

広報
vol.186

くわな

2020

6

令和2年

特集 次の食文化を桑名から生み出す

02 本物力への挑戦『次の食文化を桑名から生み出す』	12 おしえてドクター・すこやか情報局
06 深掘りくわな	14 図書館案内・施設案内
08 (仮称) 地域創造プロジェクト(案)	16 くわな暮らしの情報BOX
10 南海トラフ地震臨時情報に備える	24 プレミアム付き応援食事券
11 「桑名市健康マイレージ事業」参加者募集!	25 特別定額給付金の申請が始まっています
	26 新型コロナウイルスに負けない!

【写真】日本の食卓

Number 06

桑名から生み出す 次の食文化を

日本の食文化をタイへ、タイの食文化を日本に

「ヤマモリ」の歴史をひもとくと、今では当たり前になっている食生活が、実は桑名発だったことに驚かされます。



家庭でタイの味を 楽しめる時代へ

ヤマモリの製品は多岐にわたります。しょうゆ醸造から始まり、液体小袋スープ、「釜めしの素」などのレトルト食品、タイフードへの展開など、いくつもの業界初を生み出してきました。そこには「あったらいいな」と夢みる力を大切に、挑戦を続けたストーリーがありました。

20年前「タイカレー」という言葉を生み出したのはヤマモリです。日本の本醸造しょうゆをタイで製造販売し、タイで作ったタイカレーを日本で売る――



ヤマモリ株式会社
▶しょうゆ醸造がルーツの
総合食品メーカー
住/陽だまりの丘6-103
☎/33-3860
<https://www.yamamori.co.jp>



3 2



5 4



1

①②国の登録有形文化財の建物(当時のシャム、現在のタイの領事館)を使用した本格タイ料理レストラン「サイアムガーデン」。

③タイ現地での日本食レストランに置かれるオリジナル醤油さし。タイ国内の日本食ブームを支えています。

④名古屋で開催されるタイフェスティバルで、タイ文化を紹介。

⑤ヤマモリタイフード公式サイトでもタイの文化を紹介しています。<https://www.yamamori-thaifood.jp/>

相互の国への食の発信は、ほぼ前例のない挑戦でした。

平成7年にタイへ進出し、日本と同等のクオリティでしようの現地製造を開始。するとタイ国内の日本食ブームに伴って、多くの現地和食料理店で使用されるようになりました。また、日系企業がタイの工場加工して日本に輸入する食品にも多く使用されています。

一方タイの味を日本に伝えるため、タイ現地の食材・レシピで作ったタイカレーを平成12年から



日本で発売。日本人の味覚に合わせることなく、買う人は少なくても熱烈なピーターを生むような本場の味にこだわっています。

タイと日本の食の架け橋になりたいと、発信活動にも20年以上力を入れています。在東京タイ王国大使公邸での流通関係者向けタイ料理イベントや、東京・大阪に続き名古屋でのタイフェスティバルを毎年開催。名古屋では当時のシャム(現在のタイ)の領事館を使用した本格タイ料理レストランを運営しています。



釜めしの素やめんつゆはヤマモリのロングセラーです。

受け継がれてきた パイオニア精神

ヤマモリは明治22年創業。初代社長三林専太郎が今の桑名市森忠でしょうゆ醸造を始めたことに端を発します。

日本のしょうゆ蔵元数がピークを迎えた昭和30年代のこと。しょうゆ醸造で重要な麴づくりは、三日三晩寝ずの番をする重

労働でした。そこで3代目社長三林忠衛は、この工程を機械化する世界初の「自動通風製麴装置」を自社開発し、醸造界に大きな影響を与えました。

昭和40年、しょうゆに付加価値をつけた「味つゆ」を商品化。その2年後、日本初の「液体袋詰めスープ」を発売します。粉末の小袋スープしかない時代に、液体の小袋充填技術を医薬品包装メーカーと開発したことは、その後の加工食品の常識を変えるきっかけになりました。

昭和44年、保存料なしで長期保存と常温輸送が可能なNASAの宇宙食技術「レトルト食品」に、将来性を見出します。仕組みはボイラーと同じではと考え、ボイラーメーカーに依頼して、製造機材を自社開発。しょうゆをベースとした「釜めしの素」でレトルト食品の草分けとなり、昨年発売50周年を迎えました。

▶ ヤマモリタイカレー アレンジレシピ

春雨のプーパッポンカレー炒め (2~3人分)



- ①春雨50gを沸騰した湯で5分ほどゆで、水気を切る。
- ②「タイカレー プーパッポン」1パックを袋から出し、フライパンで温める。
- ③①の春雨を加えて混ぜ、最後に万能ねぎ2本(2cm幅に切る)を加えて出来上がり。

グリーンカレーつけうどん (1人分)

- ①冷凍うどん1人前を、ゆでるか電子レンジで加熱してから冷水でしめ、水気を切って皿に盛る。
- ②鍋で「タイカレーグリーン」1パックと3倍濃縮つゆ大さじ2を混ぜ合わせて温め、器に入れて万能ねぎを散らす。
- ③②のつゆに①のうどんをつけて食べる。



※うどんを食べ終えたあとは、残りのつゆにお湯を適量加えてそば湯のように飲んでも、おいしくいただけます。



画期的な技術だった「液体小袋スープ」



しょうゆ樽に貼られていた昭和初期のラベル



上右：レトルト食品の草分けとなった初代釜めし/上左：現在発売中の地鶏釜めし



3代目社長
三林忠衛氏



毎年伊勢神宮に奉納する「伊勢醤油」

新しい挑戦を続けるなか、醸造の伝統や地元風の土も大切にしています。三重県産素材を使った地域ブランド品「伊勢しょうゆ」を毎年伊勢神宮に奉納。三重大学と共同開発したカレーなど、ご当地カレーの数々でも地域を盛り上げています。

現4代目・三林憲忠社長は「タイ料理と伊勢醤油、違って見えても根本は同じです。どんなこだわりがあれば人が幸せになるかを考えています。時代が変わっても、おいしくて身体によいものを求める気持ちや、新たなおいしさを知る感動は変わらないのでは」と言います。

昨今は医療機器メーカーと共

に最先端の衛生管理で医療食の製造受託も始めています。三林社長はかつて、のどに直接チューブで流動食を入れている患者さんから、製品の好みがあるという話を耳にしました。なぜ舌を通らないのに味がわかるのかと尋ねると「のど越しに味わいがある」と答えたと言います。「人はチューブの食事になってもおいしさを求めるのだ」と三林社長は身が引き締まる思いでした。

ヤマモリでは近年、健康やSDGsに配慮した商品開発にも着手しています。血圧上昇を抑えリラックス効果のあるアミノ酸「ギャバ」を含むしょうゆや飲用酢を開発。世界の食料不足に備え、動物性の肉ではなく大豆ミートを使うカレーも登場しました。「新しい挑戦が認められるには、続けることも大事」とヤマモリは歩み続けています。



「おいしさが生み出す幸せを、桑名から日本全国へ、世界へと広げたい」と語る三林憲忠社長。

この記事に関するお問い合わせは、
秘書広報課へ
(TEL 24-1492 FAX 24-1119)

しょうゆ初の機能性表示食品となったギャバ醤油の技術で、ギャバ入りの飲用酢も展開。



大豆ミートを使ったカレー。植物性代替肉は、健康志向や動物愛護、環境変化などの観点で世界的に需要が伸びています。



深掘りわな

取材で分かった意外と知らない「ツウな情報」を、お伝えします

次の食文化を桑名から生み出す



タイの料理と言えばタイカレー。タイではカレーという言葉がないのをご存じですか。現地では、汁物を意味するゲーンと呼ばれています。

日本で初めてヤマモリ株式会社が出したタイカレーは平成12年。当時は今の

ようにタイの商品は日本に出回っておらず、販売されている商品も現地の商品のパッケージを変えただけのもので多かったそうです。タイで食べたあの味を日本に届けようと思



イラスト 市民編集員 櫻井 暁子

鮮な状態のまま現地の工場

などで使用するため、新鮮な状態のまま現地の工場



市長がふれる！ 未来の本物力

No.6 次の食文化を桑名から生み出す



今月の特集は「次の食文化を桑名から生み出す」です。今回はヤマモリ株式会社代表取締役社長である三林憲忠さんにお話を伺いました。

皆さんは「ヤマモリ」という名前を聞いて、どんな商品を思い浮かべますか？

品メーカーとして日本の食文化を支える企業に成長した、130年以上にわたる「新分野へのあくなき挑戦」の証と言えるでしょう。

明治22年創業。「進化、進歩があつての老舗である」と三林社長は強調されます。昭和40年ヤマモリの強みである醸造技術を生かした完全調味料・味つゆで加工調味料分野に参入。その後、昭和44年にレトルト殺菌装置を自社開発し、レトルト食品「釜めしの素」で加工食品分野に進出します(大塚食品のポンカレーと同時期！)。

レーはタイ語でゲーンキャオ(ワン)、初めて食べる日本人にも分かりやすいようにとグリーン・レッド・イエロー三色の「タイカレー」と名付けて販売したのだとか。食卓でエスニックも若い世代に定着しつつありますが、そのきっかけを作ったのがヤマモリなんです。

昭和三十九年(昭和63年)から海外進出し、平成10年にはタイに醸造工場建設。しょうゆの現地生産がスタートします。そして日本とタイの食文化の架け橋に、と日本に持ち込んだのがタイカレーです。「タイカレー」と社長は言います。ヤマモリ」と社長は言います。もともとタイカレーという言葉はなく(例えばグリーンカ

新しい食の分野に挑戦し続けるヤマモリ株式会社。これからも桑名の本物力として夢を追い続けていきたいと思



老舗ヤマモリの新たな挑戦をたくさん教えていただきました

春の叙勲、危険業務従事者叙勲
受章おめでとうございませう

春の叙勲



瑞宝小綬章

田中 康一 さん
元東北農政局迫川上流
農業水利事業所長



旭日小綬章

青木 重孝 さん
元県医師会長



旭日中綬章

山本 勝 さん
元県議会議員



山本 加代子 さん
各種統計調査員



瑞宝単光章 (2人)

榎尾 奈津子 さん
工業統計調査員



瑞宝双光章

柴田 清勝 さん
元桑名市消防団長



旭日双光章

水谷 義雄 さん
元桑名市議会議員

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 (2人)



野口 良典 さん
元桑名市消防司令長



中瀬 章 さん
元桑名市消防監

桑名市の交通事故発生状況 [4月30日現在]

	4月中	令和2年累計	前年累計同期比
総件数	286件	1321件	-118件
人身件数	10件	76件	-1件
死者数	0人	0人	-2人
負傷者数	15人	99人	-1人
物損件数	276件	1245件	-177件

まもってくれてありがとう運動の推進

児童などが横断歩道で止まってくれた車にお礼の気持ちを表し、運転手に「止まらなければ」という気持ちを起こさせ、交通事故を減らすための取り組みです。

納期限のお知らせ

市民税 1期、全期
介護保険料 2期

納期限は 6月30日(火) です

桑名市の人口 (前月比)

人口	141,630人	(-71)
男	70,059人	(-25)
女	71,571人	(-46)
世帯数	59,920世帯	(+104)

[4月末現在]

水道の給水・修繕工事

- 宅地内の水道修繕
市指定給水装置工事事業者(有料)
- 公道漏水やその他
お客さま総合センター
☎ 24-1260
営業時間外の公道漏水受付
☎ 84-6020 FAX 84-6021

国際交流・日本語教室

- とき 第2・第4日曜日
午後2時~3時30分
- 場所 修徳まちづくり拠点施設
- 問 女性活躍・多文化共生推進室
☎ 24-1413 FAX 24-1412

地域創造プロジェクト(案)

＝地域のことは地域で決める・地域で取り組む！＝

現在、日本では人口減少社会に突入しており、今後さらに高齢化が進み、人口構造が変化し、地域課題も多様化が進んでいくと予測されます。当たり前前にできていることが10年後、20年後にできなくなることも予測されています。

そこで市は、小学校区または地区連合会を単位に、「地域のことは、地域で決める、地域で取り組む」新しいコミュニティ組織（仮称）まちづくり協議会の形成を、平成29年1月策定の「地域創造プロジェクト（案）」に基づき進めています。



まちづくり協議会設立調査準備補助金

（仮称）まちづくり協議会の形成に向けた取り組みを促進するための財政支援制度があります。組織立ち上げの調査や研修、また試行的に実施する地域づくりイベントなどのソフト事業が補助対象です。

詳しくは地域コミュニティ課または、各まちづくり拠点施設へお問い合わせください。

事業	主な対象事業など	金額	申請範囲
調査・研修事業	先進地視察、アンケート調査、講師招へい、パソコン購入など	29万円	両方申請が可能
準備事業	試行的に行う地域づくりイベントなどのソフト事業	30万円	

まちづくり拠点施設の積極的な活用を！

各まちづくり拠点施設は、現在、地域のまちづくり活動の場、また生涯学習の場として多く利用されています。さらに「人と情報が集まる場所」となるように、ぜひ活用してください。

今後の市の取り組みや検討

市は、各地区の（仮称）まちづくり協議会の活動を支援していくために、条例の制定や交付金制度の検討を行っていきます。

まちづくり協議会に関する条例の制定



（仮称）地域づくり一括交付金制度の検討



交付金制度創設
令和4年4月目標

質問コーナー

Q 市は、なぜ（仮称）まちづくり協議会の形成を進めるの？

A 将来の人口減少・人口構造の変化に伴い、市の職員数を維持することが困難になることが予測されます。市も地域も今から10年後、20年後の将来を見据え、持続可能な組織の実現をめざす必要があります。地域の将来・課題をさらに包括的に捉えた組織づくりを提案し、市と地域が共に地域のまちづくりを考える両輪となるための提案です。



まちづくりの取り組みを紹介します

久米地区の 取り組み

平成30年10月に準備組織が設立し、全体会議や5つの部会ごとの会議を開催しています。部会は「いきいきクラブ」「子ども・青少年」「いそじまアクション」「防災・防犯」「広報」からなり、課題抽出・検討、事業企画などを実施しています。また、アンケート調査や広報紙「ふれあい伊曾島」の発行、先進地視察、敬老会、サロンイベントの開催などさまざまな活動をしています。

今後は、K-バスの利用法の紹介や買い物支援Carの運行なども検討していきます。

「安心して楽しく暮らせる久米地区にするためのアンケート」の実施や先進地視察などを行っています。また、まちづくりには話し合いが欠かせないということで「久米まちづくりお話し会」を実施しています。その他に「くめ元気体操のつどい」や「くめっこ子育て広場」などを開催して、人と情報が集まる取り組みをしています。



くめっこ子育て広場は月1回開催されています。



通学路の防犯パトロール中

伊曾島地区の 取り組み

星見ヶ丘地区の 取り組み

**(仮称)まちづくり協議会または準備会設立
に向けて取り組んでいます**

城南・七和・長島中部・長島北部・深谷・益世・野田・桑部・城東・新西方・藤が丘地区でもさまざまな取り組みを行っています。

自治会や各種団体の集まりである「星見ヶ丘地域連絡協議会」があり、準備組織に移行し、先進地視察や会議などを行ってきました。従来から実施していた「放課後子ども教室」を引き継ぐ形で、この準備組織が主体となって「囲碁・将棋」「音楽・コーラス」「きらきらフェスタ」「グラウンドゴルフ」などを準備事業として実施しています。

桑名童謡まつりで、星っ子合唱団がコーラスを披露しました。



南海トラフ地震臨時情報に備える

南海トラフ地震とは

駿河湾から日向灘沖にかけてのプレート境界を震源域として、過去に大きな被害をもたらしてきた大規模地震です。政府の地震調査委員会によると今後30年以内に南海トラフ地震が発生する確率は70～80%とされています。

南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒）が発表された場合は？

昨年、国において「南海トラフ地震防災対策推進基本計画」が変更され、南海トラフ地震の発生可能性が通常と比べて相対的に高まったと評価された場合に、気象庁から「南海トラフ地震臨時情報」が発表されることとなりました。

「南海トラフ地震臨時情報」は、南海トラフ沿いで異常な現象が観測され、その現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合などに「巨大地震警戒」や「巨大地震注意」などのキーワードが付されて発表されます。中でも「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒）」が発表された場合、地震発生後では津波からの避難が間に合わない恐れがある「事前避難対象地域」にお住まいの人は、臨時情報の発表の原因となった地震から1週間、事前の避難対策を講じることが求められます。

南海トラフ地震臨時情報のキーワード

- 調査中
- 巨大地震警戒
- 巨大地震注意
- 調査終了

巨大地震警戒はいつ発表される？

南海トラフ地震の想定震源区域内のプレート境界において、マグニチュード(M) 8.0以上の地震が発生したと評価され、後発の巨大地震に警戒が必要な場合に発表されます。

M8.0以上の地震発生後、隣接領域でM8.0以上クラスの地震が7日以内に発生する確率は**通常の100倍程度**とされています。



避難行動に関するアンケート調査から分かったこと

市では、国や県のガイドラインをもとに地形上の特性などを考慮した「事前避難対象地域」を設定することとし、津波浸水想定区域外への広域避難計画の策定に向け、津波の浸水区域にお住まいの皆さんに対して避難行動に関するアンケート調査を行いました。

1月に行ったアンケート結果では、臨時情報が発表された際の事前避難先として、高台のまちづくり拠点施設や小学校などの公的避難所を選択する避難者の数は、想定で約7,800人となりました。この結果から、公的避難所だけで十分な避難環境を整えることは困難なため、今後は近隣市町の避難所利用などについて協力を求めていくことも視野に入れ、広域避難計画の策定を検討していきます。

浸水が想定される地域にお住まいの皆さんは、できる限り浸水の恐れがない親戚や知人の家、職場など、自ら確保ができる事前避難先の検討を進めてください。

「避難行動に関するアンケート調査」結果 (事前避難先調査分のみ)	
調査対象世帯数(人数)	7,373世帯(18,176人)
回答世帯数(人数)	1,993世帯(6,168人)
回答率 世帯/人数	27%/33.9%
避難先を公的避難所と選択した人数	約2,600人
公的避難所へ避難すると想定される人数	約7,800人

「桑名市健康マイレージ」参加者募集！

「桑名市健康マイレージ」とは、皆さんの健康づくりを応援するため、歩数や健（検）診受診などで、ポイントのため、特典が受けられる事業です。市内在住・在勤・在学の人であれば、どなたでも参加できます。健康ポイントのため、健康とお得を手に入れませんか。

【参加方法】

ステップ 1 **桑名市健康マイレージチラシ（健康ポイントシート付き）を手に入れる**
保健医療課で配布または、市ホームページからダウンロード。

ステップ 2 **健康ポイント（チャレンジ①～④）を合計100ポイント以上ためる**
自分に合った健康づくりに取り組んで、合計100ポイント以上ためよう！

ポイント（pt）のため方

■ チャレンジ① ウォーキング

- ・自分の1日の歩数を歩数計などで測定する：**10pt**
- ・1日プラス1,000歩を意識する（1,000歩＝約10分（600～700m程度））：**30pt**
- ・1日8,000歩以上が20日以上あった：**50pt**

■ チャレンジ② 食事の適量・バランス

- ・体重を週1回以上測る：**20pt**
- ・朝、昼、晩3食食べる：**20pt**
- ・主食、主菜、副菜がそろった食事を1日2回以上食べる：**30pt**

■ チャレンジ③ 各種健（検）診

- ・特定健康診査、がん検診、人間ドック、歯科検診など（市で実施のものでなくても、職場や自己負担で受けたものでもOK）：1つにつき**10pt**、最大で**30pt**

■ チャレンジ④ 加算

- ・健康マイレージ事業を友人などに知らせる：**10pt**



- ▷ チャレンジ①・②は、自分で決めた1カ月間にいくつでもチャレンジできます。
- ・各チャレンジは、令和2年1月1日（祝）～12月31日（木）までのものがポイント対象です。

ステップ 3 **申請する**

健康ポイントシートを、令和3年1月15日（金）までに保健医療課（〒511-8601 中央町2-37）へ提出（郵送または、ファクスでも可）または、健康ポイントシートを携帯電話などで撮影し、保健医療課へメールで送付。▷申請は、期間内1人1回限り。

ステップ 4 **特典をもらう**

- 全員に「三重とこわか健康応援カード」をプレゼント！
直接または、郵送などでお渡しします。
▷発行日から1年間、県内のマイレージ特典協力店でさまざまなサービスを受けることができます。
- 抽選で市内企業・店舗などからの素敵な賞品をプレゼント！
（今年度の賞品の詳細は未定です）



参加するとこんなにお得！～令和元年度はこのような実施しました～

参加者全員に特典として、県内の協力店で商品購入の割引やサービスなどが受けられる「三重とこわか健康応援カード」をプレゼントしました。また、市内企業・店舗などに、ポイント達成者へプレゼントする商品・サービスや特典などを募集した結果、6企業・店舗から提供していただき、抽選でプレゼントしました。



当選者からの声

当選を励みに今後も健康づくりに頑張りたいです！

① お買い物券 提供：シャディサラダ館 益生駅前店	② 即席料亭合わせ あおさ汁 3食入 提供：サンジシム醸造（株）	③ 機能性表示食品 ギャバしょうゆ 450ml 提供：ヤマモリ（株）
④ Prime ONE 匠の蔵 味噌（減塩） 提供：アピタ桑名店	⑤ ドライ納豆 うすしお味・あおさ味・チョコ納豆 提供：小杉食品（株）	⑥ 栄養ドリンク 提供：ヒラノ薬局

問 保健医療課（☎ 24-1182 FAX 24-3032）Mail cmedicine@city.kuwana.lg.jp

おしえて

ドクター

No.54
放射線治療のお話

がんに対する治療法の三本柱として、外科手術、抗がん剤、放射線治療があります。放射線治療の特徴は手術のように病巣を取り除くのではなく、放射線を患部に照射して切らずにがんを治すことにあります。放射線というと原発事故などの影響もあり、なんとなく怖いものといったイメージをお持ちの人が多いと思いますが、電氣的に発生させるX線を主に用いますので、放射性物質が残留するなどといったことはありません。また診断用のX線と性質は同じなので、治療中に痛みや熱さを感じることはなく、一回一回の治療は楽に受けることができます。一回の治療に要する時間は10分程度です。治療回数はがんの種類や病状によって異なりますが、例えば肺がんの場合は30回程度になります。土・日・祝日はお休みで平日に治療を行いますので、治療期間は約6週間となります。治療の前後で体調が変わることはありませんので、外来通院での治療が

今月のドクター

野本 由人 医師



総合医療センター 非常勤医師

可能で、仕事や家事など通常の生活をしながら治療を続けることができます。放射線治療は局所療法といって、手術と同じように治療した部分だけが影響を受けます。したがって放射線治療の副作用は照射された部分のみに生じ、照射された部位ごとに副作用の出方は異なります。また、ほとんどの副作用は一時的なもので、照射後数週間改善します。

放射線治療を受ける患者さんは年々増え続けていますが、適応として多いのは喉頭がんなどの頭頸部の腫瘍、肺がん、食道がん、乳がん、子宮がん、前立腺がんなどです。例えば喉頭がんは放射線治療で発声機能を残して治すことができますし、乳がんは乳房温存手術を行ったあとは、放射線治療を行うことが一般的となっています。

お問い合わせは
総合医療センター
☎22-11211 FAX22-9498

土日祝日(昼間・夜間)に病気になったら

救急 + 医療

夜間・休日に急病になった時は、診療可能な病院を24時間体制で案内します。
※案内を受けた後、医療機関に問い合わせからお出かけください。

パソコンによるご案内(医療ネットみえ)

▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

携帯電話によるご案内

▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

音声によるご案内(無料)

▶ 0800-100-1199

救急医療情報センター

☎059-229-1199

土曜夜間・休日は応急診療所

電話は診療時間内をお願いします。

〔診療科目〕 内科、小児科

日曜・祝日 午前9時30分～正午

午後1時～4時

土曜夜間 午後7時30分～9時30分

小児科については、担当医の専門性により対応年齢が異なります。事前に電話で確認してください。

日曜・祝日の午後5時～10時は、当番医療機関へ

事前に医療機関へ電話してください。

7日(日)	青木内科	☎22-1111
14日(日)	桑名病院	☎22-0460
21日(日)	青木内科	☎22-1111
28日(日)	桑名病院	☎22-0460

24時間 無料 受付

くわな健康・医療相談ダイヤル24
☎0120-149-107

ヤマモリ体育館
市役所
応急診療所(ふれあいプラザ内)
☎21-9916

育児相談

お子さんの発育のこと、発達のことなどで心配な人、気になることがある人、育児について一人で悩んでいませんか。

保健師・管理栄養士・助産師が個別で対応しています。

現在、くわなメディアライヴなどでの特設育児相談は開催していません。

お気軽に電話で相談してください。

とき 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

すくすく離乳食教室

子どもの成長時期に応じた離乳食や子育てに関する講話を行います。

とき <<初期・中期>>7月7日(火)
午後1時30分～3時

場所 くわなメディアライヴ

料金 無料

定員 30人(先着順)

申込期間 6月15日(月)～7月3日(金)



問 子育て支援課 ☎24-1380 FAX24-5497

すこやか情報局

お問い合わせ・申し込みは
保健医療課 ☎24-1182 FAX24-3032

おいしく食べよう会

- とき** ①6月25日(木) ②7月15日(水) ③7月22日(水)
いずれも午前10時～午後1時
- 場所** ①くわなメディアライヴ ②多度すこやかセンター
③桑名福祉センター
- 対象** 65歳以上の人
- 定員** ①30人 ②30人 ③15人 ▷いずれも先着順
- 料金** 500円
- 持物** エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、マスク
- 申込** 電話で、保健医療課へ。
- 期限** ①6月16日(火) ②7月6日(月) ③7月13日(月)

5月31日～6月6日は禁煙週間

2020年、受動喫煙のない社会をめざして～たばこの煙から子どもたちを守ろう～
平成30年7月に「健康増進法の一部を改正する法律（改正法）」が成立し、一部施行されていましたが、今年4月から全面施行となりました。この機会に、喫煙している人は、禁煙について考えてみませんか。

「禁煙治療に保険が使える医療機関情報最新版ホームページ全国版 (<http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html>)」



風しんの抗体検査・定期接種

風しんの定期接種を受ける機会がなかった男性を対象に令和4年3月31日まで無料で実施します。風しん抗体検査は、市国民健康保険特定健康診査や事業所検診と一緒に受けられる場合もあります。

- 対象**
- ①昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
▷昨年6月末にクーポン券を送付しています。
- ②昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性
▷4月初旬にクーポン券を送付しています。
▷クーポン券を紛失した人は、保健医療課（〒511-8601中央町2-37）へ申請してください。はがきの場合は「住所」「氏名」「生年月日」「つながりやすい電話番号」「風しん抗体実施の有無」「風しんクーポン再発行希望」と記入してください。

+ 献血のお知らせ **+**

とき 6月10日(水) 午前9時30分～11時30分

場所 市役所
▷献血にご協力いただける人には要件があります。

「児童手当・特例給付 現況届」提出期限は6月30日(火)です

現在、市から児童手当を受給している人は、「児童手当・特例給付 現況届」の提出が必要です。この届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受給する要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、必要書類を確認の上、提出期限までに提出してください。

場所 子ども未来課、大山田・多度・長島地区市民センター、サテライトオフィス
▷サテライトオフィスでは、土・日曜日でも受付を行っています（定休日：木曜日）

問 子ども未来課（☎24-1491 FAX24-1393）

教科書展示会の開催について

小学校・中学校教科用図書の展示を下記の日程で行います。

展示会場	展示期間	時間
市役所市民ラウンジ (地下1階)	6月12日(金)～25日(木)	午前9時～午後5時(平日) 午前9時～午後4時(土・日)

問 学校支援課 教育研究所（☎24-1242 FAX27-5827）

図書館案内

●「クリエイターズ IN ライブラリー」

講師を招いて年4回開催します。第1弾は「自分で浴衣を着てお祭りに行こう！」です。今年は浴衣で、蒸し暑い日本の夏を涼しく楽しみませんか。

とき 7月11日(土) 午^後1時30分～3時30分 **場所** くわなメディアライヴ

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) **定員** 15人(先着順) **料金** 200円

申込 直接または、電話で中央図書館へ。 **期間** 6月5日(金) 午^前9時～7月4日(土) 午^後5時

問 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)

●「大人の図書館ツアー」を開催します

普段見ることができない返却ポストの中など館内の見どころをご案内します。さらにおすすめ本の紹介POPを書く体験ができます。

とき 6月21日(日) 午^後1時30分～4時 **場所** 中央図書館

対象 18歳以上 **定員** 15人(応募者多数の場合は抽選) **料金** 無料

申込 直接または、電話で中央図書館へ。 **期間** 6月4日(木) 午^前10時～11日(木) 午^後5時

問 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)

施設案内

六華苑

☎24-4466 FAX24-4627

◎ジョサイアコンドル没後100年企画 フローティングフラワー～花手水～

洋館ではテーブルコーディネートをご覧ください。

とき 6月20日(土)～21日(日)

料金 入苑料のみ



昨年フローティングフラワー

【開苑】 午^前9時～午^後5時(入苑は午^後4時まで) **【入苑料】** 460円

【休苑】 月曜日定休 1日・8日・15日・22日・29日、7月6日

ヤマモリ体育館 ☎22-6741 FAX22-6770

◎バドミントン一般利用できます

とき 6月13日(土)・27日(土) いずれも午^後5時～9時

料金 一般・高校生150円、中学生以下70円

▷市外の方は倍額

▷当日午^後4時から受け付け(午^後3時から整理券を配布)、1回2時間、コートの予約は1人1コートまで。

【開館】 午^前9時～午^後9時

【休館】 毎月第1・3火曜日定休 2日・16日、7月7日

海洋センター ☎42-1002 FAX42-1005

◎一般開放

体育館 日曜日 午^前9時～正午、午^後1時～5時

火曜日 午^後1時～5時

水・土曜日 午^後6時～10時

▷使用制限や開放時間の変更などがあります。

詳細は市ホームページをご覧ください。

【休館】 月曜日定休 1日・8日・15日・22日・29日、7月6日

博物館

☎21-3171 FAX21-3173

◎春季企画展

「東海のパスター創世記

一神内 生一郎 画家として、デザイナーとして」

かみうちせいいちろう
神内生一郎によるポスター原画などから、人々の日常生活に寄り添ってきたデザインの粋をご覧ください。

とき 6月28日(日)まで

料金 高校生以上150円、中学生以下無料



神内生一郎《濱乙女味附海苔(専用商標)ポスター》
桑名市博物館蔵

【開館】 午^前9時30分～午^後5時(入館は午^後4時30分まで)

【休館】 月曜日 1日・8日・15日・22日・29日(月)から7月14日(火)まで展示入れ替えのため休館

長島ふれあい学習館 ☎41-1041 FAX41-1011

◎陶芸体験募集中 【要予約】

手びねり・電動ろくろ体験

とき 6月7日(日) 午^後1時30分～3時30分

料金 1,030円 **定員** 10口

▷電動ろくろ体験ご利用は、長島ふれあい学習館の電動ろくろ・定期コースの受講経験者が対象で、2口(1人)です。

【開館】 午^前9時～午^後5時

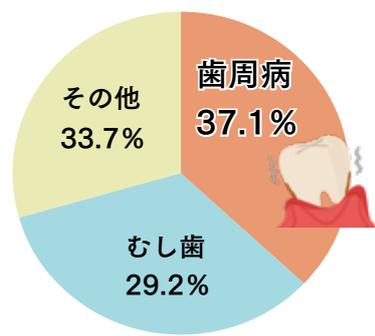
【休館】 月曜日定休 1日・8日・15日・22日・29日、7月6日

大人のお口の健康は歯周病予防から

歯周病は、年齢とともに悪化して永久歯を失う原因の約40%を占めており、その予防の大切さは言うまでもありません。

また、歯周病は、「食べる」「話す」「唾液を出す」などの口腔機能を低下させるでなく、糖尿病や動脈硬化を進行させるほか、誤嚥性肺炎など、全身のあらゆる疾患の引き金となる可能性があります。

この機会にぜひ、歯周病検診を受けましょう。



公益財団法人 8020推進財団
平成30年11月永久歯の抜歯原因調査

歯周病検診のお知らせ

市では、桑員歯科医師会の協力のもと、40歳・50歳・60歳・70歳の人を対象に、下記のとおり「歯周病検診」を実施します。

対象 40歳（昭和54年4月2日～昭和55年4月1日）、50歳（昭和44年4月2日～昭和45年4月1日）、60歳（昭和34年4月2日～昭和35年4月1日）、70歳（昭和24年4月2日～昭和25年4月1日）

実施期間 7月1日(水)～令和3年1月31日(日)

▷実施最終月は、医療機関の混雑が予想されます。早めの受診をおすすめします。

申込 6月15日(月)から直接または、電話で保健医療課へ。後日、受診券を送付します。

▷40歳の方は6月下旬ごろ、受診券を郵送します。（申し込み不要）

受診券をなくされた人や転入された人は、直接または、電話で保健医療課へ。

▷実施医療機関へは、受診券の内容を確認し、直接予約をしてください。

受診費用 300円（市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料）

受診場所 市歯周病検診指定医療機関（受診券郵送時に同封）

問 保健医療課（☎ 24 - 1182 FAX 24 - 3032）

くわな防災教室 今月のテーマ「防災行政無線に新サービス追加」



問 防災・危機管理課（☎ 24-1185 FAX 24-2945）

6月1日(月)から下記の電話番号で市が放送する同報系防災行政無線の内容を確認することができるようになりました。また、市ホームページのトップページからも放送内容を確認できるようになりましたので、防災行政無線の放送内容を聞き逃した場合や再度確認したい場合にぜひご活用ください。

▷6月1日(月)開始予定ですが、新型コロナウイルス感染症の影響などにより、遅れる場合があります。

防災行政無線の放送内容確認（☎ 0180 - 995 - 345）

- 対象地域を限定した避難情報などを含め、全ての放送内容を新しいものからお伝えします。
- 最大20件までさかのぼって確認することができます。
- 電話による放送内容の確認には通話料金がかかります。

市が同報系防災行政無線による放送を行うと、市ホームページトップ画面左上にバナーが表示され、放送内容を確認することができます。



電話番号の
市外局番は 「0594」

各種お問い合わせ・お申し込みは
各施設の業務時間内をお願いします

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。

[本庁、各地区市民センターなど]

平日午前8時30分～午後5時15分

音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホームページで掲載しています。

くわな

暮らしの

情報

BOX

あなたに合わせて情報をお届け!

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。



新型コロナウイルス感染症に関連して、中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。

教室・講座

手話言語スキルアップ研修

ろう者同士が日常交わしている手話の特徴をより深く理解し、読み取り、表現技術の向上をめざします。

とき 6月13日(土)、7月11日(土)、8月2日(日)、9月12日(土)、10月3日(土)、11月14日(土)、12月13日(日)、令和3年1月16日(土)、2月6日(土)、3月13日(土) いずれも午前10時～正午、午後1時～3時
場所 パブリックセンター、NTNシテイホールなど

内容 手話言語の文法理解、翻訳・会話技術のスキルアップ

対象 市内で手話通訳活動をしている人、または、手話学習歴おおむね3年以上の人で70%以上出席できる人。

定員 15人(先着順)

申込 直接または電話、ファクス、メールで障害福祉課へ。

問 障害福祉課

☎ 24-11171 **FAX** 24-5812

Mail jfukusim@city.kuwana.lg.jp

募集

人権標語

テーマ 部落差別をはじめとするあらゆる差別を解消するために、人権について

て考え、人権尊重を訴えるもの。

応募要件 ほかに応募していない作品で、未発表のもの(30字以内、1人2点まで)。作品にこめた思いも記入すること。

申込 人権教育課、各地区市民センター、各まちづくり拠点施設などで応募用紙を受け取り、必要事項を記入して、直接または、郵送、ファクス、メールのいずれかで人権教育課(〒511-18601 中央町2-37)へ。

▽応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。

締切 8月31日(月)必着

問 人権教育課

☎ 24-11192 **FAX** 24-1358

Mail jinkenkm@city.kuwana.lg.jp

2020年国勢調査の調査員

内容 ①調査員説明会に参加 ②担当地域の現地確認 ③世帯を訪問し調査についての説明と調査書類の配布 ④回答確認リーフレットの配布と調査票の回収 ⑤調査票の整理と提出

期間 8月7日(金)～11月6日(金)

▽この期間中に調査員説明会に参加し、ご自身の予定や調査世帯の都合と調整しながら調査活動を進めていただきます。

【身分・報酬】

統計調査員は、期間を定めて任命される非常勤の公務員です。調査活動

サービス付き高齢者向け住宅

ベイサイド長島入居者募集中!!

介護が必要な方も、必要でない方も入居できます!

- 60歳以上の方と一緒に住む場合は、年齢問わずご家族で入居できます。
- 24時間緊急連絡通報システム!セキュリティ管理で安心・安全!
- 四季折々の美味しい食事!
- 自家用車持ち込みOK!
- コンビニとバス停すぐ近くにあり!

60歳以上の方ならご入居OK!家賃¥60,000より1階にはクリニックもあって万が一の時も安心です!



※居室には家具・家電はついておりません。



全室
スプリングラー・
バス・トイレ・
キッチン付



お気軽にお問い合わせください
ベイサイド長島 ☎0594-45-8862

〒511-1133 三重県桑名市長島町横溝573

ベイサイド長島アパティア 検索 www.apatheia.jp/

中、万が一事故などにあった場合は、公務災害として保証されます。また、調査終了後には国の基準に基づき、報酬が支払われます。

申込 市ホームページ掲載の募集要項をご確認ください。

問 総務課
☎ 24-11130 FAX 24-1350

お知らせ

高等学校等進学奨励金

市では、高等学校などに在学する人で、経済的な理由で修学が困難な人に奨励金を支給しています。

【支給期間】 4月～令和3年3月

【支給金額】 月額3000円

【支給方法】 3期(8月、12月、令和3年3月)に分けて指定の口座に振り込みます。

対象 今年度、高等学校または高等専門学校(3年次まで)に在学し、その保護者または親権者が次の条件を満たす人

○市内在住で、令和2年度市・県民税課税額(平成31年、令和元年中の所得に対するもの)の合計が8万円以下の人

申込 学校支援課、各地区市民センター、サテライトオフィスで申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、必要書類とともに学校支援課へ。

期間 6月12日(金)～26日(金)

▽7月に受給者を選考・決定し、結果を通知します。

問 学校支援課
☎ 24-12239 FAX 24-1358

クルクル工房からのお知らせ

クルクル工房では現在、新型コロナウイルス感染症の影響により左記の品目は回収しておりません。

○布類、ビン類(透明・茶色)、米袋、アルミ製品(銅・やかんなど)、有害ごみ全般
今後、出せない品目は自治会およびスパーなどの回収をご利用ください。

問 廃棄物対策課

☎ 24-1436 FAX 22-5183

問 クルクル工房

☎ 23-0021

緊急地震速報伝達訓練を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて、全国一斉に緊急地震速報をお知らせする訓練を行います。市内の浸水想定区域に整備したデジタル同報系防災行政無線から実際の緊急地震速報と同じ通知音と音声の流れますが、実災害ではありませんのでご注意ください。

とき 6月17日(水) 午前10時ごろ

【放送内容】

- ① 上りチャイム音
- ② 「只今から訓練を開始します。」
- ③ 報知音

④ 「緊急地震速報、大地震です。大地震です。」

⑤ 「訓練です。これは訓練です。」

(報知音) 「訓練です。これは訓練です。」を3回繰り返します。

⑥ 下りチャイム音

▽放送内容は変更されることがあります。

問 防災・危機管理課
☎ 24-13397 FAX 24-2945

市民プールがオープンします!

開催日 6月21日(日)・27日(土)・28日(日)、7月1日(水)～8月31日(月)、9月5日(土)・6日(日)

▽新型コロナウイルス感染症対策により、開催日を変更する場合があります。

利用時間 午前9時～午後6時

料金

○大人(高校生以上) …… 2時間まで400円、2時間以降1時間200円、1日券800円

○小人(小・中学生) …… 2時間まで150円、2時間以降1時間70円、1日券290円

○駐車場 …… 1日1回250円

○ロッカー …… 1回100円(リターン式)

▽施設内では、感染症に注意しながらお楽しみください。

問 スポーツ振興・国体推進室

☎ 24-1251 FAX 24-1355

問 市民プール ☎ 23-2283

(開催日の利用時間のみ)



ファミリアくわな鍼灸院

Familia Kuwana acupuncture

- 小児はり
- はり きゅう
- マッサージ
- 訪問マッサージ



〒511-0811 桑名市東方1529-1 ハイツアザレア1F

診察時間
● 10時～20時
○ 10時～18時

月 火 水 木 金 土 日
● ● ● ● ● ○ ○

完全予約制

☎ 070-4060-0051

ネット予約

ファミリアくわな 検索
<http://familiar-kuwana.com>

情報公開制度と個人情報保護制度

実施機関	決定区分			合計
	開示	部分開示	不存在・非開示等	
市長	411	295	27	733
教育委員会	7	0	2	9
農業委員会	1	1	0	2
消防長	1	7	0	8
市議会	3	1	0	4
総合医療センター	2	0	1	3
合計	425	304	30	759

情報公開制度

情報公開制度は、市の公文書などの行政情報を請求に応じて公開することにより、市政に対する理解と信頼をさらに深めていただくための制度です。

令和元年度の情報公開（公文書開示）請求は759件あり、左表のとおりです。

情報公開の主な内容

市長に対しては、主に建築開発関係図書、土木工事設計書などの請求がありました。

▷実施機関のうち、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、固定資産評価審査委員会へは請求がありませんでした。

実施機関	開示	部分開示	不存在・非開示等	合計
市長	15	4	1	20
教育委員会	2	0	0	2
消防長	2	0	0	2
合計	19	4	1	24

個人情報保護制度

個人情報保護制度は、個人情報保護条例に基づき、誰でも行政機関などに対して、自己を本人とする保有個人情報の開示などを請求できる制度です。

令和元年度の個人情報開示請求は24件あり、左表のとおりです。

▷実施機関のうち、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、市議会、総合医療センターへは請求がありませんでした。

請求の手続方法

どちらの制度による請求も市役所情報公開総合窓口で「開示請求書」を提出してください。（情報公開のみ郵送などによる請求も可能です）また、個人情報開示請求には、本人であることを証明する書類が必要です。

問 情報公開総合窓口（☎ 24-1756 FAX 24-1736）



令和3年度採用市職員採用試験（B日程）採用予定者数

令和3年度採用市職員採用試験（B日程）採用予定者数をお知らせします。なお、募集要項配布期間は6月17日(水)～7月14日(火)まで、受付期間は7月1日(水)～14日(火)までです。

採用試験についての詳細は、市ホームページをご確認ください。

職 種	採用 予 定 数	職 種	採用 予 定 数
事務職	3人程度	技術職（建築）	2人程度
事務職（障害者対象）		社会福祉士	1人程度
技術職（土木）	3人程度	保育教育職	2人程度

問 人事課（☎ 24-1126 FAX 24-1268）

弁護士法人 心

所属弁護士 40名以上!!

総合受付 **0120-41-2403** よい に し お さ ん 平日 9時～21時 受付 土日祝 9時～18時

詳細は ⇒ <https://www.kokoro.law> (12/31～1/3は除く。大型連休中の休業や臨時休業もごさいませ。詳細はHPをご覧ください)

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

●相談料|交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・労災以外については初回30分以降30分原則5千円(税別) ●その他の費用|お問合わせください。 ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属<>内は各所属弁護士会名です。 ※委任の際には弁護士との直接面談が原則必要です。 ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は令和2年4月時点のものです。

名古屋駅法律事務所 <名古屋駅 2分>

名古屋みなと法律事務所 <イオンモール名古屋みなと内 荒子川公園駅5分>

津駅法律事務所 <三重弁護士会> 松阪駅法律事務所 <三重弁護士会> 豊田駅法律事務所 <愛知県弁護士会> 岐阜駅法律事務所 <岐阜県弁護士会> 東京駅法律事務所 <東京弁護士会> 池袋駅法律事務所 <東京弁護士会> 柏駅法律事務所 <千葉県弁護士会>

交通事故・後遺障害
損害賠償額 適正等級

無料診断サービス

過払い金

無料診断サービス

遺言書

無料診断サービス

※有料広告掲載欄



市営住宅の入居者を募集します(6月募集分)

【募集戸数】8戸

【団地名】西森忠(4階)、芳ヶ崎(3階)、新屋敷(2階、母子・父子優先)、東新町(3階)、岳見町(4階)、伊賀町(1階、障害者・高齢者優先)、日物谷(1階、障害者・高齢者優先)、日物谷(2階)

▷都合により、募集戸数が変更になる場合があります。

【抽選方法】公開抽選

【入居資格】○3月1日(日)以前から市内在住または、在勤の人

○同居する親族があること(特定単身者を除く)

○入居予定者全員の所得合計額が公営住宅法に定める所得基準以下であること

○入居予定者全員が市町村税および市営住宅の家賃の滞納がないこと

○入居予定者全員が現在住宅に困窮していることが明らかであること

○入居予定者の中に暴力団員がいないこと

▷入居資格の詳細については、都市管理課まで。

【家賃】入居者全員の所得合計額をもとに計算します。

【申込】都市管理課で申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、必要書類を添えて同課へ。

▷申込書配布期間は、6月1日(月)～26日(金)までです。

【受付期間】6月22日(月)～26日(金) 午前8時30分～午後5時 【抽選日】7月2日(木) 午前10時

▷今回入居者が決定しなかった住宅について、7月3日(金)～8月31日(月)まで先着順で随時募集します。

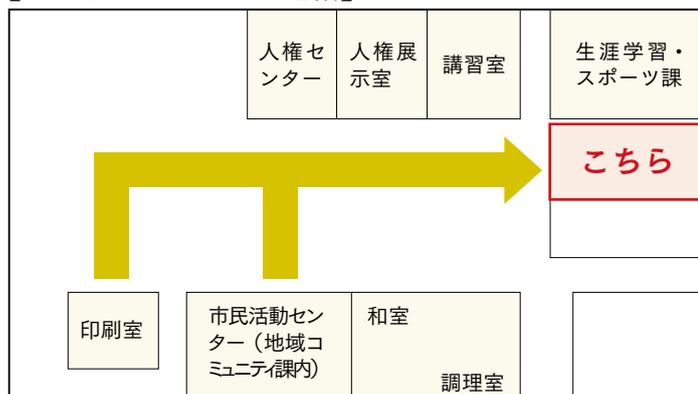
【問】都市管理課 (☎ 24 - 1220 FAX 24 - 1472)



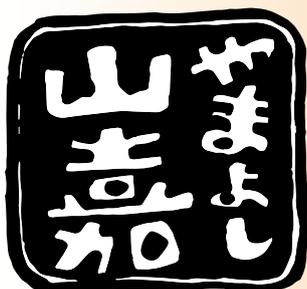
市民活動センターの場所が変わりました

市民活動センターおよび印刷室は、市民活動の拠点として週6日間開所し、市内で活動されている団体にご利用いただいています。より多くの方が集まり、情報共有・発信ができるなど市民サービスの向上を図るため、6月1日(月)から、くわなメディアライヴ2階フロア内の会議室に移転します。

【くわなメディアライヴ2階】



【問】市民活動センター (☎ 24 - 1184 FAX 24 - 1735)



武藤牧場直売店

山嘉では、地元桑名の武藤牧場で肥育した
黒毛和牛を直売させていただいております。

電話0120-55-4129

桑名市蓮花寺1576-1

牛ふん堆肥
無料です

武藤牧場直売店 山嘉

くわな市民大学「市民企画講座」受講生募集

新型コロナウイルス感染症に関連して、中止や変更になる場合がありますので、ご了承ください。

市民生活向上のための学習講座

回	とき(全9回)	内 容	講 師 (敬称略)
1	7月30日(木)	コロナに負けない桑名のまちづくり	有識者
2	8月27日(木)	COVID19 気になる東海地域の景気動向は	(株)三十三総研総務部長兼調査部主席研究員 先浦 宏紀
3	9月24日(木)	続・食べ物よもやま話	名城大学 学長 小原 章裕
4	10月29日(木)	見えない敵・感染症ウイルス	桑名市総合医療センター理事長 竹田 寛
5	11月26日(木)	コロナVS人間社会	学識者
6	12月10日(木)	市民の生活環境を守る治安と秩序	桑名警察署 署長 永井 宏明
7	令和3年1月21日(木)	「続・歴史失敗学～危機時代のリーダー論」	歴史・政治史研究家 作家 瀧澤 中
8	2月18日(木)	桑名風土あらかると・夢のある街・地元を支える企業達	桑名の企業家
9	3月4日(木)	パリ協定後の温暖化対策の現状と課題	工学院大学工学博士准教授 酒井 裕司

時間 いずれも午前9時30分～11時30分

▷令和3年3月4日(木)のみ午前9時

場所 くわなメディアライヴ

対象 30歳以上の人

定員 49人

料金 5,500円(全9回分)

申込 往復はがき(1枚1人まで)に「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「住所」「名前」を記入し「市民生活向上のための学習講座」エチュード会 代表 池永 稔(〒511-0854 蓮花寺979-121)へ。

締切 7月10日(金)(当日消印有効)

問 池永 方 (☎ 23-2380、080-6908-0634)

親子で楽しむプログラミング講座

回	とき(全5回)	内 容
1	10月25日(日)	アプリのインストール スクラッチを起動してみよう
2	11月1日(日)	動きや音を加えてみよう
3	11月15日(日)	条件をつけた動きを加えよう
4	11月22日(日)	簡単なゲームを作成しよう
5	11月29日(日)	作成したゲームを皆で楽しもう!

時間 いずれも午前9時30分～11時30分

場所 パブリックセンター

対象 小学生とその保護者

講師 若林 由美子

定員 30人(15組)

料金 7,000円(親子1組2人で)(全5回分)

持物 Windows10およびMacパソコン(親子で1台)、筆記用具
▷パソコン貸し出しあり(1回300円・要予約)。

申込 <http://pckuwana.com/>からご応募ください。
▷インターネット環境がない人はお問い合わせください。

締切 7月31日(金) 午後6時

問 若林 方 (☎ 090-7609-6886)

本格納骨堂

悠久の時が流れる境内で、み仏さまご縁を結ぶ『永代供養』

らいこうでん
来迎殿

～どなたでもご利用出来ます～

- ◎跡継ぎがなく不安な方 ◎お墓が遠い方 ◎複数の墓をまとめた方
- ◎家族や親族に負担をかけたくない方 ◎仏壇を置く場所がない方
- ◎名字の異なる縁故者と一緒納骨を考えている方 ◎分家の方

創建 寛政元年(1624年) 桑名藩松平家菩提寺

照源寺 桑名駅 徒歩
西口より **6分**

桑名市大字東方 1308 **P 30台**

お気軽にお問い合わせ、ご見学下さい

☎ 0594-22-3924

桑名 照源寺 検索

※有料広告掲載欄

好評につき第2期販売中
随時内覧申し受けます
お気軽にお出かけ下さい

寺Cafe **御堂**
茶所
毎週木・金曜日営業 8:00～15:00

仏壇域

納骨域

仏壇一体型納骨壇

初級英語プレゼンテーション：桑名ふるさと自慢

回	とき(全10回)	内 容	時間
1	9月2日(水)	①桑名の名物1分スピーチ (個人)【英語表現/姿勢/立ち方】	いずれも午後1時～2時30分
2	9月16日(水)	②桑名ツアースピーチ (グループ)【英語表現/アイコンタクト】	場所 パブリックセンター
3	9月30日(水)	②桑名ツアースピーチ (グループ)【英語表現/ジェスチャー】	対象 30歳以上の人
4	10月7日(水)	③桑名ディベート A or B (ペア)【英語表現/ジェスチャー】	講師 南山大学講師 佐藤 ゆかり
5	10月21日(水)	③桑名ディベート A or B(ペア)【英語表現/声の表情・強調】	定員 30人
6	12月2日(水)	④桑名ポスターセッション (個人)【プレゼン原稿パターン】	料金 5,000円 (全10回分)
7	12月16日(水)	④桑名ポスターセッション (個人)【やりとりのコツ】	申込 往復はがき (1枚2人まで)に「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「住所」「名前」を記入し「桑名ふるさと自慢講座」代表 佐藤 ゆかり (〒511-0912 星見ヶ丘4-105)へ。
8	令和3年 1月20日(水)	⑤パワポを使い卒業プレゼン (個人)【英語表現/パワポの使い方】	締切 7月31日(金) (当日消印有効)
9	2月3日(水)	⑤パワポを使い卒業プレゼン (個人) リハーサルおよび個別指導	
10	2月17日(水)	⑤パワポを使い卒業プレゼン (個人) 終講式	

問 佐藤 方 (☎ 31-9675 Mail eng_est0818@yahoo.co.jp)

脳トレ！筋トレ！素敵な笑顔で免疫力アップ

回	とき(全6回)	内 容	時間
1	9月10日(木)	①音読 (早口言葉・古典を読む)「夏目漱石」②ラジオ体操 ③転倒予防イキキステップ ④嚙下体操 (パタカラ) ⑤チューブ筋トレ	いずれも午前10時～11時30分
2	10月8日(木)	①音読 (早口言葉・詩を読む)「竹内浩三」②ラジオ体操 ③転倒予防イキキステップ ④嚙下体操 (パタカラ) ⑤チューブ筋トレ	場所 パブリックセンター
3	11月12日(木)	①音読 (早口言葉・古典を読む)「広辞苑」②ラジオ体操③転倒予防イキキステップ④嚙下体操 (パタカラ) ⑤チューブ筋トレ	講師 皇學館大学准教授 千邑 淳子・介護予防指導士 高橋 直弘
4	12月10日(木)	①音読 (早口言葉・クリスマスを読む)「クリスマスキャロル」②ラジオ体操③転倒予防イキキステップ④嚙下体操 (パタカラ) ⑤紙芝居	定員 30人
5	令和3年 1月14日(木)	①音読 (早口言葉・古典を読む)「歌行燈」②ラジオ体操 ③転倒予防イキキステップ④嚙下体操 (パタカラ) ⑤紙芝居	料金 3,000円 (全6回分)
6	2月25日(木)	①音読 (早口言葉・お楽しみ) ②ラジオ体操 ③転倒予防イキキステップ④嚙下体操 (パタカラ) ⑤紙芝居	申込 往復はがき (1枚2人まで)に「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「住所」「名前」を記入し「免疫力アップ講座」代表 高橋 直弘 (〒511-0865 藤が丘9-418)へ。

問 高橋 方 (☎ 070-5408-0891)

締切 8月7日(金) (当日消印有効)

問 この募集に関するお問い合わせはパブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255) へ。



暮らしを楽しむお家

- ＊新築注文住宅
- ＊リフォーム
- ＊外構デザイン
- ＊店舗デザイン
- ＊中古リノベーション
- ＊空き家の活用





レイクウッドホーム 桑名市場だまりの丘七丁目 1815 番地 **0594 (33) 3737**



オレンジカフェ（認知症カフェ）を開催します

認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽にご参加ください。

とき		ところ
6月9日(火)	午後2時～3時30分	シャトークワナ（内堀124）
6月19日(金)	午後1時30分～3時	深谷市民館
6月27日(土)	午後2時～3時30分	五大茶屋（南寺町45）

問 介護予防支援室（☎ 24 - 5104 FAX 27 - 3273）

毎年6月23日～29日までの1週間は「男女共同参画週間」です

令和2年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」 「ワクワク・ライフ・バランス」

この週間は、平成11年6月23日に公布・施行された「男女共同参画社会基本法」に対する理解を深めるために設けられました。誰もが性別に関わりなく、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

自分らしい人生を実現するために、時間をどう使っていくのか。家族や地域、社会はそれをどう後押ししていくのかについて考えてみませんか。

新型コロナウイルス感染症の影響により、毎年6月ごろに開催していた「三重県内男女共同参画連携映画祭」の市での開催は、現在未定です。今後、開催が決定次第、広報くわななどでお知らせします。

問 女性活躍・多文化共生推進室（☎ 24-1413 FAX 24-1412）

考えてみよう、人権のこと。

◆◆◆ 今月のテーマ ◆ ジェンダー・ギャップ指数 ◆◆◆

世界経済フォーラムは、毎年、世界各国の男女平等の度合いを指数化した「ジェンダー・ギャップ」指数を発表しています。ジェンダー・ギャップ指数とは、「経済」「教育」「健康」「政治」の4つの分野で男女平等の度合いを指数化（女性÷男性）したもので、この値が1に近いほどより男女差が小さく平等であるといえます。

令和元年の日本の指数と順位は、調査対象153カ国中、「経済」が0.598で115位、「教育」が0.983で91位、「健康」が0.979で40位、「政治」が0.049で144位となり、4つの分野を総合すると0.652で121位という結果になりました。

指数の低かった「経済」の評価項目の中では、管理職の男女差が0.174で131位、「政治」の評価項目の中では、国会議員の男女比が0.112で135位、閣僚の男女比が0.056

で139位、国家元首の在任年数の男女比が0で73位となっていますので、日本の順位の低さは経済と政治が大きく影響していることがわかります。

教育と健康では完全平等に近い指数となっていますので、一概に日本の男女間格差が大きいとは言えませんが、特に「経済」「教育」「健康」の基本政策が決定される「政治」の分野において、男女差が大きいことは憂慮すべき事態といえます。日本のように性別役割分業意識が強い社会では、女性と男性の価値観は大きく異なります。より多様な価値観をさまざまな政策に取り入れるためにも、女性が政治に積極的に参画できる社会への意識改革が必要です。

【人権啓発推進本部女性部会】

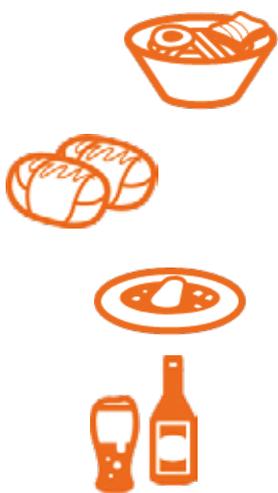
問 契約監理課

☎ 24-11409
FAX 24-11352

無 料 相 談

	と き	詳 細
交通事故相談	第1火曜日 午 _前 1時～4時【予約制・前日まで】	
弁護士による法律相談	【予約制】予約日の午 _前 8時30分～電話予約(毎回5人) ①予約日・第1水曜日 → 相談日・第2火曜日 ②予約日・第3水曜日 → 相談日・第4火曜日 相談時間 午 _前 9時～11時30分(1人30分)	■ 公証人相談…公正証書による遺言の作成、土地・建物の賃貸借や金銭貸借の契約書作成など 場 市民相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
公証人相談	第2水曜日 午 _前 10時～正午【予約制・前日まで】	
市民相談	月～金曜日 午 _前 8時30分～午 _後 5時	
人権擁護委員による人権相談	6月1日(月) 午 _前 10時～午 _後 3時	場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678
		場 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979
		場 長島人権相談窓口 ☎ 42-4117 FAX 42-0134
	火・木・金曜日 午 _前 9時～午 _後 4時	場 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362
人権相談	月～金曜日 午 _前 8時30分～午 _後 5時	場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 多度地区市民センター ☎ 49-2002 長島人権相談窓口 ☎ 42-4117
女性弁護士による女性法律相談	7月11日(土) 午 _前 9時～11時55分(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	対 市内在住または在勤の女性限定 定5人 申 「7月11日女性弁護士相談希望」、住所、名前、電話番号を記入し、郵送または、FAX 24-1412 Mail hatarakim@city.kuwana.lg.jp のいずれかで女性活躍・多文化共生推進室へ。 【申込期限:6月30日(火)必着】 ※定員を超えた場合は抽選し、結果は原則郵送します。 問 女性活躍・多文化共生推進室(〒511-8601 中央町2-37) ☎ 24-1413
消費生活相談	月～金曜日 午 _前 10時～正午 午 _後 1時～3時	場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ FAX 24-1334
働き方改革相談	月曜日 午 _後 1時～4時30分	場 ハローワーク桑名 問 三重働き方改革推進支援センター ☎ 0120-111-417 FAX 059-993-0801
若者自立就労相談	6月3日(水)・10日(水)・24日(水)【予約制】 午 _後 1時～5時	場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280 FAX 059-359-7281
年金相談	木曜日(祝日、休館日を除く) 午 _前 10時～正午、午 _後 1時～3時【予約制】	場 NTNシティホール 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515 (自動音声案内「①」を押し、次に「②」を押ししてください。)
税務相談	第2・第3木曜日 午 _前 9時30分～午 _後 3時【予約制】	場 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770
女性相談	月～金曜日 午 _前 10時～午 _後 3時 *内容によっては要予約	場 子育て支援課 ☎ 24-1167 FAX 22-7811
母子・父子のひとり親相談	月～金曜日 午 _前 8時30分～午 _後 5時 *内容によっては要予約	場 子ども未来課 ☎ 24-1172 FAX 24-1393
青少年相談	月～金曜日 午 _前 9時～午 _後 3時【予約制】	場 生涯学習・スポーツ課(くわなメディアライヴ2階) ☎ 24-1245 FAX 24-1355
子ども電話相談	月～金曜日 午 _前 9時～午 _後 5時	場 教育研究所 ☎ 24-1880 FAX 27-5827 受付時間 午前9時～午後5時
くわっば教育相談	6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月) 午 _前 9時～11時45分【予約制】 6月3日(水)・10日(水)・17日(水) 午 _後 1時～4時45分【予約制】 6月4日(木)・11日(木)・25日(木) 午 _前 10時～午 _後 4時40分【予約制】	対 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 ■ 子育て、発育発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。
発達検査を伴う総合相談	月10回程度 午 _前 9時～午 _後 5時【予約制】	場 子ども総合相談センター ☎ 24-1298 FAX 22-7811
家庭児童相談	月～金曜日 午 _前 8時30分～午 _後 5時	対 0歳から18歳までの子どもとその保護者
生活更生相談	第2・第4木曜日 午 _前 9時～午 _後 3時	対 身体障害者、家族の人 ☎ FAX 22-5003 場 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
ことばの相談	6月23日(火)・30日(火) 午 _前 9時～午 _後 5時【予約制】	対 ことばに不安のある幼児・児童 場 くわなメディアライヴ2階 問 保健医療課 ☎ 24-3040 FAX 24-3032
育児相談	月～金曜日 午 _前 8時30分～午 _後 5時	場 子ども・子育て応援センター「キラキラ」 ☎ 84-6039 FAX 25-0075
	月・水～金曜日 午 _前 8時30分～午 _後 5時	場 地域子育て支援センター「にこにこ」 ☎ FAX 25-3515
	火～金曜日 午 _前 8時30分～午 _後 5時	場 長島地域子育て支援センター(長島福祉健康センター内) ☎ 41-1038 FAX 41-1008 場 子ども・子育て応援センター「ばかばか」 ☎ 32-5676 FAX 32-5677
司法書士の成年後見相談	第1水曜日 午 _前 9時～正午【予約制】	場 総合福祉会館 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会) ☎ 22-8218 FAX 23-5079
不動産に関する相談	月～金曜日(木曜日を除く) 午 _前 10時～正午、午 _後 1時～4時【予約制】	場 多度地区市民センター 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部 ☎ 49-3301 FAX 49-3302
心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜日 午 _前 10時～午 _後 4時【予約制】	場 申 はあぶ工房 Together ☎ FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
福祉総合相談	火～日曜日、祝日の月曜日 午 _前 9時～午 _後 5時	場 福祉なんでも相談センター(大山田コミュニティプラザ内) ☎ 41-2114 FAX 41-2174
精神保健福祉相談	6月24日(水) 午 _後 1時30分～3時30分	場 桑名保健所 申 問 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692

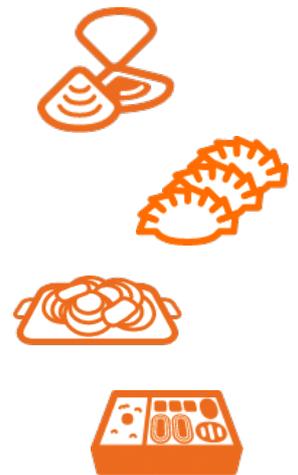
プレミアム付き応援食事券で 市内の飲食店を応援しよう！



食事は、あとから
ゆっくり楽しみましょう！



食事券を買って
応援したいお店を
支援しましょう！



市内の飲食店は、新型コロナウイルス感染症によって大きな打撃を受けています。しかし、苦境に立たされても負けず、活動し続ける魅力あふれる飲食店がたくさんあります。

皆さんの応援したいお店で、応援食事券を購入してください。

その代金は、直接お店の売り上げになって、すぐに活用してもらえます。

大好きなお店を守りましょう。

販売価格 1セット 5,000円 ▷ 7,000円分（1,000円×7枚）の食事券として利用可能

有効期限 10月31日まで

購入方法



① 応援したい
お店を調べる



② 応援するお店から
直接購入



③ 有効期限内で、
安全に楽しい食事を！

？ プレミアム付き応援食事券Q&A !

Q 応援したいお店はどこで調べられるの？

桑名市プレミアム付き応援食事券の特設ホームページに掲載しています。
また、商工課および桑名商工会議所でも一覧をお渡ししています。



Q 応援食事券は、どのお店でも使えるの？

購入した店舗でのみ使用できます。応援したい店舗で食事券を購入しましょう。

Q 買いたい飲食店の食事券が売り切れてしまった場合、もう買えないの？

食事券の売り切れた飲食店へは、6月以降に再配布を予定しています。

飲食店の皆さんへ

応援食事券を販売するためには登録が必要です。登録の方法については、桑名商工会議所のホームページをご覧ください。登録料などはありません。

問 桑名商工会議所（☎・FAX 41 - 5535）



問 商工課（☎ 24 - 1199 FAX 24 - 1140）

特別定額給付金（国民1人当たり10万円の特別定額給付金）の申請受付が始まっています ▶申請書は5月13日(水)に各世帯へ発送しています

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うため、「特別定額給付金事業」が実施されることとなりました。

- ◆ 給付対象者 ・基準日（令和2年4月27日）において、住民基本台帳に記録されている人
・受給権者は、その者の属する世帯の世帯主
- ◆ 給付額 給付対象者1人につき10万円
- ◆ 振込予定日 【第1回】5月18日(月)（5月12日(火)午後3時までにオンライン申請を行った人）
【第2回】5月26日(火) 【第3回】5月28日(木)
▶以後、週2回振込日を火・木曜日に設定し、振り込みを行います。

受け取りには手続きが必要です ▶申請期限：8月20日(木)当日消印有効

「郵送」または、「マイナンバーカードによるオンライン申請」のいずれかで申請できます。手続きの相談は、新型コロナウイルス感染症に関するコールセンター（26ページをご覧ください）または、市役所へご連絡ください。
▶感染拡大防止のため、窓口へのお越しは極力お控えください。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

申請から受給までの流れ

● 郵送申請

- ① 市役所から受給権者（世帯主）宛てに申請書が郵送されます。
- ② 申請書に名前、口座情報など必要事項を記入します。以下の書類も用意してください。
（ア）本人確認書類（運転免許証、健康保険証、年金手帳などの写し）
（イ）振込先口座の確認書類（金融機関名や口座番号などが分かる通帳または、キャッシュカードの写し）
- ③ 返信用封筒に申請書と上記（ア）（イ）を入れて、郵送してください。
- ④ 申請書類を受付・審査後、指定の口座に振り込まれます。

● マイナンバーカードによるオンライン申請

国のウェブサイト「マイナポータル」にログインして申請できます。申請できる条件や方法は、総務省の「特別定額給付金ポータルサイト」（<https://kyuhukin.soumu.go.jp/>）でご確認ください。受付・審査後、指定の口座に振り込まれます。

子育て世帯への臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響などを踏まえ、子育て世帯の生活を支援するため児童手当の受給者に臨時特別給付金を支給します。

- ◆ 支給対象者 令和2年4月分（3月分を含む）児童手当の受給者
▶児童手当の所得制限額を超えている「特例給付」の受給者は対象外
- ◆ 対象児童 平成16年4月2日～令和2年3月31日までに生まれた児童
- ◆ 給付額 対象児童1人につき1万円 ◆ 支給時期 6月下旬～7月上旬予定
- ◆ 支給方法 公務員以外の方は申請手続き不要（給付を希望しない人のみ届出書を提出）。児童手当登録振込口座に振り込まれます。

問 新型コロナ給付金室（☎ 24 - 1255 ☎ 24 - 1350）✉ ckyufum@city.kuwana.lg.jp



新型コロナウイルスに負けない！

最新情報は
市公式ツイッターで
お知らせします！

感染防止
対策

新型コロナウイルス感染防止対策

PCR 検査体制の強化

国の緊急事態宣言を受けて三重県独自の「感染拡大阻止緊急宣言」が4月10日に出された中で、市として新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向け、対策本部を重ねて開催してきました。感染拡大防止対策の一つとして、今まで市総合医療センターと市内の診療所で行っていたPCR検査を、土日のみ診療を行っている応急診療所を平日に桑名医師会へ提供してPCR検査ができるよう体制を整えました。

この体制を整えることで、市総合医療センターや市内診療所の院内感染のリスクの低減と負担軽減および一般患者の感染リスクの低減を図る効果が期待できます。

なお、今まで応急診療所と同じ建物内にあった上下水道部お客様総合センターが一時的にNTNシティホール内に移転しています。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

避難所感染症対策の強化

避難所における感染症対策として、避難者の感染リスク軽減のための備蓄資機材の購入を行います。マスク、消毒液、ビニール手袋、非接触型体温計などを調達できたものから配備していきます。

避難所の運営は三密（密閉・密集・密接）の防止と手洗い、消毒、咳エチケットを徹底して行い、受入人数を通常の1/3程度に減らしたり、十分な換気を行ったり、ドアノブなどの定期的な消毒を行ったりして対応する予定です。

問 新型インフルエンザ等対策本部（旧新型コロナウイルス感染症対策本部）

防災・危機管理課（☎ 24-1397 FAX 24-2945） 保健医療課（☎ 24-1195 FAX 24-3032）

生活支援

生活に対する支援

問 経済対策・生活支援本部

政策創造課（☎ 24-1463 FAX 24-1412）

市では、経済対策や生活支援を行うため「桑名市経済対策・生活支援対策本部」を設けて、会議を重ねてきました。新型コロナウイルスの影響で、生活に著しく変化がおき困っている人たちを支援するため、さまざまな対策を行っています。

主な生活支援メニュー

- ① 離職・廃業と同程度の状況になった人に家賃補助を行う住居確保給付金の拡充
- ② 離職などで住宅確保が困難となった人に家賃免除で市営住宅の貸出
- ③ 休校となった学生を対象に、桑名駅自転車駐車場の定期利用期間延長・還付
- ④ 小学校、幼稚園の休校（園）中に実費負担で昼食の提供を実施
- ⑤ 採用内定取り消しや離職された人の支援として、会計年度任用職員を採用
- ⑥ 公共施設の臨時休館に伴う使用料の還付

子育て世帯
支援

就学と学びの支援

問 教育総務課（☎ 24-1236 FAX 24-1358）

就学の支援

家計が急変する世帯のために、就学が困難となる児童生徒への学用品費や給食費などを援助するための費用を追加しました。

学びの支援

臨時休校により、大きな影響を受けた子どもたちの学びを支援するため、市立小中学校すべての児童生徒に、家庭に持ち帰ることができる1人1台タブレット端末の導入を行います。この導入により、今後、授業の質の向上と家庭学習の充実が期待されます。

新型コロナウイルス感染症に関するコールセンター開設！

三重県行政書士会および同会桑名支部の協力により新型コロナウイルスに関する生活支援の制度（助成金、補助金など）や事業者支援の制度（融資、補助金など）の実施主体の案内、申請書類作成の支援などについて電話で相談できるコールセンターを開設しましたので、ご相談ください。

受付時間 平日 午前9時～午後5時（7月6日(月)まで）

電話番号 0120-412-035 または 0120-081-077（両方ともフリーダイヤル）

※5月15日(金)現在の
情報です。

特別定額給付金のお知らせは25ページをご覧ください