



桑名市子育て情報誌

NO.208

すくすくだより

2023. 10月号

R5.9.25

日差しはまだ強い日もありますが、朝夕に吹く風が爽やかになってきましたね。今年には特に猛暑続きだっただけに、秋の訪れが待ち遠しく感じられます。季節の変わり目は、体調も崩しやすいので、体調管理をしっかりとしながら元気に過ごして下さいね。

〈お問い合わせ〉
桑名市子ども・子育て応援センター
「キラキラ」
〒511-0811 桑名市東方 301-4
☎ 0594-84-6039
FAX 0594-25-0075
✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp
URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

すくすくだよりは、子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」
又は桑名市HPからご覧いただけます。
母子モの登録はこちらから ⇒



子育て情報をメール配信しています。
メールマガジンの登録はこちらから



t:kuwana@sg-p.jp
又は へ空メールを送信

=子育て講座のご案内= (対象：市内在住の方)

「親子で楽しむ音楽あそび」

講師 山口里美さん

【日時】 10月17日(火) 10:00~11:00
【対象】 歩行できる未就園児親子10組
【場所】 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」わんぱく広場

【申込】 10月3日(火) 9:00~

申し込み ⇒



「赤ちゃんマッサージ」

講師 西脇実和子さん

【日時】 10月20日(金) 13:30~14:30
【対象】 生後3~8ヵ月までの未就園親子8組
【場所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場

【申込】 10月6日(金) 9:00~

申し込み ⇒



=子育てファミリー講座= みっくみえ共催

対象：子育て中のすべての保護者
(就園児、小学生保護者も可) (市外・県外在住の方も可)

「子どものほめ方・しかり方」

講師 松岡典子さん (みっくみえ代表・助産師)

【日時】 10月21日(土) 10:00~11:00
【場所】 陽だまりの丘複合施設ぼかぼか大研修室
【定員】 20家族まで 【託児】 8名 生後3ヵ月~3歳 (小会議室にて)

申し込み ⇒



子育てパパ講座



「お父ちゃん、お母ちゃん笑ってて」 講師 助産師 林 みち子さん

【日時】 10月7日(土) 10:00~11:00
【対象】 未就園児のパパとママ 15組 (ママのみの参加はできません)
【託児】 8名 3ヵ月~3歳 (小会議室にて)
【場所】 陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」大研修室
【申込】 9月16日(土) 9:00~

申し込み ⇒



「親子のふれあい遊びとパパのための座談会」

進行役：子育て支援センター保育士(親子ふれあい遊び)
三重県子ども・福祉部 少子対策課子ども応援班職員

前半はふれあい遊び(ママの参加OK)
後半はパパ同士のお話会(ワーク)になります。

【日時】 10月28日(土) 10:00~11:30
【対象】 生後3ヵ月から1歳6ヵ月までのパパとママ 10組 (ママのみの参加はできません)
【託児】 4名 生後3ヵ月~1歳6ヵ月 (パパのワークの時間帯のみの託児となります)
【場所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場
【申込】 10月7日(土) 9:00~

申し込み ⇒



わらべ歌で遊ぼう!

遊びは、赤ちゃんが育つために不可欠な栄養です。
ママやパパとの楽しい遊びの中に、昔から伝えられてきたわらべ歌遊びを是非取り入れてみてください。

0歳~1歳におススメ! おむつ交換時や、お風呂の着替えの時間などの時間にするのも good!

「いちりにりさんり」



足先から、一里、二里、三里、四里と尻をかけてお尻まで来たら「しりしりしり」と揺らしてね
手の先から出発してもOK!

♪その他おススメのわらべ歌♪

- ・一本橋こちょこちょ
- ・うまはとしとし
- ・ちょちょちあわわ
- ・おすわりやす

【お知らせ】

「くわな子育てガイドブック 2023」
(電子書籍版)はこちらからご覧いただけます。⇒



福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

- <桑名地区> 大山田コミュニティプラザ1階
火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00
TEL (0594) 41-2114
- <多度地区> 多度すこやかセンター1階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 49-2031
- <長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 42-2119

子ども総合センター

- ・1歳6ヵ月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。(母子保健係)
TEL (0594) 24-1380
FAX (0594) 24-5497
- ・お子さまのことで、心配なことがありましたらお電話ください。(家庭支援係)
TEL (0594) 24-1298
FAX (0594) 24-5497
- ・お子さまの発達のこと、心配なことがありましたらお電話ください。(子ども発達・小児在宅支援室)
TEL (0594) 24-3040
FAX (0594) 22-7811



10月すくすくスケジュール



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)	
2 すくすく離乳食教室 要予約 【後期・完了期】 13:30~14:30 (くわなメディアライヴ2階) ゆめはま文庫出張貸出 ・☆園庭開放(長島保育所)☆ ・おもちゃ病院くわな ・大型遊具であそぼ! 10:30~14:00 (総合福祉会館) ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	3 すくすく離乳食教室 要予約 【初期・中期】13:30~15:00 (くわなメディアライヴ2階) ゆめはま文庫出張貸出 詳細は ⇒  ・いこいキッズサロン (らいむの丘ヴィレッジセンター) 10:00~11:30	4 ・☆園庭開放(深谷保育所)☆ 	5 ・☆園庭開放(多度保育所)☆ ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	6 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~) ・☆園庭開放 (厚生館別館保育所)☆	7 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	1 8 ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	
9 スポーツの日 	10 ・☆園庭開放(城東保育所)☆ ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00 申し込み ⇒  ・なかよし広場10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	11 (助産師・管理栄養士) 受付は当日9:00~ 子育て何でも相談室 予約不要 (ほかほか) 9:30~11:00 ・☆園庭開放(桑陽保育所)☆	12 ・☆園庭開放(厚生館保育所)☆ ・出前保育/戸津集会所 10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・赤ちゃんタイム (長島輪中図書館 午前) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)	13 ・なかよし広場10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) 	14 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	15	
16 ・☆園庭開放(長島保育所)☆ ・いこいキッズサロン 10:00~11:30 (深谷まちづくり拠点施設)	17 ・園開放(光風幼稚園) 要予約 10:00~11:30 ・園開放(陵成幼稚園) 園庭 10:00~11:30 ・ののちゃんクラブ 「手作りおやつ実演」(栄養士) 要予約 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター)	18 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~) ・キッズサロン 9:30~11:30 (七和まちづくり拠点施設) ・子育てサロンひだまり 要予約 9:30~11:00 (深谷保育所) 申し込み ☎ 0594-29-1135	19 ・園開放(陽和幼稚園) 要予約 10:00~11:30 ・☆園庭開放(多度保育所)☆ ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	20 ・☆園庭開放 (厚生館別館保育所)☆ ・おはなし会 (中央図書館11:00~) 育児相談 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ2階) 要予約 申し込み⇒ 	21 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	22 	
23 ・キッズサロン 9:30~11:30 (城南まちづくり拠点施設) ・ののちゃんクラブ 「赤ちゃん体操」(保健師) 要予約 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター) ・おはなし会 (中央図書館10:30~)	24 ・☆園庭開放(城東保育所)☆ ・赤ちゃん広場 (キラキラ) 要予約 13:30~15:00 申し込み ⇒ 	25 ・☆園庭開放(桑陽保育所)☆ 栄養・子育て相談室 予約不要 (キラキラ) 10:00~11:30 (管理栄養士) 受付は当日9:50~	26 ・キッズサロン 9:30~11:30 (スター21) ・園開放(成徳南幼稚園) 10:00~11:30 ・☆園庭開放(厚生館保育所)☆ ・出前保育/ 御衣野集会所 9:30~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	27 	28 ・パパサロン 9:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	29	
30 ・園開放 (陵成幼稚園) 10:00~11:30	31		・赤ちゃんタイム (長島輪中図書館 午前) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)	☆印の園庭開放の時間は9:30~11:00です。			

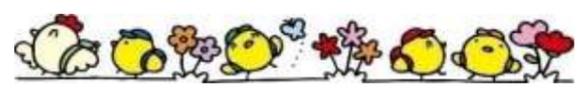
<あおぞら出前保育>
 9:30~11:30
 保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。
 徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。
★印は駐車場がありません。
 (長徳公園は、深谷保育所に駐車できます)
 ※天候により中止となることがあります。
 わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問い合わせ
★ 暇公園 (暇町)	2日(月) 16日(月)	子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★ 貝塚公園 (内掘)	12日(木) 26日(木)	城東保育所 (0594)22-8514
★ 長徳公園 (北築地町)	11日(水) 25日(水)	深谷保育所 (0594)29-1135
立花公園 (立花町)	17日(火)	桑陽保育所 (0594)22-8428
星川公園 (星見ヶ丘)	5日(木) 19日(木)	子ども・子育て応援センター「ほかほか」 (0594)32-5676
★ 老松公園 (三栄町)	お休み	長寿認定こども園 (0594)23-2044 要連絡
ノザキ製菓 アイリスパーク (御衣野公園)	お休み	こういつざん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★ 貝殻谷公園 (フローラル アベニュー多度)	5日(木) 19日(木)	



市内子育て支援センター

市HP



名称	対象	開館日時	休館日
桑名市子ども・子育て 応援センター「キラキラ」 TEL(0594)84-6039	未就園児と保護者 ※土のみ 就園児親子も可	月~土曜日 【利用時間】 9:00~15:30	日祝・年末年始
桑名市子ども・子育て 応援センター「ほかほか」 TEL(0594)32-5676	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	火~日曜日 【利用時間】 9:00~16:00	月・年末年始 ※月曜日が祝日の際は開館、 翌日以降の最初の平日が休館
桑名市地域子育て支援 センター「にこにこ」 TEL(0594)25-3515	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	水~月曜日 【利用時間】 9:00~17:00	火・年末年始 ※火曜日が祝日の際は開館、 翌日以降の最初の平日が休館
長島地域 子育て支援センター TEL(0594)41-1038	未就園児と保護者 ※木曜午後のみ 就園児親子も可	月~金曜日 【利用時間】 9:00~16:00	土・日・祝・年末年始

松岡こどもクリニック併設
 子育て支援センターのんのん
 遊びのひろば
 【対象】子育て中の親子
 【曜日】月~金
 【休館日】祝日・お盆・年末年始
 【利用時間】9:00~15:30
 ※電話による子育て相談
 平日 9:00~17:00
 TEL&FAX (0594)22-9835
 詳しくは
 こちらから
 ⇒ 

子育て憩いの広場
 なかよし広場
 【対象】未就園児と保護者
 ※土曜日のみ就園児親子も可
 【曜日】月~水・金・土
 【休館日】木・日・祝・年末年始
 【利用時間】9:00~12:00
 13:30~16:00
 TEL(0594)25-2003
 行事は
 こちらから
 ⇒ 

耕逸山たどこども園
 子育て支援センター「ののちゃんルーム」
 はいはいclub・マタニティclub (妊娠5か月~)
 8か月未満の未就園児と保護者
 月曜日(9:00~11:30)
 よちよちclub・マタニティclub (妊娠5か月~)
 9か月から2歳未満の未就園児と保護者
 火曜日(9:00~11:30)
 ぴよんぴよんclub
 2歳から3歳の未就園児と保護者
 水曜日(9:00~11:30)
 なかよしclub
 0歳から5歳の未就園児と保護者
 金曜日(9:00~11:30)
 月曜日~金曜日(13:00~16:00)
 休館日…土・日曜日・祝日・年末年始
 (特別事業で開館する場合あり)
 TEL(0594)48-6561
 FAX(0594)48-6527
 ⇐ 行事はこちらから

