

今年は最低気温が低く、冷え込みのきつい冬でしたね。少しずつ寒さもやわらぎ、陽ざしや吹く風が暖かい日もあり春の訪れを感じる今日この頃です。もう少しすると桜のつぼみ、土手のつくしなど、春らしい景色を目にすることができそうですね。

1日の気温差が大きい時期になりますので、衣服の調節をこまめに行い、体調を崩さないように気をつけ、感染症予防も引き続き行っていきましょう。

すくすくだよりは、子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」又は桑名市HPからご覧いただけます。

母子モの登録はこちらから⇒



お問い合わせ  
 桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」  
 〒511-0811 桑名市東方301-4  
 ☎ 0594-84-6039  
 FAX 0594-25-0075  
 ✉ [kodomooenm@city.kuwana.lg.jp](mailto:kodomooenm@city.kuwana.lg.jp)  
 URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

子育て情報をメール配信しています。メールマガジンの登録はこちらから

PC・スマホの場合 フィーチャーフォン(ガラケー)の場合

**= 子育て講座のご案内 =** (対象:市内在住の方)

「人形劇・ミーくんのいやいやいや！」  
 (講師 人形劇団・むすび座さん)  
 【日時】 3月1日(水) 10:30~11:00  
 【対象】 未就園児の親子 20組  
 【場所】 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」わんぱく広場  
 【申込】 2月15日(水) 9:00~  
 申し込みはこちらから ⇒

「おたのしみ会」  
 ~子育て支援センター保育士とあそぼう~  
 【日時】 3月13日(月) 10:00~11:00  
 【対象】 桑名市在住の歩行できる未就園児の親子12組  
 【持ち物】 動きやすい服装(親子ともに)  
 【場所】 長島福祉健康センター 教養娯楽室  
 【申込】 2月27日(月) 9:00~  
 申し込みはこちらから ⇒

**~子どもを事故から守る~ <<転落・事故編 その2>>**

**<<ベランダからの転落>>**

- ベランダを子どもの遊び場にしないようにし、子どもだけでベランダにでないよう注意しましょう。
- ベランダから身を乗り出すと転落する危険があることを教えましょう。
- ベランダに植木鉢、椅子などの踏み台になるものを置かないようにしましょう。
- 子どもだけを家に残して外出は避けましょう。



**<<ベビーカーからの転落>>**

- ベルトは必ず、正しくしっかりと締めましょう。
- 段差に引っかかったり、重い荷物をぶら下げていることでバランスを崩したりして転倒することがあるので、注意しましょう。



**<<ショッピングカートからの転落>>**

- ショッピングカートの上に子どもを立たせたり、ショッピングカートで遊ばせたりしないようにしましょう。
- ショッピングカートの幼児用座席以外に子どもを乗せないようにしましょう。



**<<遊具(すべり台、ジャングルジム、ブランコなど)からの転落>>**

- 施設や遊具の対象年齢を守って、遊ばせましょう。
- 6歳以下の子どもは、大人が付き添い、目を離さないように注意しましょう。
- ひもやフードのない服装で遊ばせましょう。
- かばんや水筒、マフラー等は置いて、引っかかる物は身に付けずに遊ばせましょう。
- 遊具ごとの使い方を守らせ、ふざけてほかの子どもを押ししたり突き飛ばさせないように教えましょう。

消費者庁 「子どもを事故から守る! 事故防止ハンドブック」より一部抜粋



**子どもが吐いたら... 嘔吐時のケア**

**① 吐物を口から取り除く**

口の中に吐いたものが残っていると吐き気をもよおすことがあります。うがいをさせたり、ぬらしたタオルで口の中をぬぐったりして、口の中をきれいにしましょう。



**② 安静にし、様子をみる**

静かにさせて様子をみます。寝かせる場合は、吐いたものが喉につまらないよう、上体を起こすか、顔を横向けにして寝かせましょう。



**③ すぐに水分摂取しない**

吐いてすぐ水分をとると、また吐いてしまうことがあります。しばらく様子を見ましょう。顔色が良くなり、吐き気が治ったら、スプーンで白湯やお茶などを少しずつ飲ませましょう。



吐いた後ぐったりしている、機嫌が悪いなど、様子によっては急いで受診しましょう!

**= 子育てファミリー講座 =** みっくみえ共催

「幼児期の食の悩みとその対応」  
 ~相談の窓口から~ (講師 生川 美江さん)  
 【日時】 3月4日(土) 10:00~11:00  
 【対象】 子育て中の保護者やその家族  
 【定員】 15家族まで 託児あり (先着8名まで)  
 【場所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」だけのご広場  
 【申込】 2月4日(土) 9:00~  
 申し込みはこちらから ⇒

【お知らせ】  
 「くわな子育てガイドブック2022」(電子書籍版)はこちらからご覧いただけます。⇒

**福祉なんでも相談センター**

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

<桑名地区> 大山田コミュニティプラザ1階  
 火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00  
 TEL (0594) 41-2114

<多度地区> 多度すこやかセンター1階  
 月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15  
 TEL (0594) 49-2031

<長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階  
 月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15  
 TEL (0594) 42-2119

**子ども総合センター**

- 1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。(母子保健係)  
 TEL (0594) 24-1380  
 FAX (0594) 24-5497
- お子さまのことで、心配なことがありましたらお電話ください。(家庭支援係)  
 TEL (0594) 24-1298  
 FAX (0594) 24-5497
- お子さまの発達のことで、心配なことがありましたらお電話ください。(子ども発達・小児在宅支援室)  
 TEL (0594) 24-3040  
 FAX (0594) 22-7811

- ここを確認!**
- 熱はないか?
  - おなかを痛がったり、下痢をしていないか?
  - 食べすぎや飲みすぎはなかったか?
  - 吐く前に食べたものは何だったか?
  - 吐く前に頭やおなかを打っていないか?



# 3月のすくすくスケジュール

新型コロナウイルス感染防止対策のため、状況により予定の催しが中止になる場合や時間短縮になる場合がありますのでご了承ください。



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
<p>★印の園庭開放の時間は9:30~11:00です</p>	<p>お申し込みはこちらから ⇒ </p>	<p>1 ・★園庭開放(深谷保育所)★ (助産師・管理栄養士)受付は当日9:00~</p>	<p>2 ・★園庭開放(多度保育所)★ ・おはなし会 (中央図書館11:00~)</p>	<p>3 ・★園庭開放(別館保育所)★ ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~)</p>	<p>4 ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) ・パパサロン10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)</p>	<p>5</p>
<p>6 ・★園庭開放(長島中部保育所)★  ・なかよし広場10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・おはなし会 (中央図書館11:00~)</p>	<p>7 すくすく離乳食教室 要予約【初期・中期】 13:30~15:00 くわなメディアライヴ2階 ゆめはま文庫貸出あり</p> <p>お申し込みはこちらから ⇒ </p>	<p>8 子育て何でも相談室 (ぼかぼか)9:30~11:00 予約不要</p> <p>・★園庭開放(桑陽保育所)★ ・キッズサロン 9:30~11:30 (大山田まちづくり拠点施設) ・園開放(明正幼稚園) 9:30~11:00</p>	<p>9 ・★園庭開放(厚生館保育所)★ ・園開放(長島幼稚園) 9:30~11:00 ・出前保育/戸津集会所 10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・赤ちゃんタイム (長島輪中図書館 午前) ・おはなし会 (中央図書館11:00~) (長島輪中図書館11:00~)</p> <p>お申し込みはこちらから ⇒ </p>	<p>10 ・なかよし広場10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)</p> <p>お申し込みはこちらから ⇒ </p>	<p>11 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) (ふるさと多度文学館14:00~)</p>	<p>12 ・おはなし会(中央図書館) 11:00~</p>
<p>13 ・おもちゃ病院くわな 10:30~14:00 (総合福祉会館)</p>	<p>14 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00 ・★園庭開放(城東保育所)★ ・ののちゃんクラブ 「手作りおやつ実演」(栄養士) 要予約 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター)</p>	<p>15 ・子育てサロンひだまり要予約 9:30~11:00(深谷保育所) ・キッズサロン 9:30~11:30 (七和まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~)</p>	<p>16 お申し込みは ☎ 0594-29-1135 まで</p> <p>・★園庭開放(多度保育所)★ ・おはなし会 (中央図書館11:00~)</p>	<p>17 育児相談 要予約 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ2階)</p> <p>・★園庭開放(別館保育所)★ ・おはなし会 (中央図書館11:00~)</p>	<p>18 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)</p>	<p>19 ・おはなし会【予約制】(中央図書館) 10:30~</p>
<p>20 ・★園庭開放(長島中部保育所)★ ・ののちゃんクラブ 「赤ちゃん体操」(保健師) 要予約 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター)</p>	<p>21 (管理栄養士)受付は当日9:50</p>	<p>22 離乳食・栄養相談室 (キラキラ) 10:00~11:30 予約不要</p>	<p>23 ・★園庭開放(厚生館保育所)★ ・赤ちゃんタイム (長島輪中図書館 午前) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)</p>	<p>24 お申し込みはこちらから ⇒ </p>	<p>25 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)</p>	<p>26</p>
<p>27 ・キッズサロン 9:30~11:30 (城南まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (中央図書館10:30~)</p>	<p>28 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00 ・★園庭開放(城東保育所)★</p>	<p>29 お申し込みはこちらから ⇒ </p>	<p>30 《おねがい》同居家族や勤務先など身近に、新型コロナウイルス感染者もしくは感染が疑われる方がおられる場合は、利用をお控えください。</p>	<p>31 「支援センターのんのん」お休みのお知らせ (旧松岡医院併設ひろば型子育て支援センター) 松岡医院解体工事により下記の日はお休みです。 14日(火)15日(水)16日(木)21日(火)22日(水)23日(木) ※28日(火)より通常通り開所 上記期間のお問い合わせ ☎0594-21-4935 みつみえ</p>		

### ＜あおぞら出前保育＞

9:30~11:30  
保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。  
★印は駐車場がありません。  
(長儘公園は、深谷保育所に駐車できます)  
※天候により中止となる場合があります。  
わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問い合わせ
★ <sup>なわて</sup> 暇公園 (暇町)	6日(月) 20日(月)	子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★ <sup>かいづか</sup> 貝塚公園 (内掘)	9日(木)	城東保育所 (0594)22-8514
★ <sup>ながまま</sup> 長儘公園 (北築地町)	8日(水)	深谷保育所 (0594)29-1135
<sup>たちばな</sup> 立花公園 (立花町)	7日(火)	桑陽保育所 (0594)22-8428
<sup>ほしかわ</sup> 星川公園 (星見ヶ丘)	2日(木) 16日(木)	子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 (0594)32-5676
★ <sup>おいらま</sup> 老松公園 (三栄町)	お休み	長寿認定こども園 (0594)23-2044 要連絡
<sup>ノザキ製菓</sup> アイリスパーク (御衣野公園)	23日(木)	こういつざん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★ <sup>かがらだに</sup> 貝殻谷公園 (フローラルアベニュー多度)	2日(木) 16日(木)	



## 市内子育て支援センター

各支援センターの情報はHPからご覧いただけます

詳しくはこちらから ⇒

各施設や行事等ご利用の際には、検温、手指の消毒大人の方はマスク着用をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から利用人数・時間の制限をさせていただいている施設もあります。詳細は各施設にお問い合わせ下さい。

名称	対象	開館日時	休館日
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」 TEL (0594)84-6039	未就園児と保護者 ※土のみ 就園児親子も可	月~土曜日 【利用時間】 9:00~15:30	日・祝・年末年始
桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 TEL (0594)32-5676	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	火~日曜日 【利用時間】 9:00~16:00	月・年末年始 (月曜日が祝日の際は開館、翌日以降の最初の平日が休館)
桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」 TEL (0594)25-3515	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	水~月曜日 【利用時間】 9:00~17:00	火・年末年始 (火曜日が祝日の際は開館、翌日以降の最初の平日が休館)
長島地域子育て支援センター TEL (0594)41-1038	未就園児と保護者 ※木曜午後のみ 就園児親子も可	月~金曜日 【利用時間】 9:00~16:00	土・日・祝・年末年始

**支援センター「のんのん」**  
(旧松岡医院併設ひろば型子育て支援センター)  
遊びのひろば

【対象】 子育て中の親子 **詳しくはこちらから ⇒**

【曜日】 火・水・木

【利用時間】 9:30~15:00  
(祝日・お盆・年末年始はお休み)

※電話による子育て相談 平日(9:00~17:00)  
TEL&FAX (0594)22-9835

**子育て憩いの広場** **行事はこちらから ⇒**

なかよし広場

【対象】 未就園児と保護者

【曜日】 月~水・金・土

【休館日】 木・日・祝・年末年始

【利用時間】 9:00~12:00(土のみ9:30~) 13:30~16:00  
TEL (0594)25-2003

**耕逸山たどこども園**  
子育て支援センター「ののちゃんルーム」

はいはいclub・マタニティclub(妊娠5か月~)  
8か月未満の未就園児と保護者  
月曜日(9:00~11:30)

よちよちclub・マタニティclub(妊娠5か月~)  
9か月から2歳未満の未就園児と保護者  
火曜日(9:00~11:30)

ぴよんぴよんclub  
2歳から3歳の未就園児と保護者  
水曜日(9:00~11:30)

なかよしclub  
0歳から5歳の未就園児と保護者  
金曜日(9:00~11:30)  
月曜日~金曜日(13:00~16:00)  
休館日…土・日曜日・祝日・年末年始  
(特別事業で開館する場合あり)  
TEL (0594)48-6561  
FAX (0594)48-6527  
 ← 行事はこちらから