



桑名市子育て情報誌

NO.214

すくすくだより

2024. 4月号

R6.3. 25

ほかほか陽気に誘われ、散歩や外遊びが楽しい季節になりました。チューリップや色とりどりの花が咲き始め、春本番ですね。

日中は心地よいあたたかさを感じますが、朝夕は気温が下がり肌寒くなる日もあるので、上着などで衣服調節を行なっていきましょう。

すくすくだよりは、子育てアプリ
「くわなハッピーナビ by 母子モ」
又は桑名市HPから
ご覧いただけます。
母子モの登録はこちらから⇒



〈お問い合わせ〉
桑名市子ども・子育て応援センター
「キラキラ」
〒511-0811 桑名市東方 301-4
☎ 0594-84-6039
FAX 0594-25-0075
✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp
URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

子育て情報をメール配信しています。

メールマガジンの登録はこちらから



t-kuwana@sg-p.jp
へ空メールを送信



= 子育て講座のご案内 = (対象: 市内在住の方)

「赤ちゃんマッサージ」

(講師 西脇 実和子さん)

【日時】4月19日(金)

13:30~14:30

【対象】生後3~8ヶ月までの未就園児親子8組

【持ち物】バスタオル 1人用レジャーシート

手で持てる大きさのお気に入りの玩具

オムツ 着替え 飲み物

【場所】子ども・子育て応援センター「キラキラ」
たけのこ広場

【申込】4月5日(金)9:00

申し込みはこちらから ⇒



「親子で楽しむリトミック&ブラックパネルシアター」

(講師 蛭川 知子さん 打田 くみさん)

【日時】5月2日(木)

10:00~11:00

【対象】歩行後の未就園児親子 15組

【場所】陽だまりの丘複合施設「ほかほか」
大研修室

【申込】4月18日(木)9:00

申し込みはこちらから ⇒



= 桑名市&みっくみえ共催 ほかほかパパママ教室 =

マタニティくらぶ

1回完結のマタニティ講座です。赤ちゃんの発達、子育てのコツ、沐浴方法など赤ちゃんが生まれてすぐに役立つ情報をお伝えします。妊婦体験ジャケットもありますので是非パパも体験してみてください。

〈問い合わせ〉

桑名市子ども・子育て応援センター「ほかほか」
TEL (0594) 32-5676

〈開催日〉令和6年5月11日(土)・8月4日(日)
12月 1日(日)

令和7年2月15日(土)

〈場所・時間〉

桑名市子ども・子育て応援センター「ほかほか」
13:30~15:00(土) わんぱく広場
10:00~11:30(日) 大研修室

〈対象〉妊婦さん、パパ及びそのご家族

〈定員〉各回20組程度(要予約)

〈予約〉右記QRコードより



令和6年度

赤ちゃんがきた!

~親子の絆づくりプログラム~ (愛称:BPプログラム)

初めて赤ちゃんを育てているママのためのプログラムです。
DVDやテキストをみて学び、ママ同士交流したり相談したりします。
赤ちゃんと一緒に参加します。(4回連続講座です)

場所: 桑名市子ども・子育て応援センター「ほかほか」(陽だまりの丘四丁目 2201-2)

対象: 桑名市内在住の生後2か月~5か月の第1子とママ

時間: 13:30~15:30(後半30分は質問・交流タイム) 4回連続

テキスト代: 1,000円+消費税

対象 誕生日	令和5年11月中旬~ 令和6年3月中旬	令和6年3月中旬~ 令和6年7月中旬	令和6年7月中旬~ 令和6年11月中旬
第1回 (新しい出会い)	5月 9日(木)	9月 5日(木)	1月 9日(木)
第2回 (赤ちゃんがいる生活)	5月16日(木)	9月12日(木)	1月16日(木)
第3回 (赤ちゃんとの接し方)	5月23日(木)	9月19日(木)	1月23日(木)
第4回 (親になること)	5月30日(木)	9月26日(木)	1月30日(木)

★申込み(朝9時開始) 4月5日(金)より 8月1日(木)より 12月1日(日)より

★右記QRコードよりお申込みください。



※no-reply@logofom.jpからの受付完了メールが
受信できるように設定をお願いします。

※インターネットからの申し込みが難しい方は
電話でお問い合わせください。

<https://logofom.jp/f/7dnhQ>

お問い合わせ
桑名市子ども・子育て応援センター「ほかほか」
TEL: 0594-32-5676
Fax: 0594-32-5677

【お知らせ】

「くわな子育てガイドブック」

(電子書籍版)はこちらからご覧いただけます。⇒



福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

<桑名地区> 光精工コミュニティプラザ1階
火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00
TEL (0594) 41-2114

<多度地区> 多度すこやかセンター1階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 49-2031

<長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 42-2119

子ども総合センター

・1歳6か月児健診・3歳児健診は、
日程が近づきましたら個別通知します。
(母子保健係)

TEL (0594)24-1380

FAX (0594)24-5497

・お子さまのことで、心配なことがあり
ましたらお電話ください。
(家庭支援係)

TEL (0594)24-1298

FAX (0594)24-5497

・お子さまの発達のこと、心配なことが
ありましたらお電話ください。
(子ども発達・小児在宅支援室)

TEL (0594)24-3040

FAX (0594)22-7811





4月のすくすくスケジュール



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
1 	2 ・いこいキッズサロン (深谷まちづくり拠点施設) 10:00~11:30	3	4 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	5 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~)	6 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	7
8 すくすく離乳食教室 要予約 【後期・完了期】13:30~14:30 (くわなメディアライヴ2階) ゆめはま文庫出張貸出 詳細は⇒	9 すくすく離乳食教室 要予約 【初期・中期】13:30~15:00 (くわなメディアライヴ2階) ゆめはま文庫出張貸出 詳細は⇒ ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00 申し込み ⇒	10 	11 ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~) ・出前保育/戸津集会所 10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	12 ・なかよし広場10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) 	13 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) 	14 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)
15 ・ののちゃんクラブ 「赤ちゃん体操」(保健師) 予約不要 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター)	16 	17 ・キッズサロン 9:30~11:30 (七和まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~)	18 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	19 ・おはなし会 (中央図書館11:00~) 育児相談 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ2階) 要予約 申し込み⇒ ・いこいキッズサロン (らいむの丘ヴェリッジセンター) 10:00~11:30	20 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) ・パパサロン 9:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) 	21
22 ・おはなし会 (中央図書館10:30~) ・キッズサロン 9:30~11:30 (城南まちづくり拠点施設)	23 ・ののちゃんクラブ 「手作りおやつ実演」(栄養士) 予約不要 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター) ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00 申し込み ⇒	24 	25 ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~) ・キッズサロン 9:30~11:30 (スター21)	26 	27 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館 14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	28
29 長島地域子育て支援センターの開館日が (月)(火)(木)の週3日になります。	30 ・園開放(陵成幼稚園) 10:00~11:30		 公立保育所園庭開放はお休みです。		そよかぜが4月8日より開館します! 【開館日時】 平日 9:45~11:15 13:15~15:30 園の行事により休館日あり	

<あおぞら出前保育>
9:30~11:30
保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。
徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。
★印は駐車場がありません。
(長徳公園は、深谷保育所に駐車できます)
※天候により中止となることがあります。
わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問い合わせ
★ ^{なわて} 隣公園 (隣町)	15日(月)	子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★ ^{かいづか} 貝塚公園 (内掘)	25日(木)	城東保育所 (0594)22-8514
★ ^{ながま} 長徳公園 (北築地町)	24日(水)	深谷保育所 (0594)29-1135
^{たちばな} 立花公園 (立花町)	16日(火)	桑陽保育所 (0594)22-8428
^{ほしかわ} 星川公園 (星見ヶ丘)	23日(火)	子ども・子育て応援センター「ほかほか」 (0594)32-5676
★ ^{おまつ} 老松公園 (三栄町)	お休み	長寿認定こども園 (0594)23-2044 要連絡 ※10時~11時開催
ノザキ製菓 アイリスパーク (御衣野公園)	25日(木)	こういつざん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★ ^{かいがらだに} 貝殻谷公園 (フローラルアベニュー多度)	18日(木)	

「キラキラ」 TEL 0594-84-6039
「ほかほか」 TEL 0594-32-5676
「にこにこ」 TEL 0594-25-3515
長島地域 TEL 0594-41-1038

松岡こどもクリニック併設
子育て支援センターのんのん
TEL 0594-22-9835

子育て憩いの広場
TEL 0594-25-2003

耕逸山たどこども園
子育て支援センター
「ののちゃんルーム」
TEL 0594-48-6561

認定こども園のかぜ
地域子育て支援センター
そよかぜ
TEL 0594-84-7760

HP 作成中