
映画やドラマなどの撮影場所誘致
や撮影支援をする機関です。映像
を通じて、桑名の魅力を発信し、
地域の活性化を図ります。

「連続ドラマW太陽は動かない」THE ECCLIPSE」
5月24日放送開始予定！第1話無料放送です

昨年5月に市内で撮影されたドラマがいよいよ放送されます。他には、5月2日(土)午後9時に

羽住英一郎 監督、藤原竜也さん 三重テレビで再放送予定の「祈り〜神と仏と」第1話で、古館陽は動かない」のオリジナルストーリー連続ドラマ版で、5月24日(日)から毎週日曜日午後10時全6話、WOWOWで放送予定です。

ロケ地となった旧諸戸清六邸・六華苑は、石橋蓮司さん演じる「中尊寺 信孝」の住まいの設定で、洋館・和館・庭園で撮影が行われました。応接セットや掛け軸、書籍など多くの美術道具が搬入され、場面に合わせた装飾で変身した六華苑は、第1話から複数回登場します。

また、5月3日(祝)NHKBS1 午前4時放送予定の「ジャーニーズインジャパン」では、フランス人落語家の尻流複写ニさんの案内で、木曾三川流域や桑名の歴史・ハマグリなどが全世界に紹介されます。放送後1年間、動画を視聴できますので「NHKワールド #Travel」で検索してくださいね。



WOWOWドラマ版「太陽は動かない」の六華苑の芝生広場での撮影風景

問 桑名フィルムコミッション(ブランド推進課内)
☎ 24-11258
FAX 24-2474



赤須賀漁港での撮影

みんなの掲示板

(当事者間のトラブルについて、市は関与しません) ▷新型コロナウイルス感染症に関連して、中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。お問い合わせは各問い合わせ先へお願いします。

桑名いきいき体操のつどい

時 5月13日・20日・27日

いずれも水曜日で午前9時30分～10時

場 くわなメディアライヴ ▷動きやすい服装でお越しいただき、タオル、飲料水をお持ちください。

問 牧野方 ☎31-3716

中学英数学習室 生徒募集

学習意欲のある生徒に、英語・数学の学習支援を行っています。また、ボランティア講師も募集しています。

時 毎週月・木曜日 午後6時30分～8時30分

場 総合福祉会館 定 5人 ▷入会時に面接あり

問 山田方 ☎090-5614-4655

合唱団員募集 ～馬場浩子と歌おう～ 三重混声合唱団あんだあれ70

時 毎月第1・3・5木曜日 午後6時45分～8時45分

毎月第2・4土曜日 午前9時45分～11時45分

場 三浜文化会館・海蔵地区市民センター
(四日市市東阿倉川622-1)

料 月額3,500円

問 三重混声合唱団あんだあれ70平井方 ☎090-9933-2299

市ホームページバナー広告事業主募集中

市では、企業、団体および商店などに積極的に活用していただき、市内経済の発展につなげるため、ホームページのバナー広告を募集しています。

広告掲載料 1枠10,000円(税込) / 月

広告の枠数 8枠

問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)



広告枠

**12月
OPEN**
(予定)



伸びゆくまち・桑名

第19弾 桑名市健康増進施設 『神馬の湯』

桑名のまちづくりが進んでいく様子をシリーズ化してお伝えしていきます。



桑名市長
伊藤 徳宇

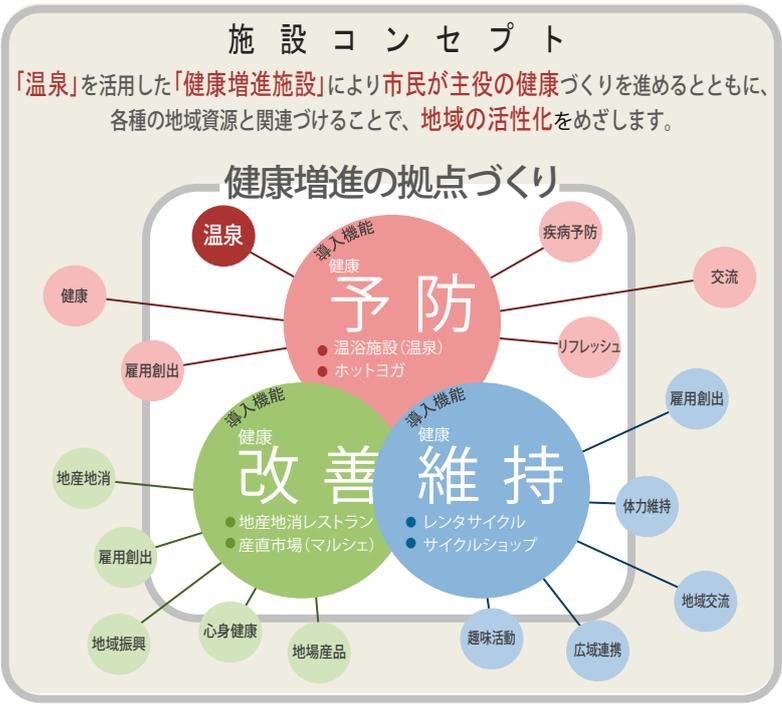
市では、市民一人ひとりの健康寿命を伸ばす取り組みを行うとともに、生きがいをもって住み続けられるまちづくりをめざしています。12月のオープンに向けて建設中の神馬の湯は、「予防を重視した市民が主役の健康づくり」を目的とし、公民連携によって進めている事業です。市が施設建設のための土地を貸し出し、賃料（収入）を得ながら、税金を使うことなく、建設から運営までを民間（鳶井株式会社）の力を生かして行います。健康づくりのために多くの人が利用していただき、人が集い交流する新たなまちの拠点となることを期待します。

『神馬の湯』由来

この健康増進施設は、多度大社の近くにあります。かつて、多度大社にあった神宮寺の施設として湯屋があったと文献が残っていることや、歴史ある多度大社の上げ馬神事、白馬伝説にあやかり、この施設は「神馬の湯」と命名されました。

予防を重視した温浴施設

「健康予防」を中心に、自ら健康を改善する「健康改善」と、自らが健康を維持する「健康維持」の3つの機能が備わった健康増進の拠点づくりを行います。



神馬の湯の楽しみ方

1F



① 地産地消レストラン

地元の旬の食材を活用するとともに、フードコーディネーターにより、「地産地消」「健康増進」をテーマとした魅力あるメニューの開発を行い、健康的な体づくりを応援するレストランです。



② 交流スペース

産直市場（マルシェ）、朝市、フリーマーケットなど、地域の人にも利用いただけるスペースとなっています。

産直市場（マルシェ）

地場の自然食につながる新鮮な野菜などが購入でき、地域の人が集う産直市場（マルシェ）を設置します。

連携交流スペース

地域の団体などと連携しながら、ウォーキング大会や体操など、健康の維持につながる催しを行い、活気ある施設とします。



③ イベントスペース

イベントを開催し、四季に合わせたサービスを提供することで、健康の維持や改善につなげます。

地場産品ショップ

産直市場（マルシェ）に併設し、地域で加工、製造された地場産品を集め、販売するコーナーを設けます。

サイクルサービス

多度山をサイクリングする人たちが集う拠点として、レンタサイクルやサイクルショップなどを備え、自転車を利用した健康維持を促進します。



④ 温熱健康ゾーン

（ロウリュウ岩盤浴・ホットフロアなど）

日本古来の蒸し風呂をイメージし、独自に開発する温浴アイテムやホットヨガなど、さまざまなタイプの温熱健康施設を設置し、デトックス（体内浄化）、アンチエイジング（抗加齢、抗老化）などの効果が期待できます。

2F

温浴施設

地域資源である天然温泉を活用した健康増進の拠点づくりをめざします。露天風呂にはロケーションを最大限に生かした浴槽を配置し、多度の自然を眺望できる抜群な景観を提供します。大きな解放感を得ることができ、精神的な癒しの効果を図ります。



●は健康予防、●は健康改善、●は健康維持です。

写真はイメージです。

問 政策創造課（☎ 24-1463 FAX 24-1412）

総額

925億5,418万2千円

令和2年度当初予算は、私が市長に就任してから2期目の最後の予算編成となりました。私が市長に就任した当時、本市の財政は非常に厳しい状況にありました。この局面をなんとか打開しようとするには厳しい決断もしましたが、行財政改革、財政健全化の取り組みを、市民の皆さんをはじめ、議員の皆さん、関係者の皆さんのご理解・ご協力を賜りながら進めてまいりました。そして、これまでの取り組みの成果により、主な財政指標は改善が見られ、財政の危機的な状況を突破したと言えます。

しかし、改革に終わりはありません。令和2年度当初予算では挑戦・変革を恐れずに取り組もうと職員とともに「Challenge for change」を合言葉に、市民の皆さんの暮らしをしっかりと守り、未来へつなぐ持続可能で成長し続けるまちをめざすという強い思いを込めて予算編成を行いました。そして、財政健全化の改革だけでなく、政府が描く新たな社会像「Society 5.0」への転換を図るなど、社会情勢の変化に適応する行政そのもののあり方の改革についても進めてまいります。

また、地域経済・産業の活性化をさらに図り、いわゆる「稼ぐ」力も備わった力強い財政にしてまいります。今後とも皆さんのご理解、ご協力をよろしくお願いたします。



桑名市長
伊藤 徳宇

問 財政課 (☎ 24-1137 FAX 24-6312)

会計別予算

会計名		令和2年度予算額	令和元年度予算額	前年度比 (%)
一般会計		508億1,544万9千円	506億1,719万3千円	0.4
特別会計	国民健康保険事業	129億5,126万2千円	130億4,255万9千円	▲0.7
	住宅新築資金等貸付事業	664万4千円	1,133万9千円	▲41.4
	市営駐車場事業	廃止	1億7,179万7千円	皆減
	農業集落排水事業	1億5,091万円	1億4,863万4千円	1.5
	介護保険事業	103億8,676万4千円	104億7,617万5千円	▲0.9
	後期高齢者医療事業	32億3,770万8千円	28億7,487万5千円	12.6
	地方独立行政法人桑名市総合医療センター施設整備等貸付事業	10億920万2千円	9億9,037万8千円	1.9
	小計	277億4,249万円	277億1,575万7千円	0.1
企業会計	水道事業	47億3,608万5千円	47億7,391万8千円	▲0.8
	下水道事業	92億6,015万8千円	91億7,332万6千円	0.9
	小計	139億9,624万3千円	139億4,724万4千円	0.4
合計		925億5,418万2千円	922億8,019万4千円	0.3

▷企業会計の予算額は、収益的支出と資本的支出の合計額です。

7つのビジョン

01 中央集権型から 全員参加型の市政に

- 「市民の個性が活かせる地域コミュニティ」を確立するため、意識の醸成を図りつつ人的・財政的支援を行い、(仮称)まちづくり協議会の形成に向けた取り組みを進めます。(1,690万円)
- 高齢者・障害者・子どもなどに対して、通所や入所、相談などを包括的に提供する多世代共生型施設と(仮称)堂ヶ峰公園との一体的な整備に向けた取り組みを、公民連携の手法を導入しながら進めます。(3,711万4千円)

02 命を守ることが最優先

- 整備を進めている(仮称)星見ヶ丘防災拠点施設において、災害発生時の支援物資受け入れなどの災害応急対策に必要な備品などを調達・整備し、施設供用開始の準備を着実に進めます。(3,484万1千円)
- 南海トラフ巨大地震における津波想定などを踏まえ、付近に高台などが無い避難困難地域である長島町伊曾島地区に、一時的な避難施設として、津波避難誘導デッキの整備を進めます。(1,252万5千円)
- 子育て、介護など複雑化する福祉分野の相談に包括的に対応する「福祉なんでも相談センター」を大山田地区で開設していますが、今年度中に、新たに多度地区・長島地区においても福祉総合相談窓口を開設し、相談支援体制を拡充します。(1,948万5千円)

03 こどもを3人育てられるまち

- 義務教育9年間を見通した「縦のつながり」と地域・保護者・学校の「横のつながり」を通して、子どもたちの「学び」と「育ち」を支える学習環境の整備をめざし、多度地区で施設一体型小中一貫校の整備を進めます。(1,534万円)
- 家庭での食育の推進および保護者の家事の時間を軽減するため、夕方、保育所で調理したレシピ付きのおかずを保護者に予約制で提供します。(100万8千円)

04 世界に向けて開かれたまち

- 外国人住民が年々増加している中、多言語対応の翻訳システムを導入するとともに外国人住民に対するヒアリング調査を実施し、誰にとっても住みやすいまちづくりを進めます。(278万円)

05 地理的優位性を活かした 元気なまち

- 桑名駅自由通路および橋上駅舎の本年8月末の供用開始に向けて整備を進め、交通結節点としての機能強化、利便性の向上を図ります。また、民間事業者の提案をいただきながら、桑名駅周辺を再編することにより、都市機能の集積を図り、利便性・安全性の向上とともににぎわいと活力ある拠点づくりを進めます。(13億8,016万2千円)



06 桑名をまちごと「ブランド」に

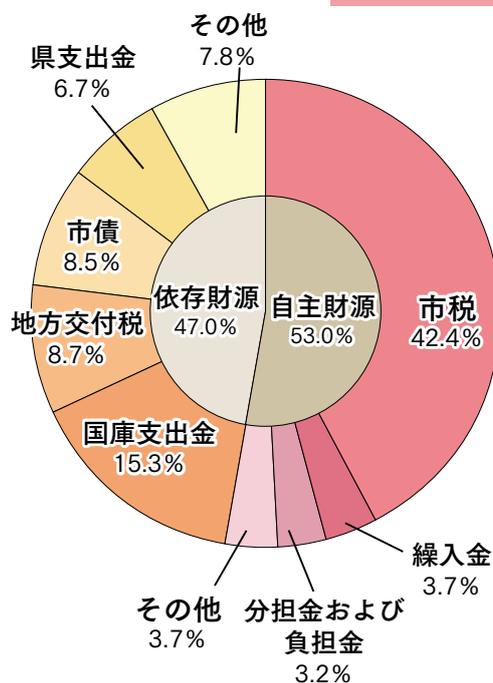
- 桑名の竹を活用した事業を産官学で推進することで、放置竹林の解消を図るとともに地域内循環を促進し、SDGsの目標・理念に基づく未来に向けた農業・経済活動を推進します。(520万3千円)

07 納税者の視点で次の世代に 責任ある財政に

- 革新的な技術の登場、政府が掲げる新たな社会像「Society 5.0」を踏まえ、RPAやAI-OCRなど新たな技術を行政業務に導入し、市職員の事務負担を軽減し、市職員でなければできない業務に注力できる体制づくりを推進します。(730万4千円)

一般会計 歳入

歳入	予算額	前年度比 (%)	説明
自主財源	市税	215億3,269万円	▲0.2 市民税や固定資産税などの市民の皆さんからの税金
	繰入金	19億296万2千円	▲8.0 各種基金などから受け入れるお金
	分担金および負担金	16億3,339万8千円	▲16.3 特定の事業の受益者などが負担するお金
	その他	18億6,693万6千円	3.2 繰越金や使用料および手数料、財産収入など
依存財源	国庫支出金	77億8,683万4千円	3.1 市の特定事業のために国から交付されるお金
	地方交付税	44億円	5.3 自治体が等しく事務を遂行できるよう国から交付されるお金
	市債	42億9,850万円	▲7.1 資金調達のために市が借り入れるお金
	県支出金	34億2,582万6千円	7.8 市の特定事業のために県から交付されるお金
	その他	39億6,830万3千円	8.1 地方消費税交付金、地方譲与税など
合計	508億1,544万9千円	0.4	



市税の内訳 【前年度比】

法人市民税
10億5,674万9千円
【▲13.6%】

個人市民税
91億8,149万9千円
【1.2%】

固定資産税
90億8,505万3千円
【0.4%】

軽自動車税
3億3,689万9千円
【5.4%】

市たばこ税
8億4,299万3千円
【▲6.0%】

入湯税
6,990万円
【▲1.0%】

都市計画税
9億5,959万7千円
【0.7%】

入湯税（6,990万円）の使いみち

入湯税は、鉱泉浴場の入湯客に対して課税されます。この税金は消防施設の整備事業、観光地にふさわしい景観や街路整備を行う観光振興事業などに使われています。



桜並木の維持管理

都市計画税（9億5,959万7千円）の使いみち

都市計画税は、都市計画区域のうち市街化区域内にある土地と家屋に課税されます。この税金は、都市計画事業として実施してきた事業のための市債の償還のほか、下水道施設の整備・維持管理や、道路・街路整備などに使われています。

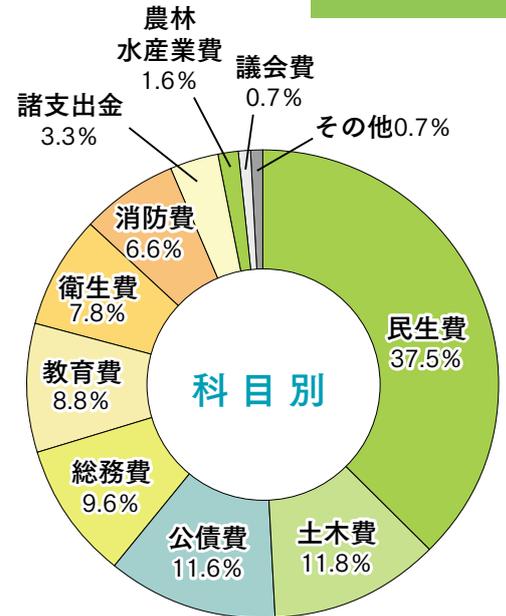


公園の整備

▷入湯税、都市計画税が使われる事業には、市税などの一般財源、国・県支出金、市債なども充てられています。

一般会計 歳出

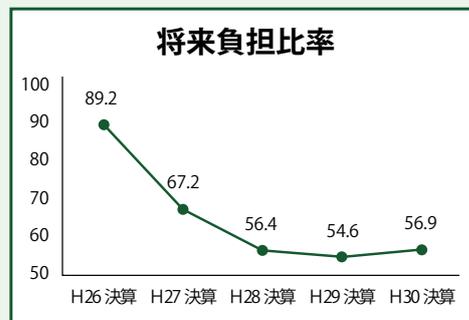
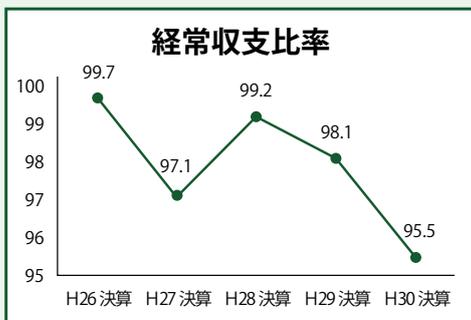
歳出	予算額	前年度比 (%)	説明
民生費	190億3,398万円	7.4	子どもや高齢者、障害者の福祉などに要する経費
土木費	59億8,029万9千円	▲10.9	道路や公園の維持管理などに要する経費
公債費	59億1,743万2千円	▲3.8	借入金の返済に要する経費
総務費	48億9,272万4千円	6.2	庁舎の管理、戸籍、徴税、選挙などに要する経費
教育費	44億6,126万3千円	2.8	小・中学校の教育施設や文化の向上などに要する経費
衛生費	39億6,376万2千円	▲17.0	健康診断や予防接種、ごみの回収処理などに要する経費
消防費	33億5,947万7千円	4.7	消防や救急、防災などに要する経費
諸支出金	17億147万6千円	0.0	公営企業会計への繰出金
農林水産業費	8億2,880万7千円	22.3	農林水産業の振興などに要する経費
議会費	3億6,466万2千円	1.9	議会の運営などに要する経費
その他	3億1,156万7千円	▲11.1	商工業や観光の振興などに要する経費や予備費など
合計	508億1,544万9千円	0.4	



<主な増減について>

- ◆民生費：幼児教育・保育の無償化に伴う施設型給付費などの増加。
 - ◆土木費：桑名駅自由通路整備事業の工事進捗に伴う減少。
 - ◆衛生費：桑名広域清掃事業組合の新ごみ焼却施設の稼働による市の年間負担額の減少。
- ▷この他、会計年度任用職員制度の導入などにより人件費が増となっています。

令和2年度当初予算では、市の借金にあたる市債の発行を抑制するなど、財政基盤強化に努めています。これまで積極的に進めてきた行財政改革の取り組みの成果により、主な財政指標である経常収支比率（※1）、将来負担比率（※2）は、改善傾向が続いています。今後とも、未来につなぐ、持続可能な行財政運営にしっかりと取り組んでいきます。



- （※1）経常収支比率とは、地方税や地方交付税に対し、人件費や扶助費、公債費などの削減することが容易でない義務的な経費が占める割合で、この数値が低いほど財政構造にゆとりがあり、財政が健全といえます。
- （※2）将来負担比率とは、地方債の残高など、市が将来負担すべき実質的な負債の規模を示す指標であり、この数値が低いほど将来の負担が低く、財政は健全といえます。

おしえて

ドクター

No.53
慢性便秘の新しい
薬物治療について

皆さんは「便秘」にどのようなイメージを抱きますか。おそらく「便が硬くて困っている」とか「もう5日間も排便がない」などを思い浮かべると思います。おおむね間違いではありませんが、医学的には「本来体外に排出すべき糞便を十分量かつ快適に排出できない状態」と定義されています。便秘の人が無理にいきむことで狭心症や心筋梗塞、脳出血や脳梗塞の発症の原因になりえるという報告もあります。また便秘が大腸がんの症状である事もあります。

便秘治療の基本は便を軟らかくして自然な排便をめざします。便の形状は「なめらかで柔らかいソーセージ状の便」が理想です。わが国では浸透圧性下剤と刺激性下剤しか使用できない状況が長く続きました。刺激性下剤は、薬の効果が減弱したり、習慣性になったりするため定期的に服用せず必要時だけの頓用、または短期間の投与にとどめましょう。

今月のドクター

中川 直樹 医師



総合医療センター
消化器内科部長

近年、わが国でも新しい薬が認められました。小腸に作用し排便を促す「上皮機能変容薬」、胆汁酸の吸収を阻害し排便を促す「胆汁酸トランスポーター阻害剤」、浸透圧性下剤である「ポリエチレングリコール」や「ラクツロース」、医療用麻薬が原因の便秘に対する「ナルデメジントシル」などです。これらの薬はこれまでの薬剤とは効果をおよぼす仕組みが異なり、既存薬で効果が十分得られなかった人や副作用で使用できない人にも効果が期待できます。

これからは便が「出ればいい」というだけでなく、患者さんの満足度向上につながる「より快適な質の高い排便」をめざす時代になりました。便秘症状のある人や薬を服用しても改善が得られない人は、ぜひかかりつけ医で相談してみてください。

お問い合わせは
総合医療センター
☎ 22-11211 FAX 22-94998

土日祝日(昼間・夜間)に病気になったら

救急 + 医療

夜間・休日に急病になった時は、診療可能な病院を24時間体制で案内します。
※案内を受けた後、医療機関に問い合わせからお出かけください。
パソコンによるご案内(医療ネットみえ)
▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
携帯電話によるご案内
▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>
音声によるご案内(無料)
▶ 0800-100-1199
救急医療情報センター
☎ 059-229-1199

24時間
無料
受付

くわな健康・医療相談
ダイヤル24
☎ 0120-149-107

土曜夜間・休日は急診療所

電話は診療時間内をお願いします。
〔診療科目〕 内科、小児科

日曜・祝日 午前9時30分～正午
午後1時～4時
土曜夜間 午後7時30分～9時30分



小児科については、担当医の専門性により対応年齢が異なります。事前に電話で確認してください。

日曜・祝日の午後5時～10時は、当番医療機関へ
事前に医療機関へ電話してください。

3日(祝)	青木内科	☎ 22-1111
4日(祝)	桑名病院	☎ 22-0460
5日(祝)	青木内科	☎ 22-1111
6日(振休)	桑名病院	☎ 22-0460
10日(日)	桑名病院	☎ 22-0460
17日(日)	青木内科	☎ 22-1111
24日(日)	桑名病院	☎ 22-0460
31日(日)	青木内科	☎ 22-1111

すくすく離乳食教室

子どもの成長時期に応じた離乳食に関する講話を行います。

とき ①<<初期・中期>>6月2日(火)
②<<後期・完了期>>6月9日(火)
いずれも午後1時30分～3時

場所 くわなメディアライヴ

料金 無料

定員 各30人(いずれも先着順)

申込期間 ① 5月15日(金)～29日(金)
② 5月15日(金)～6月5日(金)

育児相談

5月15日(金)午前10時から予定していた、くわなメディアライヴ2階での育児相談は中止します。随時、保健師・管理栄養士によるお子さんの発達や育児、栄養相談を実施しています。電話で、子育て支援課までお問い合わせください。

とき 月曜日～金曜日(木・土・日祝日除く)
午前9時～午後5時

問 子育て支援課 ☎24-1380 FAX24-5497

すこやか情報局

お問い合わせ・申し込みは
保健医療課 ☎24-1182 FAX24-3032

栄養教室参加者募集

食生活改善推進員として地域で食生活改善に向けて活動していただくことをめざし、健康づくりのための栄養や食育、運動の基礎知識などを学習し、献立作成・調理も行います。

とき 6月5日、7月3日、9月4日、10月2日、11月6日、12月4日
▷いずれも金曜日 午前10時～午後3時
6月5日は午前10時～正午で調理実習はありません。

場所 くわなメディアライヴ **対象** 市内在住の人
▷過去に受講した人は受講できません。

定員 30人(先着順) ▷10人以上の申し込みで開催

料金 5,000円(調理実習費、テキスト代)

▷欠席や途中キャンセルの場合でも返金できません。

申込 直接または電話で、保健医療課へ。

申込期間 5月8日(金)～28日(木)

▷初回の持ち物は、筆記用具、参加費

おいしく食べよう会

とき ①5月28日(木) ②6月9日(火)
いずれも午前10時～午後1時

場所 ①桑名福祉センター ②長島福祉健康センター

対象 65歳以上の人

定員 ①15人 ②25人 ▷いずれも先着順

料金 500円

持物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、マスク

申込 電話で、保健医療課へ。

期限 ①5月19日(火) ②5月29日(金)

献血のお知らせ

とき 5月13日(水) 午前9時30分～11時30分

場所 市役所

▷献血にご協力いただける人には要件があります。

夏季学童保育所を開設します

とき 7月21日(火)～8月31日(月) 午前8時～午後6時 ▷土・日曜日、祝日、8月13日(木)・14日(金)は休み

場所 ①くわなメディアライヴ ②桑名福祉センター ③大山田学童保育所

対象 市内在住の小学生 ▷保護者が就労で見守りできない家庭などのお子さん

定員 ①70人程度 ②50人程度 ③25人程度 ▷定員を超える場合は、抽選します。

料金 19,000円(2人目以降は17,000円)

▷児童扶養手当受給者は減額があります(児童扶養手当証書を提示してください)。

▷日割りの設定はありません。▷その他保険料などの費用が必要です。

▷食事、飲み物、タオルなどは持参してください。

申込 「就労証明書及び就労状況申告書」と「申込書」を市ホームページからダウンロード、または子ども未来課(〒511-8601 中央町2-37)で受け取り、直接または、郵送で同課へ。

期間 5月18日(月)～6月2日(火) 必着

学童保育所の指導員を募集しています

学童保育所とは、就労により、保護者が昼間家庭にいない小学生を対象として、放課後に適切な遊び、生活の場を提供する場所です。学童保育所では、小学生児童のお世話をしていただく指導員を募集しています。放課後の子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。

申込 子ども未来課で登録票を受け取り、必要事項を記入して同課へ。

▷希望の地域や日数などをお聞きして、指導員を募集している学童保育所を紹介します。

▷賃金や勤務時間などの雇用条件は、学童保育所によって異なります。

問 子ども未来課 ☎24-1172 FAX24-1393

祝！桑名市統計協会 創立70周年



桑名市統計協会の役員の皆さん

桑名市統計協会とは

桑名市統計協会は昭和25年に創立され、現在会員は61人。県内で唯一残る統計協会となっており、今年で70周年を迎えます。この70年の間には市の人口が4万人から14万人になるなど、市も大きく変化をとげてきました。統計協会は、社会や経済の状況の変化を把握するために行われる各種統計調査へ調査員として積極的に従事し、統計事業の発展に寄与する活動を行っています。

今年10月には、5年に1度の国勢調査が実施されます。市民の皆さんには、一層のご協力をお願いします。



4月に行われた役員会では、今年度の統計協会の活動予定などについて話し合いが行われました。

国勢調査ってなに？

国勢調査は、大正9年の第1回調査以来、国の最も基本的で重要な統計調査として実施され、今年で100年目を迎えます。人口とその構造、世帯の実態を明らかにし、安心して子どもを育てられる環境の整備や、高齢者福祉、児童福祉などの施策の立案、企業や団体による製品・サービスの開発や需要予測など幅広い分野で活用されています。

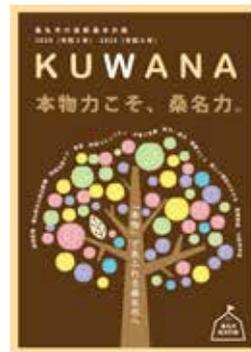
問 この記事に関するお問い合わせは、総務課（☎ 24 - 1130 FAX 24 - 1350）、
秘書広報課（☎ 24 - 1492 FAX 24 - 1119）へ。

桑名市総合計画後期基本計画ができました

桑名市総合計画後期基本計画ってなに？

桑名市総合計画は、「本物力こそ、桑名力」を基本理念に掲げ、市のまちづくりの方向性を示す計画として、平成27年度から10年間の計画としてスタートし、市が取り組む事業はこの総合計画に沿って実施されています。

10年間のうち、前期5年、後期5年と分けて主な事業を計画しており、これまで実施してきた事業や市民満足度調査の結果を踏まえて、後期の5年間で実施していく計画の見直しを行いました。



まちづくりビジョン（体系図）



POINT 後期基本計画から新たに位置付けされました！

前期5年での取り組みや市民満足度調査の結果を踏まえ、特に重点的に取り組む事業を11の重点プロジェクトと位置付けました。

また、市民満足度調査などから新たに見えてきた、市民生活に密着した課題を市民の皆さんと対話をしながらともに解決に向けて取り組むべき課題として3つのミッションと位置付けました。

▷ 11の重点プロジェクトと3つのミッションは、ともに市がめざす将来像を実現するためにこれからの5年間で重点的に取り組んでいきます。

みんなで一緒にまちづくりを進めていこう！



どうやって、まちづくりを行っていくの？

めざす将来像「快適な暮らしを次世代にも誇れるまち」「桑名市の魅力が自他ともに認められるまち」に向かって、7つのビジョンの元で持続的な市民の安全・安心な暮らしや豊かな地域社会の実現と次世代を見据えたまちづくりを進めていきます。

桑名市総合計画後期基本計画は購入することができます。
場所 政策創造課
料金 1冊1,000円(税込)

問 政策創造課 (☎ 24-1463 FAX 24-1412)



施設案内



六華苑

☎24-4466 FAX24-4627

現在、六華苑は新型コロナウイルス感染症対策のため閉苑中です。

開苑情報などは、
六華苑ホームページ

(<https://www.rokkaen.com/>) でお知らせします。



博物館

☎21-3171 FAX21-3173

◎春季企画展

「東海のポスター創世記

—神内 生一郎 画家として、デザイナーとして—

かみうちせいいちろう
神内生一郎によるポスター原画などから、人々の日常生活に寄り添ってきたデザインの粋をご覧ください。



神内生一郎《演乙女味附海苔(専用商標)ポスター》
桑名市博物館蔵

【とき】5月23日(土)～6月28日(日)

【料金】高校生以上150円、
中学生以下無料

【開館】午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

【休館：月曜日】11日から22日(金)まで展示入れ替えのため休館・25日、6月1日

ヤマモリ体育館 ☎22-6741 FAX22-6770

◎バドミントン一般利用できます

【とき】5月2日(土)・16日(土) いずれも午後5時～9時

【料金】一般・高校生150円、中学生以下70円

▷市外の方は倍額

▷当日午後4時から受け付け(午後3時から整理券を配布)、1回2時間、コートの予約は1人1コートまで。

【開館】午前9時～午後9時

【休館：毎月第1・3火曜日定休】7日(木)・19日、6月2日

海洋センター ☎42-1002 FAX42-1005

◎一般開放

体育館 日曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

火曜日 午後1時～5時

水・土曜日 午後6時～10時

5月5日(祝)・6日(振休) 午前9時～正午、午後1時～5時

【休館：月曜日定休】11日・18日・25日、6月1日・4日(休)

長島ふれあい学習館 ☎41-1041 FAX41-1011

◎陶芸体験募集中 【要予約】

手びねり・電動ろくろ体験

【とき】5月10日(日) 午後1時30分～3時30分

【料金】1,030円 定員10口

▷電動ろくろ体験ご利用は、長島ふれあい学習館の電動ろくろ・定期コースの受講経験の人が対象で、2口(1人)です。

【開館】午前9時～午後5時

【休館：月曜日定休】3日(祝)～5日(祝)・11日・18日・25日、6月1日



第29回桑名市民芸術文化祭ポスター原画

【テーマ】「文化力で桑名の魅力広げよう」

【資格】市内在住か在勤・通学、市内で活動をしている人、または桑名市出身の人

【内容】○絵画・イラスト・写真・CGなどジャンルは問いません。

○応募は1人1点とします。○手描きの作品はA3以上A2までのサイズとします。

○写真・CGの作品はA3までのサイズとします。

○副賞：入選1点(2万円)・佳作1点(1万円)(高校生以下は図書カード)

○作品は原則として返却しません。

【申込】直接または、郵送で文化協会事務局(〒511-8601 中央町2-37 市役所3階ブランド推進課内)へ。

【締切】6月30日(火)必着

▷発表は、7月下旬に文化協会ホームページ(<http://bunkyo-kuwana.jp/>)へ掲載します。

【問】文化協会事務局(☎24-1361 FAX24-2474)



電話番号の市外局番は「0594」

各種お問い合わせ・お申し込みは各施設の業務時間内をお願いします

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。

[本庁、各地区市民センターなど]
平日午前8時30分～午後5時15分

音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホームページで掲載しています。

くわな暮らしの情報BOX

あなたに合わせて情報をお届け！
メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。



- お知らせ
- 募集
- 教室・講座
- イベント

新型コロナウイルス感染症に関連して、中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。

教室・講座

人権・同和問題学習講座

とき 6月5日(金) 午後1時30分～3時
場所 くわなメディアライヴ
講師 公益財団法人 反差別・人権研究所
みえ 松村 元樹さん

テーマ インターネットと人権
▽手話通訳・要約筆記あり

料金 無料
申込 直接または、電話、ファクスで
人権センターへ。

問 人権センター
☎ 27-6677 FAX 27-6678

障害者のパソコン訪問講習

障害者のコミュニケーションを円滑にすることを目的に訪問演習を行います。

とき 6月以降、全6回。1回1時間
30分。日程は事前面談で調整します。

対象 市内在住の外出困難な人で、自宅にパソコンを所有している人

定員 10人
▽定員を超えた場合は、新規の人を優先します。

料金 無料(テキスト代は実費)
申込 電話または、ファクスで障害福祉課へ。

締切 5月15日(金)
問 障害福祉課

FAX 24-5812
☎ 24-1171



募集

桑名ほんぱくガイドブック
に広告を掲載しませんか

桑名ほんぱく(本物力博覧会)とは、桑名の地域資源を活用した小規模な地域体験プログラムの集まりのことです。今年度もガイドブックをA4版冊子で2万部発行し、市内外へ配布します。ガイドブックに広告を掲載し、あなたの会社や教室・いちおし商品をPRしませんか。



令和元年度桑名ほんぱくガイドブック

申込 ブランド推進課(〒511-8601 中央町2-37)で申込用紙を受け取り、必要事項を記入して、直接または郵送、メールで同課へ。

▽申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

▽掲載料金は市ホームページまたは、同課にご確認ください。

締切 5月29日(金)
問 ブランド推進課

☎ 24-1258 FAX 24-2474
Mail brandm@city.kuwana.lg.jp

サービス付き高齢者向け住宅

ベイサイド長島入居者募集中!!

介護が必要な方も、必要でない方も入居できます!

- 60歳以上の方と一緒に住めば、年齢問わずご家族で入居できます。
- 24時間緊急連絡通報システム!セキュリティ管理で安心・安全!
- 四季折々の美味しい食事!
- 自家用車持ち込みOK!
- コンビニとバス停すぐ近くにありませ!

60歳以上の方ならご入居OK!家賃¥60,000より1階にはクリニックもあって万が一の時も安心です!

※居室には家具・家電はついておりません。

お気軽にお問い合わせください ☎0594-45-8862 〒511-1133 三重県桑名市長島町横溝573

ベイサイド長島 アパティア 検索 www.apatheia.jp/

お知らせ

「ツイッター」しています

市では「ツイッター」を利用し、新型コロナウイルス感染症や災害などの情報を「ツイート(つぶやき)」しています。

あなたも桑名市のフォロワー(つぶやきを読む人)になりませんか。

桑名市公式アカウント

kuwana_city

秘書広報課

☎ 24-11492 FAX 24-11119



赤十字会員増強・活動資金募集にご協力ください

5月は、赤十字運動月間です。

日本赤十字社は、国内外で発生した災害への医療救護活動や、世界中で支援を待っている人たちのための国際活動、健康で安全な生活を支えるため、地域での救急法等講習会の普及、医療活動、血液事業などを実施している機関です。また、日赤桑名市地区では、火災などの被災者に日用品や毛布などをお届けしています。こうした活動の資金となる活動資金募集にご協力をお願いします。

問 福祉総務課

☎ 24-11168 FAX 24-11351

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

大正6年5月12日に民生委員の制度が誕生し、今年で制度創設103年を迎えました。皆さんに民生委員・児童委員のこともっと広く知っていただくために、街頭での啓発活動なども行っています。

とき

○民生委員・児童委員の日

：毎年5月12日

○令和2年度活動強化週間

：5月12日(火)～18日(月)

○令和2年度一斉活動日：5月17日(日)

●民生委員・児童委員とは

地域の誰もが安心して暮らせるよう、生活上の悩み事や心配事などの地域の身近な相談相手として、また専門機関へのつなぎ役として、さまざまな活動をしています。

社会奉仕の精神の下、市内では約250人の委員がボランティアで活動しています。委員は、厚生労働大臣の委嘱を受け、相談についての秘密を守ることが法律で義務付けられていますので、安心してご相談ください。

担当の委員は、お住まいの住所によって決まっています。詳しくはお問い合わせください。

問 社会福祉協議会

☎ 22-8218 FAX 23-5079

問 福祉総務課

☎ 24-11168 FAX 24-11351

令和2年分以降の社会保険料控除証明書の送付について

確定申告などに使用する社会保険料控除証明書は、10月下旬に送付していましたが、令和2年分から翌年1月下旬の送付に変更します。

証明書送付前(年末調整など)に証明書が必要な場合は、10月以降に随時証明を発行しますので、各担当窓口にご連絡ください。

問 税務課(国民健康保険税)

☎ 24-11150 FAX 24-1253

問 介護高齢課(介護保険料)

☎ 24-11170 FAX 24-3133

問 保険年金室(後期高齢者医療保険料)

☎ 24-11179 FAX 24-1357

防犯カメラ設置補助金

市内の自治会を対象に、防犯カメラの購入・設置費用を一部補助します。

【対象経費】

防犯カメラ設置のための機器購入費、工事費、各種申請手数料および表示板

【補助率】

補助対象経費の2分の1(上限15万円)▽予算の範囲内で交付するため、申請どおり交付できないことがあります。

▽各自治会、年度あたり1申請まで▽申請手続きや受付期間については、6月30日(火)までにお問い合わせください。



問 生活安全対策室

☎ 24-11337 FAX 24-4102

入居者募集中

- ★要介護認定のある方ならご入居いただけます。
- ★中度・重度の方、認知症の方もご入居可能です。
- ★看取りについてもご相談ください。
- ★ご入居時、退院時送迎致します。

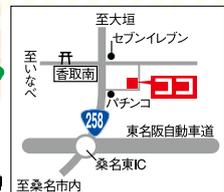
見学・詳細はお気軽にお問い合わせ下さい♪

イオンモール桑名から車で約10分



一泊体験も受付中

(食事・送迎ありで無料)



介護付きホーム **エクセレント多度** 医療法人 福島会 桑名市多度町香取483-1

すべての人に微笑みを
一医療・介護を通して地域社会に貢献する
☎ 0594-48-7727

www.fukujima.jp

ふくじま

検索

日々の様子をブログにて公開中

防犯灯設置補助金

自治会が防犯灯を新たに設置または、器具全体の取り換えをする場合に設置費用の一部を補助します。

ただし、各自治会3灯までで、限度額があります。詳しくはお問い合わせください。

▽予算の範囲内で交付するため、申請どおり交付できないことがあります。

▽蛍光灯などの消耗品は補助の対象外です。

申込 生活安全対策室(または、各地区市民センター、各まちづくり拠点施設)で申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、同所へ。

▽申込用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

締切 6月30日(火)

問 生活安全対策室

☎ 24-11337 FAX 24-4102

木造住宅の無料耐震診断および耐震補強等事業費補助金

地震による建物の倒壊などの被害を軽減するため、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の無料耐震診断や耐震改修(補強計画(設計)、耐震補強工事、耐震補強工事に併せて行うリフォーム工事、除却工事)に要する費用の一部補助を行っています。

対象 次のすべてを満たすもの。

①昭和56年5月31日以前に着工している在来軸組構法、伝統的構法または枠組壁構法によるもの

②3階建てまで延べ床面積の過半を住宅として使用しているもの

③大臣などの特別な認定を得た構法によるものでないもの

申込 都市整備課で申請用紙を受け取り、必要事項を記入し、同課へ。

▽申請用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

▽無料耐震診断の申込書は、多度・長島・大山田地区市民センターでも配布しています。

期間 5月1日(金)～5月22日(金)

▽申し込みが受付限度枠を超えた場合は抽選を行います。受付限度枠に達しない場合は、12月28日(月)まで申し込み順に受け付けます。

【抽選日】 5月27日(水) 午前10時

市役所5階 中会議室

問 都市整備課

☎ 24-11295 FAX 23-4116

青少年健全育成事業補助金

青少年の健全育成を図るために青少年育成団体が行う活動事業に補助します。

対象 市内に活動の本拠があり、法人格を有しない団体またはNPO法人が実施する地域イベント、体験活動、その他青少年の健全育成に資する事業

▽他の補助や助成を受けているものは対象となりません。

内容 限度額3万5000円

▽補助対象経費の2分の1以内

申込 生涯学習・スポーツ課で申込用紙

生涯学習・スポーツ課で申込用紙

生涯学習・スポーツ課で申込用紙

生涯学習・スポーツ課で申込用紙

を受け取り、記入の上、必要書類を添えて同課へ。

▽申込用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

期間 6月1日(月)～6月30日(火)

問 生涯学習・スポーツ課

☎ 24-11245 FAX 24-11355

新生児聴覚スクリーニング検査費用の助成を始めます

対象

○令和2年4月1日以降の生まれで、市民税非課税世帯または生活保護受給世帯の人

○生後3カ月未満のお子さんに対し、出生後初めて実施する聴覚検査

内容

○助成額 5000円(上限)

○助成回数 1回

▽検査日から3カ月以内に申請をしてください。

問 子育て支援課

☎ 24-11380 FAX 24-15497

2020年工業統計調査を実施します

工業統計調査は、従業者4人以上のすべての製造事業所を対象に、6月1日時点で実施します。

【目的】

わが国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

暮らしを楽しむお家

- * 新築注文住宅
- * リフォーム
- * 中古リノベーション
- * 外構デザイン
- * 店舗デザイン
- * 空き家の活用



—新築施工例—



—リフォーム施工例—



—新築施工例—

レイクウッドホーム 桑名市陽だまりの丘七丁目1815番地 **0594(33)3737**

※有料広告掲載欄

調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

【調査の方法】
調査員が市内全ての製造事業所の調査を行います。調査員は調査員証を着用しています。

問 総務課
☎ 24-1130 FAX 24-1350

議会報告会を開催します

市議会では、市民に開かれた議会をめざし、議会報告会を次の日程で行います。市民の皆さんの議会や行政に対するご意見をお聞かせください。どなたでも、どちらの会場でも参加できます。お気軽にお越しください。

とき 6月5日(金) 午後6時30分

場所 大和まちづくり拠点施設・久米まちづくり拠点施設・城南まちづくり拠点施設・長島まちづくり拠点施設

内容 市議会からの報告、意見交換など
料金 無料
申込 不要

問 議会事務局
☎ 24-11304 FAX 24-1359

オレンジカフェ（認知症力フェ）を開催します

認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽にご参加ください。

① 5月12日(火) 午後2時～3時30分

② 5月23日(土) 午後2時～3時30分

① シャトークワナ(内堀124)

② 五大茶屋(南寺町45)

問 介護予防支援室

☎ 24-5104
FAX 27-3273

「桑名市暮らしの便利帳」 広告募集

市では、各種届出、子育て、福祉など住民の皆さんの生活に欠かせない行政情報のほか、毎日の暮らしに役立つお知らせを掲載した「桑名市暮らしの便利帳」を官民協働事業で発行します。発行は9月下旬を予定しており、市内の全世帯に冊子を配布します。情報誌に掲載する企業広告を募集するため、株式会社サイネックスの担当者が市内各事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。

▽営業担当者が訪問する際、市との協働事業であることを示す証明書を持参します。

問 秘書広報課
☎ 24-11122 FAX 24-11119

防災行政無線などを用いた 情報伝達試験を行います

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験が全国で行われます。実際の災害と間違えないようご注意ください。

▽Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

(1)実施日時 5月20日(水) 午前11時ごろ

(2)試験放送の内容

①上りチャイム音

②「これは、Jアラートのテストです」×3回

③「こちらは、ぼうさいくわなです」

④下りチャイム音

問 防災・危機管理課
☎ 24-11397 FAX 24-2945

お知らせ ごみの出し方を簡単に検索できます！

ごみの分別について、パソコンやスマートフォンから簡単に検索できる分別辞典「ごみサク」の提供を開始しました。キーワード検索欄に出し方の分からないごみの品目を入力すると、分別方法や注意事項をご覧いただけます。

▷ <https://www.gomisaku.jp/0070/>



問 廃棄物対策課 (☎ 24-1436 FAX 22-5183)



ファミリア くわな鍼灸院

Familia Kuwana acupuncture

- 小児はり
- はり きゅう
- マッサージ
- 訪問マッサージ



〒511-0811 桑名市東方 1529-1 ハイツアザレア 1F

診察時間
● 10時～20時
○ 10時～18時

月 火 水 木 金 土 日
● ● ● ● ● ○ ○

完全予約制

☎ 070-4060-0051

ネット予約

ファミリアくわな <http://familiar-kuwana.com>



市の組織機構が変わりました

■ 新設する組織

名称		備考
政策創造課	MaaS 推進室	自動運転やコミュニティバス、電車・バスなどの公共交通機関を一体的に考え、市全体の交通政策についての施策を推進します。
新たな学校づくり課	学校づくり推進係	小中一貫校の建設や学校運営に係る調整を行います。

■ 統合・名称変更などをした組織

変更前の名称	新名称	備考
防災・危機管理課	—	訓練・地域支援係 防災企画・管理係 係の名称変更
まちづくり推進課	政策創造課	政策推進係 企画調整係 女性活躍・多文化共生推進室 情報政策室 課と係の名称変更
ブランド推進課	ブランド推進係	ブランド推進係 所管の変更と係の再編
観光文化課	ブランド推進課	NTN シティホール 六華苑 博物館 文化振興係
	観光課	観光文化・MICE 係 観光・MICE 係

■ その他変更のあった組織

名称	備考
駅周辺整備課	管理係 駅周辺にぎわい創出係 所管部署が、産業振興部から都市整備部へ変更になりました。執務場所が、市役所 2 階から 4 階へ移動しました。

問 人事課 (☎ 24-1126 FAX 24-1268)

弁護士法人 心

所属弁護士 40名以上!!

総合受付 **0120-41-2403**

よいにしおさん 平日 9時~21時 受付
土日祝 9時~18時 受付

詳細は ⇒ <https://www.kokoro.law>

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

●相談料|交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・労災以外については、初回30分以降30分原則5千円(税別) ●「その他の費用」お問合わせください。 ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属、< >内は各所属弁護士会名です。 ※受任の際には弁護士との直接面談が原則必要です。 ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は令和2年3月時点のものです。

交通事故・後遺障害

損害賠償額 適正等級

無料診断サービス

過払い金

無料診断サービス

遺言書

無料診断サービス

名古屋駅法律事務所 <高知県 弁護士会>

名古屋駅 2分

名古屋みなと法律事務所 <高知県 弁護士会>

イオンモール名古屋みなと内 荒子公園駅5分

津駅法律事務所 <三重県弁護士会>

松阪駅法律事務所 <三重県弁護士会>

豊田駅法律事務所 <愛知県弁護士会>

岐阜駅法律事務所 <岐阜県弁護士会>

東京駅法律事務所 <東京弁護士会>

池袋駅法律事務所 <東京弁護士会>

柏駅法律事務所 <千葉県弁護士会>

※有料広告掲載欄

第67回桑名市民展の出品作品を募集します

開催期間 7月10日(金)～12日(日)

場所 書道・写真・陶芸…くわなメディアライヴ 洋画・日本画・美術工芸…NTNシティホール

資格 市内在住か在勤・通学、市内で活動している人(高校生以上)

応募規定 作品は創作品で未発表のもの。出展できるのは1部門につき1点まで。

○日本画(水墨画を含む)

20号以上50号以内で額縁付き

○洋画(水彩画、版画を含む)

20号以上50号以内で額縁付き

○美術工芸(漆芸、彫刻、ガラス、染織、立体造形)

立体作品は手動可能で、幅・高さ・奥行きが各200cm以内、重さ200kg以内。平面作品は縦300cm、横150cm以内。

○書道(てん刻を含む)

臨書可。本紙寸法30cm×39cm以上(てん刻を除く)、表装仕上げで縦245cm横65cm以内。巻子・帖(縦32cm×横200cm以上400cm以内)。調和体および楷書以外の作品は所定の用紙に楷書の釈文を付けてください。

○写真

単写真サイズはA3～全紙、組写真サイズは自由とし、42cm×29.7cm以上75cm×65cm以内のパネル張り、もしくはアクリル写真パネル(フジカラープロフレームと同等品)とします。

○陶芸

手動可能で、幅・高さ・奥行きが各60cm以内、重さ100kg以内。

▷各部門で、最優秀賞 金賞(5万円)、優秀賞 銀賞(3万円)、優秀賞 銅賞(1万円)、文化協会会長賞(5,000円)、奨励賞(3,000円)、岡田文化財団賞(5万円)の賞金があります。



第66回市長賞(美術工芸)



第66回市長賞(洋画)



展示の様子

申込 ブランド推進課、各まちづくり拠点施設、サテライトオフィスなどで申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、出品料を添えて、ブランド推進課またはサテライトオフィスへ。

申込期間 5月11日(月)～6月3日(水)必着

出品料 1点につき1,000円(高校生は無料)

問 ブランド推進課 (☎ 24 - 1361 FAX 24 - 2474)

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人でも悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎
給付金について

無料個別相談会を行います。

日程・会場
6/11(木) NTNシティホール(桑名市民会館) 3階 第3会議室
6/13(土) 四日市市勤労者・市民交流センター 本館2階 研修室

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

完全予約制 ☎ 0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 櫻庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシヤス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A
【営業時間】 平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話下さい。



桑名ファミリー・サポートセンター 援助会員養成講座

地域の皆さんで、空いた時間に子育て中のお母さん、お父さんを応援しませんか。養成講座をすべて受講すると援助会員として登録ができます。子育て中の方もぜひ参加してください。

と き	講座内容	講 師
6月7日(日)	午前9時30分～11時30分	子ども・子育てを取り巻く環境 (特非) 三重県子どもNPOサポートセンター 副理事長 秋山 則子 さん
	午後0時30分～2時30分	保育の心 育児支援アドバイザー 堀川 美子 さん
	午後2時40分～4時10分	子どもの権利 (特非) 三重県子どもNPOサポートセンター 副理事長 秋山 則子 さん
6月13日(土)	午前9時30分～11時30分	子どもの遊び 三重大学 教育学部 幼児教育講座 教授 富田 昌平さん
	午後0時30分～3時30分	子どもの栄養と食生活 管理栄養士 (管理栄養士・元大学教授) 馬場 啓子さん
6月21日(日)	午前9時30分～11時30分	子どもの生活のケアと環境 子育て支援課 保健師 大平 道絵
	午後0時30分～3時30分	子どもの事故と安全 日本赤十字社三重県支部主査 幼児安全指導部員 富内 直美 さん
6月27日(土)	午前9時30分～午後0時30分	小児看護の基礎知識 四日市看護医療大学 小児看護学 講師 増田 由美 さん
	午後1時30分～4時30分	心の発達・障がいについて 高田短期大学 子ども学科 教授 山口 昌澄 さん
7月5日(日)	午前9時30分～正午	身体の発達と病気 たるさかこどもクリニック 院長 曾我 かおり さん
	午後1時～1時30分	会則の説明 アドバイザー
	午後1時40分～3時40分	講座を振り返って (特非) 三重県子どもNPOサポートセンター 副理事長 秋山 則子 さん

場所 新西方コミュニティセンター (新西方7-2)

定員 20人 **料金** 無料 **申込** 電話または、ファクスで子ども未来課へ。▷育児サポート3のテキストが必要です。

問 子ども未来課 (☎ 24 - 1172 FAX 24 - 1393)



くわな防災教室 今月のテーマ「防災情報の活用」

問 防災・危機管理課 (☎ 24-1185 FAX 24-2945)

昔と比べ、現在はインターネットなどでさまざまな防災情報を取得できるようになりました。この防災情報をうまく活用することで、間近に迫っている自然災害の驚異をいち早く知ることができます。災害が発生しても、行政が一人ひとりを助けに行くことはできません。「自分の命は自分で守る」ために、高度化した防災情報を活用し、皆さんの避難行動につなげてください。

主な防災情報

- ① 気象庁 高解像度降水ナウキャスト
雨雲の動きや降水量などを今後の予測を含めて確認することができます。
- ② 国土交通省 川の防災情報
市内を流れる河川の水位を国や県が設置した水位計などで確認することができます。
- ③ 三重県土砂災害情報提供システム
土砂災害の危険度情報や土砂災害警戒区域の情報、レーダー雨量などを確認することができます。
- ④ 桑名市災害時緊急メール
市が発令する避難勧告や避難指示などの防災情報をメールで配信するサービスを行っています。

【登録方法】

- ・ [t-kuwana@sg-m.jp] へ空メールを送り、返信メールの内容に従って登録してください。
- ・ 迷惑メール対策をされている人は、ドメイン [@sg-m.jp] を許可してください。





(市関係団体のイベントなどを掲載しています)

イベント 春季ソフトボール大会

- 時** 6月7日(日) 予備日14日(日)
抽選会 5月28日(木) 午後7時 ヤマモリ体育館
場 北部野球場、深谷野球場
対 市内在住または、在勤の18歳以上の人(高校生は除く)で構成するチーム
料 1チーム5,000円
申 スポーツ振興・国体推進室で申込用紙を受け取り、必要事項を記入して同室へ。
締切 5月22日(金)
▷メンバー表と参加料は抽選会時にお持ちください。
問 ソフトボール協会事務局 市川 方
☎090-9129-6904

イベント 無事故・無違反チャレンジ123

- 時** 7月1日(水)~10月31日(土) (123日間)
対 運転免許を取得している3人(1チーム)
▷シルバーチーム(65歳以上が2人以上)の募集も行います。
申 生活安全対策室、桑名警察署、桑名地区交通安全協会、三重県桑名地域防災総合事務所、三重県庁8階くらし・交通安全課などで5月1日以降に配布するチラシ・申込書をご覧ください。
▷無事故・無違反達成チームには、抽選で1チーム30万円分のトラベルギフトをはじめ、豪華賞品(共通賞品)を贈呈します。シルバーチームには特別賞も用意しています。
期 5月1日(金)~6月30日(火)
問 チャレンジ実行委員会事務局(三重県 環境生活部 くらし・交通安全課内)
☎059-224-2410 FAX 059-224-3069

募集 桑名老人クラブ連合会愛称

- 老人クラブのイメージアップを図り、会員の輪を広げるため、桑名らしさや、健康で明るく元気な高齢者を連想させる「愛称」を募集します。
資 市内在住であること
申 応募用紙を総合福祉会館、社会福祉協議会多度支所・長島支所で受け取り、「愛称(ふりがな)」「簡単な説明」「名前」「郵便番号」「住所」「年齢」「電話番号」を記入し、直接または、ファクス、メールで同所へ。

- ▷応募用紙は、桑名市社会福祉協議会のホームページ(<http://www.kuwana-shakyo.com/>)でもダウンロードできます。
▷応募は1人1点まで。
期 5月1日(金)~6月15日(月)
問 桑名市老人クラブ連合会事務局
☎22-8311 FAX 23-5079
Mail ksyakyo@jasmine.ocn.ne.jp

お知らせ 自動車税(種別割)の納期

自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の車検証の所有者に課税されます。ただし、割賦販売などで売主が所有権を留保しているときは、買主を所有者とみなします。

納期限の6月1日(月)までに納めましょう。スマートフォン決済アプリ、MMK設置店、クレジットカードなどで納付することができます。

納付方法や身体障害者などの減免制度などの詳しい内容については県のホームページ(https://www.pref.mie.lg.jp/common/01/ci600014646_00001.htm)をご覧ください。

- 問** 三重県桑名県税事務所
☎24-3611・24-3612 FAX 24-3691

お知らせ 暮らしなんでも相談会

子育て、年金、介護、労働、金融などの相談に弁護士・社会保険労務士・介護支援専門員が親切にお応えします。

時 6月6日(土) 午前10時~午後4時

場 総合福祉会館内

料 無料

申 電話または、ファクスで暮らしほっとステーション桑員へ。

- 問** 暮らしほっとステーション桑員
☎87-7169 FAX 87-7170

新型コロナウイルス感染症に関連して、中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。お問い合わせは各問い合わせ先へお願いします。



潮干狩りをしないでください！



「その手は桑名の焼き蛤^{はまぐり}」で有名な「桑名の名産、ハマグリ」は、一時絶滅の危機にありました。そこで市では、名産ハマグリ^{しゅびょう}の復活に向け、地元漁協と共同して木曾三川および員弁川（町屋川）と人工干潟で種苗の生産育成や稚貝放流事業に取り組んでいます。近年、徐々にハマグリ復活の兆しが見えてきました。

また、この水域は共同漁業権が設定されているため、地元漁業者以外の方が貝類（ハマグリ、シジミ、アサリなど）を採取すると違反になります。

全国的にも有名な桑名のハマグリを将来にわたって絶やさないためにも、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 農林水産課（☎ 24-1203 FAX 24-1479）

桑名市の交通事故発生状況（3月31日現在）

	3月中	令和2年累計	前年累計同期比
総件数	319件	1,038件	-71件
人身件数	23件	66件	+16件
死者数	0人	0人	±0人
負傷者数	31人	84人	+9人
物損件数	296件	972件	-87件

まもってくれてありがとう運動の推進

児童などが横断歩道で止まってくれた車にお礼の気持ちを表し、運転手に「止まらなければ」という気持ちを起こさせ、交通事故を減らすための取り組みです。

納期限のお知らせ

軽自動車税全期

納期限は6月1日(月)です

桑名市の人口（前月比）

人口	141,701人	(-194)
男	70,084人	(-95)
女	71,617人	(-99)
世帯数	59,816世帯	(+158)

[3月末現在]

水道の給水・修繕工事

- 宅地内の水道修繕
市指定給水装置工事事業者(有料)
- 公道漏水やその他
お客さま総合センター
☎ 24-1260
営業時間外の公道漏水受付
☎ 84-6020 FAX 84-6021

国際交流・日本語教室

- とき 第2・第4日曜日
午後2時~3時30分
- 場所 修徳まちづくり拠点施設
- 問 女性活躍・多文化共生推進室
☎ 24-1413 FAX 24-1412

考えてみよう、人権のこと。

今月のテーマ インターネットと人権

インターネットは、家庭・学校・職場などあらゆる場面で、今や私たちの生活になくてはならないほど、さまざまな目的のために活用されています。

しかし、一方でインターネット上でのトラブルも多発しており、他人への中傷や無責任な噂、個人情報^{個人情報}の無断掲載、差別的な書き込みなど、人権やプライバシーの侵害^{侵害}につながる情報が流れています。インターネット上のSNSや掲示板などに掲載した情報は完全に削除・回収することは困難で、何気ない書き込みが相手を一生苦しめることにもなりかねません。書き込みが非常に悪質な場合は、民法上や刑事上の責任を問われることもあります。インターネットに接続するとIPアドレスなどが記録されるので、捜査機関は発信者を特定することができます。

また、誹謗・中傷^{誹謗・中傷}など人権を侵害するよう書き込みをされた場合は、プロバイダなどに削除

依頼をすることもできます。顔が見えないコミュニケーションだからこそ、人権を尊重することを常に忘れずにインターネットを利用することが大切です。

また、直近では新型コロナウイルスに感染された人やその家族、医療機関の関係者などに対する誹謗・中傷や根拠のないデマも増えてきています。新型コロナウイルス感染症に限らず、不当な差別、偏見、いじめなどは決して許されるものではありませんし、そうした差別や偏見などが拡がることは、人々の不安を煽り、感染拡大防止の妨げにもなります。正確な情報に惑わされたり、必要以上に恐れたりすることなく、一人ひとりがお互いを思いやり、冷静な行動に努めましょう。

【人権啓発推進本部】

問 桑名市人権センター
☎ 27-16677
FAX 27-16678

無 料 相 談

	と き	詳 細
交通事故相談	5月7日(木) 午 ^前 1時～4時【予約制・5月1日まで】	
弁護士による法律相談	【予約制】予約日の午 ^前 8時30分～電話予約(毎回5人) ①予約日・5月8日(金)→相談日・5月12日(火) ②予約日・5月20日(水)→相談日・5月26日(火) 相談時間 午 ^前 9時～11時30分(1人30分)	<ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談…国・県への要望、意見など ● 公証人相談…公正証書による遺言の作成、土地・建物の賃借や金銭貸借の契約書作成など ● 司法書士・土地家屋調査士相談…不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、成年後見、裁判所提出書類作成、簡易裁判所訴訟手続、土地の境界・測量に関すること
行政相談	第1木曜日 午 ^前 9時～正午*予約不要	
公証人相談	第2水曜日 午 ^前 10時～正午【予約制・前日まで】	
司法書士の相続相談	第2木曜日 午 ^前 1時～4時【予約制】	
司法書士・土地家屋調査士相談	第3土曜日 午 ^前 9時～正午 *予約不要(午 ^前 11時30分 受付終了)	場 市民相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎24-1188 FAX 24-4102
市民相談	月～金曜日 午 ^前 8時30分～午 ^後 5時	
人権擁護委員による人権相談	5月19日(火) 午 ^前 10時～午 ^後 3時	場 長島人権相談窓口 ☎42-4117 FAX 42-0134
	5月20日(水) 午 ^前 10時～午 ^後 3時	場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 FAX 27-6678
	5月21日(木) 午 ^前 10時～午 ^後 3時	場 多度地区市民センター ☎49-2002 FAX 48-3979
	6月1日(月) 午 ^前 9時～午 ^後 3時	場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 多度地区市民センター ☎49-2002 長島人権相談窓口 ☎42-4117
人権相談	火・木・金曜日 午 ^前 10時～午 ^後 4時	場 津地方法務局桑名支局 ☎32-5361 FAX 32-5362
人権相談	月～金曜日 午 ^前 8時30分～午 ^後 5時	場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 多度地区市民センター ☎49-2002 長島人権相談窓口 ☎42-4117
女性弁護士による女性法律相談	6月13日(土) 午 ^前 9時～11時55分(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	<p>対市内在住または在勤の女性限定 定5人</p> <p>申「6月13日女性弁護士相談希望」、住所、名前、電話番号を記入し、郵送または、FAX 24-1412 Mail hatarakim@city.kuwana.lg.jp のいずれかで女性活躍・多文化共生推進室へ。 【申込期限:5月29日(金)必着】</p> <p>※定員を超えた場合は抽選し、結果は原則郵送します。 問 女性活躍・多文化共生推進室(〒511-8601 中央町2-37) ☎24-1413</p>
消費生活相談	月～金曜日 午 ^前 10時～正午 午 ^後 1時～3時	場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎FAX 24-1334
働き方改革相談	月曜日 午 ^前 1時～4時30分	場 ハローワーク桑名 問 三重働き方改革推進支援センター ☎059-372-3994 FAX 059-993-0801
若者自立就労相談	5月7日(木)・13日(水)・27日(水)【予約制】 午 ^前 1時～5時	場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) 問 北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280 FAX 059-359-7281
年金相談	木曜日(祝日、休館日を除く) 午 ^前 10時～正午、午 ^後 1時～3時【予約制】	場 NTN シティホール 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎059-353-5515 (自動音声案内「①」を押し、次に「②」を押ししてください。)
税務相談	第2・第3木曜日 午 ^前 9時30分～午 ^後 3時【予約制】	場 東海税理士会桑名支部事務局 ☎24-6770
女性相談	月～金曜日 午 ^前 10時～午 ^後 3時*内容によっては要予約	場 子育て支援課 ☎24-1167 FAX 22-7811
母子・父子のひとり親相談	月～金曜日 午 ^前 8時30分～午 ^後 5時*内容によっては要予約	場 子ども未来課 ☎24-1172 FAX 24-1393
青少年相談	月～金曜日 午 ^前 9時～午 ^後 3時【予約制】	場 生涯学習・スポーツ課(くわなメディアライヴ2階) ☎24-1245 FAX 24-1355
子ども電話相談	月～金曜日 午 ^前 9時～午 ^後 5時	場 教育研究所 ☎24-1880 FAX 27-5827 受付時間 午前9時～午後5時
くわつぽ教育相談	5月11日(月)・18日(月)・25日(月) 午 ^前 9時～11時45分【予約制】	対市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者
	5月13日(水)・27日(水) 午 ^後 1時～4時45分【予約制】 5月7日(木)・21日(木)・28日(木) 午 ^前 10時～午 ^後 4時40分【予約制】	● 子育て、発育発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。
発達検査を伴う総合相談	月10回程度 午 ^前 9時～午 ^後 5時【予約制】	場 子ども総合相談センター ☎24-1298 FAX 22-7811
家庭児童相談	月～金曜日 午 ^前 8時30分～午 ^後 5時	対0歳から18歳までの子どもとその保護者
生活更生相談	第2・第4木曜日 午 ^前 9時～午 ^後 3時	対身体障害者、家族の人 ☎FAX 22-5003 場 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
ことばの相談	5月26日(火) 午 ^前 9時～午 ^後 5時【予約制】	対ことばに不安のある幼児・児童 場 くわなメディアライヴ2階 問 保健医療課 ☎24-3040 FAX 24-3032
育児相談	月～金曜日 午 ^前 8時30分～午 ^後 5時	場 子ども・子育て応援センター「キラキラ」 ☎84-6039 FAX 25-0075
	月・水～金曜日 午 ^前 8時30分～午 ^後 5時	場 地域子育て支援センター「にこにこ」 ☎FAX 25-3515
	火～金曜日 午 ^前 8時30分～午 ^後 5時	場 長島地域子育て支援センター(長島福祉健康センター内) ☎41-1038 FAX 41-1008 場 子ども・子育て応援センター「ばかばか」 ☎32-5676 FAX 32-5677
司法書士の成年後見相談	第1水曜日 午 ^前 9時～正午【予約制】	場 総合福祉会館 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会) ☎22-8218 FAX 23-5079
不動産に関する相談	月～金曜日(木曜日を除く) 午 ^前 10時～正午、午 ^後 1時～4時【予約制】	場 多度地区市民センター 問(公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部 ☎49-3301 FAX 49-3302
心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜日 午 ^前 10時～午 ^後 4時【予約制】	場 申 はあぶ工房 Together ☎FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎24-1171 FAX 24-5812
福祉総合相談	火～日曜日、祝日の月曜日 午 ^前 9時～午 ^後 5時	場 福祉なんでも相談センター(大山田コミュニティプラザ内) ☎41-2114 FAX 41-2174

新型コロナウイルスに負けない！

感染防止
対策

新型コロナウイルス感染防止対策

最新情報は
市公式ツイッターで
お知らせします！

市では、新型コロナウイルス感染症にかかる全庁的な情報共有と連携を図り、総合的な対策を推進することを目的として、2月28日に「新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置し、11回の対策本部会議を開催してきましたが、4月7日に国が「緊急事態宣言」を出したことを受け、新型インフルエンザ等特別措置法に基づく市町村対策本部へと移行し、翌日には「第1回新型インフルエンザ等対策本部会議」を開催しました。会議の内容については、市ホームページおよび市公式ツイッターで随時お知らせします。

国などの宣言を受けて三重県も独自の「感染拡大防止緊急宣言」を4月10日に出しています。春を迎えて地域でさまざまな行事などが実施される時期ですが、この危機的な状況を踏まえ、活動を自粛・縮小するなどの感染防止対策を適切に講じていただきますようお願いいたします。



最近、インターネット上で新型コロナウイルス感染症に関連する信頼性の欠ける情報が多く見受けられます。市民の皆さんも市ホームページなどで正確な情報を入手し、自らできる感染防止対策について実行していただきますようお願いいたします。

問 新型インフルエンザ等対策本部（新型コロナウイルス感染症対策本部）

防災・危機管理課（☎ 24 - 1397 FAX 24 - 2945） 保健医療課（☎ 24 - 1195 FAX 24 - 3032）

健康対策

フレイル進行予防

問 保健医療課（☎ 24-1182 FAX 24-3032）

フレイルとは、身体や頭の動きが低下し、生活動作が行いにくくなったりする状態のことを言い、新型コロナウイルスの感染を恐れるあまり外出を控えすぎると、進行してしまいます。次のことを心掛け、フレイルを予防しましょう。

座っている時間を減らしましょう！ テレビのコマーシャル中に足踏みをしてみるなど身体を動かしましょう。	しっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりを 一日三食、しっかり噛んで食べましょう。電話も活用し、意識して会話を増やしましょう。	散歩ぐらいの運動を心掛けましょう！ 天気が良ければ、屋外など開放された場所で身体を動かしましょう。散歩はお勧めですが、人混みは避けましょう。	しっかりバランス良く食べましょう！ 栄養バランスの良い食事を三食欠かさずとることを意識して、身体の調子を整え免疫力を維持しましょう。
--	--	--	--

経済対策

緊急経済対策

問 商工課（☎ 24-1199 FAX 24-1140）

「桑名市プレミアム付き応援食事券」の販売開始

新型コロナウイルス感染症の影響により、大きな打撃を受けている市内の飲食店を応援する「桑名市プレミアム付き応援食事券」を発行します。

応援食事券は市内の取扱飲食店で販売し、購入飲食店のみで利用可能な食事券です。応援食事券を購入していただく事が、直接飲食店への支援になります。身近にある飲食店を支えるため、ぜひ応援ください。

販売価格 1セット5,000円

▷ 5,000円で7,000円分の飲食ができる食事券です。

応援プレミアム率
40%!!

販売場所 市内の取扱飲食店 ▷ 購入した飲食店のみ使用可能

有効期間 令和2年5月7日(木)～10月31日(土)

▷ 状況により変更の可能性があります。

▷ 取扱飲食店により、販売開始日や販売方法が異なりますので、詳しくは各取扱飲食店に直接お問い合わせください。

▷ 応援食事券の最新情報は、桑名商工会議所ホームページ (<https://www.kuwanacci.com/>) をご覧ください。

▷ 応援食事券のお問い合わせは桑名商工会議所（☎ 41 - 5535）へ。



見本

今回の応援食事券の販売はあくまでも厳しくなっている飲食店を応援し、市内の経済を守ることが目的であり、決して積極的に外出や外食を勧めるものではありません。

事前に応援食事券を購入し、感染状況および感染予防、感染拡大防止に十分留意しながらご利用ください。