



# すくすくだより

2021. 2月号

NO.175



とても寒い日と暖かな日の気温差が大きい1月でしたね。体調を崩さず過ごされていますか。

今年の立春は2月3日で、節分は2月2日です。春はそこまで来ています。

新型コロナウイルス感染症予防に努めながら収束を願い、心から喜ぶことのできる“春”が来てほしいですね。

### 〈お問い合わせ〉

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

〒511-0811 桑名市東方 301-4

☎ 0594-84-6039

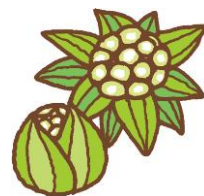
FAX 0594-25-0075

✉ [kodomooenm@city.kuwana.lg.jp](mailto:kodomooenm@city.kuwana.lg.jp)

URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

『すくすくだより』は、子育てアプリ「くわなハッピーナビ」by 母子モからもご覧いただけます。

母子モ QR コード



子育て情報をメール配信しています。以下のQRコードをご利用ください。

メールマガジン



### 子育て支援課

1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。

(すくすく離乳食教室は下記の電話番号にお申し込みください。)

TEL (0594) 24-1380

FAX (0594) 24-5497

### 桑名市子ども総合相談センター

お子さんのことで、ご心配なことがありましたらご相談ください。

TEL (0594) 24-1298

FAX (0594) 22-7811

### 福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

〈桑名地区〉 大山田コミュニティプラザ1階  
火曜日～日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00～17:00  
TEL (0594) 41-2114

〈多度地区〉 多度すこやかセンター1階  
月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15  
TEL (0594) 49-2031

〈長島地区〉 長島デイサービスセンターほほえみ2階  
月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15  
TEL (0594) 42-2119

シリーズ「それでいいはいじょうぶ」=言葉はいつからでるかしら=(旧厚生省冊子参照)

赤ちゃんはずっとずっと、言葉にならない「ことば」を使っています。泣くのもそうだし、あーあー、うーうーもそう。ブブブ、バババはくちびるを使った音遊び。のどから声を出すのも、おもしろい。

単語がふえなくて心配だったのに、あとから驚くほど活発に話し始める子もいます。きっと、今までじっと聞いていたのでしょう。毎日のやりとりは小さなひとしずく。しずくは泉となり、いつかあふれ出てきます。それまで待ってね。



## = 子育て講座のご案内 = (対象:市内在住の方)



2月10日(水)

### 「ほっとひと息、おしゃべりサラダ」

(講師 塩見 明美さん)

【対象】 テーマに興味のある方 8名  
(託児8名まで・申し込み時 3か月からお受けします)

【場所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」  
たけのこ広場・なかよし広場

【時間】 10:10～11:10

【持ち物】 筆記用具・お茶

【託児持ち物】 名札 お茶 オムツ 着替え タオルなど

◎参加申し込みは、1月27日(水)～

子ども・子育て応援センター「キラキラ」へ TEL (0594) 84-6039  
来館又は、電話にてお申し込みください

※電話受付は 12時～16時です

2月18日(木)

### 「ママのためのエクササイズ」

(講師 小林 百恵さん)

【対象】 未就園児の保護者 10名  
(託児10名まで・申し込み時3か月からお受けします)

【場所】 長島福祉健康センター 教養娯楽室・集団指導室

【時間】 10:00～11:00

【持ち物】 大きめのバスタオル(又はヨガマット)・フェイスタオル・お茶

【託児持ち物】 名札・お茶・オムツ・着替え・タオル・バスタオルなど

◎参加申し込みは、2月4日(木)～

長島地域子育て支援センターへ TEL (0594) 41-1038

来館又は、電話にてお申し込みください

※電話受付は 12時～16時です

3月8日(月)

### 「楽しくヨガ」 (講師 永井 一枝さん)

【対象】 未就園児の保護者 12名程度  
(託児 12名程度・申し込み時3か月からお受けします)

【場所】 長島福祉健康センター教養娯楽室・集団指導室

【時間】 10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル・お茶

【託児持ち物】 名札・お茶・オムツ・着替え・タオル・バスタオルなど

◎参加申し込みは、2月19日(金)～

長島地域子育て支援センターへ TEL (0594) 41-1038

来館又は、電話にてお申し込みください

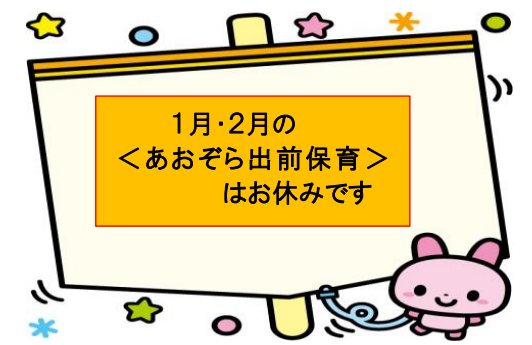
※電話受付は 12時～16時です





# 2月のすくすくスケジュール

新型コロナウイルス感染防止対策のため、状況により予定の催しが中止になる場合がありますのでご了承ください。



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
1 ・おもちゃ病院(総合福祉会館) 10:30~14:00 (大型遊具で あそぼ! はおやすみです)	2 すくすく離乳食教室 【初期・中期】要予約 13:30~15:00 (くわなメディアライヴ 2階)	3 	4 ・おはなし会 (中央図書館 11:00~) ・子育て講座 「ママのためのエクササイズ」 申込開始	5	6 ・ファミリータイム(キラキラ) ・おはなし会 (中央図書館 14:00~)	7 
8 	9 ・赤ちゃん広場 要予約 13:30~15:00 (キラキラ) すくすく離乳食教室 【後期・完了期】要予約 13:30~14:30 (くわなメディアライヴ 2階) ゆめはま文庫出張貸出	10 ・講座 「ほっと一息、 おしゃべりサラダ」 ・子育て何でも相談室 9:30~11:15 予約不要 (ぼかぼか)	11 (助産師・管理栄養士) 各先着5名まで 受付は当日9:00から	12 	13 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~)	14
15 	16	17 ・キッズサロン (七和まちづくり拠点施設) ・子育てサロンひだまり要予約 (深谷保育所)	18 ・講座 「ママのためのエクササイズ」 ・おはなし会 (中央図書館 11:00~) ・なかよし広場 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター)	19 ・子育て講座「楽しくヨガ」 申込開始 育児相談 予約不要 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ 2階)	20 ・ファミリータイム(ぼかぼか) ・おはなし会 (中央図書館 14:00~)	21
22 ・キッズサロン (城南まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (中央図書館10:30~)	23 (管理栄養士) 先着10名まで 受付は当日 9:50~11:00	24 ・キッズサロン (大山田まちづくり拠点施設) ・離乳食・栄養相談 10:00~11:30 予約不要 (キラキラ)	25 ・なかよし広場 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター)	26	27 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~)	28 
同居家族や勤務先など身近に、感染者 もしくは感染が疑われる方がおられる場 合は、ご利用をお控えください。		公立保育所の園庭開放はお休みです。 公立幼稚園の園開放はお休みです。		キッズサロン(大山田・七和・城南)の時間は9:30~11:30です。(人数制限あります) ※各施設や行事等ご利用の際には、検温、手指の消毒、大人の方は、マスクの着用をお願いします。		

鼻をかむことはまだ難しいかもしれませんが  
参考にしてください。

## 鼻のかみ方

- ① 口から息を吸い込みます。  
ティッシュを広げ、鼻全体を  
包むように押さえましょう。
- ② 片方の鼻の穴を押さえ  
ゆっくり少しずつかみましょ。
- ③ 鼻をつまむように拭き取り  
ティッシュはゴミ箱に捨て  
ましょう。
- ④ 最後に手をあらいましょう。

## 鼻水の色

### 透明

気温の変化によるものやかぜの初期症状の  
場合に見られます。

### 黄色から緑色

細菌に感染している可能性があります。  
早めに病院へ行きましょ。



## 市内子育て支援センター

利用人数・時間の制限をさせて  
いただいている施設もあります。

詳細は各施設にお問合せ下さい。

**桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」**

かるがも広場  
【対象】未就園児と保護者  
【曜日】火~日曜日  
休館日…月曜日・年末年始  
(月曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)  
★利用時間 9:00~16:00

※講座でわんぱく広場が使用できないことがありますので、  
ご了承ください。

TEL (0594)32-5676  
FAX (0594)32-5677

**長島地域子育て支援センター**  
(長島福祉健康センター2F)

フレンズひろば  
【対象】未就園児と保護者  
【曜日】月~金曜日  
休館日…第1月曜日・土・日  
第3月曜日の午前  
祝日・年末年始  
★利用時間 9:00~11:30  
13:00~16:00

TEL (0594) 41-1038  
FAX (0594)41-1008

**桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」**  
かるがも広場  
【対象】未就園児と保護者  
【曜日】月~土曜日 休館日…日・祝日・年末年始  
★利用時間 9:00~15:30

●赤ちゃん広場(対象1か月~4か月頃)  
第2・第4火曜だけのご広場13:30~15:00

※講座でだけのご広場が使用できないことがあります  
ので、ご了承ください。  
TEL(0594) 84-6039 FAX(0594) 25-0075

**桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」**  
(イオンモール2番街1階)

わくわく広場・おひさま広場  
【対象】未就学児と保護者  
【曜日】水~月曜日  
休館日…火・年末年始  
(火曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)  
★利用時間 10:00~17:00  
TEL&FAX(0594) 25-3515

**子育て憩いの広場**  
(くわなメディアライヴ2F)

なかよし広場  
【対象】未就園児と保護者  
【曜日】月~水曜日 金・土曜日  
★利用時間 9:00~11:30  
(土のみ9:30~)  
13:00~16:00  
休館日…木・日・祝日・年末年始  
TEL(0594)25-2003

**松岡医院併設**  
ひろば型子育て支援センター  
遊びのひろば  
【対象】子育て中の親子  
【曜日】火・水・木  
(9:30~15:00)  
(祝日・お盆・年末年始はお休み)  
※電話による子育て相談  
平日(9:00~17:00)  
土日祝(9:00~12:00)  
TEL(0594)21-4935  
FAX(0594)22-9835

**耕逸山たどこども園**  
子育て支援センター「ののちゃんルーム」

はいはい club・マタニティ club (妊娠5か月~)  
8か月未満の未就園児と保護者  
月曜日(9:00~11:30)  
よちよち club・マタニティ club (妊娠5か月~)  
9か月から2歳未満の未就園児と保護者  
火曜日(9:00~11:30)

びよんびよん club  
2歳から3歳の未就園児と保護者  
水曜日(9:00~11:30)

なかよし club  
0歳から5歳の未就園児と保護者  
金曜日(9:00~11:30)  
月曜日~金曜日(13:00~16:00)

休館日…土・日曜日・祝日・年末年始  
(特別事業で開館する場合あり)

TEL(0594)48-6561  
FAX(0594)48-6527