

明けましておめでとうございます。

寒い季節ですが、短時間でもおひさまの光を浴びることは心身のリフレッシュになるといわれています。お子さんにとっても、外に出ることはいろいろな良い刺激になりますから天気の良い日はお散歩や公園遊びなども楽しんでください。

新しい一年が、皆様にとって穏やかで健やかな年になりますよう心よりお祈り致します。本年も宜しくお願いします。

＜お問い合わせ＞
 桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
 〒511-0811 桑名市東方 301-4
 ☎ 0594-84-6039
 FAX 0594-25-0075
 ✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp
 URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

『すくすくだより』は、子育てアプリ「くわなハッピーナビ」by 母子モからもご覧いただけます。

母子モQRコード



子育て情報をメール配信しています。以下のQRコードをご利用ください。

メールマガジン



新型コロナウイルス感染症の感染を防ごう

＜ウイルスを減らす＞

感染予防のためには人との距離を確保し、マスクを着用し、手指のウイルスを洗い流すことが大切です。更に身の回りのモノを消毒することで、手指につくウイルスを減らすことが期待できます。お子さんにおいても特別な感染予防はなく、大人と同様に手洗い・手指消毒を行い、「3密」を避けてください。

＜ウイルスを追い出す＞

窓を開けての換気は、室内温度が大きく上がらない又は下がらないよう注意しながら、定期的な換気を行いましょう。風の流れるよう、二方向の窓を1時間に2回以上、数分間程度開けましょう。(窓が1か所しかない場合は台所の換気扇も使うと効果的といわれています。)なお、濡れタオルを掛けたり加湿器を使うなどして室内の乾燥を防ぐと良いですね。

～厚生労働省特設ページより一部参照～

手洗いの注意点

石けんをよく泡立てる
 石けんの泡が汚れを吸着します

流水でよくすすぐ
 石けんが残ると手荒れの原因になります

よく拭く

濡れた手は汚れがつきやすく手荒れにもなりますので、手洗いのあとは清潔なタオルで水気を拭き取ります



= 子育て講座のご案内 = (対象:市内在住の方)



1月12日(火) 「赤ちゃんからの歯の衛生」

(講師 田中 千暁さん)

【対象】 3か月～15ヶ月くらいの未就園の親子 15組
 【場所】 長島福祉健康センター「教養娯楽室」
 【時間】 10:00～11:00
 【託児】 同室で託児
 【持ち物】 お茶・オムツ・着替え・タオル・バスタオル等

◎参加申し込みは、1月5日(火)から
 長島地域子育て支援センターへ来館又は、
 電話(12時～16時)にて

TEL (0594) 41-1038

1月28日(木) 「音楽あそび」

(講師 桑名市音楽療法士さん)

【対象】 歩行ができる未就園の親子10組
 【場所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」
 たけのこ広場
 【時間】 10:00～11:00
 【持ち物】 レジャーシート(親子で座れる大きさ)
 お茶・タオル・オムツ・着替え等

◎参加申し込みは、1月18日(月)から
 子ども・子育て応援センター「キラキラ」へ
 来館又は、電話(12時～16時)にて

TEL (0594) 84-6039

2月10日(水) 「ほっとひと息、おしゃべりサラダ」 ～自分らしさと人間関係～ (講師 塩見明美さん)

【対象】 テーマに興味のある方 8名
 (託児8名まで・申し込み時3か月からお受けします)
 【場所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」
 たけのこ広場・なかよし広場
 【時間】 10:10～11:10
 【持ち物】 筆記用具・お茶
 【託児持ち物】 名札・お茶・オムツ・着替え・タオル・バスタオル等

◎参加申し込みは、1月27日(水)から
 子ども・子育て応援センター「キラキラ」へ来館又は、
 電話(12時～16時)にて

TEL (0594) 84-6039



子育て支援課

1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。(すくすく離乳食教室は下記の電話番号にお申し込みください。)

TEL (0594) 24-1380
 FAX (0594) 24-5497

桑名市子ども総合相談センター

お子さまのことで、ご心配なことがありましたらご相談ください。

TEL (0594) 24-1298
 FAX (0594) 22-7811

福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

＜桑名地区＞ 大山田コミュニティプラザ1階
 火曜日～日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00～17:00
 TEL (0594) 41-2114

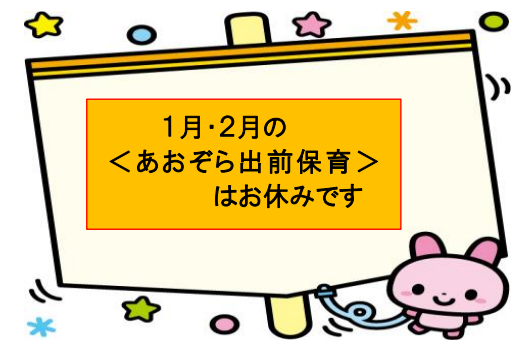
＜多度地区＞ 多度すこやかセンター1階
 月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15
 TEL (0594) 49-2031

＜長島地区＞ 長島デイサービスセンターほほえみ2階
 月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15
 TEL (0594) 42-2119



1月のすくすくスケジュール

新型コロナウイルス感染防止のため、状況により予定のものが中止になる場合がありますのでご了承ください。



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
公立保育所園庭開放はお休みです。	※各施設や行事等ご利用の際には、検温、手指の消毒、大人の方は、マスクの着用をお願いします。			1 元旦 各支援センター休館	2 各支援センター休館	3 各支援センター休館
公立幼稚園の園庭開放はお休みです。	キッズサロン(大山田・七和・城南)の時間は9:30~11:30です。(人数制限あります)					
4	5 ・講座 「赤ちゃんからの歯の衛生」 申し込み開始	6	7 	8	9	10
11 成人の日 	12 ・講座 「赤ちゃんからの歯の衛生」 ・赤ちゃん広場 要予約 13:30~15:00(キラキラ) すくすく離乳食教室 【初期・中期】 要予約 13:30~15:00 (くわなメディアライブ 2階) ゆめはま文庫出張貸出	13 ・子育て何でも相談室 9:30~11:15 予約不要 (ぼかぼか) (助産師・管理栄養士) 各先着5名まで 受付は当日9:00から	14 ・なかよし広場10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター)	15 育児相談 予約不要 10:00~11:00 (くわなメディアライブ 2階)	16 ・ファミリータイム(ぼかぼか) ・おはなし会 (中央図書館 14:00~)	17
18 ・おもちゃ病院(総合福祉会館) 10:30~14:00 (大型遊具で あそぼ!はおやすみです) ・講座 「音楽あそび」申し込み開始	19	20 ・キッズサロン (七和まちづくり拠点施設) ・子育てサロンひだまり要予約 (深谷保育所)	21 ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	22 	23 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~)	24
25 ・キッズサロン (城南まちづくり拠点施設) ・おはなし(中央図書館10:30~)	26 ・赤ちゃん広場(育児相談)要予約 13:30~15:00 (キラキラ) (管理栄養士) 先着10名まで 受付は当日 9:50~11:00	27 ・キッズサロン (大山田まちづくり拠点施設) ・離乳食・栄養相談 10:00~11:30 予約不要 (キラキラ) ・講座 「ほっと一息、おしゃべりサラダ」 申し込み開始	28 ・なかよし広場10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター) ・講座 「音楽あそび」	29 同居家族や勤務先など身近に、感染者 もしくは感染が疑われる方がおられる場 合は、ご利用をお控えください。	30	31

七草粥(1月7日)

七草粥は、お正月のご馳走で疲れた胃を休ませいたわる作用があるとされ無病息災、長寿健康を願い食べられるようになったといわれます。ステイホームでご馳走を食べる機会も多いかもしれません。胃に優しい七草粥を是非お召し上がり下さい。(ドライフーズの七草もあるようです)



市内子育て支援センター

桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」

かるがも広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 火~日曜日
休館日…月曜日・年末年始
(月曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)
★利用時間 9:00~16:00

※講座でわんぱく広場が使用できないことがありますので、ご了承ください。

TEL (0594)32-5676
FAX (0594)32-5677

長島地域子育て支援センター (長島福祉健康センター2F)

フレンズひろば
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月~金曜日
休館日…第1月曜日・土・日
第3月曜日の午前
祝日・年末年始
★利用時間 9:00~11:30
13:00~16:00

TEL (0594) 41-1038
FAX (0594)41-1008

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

かるがも広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月~土曜日 休館日…日・祝日・年末年始
★利用時間 9:00~15:30

●赤ちゃん広場(対象1か月~4か月頃)
第2・第4火曜日 たけのこ広場13:30~15:00

※講座でたけのこ広場が使用できないことがありますので、ご了承ください。
TEL(0594) 84-6039 FAX(0594) 25-0075

桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」

わくわく広場・おひさま広場
【対象】 未就学児と保護者
【曜日】 水~月曜日
休館日…火・年末年始
(火曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)
★利用時間 10:00~17:00
TEL&FAX(0594) 25-3515

子育て憩いの広場

なかよし広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月~水曜日 金・土曜日
★利用時間 9:00~11:30
(土のみ9:30~)
13:00~16:00
休館日…木・日・祝日・年末年始
TEL(0594)25-2003

松岡医院併設 ひろば型子育て支援センター

遊びのひろば
【対象】 子育て中の親子
【曜日】 火・水・木
(9:30~15:00)
(祝日・お盆・年末年始はお休み)
※電話による子育て相談
平日(9:00~17:00)
土日祝(9:00~12:00)
TEL(0594)21-4935
FAX(0594)22-9835

耕逸山たどこども園 子育て支援センター「ののちゃんルーム」

はいはい club・マタニティ club (妊娠5か月~)
8か月未満の未就園児と保護者
月曜日(9:00~11:30)
よちよち club・マタニティ club (妊娠5か月~)
9か月から2歳未満の未就園児と保護者
火曜日(9:00~11:30)
ぴよんぴよん club
2歳から3歳の未就園児と保護者
水曜日(9:00~11:30)
なかよし club
0歳から5歳の未就園児と保護者
金曜日(9:00~11:30)
月曜日~金曜日(13:00~16:00)

休館日…土・日曜日・祝日・年末年始
(特別事業で開館する場合あり)
TEL(0594)48-6561
FAX(0594)48-6527