



# すくすくだより

2020. 6月号

NO.167



梅雨間近となりました。大人はあまりうれしくない梅雨も、子どもには、雨そのものや水たまり、長靴、アマガエル等晴れとは違う楽しさがありますね。

尚、新型コロナウイルスの「緊急事態宣言」は解除されましたが、引き続き、「手洗い、うがい、マスクの着用と、「3つの密」を避ける」は続け、新しい生活様式として心がけましょう。

### 〈お問い合わせ〉

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

〒511-0811 桑名市東方 301-4

☎ 0594-84-6039

FAX 0594-25-0075

✉ [kodomooenm@city.kuwana.lg.jp](mailto:kodomooenm@city.kuwana.lg.jp)

URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

『すくすくだより』は 母子モ からもご覧いただけます。

母子モ QR コード



尚、子育て情報をメール配信しています。以下のQRコードをご利用ください。

メールマガジン



桑名市&みっくみえ共催

## オンラインによる栄養相談があります。

【日時】 6月10日(水) 10時00分~11時30分

6月24日(水) 10時00分~11時30分

【対象】 子育て中のパパ・ママ、妊婦さんおよびその家族

みっくみえ オンライン相談

LINE QR コード

みっくみえオンライン TEL相談 LINE QRコード



\*離乳食の進め方、食事に関する悩み  
(好き嫌いがある、全然食べない等) . . .

管理栄養士がお応えします。

### 子育て支援課

1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。

TEL(0594) 24-1380  
FAX(0594)24-5497

### 福祉なんでも相談センター

子育てに関することも気軽にご相談ください。

火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所)

9:00~17:00

大山田コミュニティプラザ1階

TEL(0594)41-2114

FAX(0594)41-2174

### 桑名市

#### 子ども総合相談センター

お子さまのことで、ご心配なことがありましたらご相談ください。

TEL(0594)24-1298

FAX(0594)22-7811

## お知らせ



\*松岡医院併設ひろば型子育て応援センターは、5月20日より再開しています。

詳しいご利用案内は「みっくみえ」ホームページをご覧ください。<http://micmie.jp>

\*子育て憩いの広場は、桑名メディアライヴ2階へ臨時移転し5月22日より再開しています。

休日が火曜日から木曜日に変更になります。

(桑名市在住の親子対象、密集を避けるため6組までの利用でお願いしています)

詳しいご利用案内は「子育て憩いのブログ」をご覧ください。ブログ <http://ameblo.jp/ikoinohiroba987>



\*桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」は6月1日(月)から再開します。

ご利用の際は、検温、マスク着用、手指の消毒をお願いしています。

発熱など風邪症状のある方はご利用をお控えください。

また、当面の間、密集・密接を避けるため、利用時間帯と利用人数を制限させていただきます。

予定していた読み聞かせの「お話しポケット」はありません。

\*耕逸山たどこども園子育て支援センター「ののちゃんルーム」のなかよし広場、出前保育、パパサロンは行います。 なかよし広場・・6月8日、9日、10日、12日

出前保育・・貝殻谷公園：4日18日 戸津集会所：11日

アイリスパーク：25日

パパサロン・・27日



\*子ども・子育て応援センター「キラキラ」「ぼかぼか」・長島地域子育て支援センターの利用について

ご利用の際は、引き続きご自宅での検温、マスク着用、手指の消毒をお願いしています。

発熱など風邪症状のある方はご利用をお控えください。また、密集・密接を避けるため、短時間でのご利用をお願いします。当面の間、利用時間帯と人数の制限および桑名市内在住の未就園児とその保護者のみのご利用に限らせていただきます。

9:00~10:15 10:30~11:30

13:00~14:30 14:40~最終

(各利用時間の間に換気、消毒を行いますのでその際に退室をお願いします。)

尚、「キラキラ」たけのこ広場・「ぼかぼか」わんぱく広場・各ランチルームは引き続きご利用いただけません。

\*公立保育所・幼稚園の園庭(園)開放、あおぞら出前保育および支援センターのキッズサロン、ファミリータイム、赤ちゃん広場は中止させていただきます。

\*総合福祉会館の「大型遊具であそぼ!」は、中止ですが、おもちゃ病院はあります。

<6月1日(月)・10時30分~14時>

\*中央図書館、ふるさと多度文学館、長島輪中図書館の「おはなし会」などはありません。

\*ゆめはま文庫の貸し出しはありません。

しばらくは、何かと制限がありますがご理解、ご協力をお願いいたします。尚、今後変更となる場合がありますので、随時ご確認ください。



# 子育て支援センター

当面は、各施設の内容に変更がありますので、ご利用の際は、ご確認下さい。  
(お知らせ欄もご覧ください)



**桑名市子ども・子育て支援センター「ぼかぼか」**  
 かるがも広場  
 【対象】未就園児と保護者  
 【曜日】火～日曜日 休館日…月曜日・年末年始  
 (月曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)  
 ★利用時間 9:00～11:30  
 13:00～16:00  
 (わんぱく広場は 17:00まで)  
 ※講座でわんぱく広場が使用できないことがあります。  
 ご了承ください。  
 TEL(0594)32-5676  
 FAX(0594)32-5677

**松岡医院併設  
ひろば型子育て支援センター  
遊びのひろば**  
 【対象】子育て中の親子  
 【曜日】火・水・木  
 (9:30～15:00)  
 (祝日・お盆・年末年始はお休み)  
 ※電話による子育て相談  
 平日(9:00～17:00)  
 土日祝(9:00～12:00)  
 TEL(0594)21-4935  
 FAX(0594)22-9835

**耕逸山たどこども園  
子育て支援センター「ののちゃんルーム」**  
 はいはい club・マタニティ club (妊娠5か月～)  
 8か月未満の未就園児と保護者  
 月曜日(9:00～11:30)  
 よちよち club・マタニティ club (妊娠5か月～)  
 9か月から2歳未満の未就園児と保護者  
 火曜日(9:00～11:30)  
 ぴょんぴょん club  
 2歳から3歳の未就園児と保護者  
 水曜日(9:00～11:30)  
 なかよし club  
 0歳から5歳の未就園児と保護者  
 金曜日(9:00～11:30)  
 月曜日～金曜日(13:00～16:00)  
 休館日…土・日曜日・祝日・年末年始  
 (特別事業で開館する場合あり)  
 TEL(0594)48-6561  
 FAX(0594)48-6527

**桑名市子ども・子育て支援センター「キラキラ」**  
 かるがも広場 【対象】未就園児と保護者  
 【曜日】月～土曜日 休館日…日・祝日・年末年始  
 ★利用時間 9:00～11:30 13:00～15:30  
 ●赤ちゃん広場 (対象1か月～4か月頃)  
 第2・第4火曜だけのご広場 13:30～15:30  
 ※講座でだけのご広場が使用できないことがありますので、  
 ご了承ください。  
 TEL(0594)84-6039 FAX(0594)25-0075

**子育て憩いの広場  
なかよし広場**  
 【対象】未就園児と保護者  
 【曜日】月曜～水曜日、金、土曜日  
 ★利用時間 9:00～11:30  
 13:00～16:00  
 休館日…木・日・祝日・年末年始  
 TEL&FAX(0594)25-2003



**桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」**  
 わくわく広場・おひさま広場  
 【対象】未就学児と保護者  
 【曜日】水～月曜日  
 ★利用時間 10:00～17:00  
 休館日…火・年末年始  
 (火曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)  
 TEL&FAX(0594)25-3515

**長島地域子育て支援センター  
(長島福祉健康センター2F)**  
 フレンズひろば  
 【対象】未就園児と保護者  
 【曜日】月～金曜日  
 休館日…第1月曜日・土・日  
 第3月曜日の午前  
 祝日・年末年始  
 ★利用時間 9:00～11:30  
 13:00～16:00  
 TEL(0594)41-1038  
 FAX(0594)41-1008

## ～わらべうたあそび～

わらべうた遊びは、リズムや音域が子どもにぴったりで、わらべうたを聞くと落ち着いたり笑ったり……。子どもはわらべうたが大好きです。ちょっとした時にしてみてください。

### I くときょーとにほんばし (おおむね1歳すぎ頃～)

- ♪とーきょーと・・・子どもの手の平を上に向け人さし指で真ん中を2回トントンとたたく
- ♪にほんばし・・・そのまま手の平を人さし指と中指の2本で線を引くように2回動かす
- ♪がりがり山の・・・子どもの手の平をかりかりする(くすぐったく)
- ♪パン屋さん・・・子どもの手の平を2回たたく
- ♪つねこさんが・・・子どもの手を返して手の甲をつねるように2回つまむ
- ♪かいだんのぼって・・・子どもの肩に向かって人さし指と中指で歩くように進む
- ♪コチョコ コチョコ コチョコ・・・子どもの脇の下をくすぐる

子どもは大笑いします!

何度もすると脇の下に来ることを予測して、ワクワクして待つ表情もかわいいですよ!

ぜひ、お試しください! (親子で笑って、ストレス解消!!)

### II くちよちよちあわわ (おおむねお座りができる頃～)

① ちよちよち  
(手を2回たたく)

② あわわ  
(手のひら2回を3回たたく)

③ かいぐりかいぐり  
(両手をグーにしてかいぐり)

④ とつとのめ  
(両手の人さし指で目元を軽くたたく)

⑤ (両手の手のひらで頭を軽くたたく) おつむてん

⑥ (片方のひじをもう片方の手のひらで2回軽くたたく) ひじとんとん

向かい合わせや、膝にのせて笑顔でうたいかけ。大人がくすぐる(て見せてあげ-系者)したり、又はお子さんの手を取って重かしてあげたりして遊んで下さい。

## それでは だいじょうぶ =いたずらじゃなくて『探検』=

這い這い、立っちができるようになって、動きがぐんと広がった赤ちゃん。周りにあるものすべてがめずらしくてドキドキワクワク。これ何だろう、まずはさわって、なめて、たたいて、ほうり投げて。好奇心が満足するまで、あれこれ確かめます。

大人から見れば困ってしまういたずらかもしれませんが。でも赤ちゃんは、うれしくて、楽しくって。



そんぶんに周りの探検、冒険をさせてあげましょう。「だめ」と言わないですむように危ないものは手の届かないところへ