

今年は桜の開花が早かったですね。満開だった桜も葉桜へと替わりこれから新緑の季節を迎えます。春風に吹かれながら、ゆっくりとお散歩や外遊びなどで、心地良い今の季節を楽しんでください。



お問い合わせ
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
〒511-0811 桑名市東方 301-4
☎ 0594-84-6039
FAX 0594-25-0075
✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp
URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

メールマガジンでは子育て情報をメール配信しています。以下のQRコードをご利用ください。



メールマガジン

すくすくだよりは子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」又は桑名市HPからご覧いただけます。



母子モ QR コード

= 子育て講座のご案内 = (対象:市内在住の方)

4月28日(水)

「赤ちゃんマッサージ」

(講師 西脇 実和子さん)

- 【対象】 生後3~8ヶ月までの未就園児の親子 8組程度
【場所】 子ども子育て応援センター「キラキラ」 たけのこ広場
【時間】 10:00~11:00
【持ち物】 バスタオル・レジャーマット・オムツ・着替え
手に持てる大きさのお気に入りの玩具



◎参加申し込みは、4月21日(水)~
子ども・子育て応援センター「キラキラ」へ TEL (0594) 84-6039
来館又は、電話にてお申し込みください

※来館受付 9時~17時
電話受付 12時~17時

来館・電話ともに、受付は17時までになりました

5月の予告



5月19日(水)

「へえ~そうだったのか 抱っことおんぶ編」

(講師 内田 ゆきさん)

【対象】 未就園児の親子

5月24日(月)

「親子であそぼう」

(講師 松本 紀美子さん)

【対象】 歩行ができる未就園児の親子

シリーズ それでいいよだいじょうぶ

(旧厚生省冊子参照)

=自分の足も「大発見！」=

あふれるほどの好奇心を持っているのが赤ちゃん。音が出るものが大好き、動くものが好きさわってみたい、なめてみたいトントンしたり、ぐちゃぐちゃするのも大好き。

赤ちゃんの頃は口が一番敏感なので、何でも口にもっていきます。

遊びというと大人はつい「おもちゃ」を考えてしまうけど手の指や足の指をしゃぶるのも赤ちゃんには遊び。子どもは自分でおもしろいもの、楽しめるものを発見します。



赤ちゃんは今どんなことに興味があるのかな。何を楽しんでいるのかな。「遊ばせよう」「遊ばせないと」と思わないで大人もいっしょに楽しんで。子どもは遊びがじょうずですから。

音の出る玩具を鳴らしたり、話しかけたり...

=「少食」「大食」気にしない=

離乳食が進むと、一時的に食べなくなることもあります。ハイハイや伝い歩きもはじまって、食べることへの興味がちょっと薄れたのでしょう。大人も、何かに夢中になっている時は食べることを忘れますもの。

「こんなに食べなくて大丈夫？」と不安になるくらい少食の子もいますがそれで元気なら、その子なりに栄養は足りていると考えて大丈夫。少ない量でもエネルギーに動ける、そんな子もいるのです。好ききらいも子どもにはよくあることです。気長につきあってあげましょう。



子ども総合センター

(子育て支援課・桑名市子ども総合相談センターが「子ども総合センター」と名称が変わります。)

- 1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。

(すくすく離乳食教室は下記の電話番号にお申し込みください。)
TEL (0594) 24-1380
FAX (0594) 24-5497

- お子さまのことで、ご心配なことがありましたらご相談ください。
TEL (0594) 24-1298
FAX (0594) 22-7811

福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

<桑名地区> 大山田コミュニティプラザ1階
火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00
TEL (0594) 41-2114

<多度地区> 多度すこやかセンター1階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 49-2031

<長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 42-2119





4月のすくすくスケジュール

新型コロナウイルス感染防止対策のため、状況により予定の催しが中止になる場合がありますのでご了承ください。



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
<p>《おねがい》</p> <p>・同居家族や勤務先など身近に、新型コロナウイルス感染者もしくは感染が疑われる方がおられる場合は、利用をお控えください。</p> <p>・施設ご利用の際にいただいた個人情報、行政や保健所等から必要な求めがあった場合提供させていただきます。ご了承ください。</p>						
5	6	7	8	9	10	11
・おはなし会 (中央図書館 11:00~)					・おはなし会 (中央図書館 14:00~)	
12	13	14	15	16	17	18
	・赤ちゃん広場 要予約 13:30~15:00 (キラキラ)		・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	育児相談 要予約 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ 2階)	・おはなし会 (中央図書館 14:00~)	
申し込みは、 子ども総合センターへ 0594-24-1380		すくすく離乳食教室 【初期・中期】 要予約 13:30~15:00 (くわなメディアライヴ 2階) ゆめはま文庫出張貸出		申し込みは、 子ども総合センターへ 0594-24-1380		
19	20	21	22	23	24	25
	すくすく離乳食教室 【後期・完了期】 要予約 13:30~14:30 (くわなメディアライヴ 2階) ゆめはま文庫出張貸出	・キッズサロン (七和まちづくり拠点施設)			・おはなし会 (中央図書館 14:00~)	
申し込みは、 子ども総合センターへ 0594-24-1380						
26	27	28	29	30	キッズサロン(大山田・七和・城南)の時間は 9:30~11:30です。(人数制限あります)	
・おはなし会 (中央図書館 10:30~)	・赤ちゃん広場(育児相談) 要予約 13:30~15:00 (キラキラ)	・キッズサロン (大山田まちづくり拠点施設)			公立保育所園庭開放および公立幼稚園の園・園庭開放はお休みです。	
・キッズサロン (城南まちづくり拠点施設)						

＜あおぞら出前保育＞

9:30~11:30

保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。
★印は駐車場がありません。
(長徳公園は、深谷保育所に駐車できます)
※天候により中止となることがあります。
わからない時は各所へお尋ねください。

公園名	実施日	問い合わせ
★ 暇(なわて)公園(暇町)	19日(月)	子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★ 貝塚公園(内掘)	22日(木)	城東保育所 (0594)22-8514
★ 長徳(ながま)公園(北築地町)	28日(水)	深谷保育所 (0594)29-1135
立花公園(立花町)	20日(火)	桑陽保育所 (0594)22-8428
星川公園(星見ヶ丘)	15日(木)	子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 (0594)32-5676
★ 老松公園(三栄町)	お休み	長寿認定こども園 (0594)23-2044 要連絡
アイリスパーク(御衣野みぞの)	お休み	こういづさん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★ 貝殻谷公園(小山谷)	お休み	



市内子育て支援センター

※各施設や行事等ご利用の際には、検温、手指の消毒大人の方は、マスク着用をお願いします。

利用人数・時間の制限をさせていただいている施設もあります。詳細は各施設にお問合せ下さい。



桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」

かるがも広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 火～日曜日
休館日…月曜日・年末年始
(月曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)
★利用時間 9:00~16:00

※講座等でわんぱく広場が使用できないことがあります。ご了承ください。

TEL (0594) 32-5676
FAX (0594) 32-5677

長島地域子育て支援センター(長島福祉健康センター2F)

フレンズひろば
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月～金曜日
休館日…第1月曜日・土・日
第3月曜日の午前
祝日・年末年始
★利用時間
9:00~11:30
13:00~16:00

TEL (0594) 41-1038
FAX (0594) 41-1008

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

かるがも広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月～土曜日
休館日…日・祝日・年末年始
★利用時間 9:00~15:30
●赤ちゃん広場(対象1か月~4か月頃)
第2・第4火曜だけのご広場 13:30~15:00

※講座等でだけのご広場が使用できないことがあります。ご了承ください。

TEL (0594) 84-6039 FAX (0594) 25-0075

桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」

わくわく広場・おひさま広場
【対象】 未就学児と保護者
【曜日】 水～月曜日
休館日…火・年末年始
(火曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)
★利用時間 9:00~17:00
(R3・4月から9:00からになりました)
TEL&FAX (0594) 25-3515

子育て憩いの広場

なかよし広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月～水曜日 金・土曜日
★利用時間 9:00~11:30
(土のみ9:30~)
13:00~16:00
休館日…木・日・祝日・年末年始
TEL (0594) 25-2003

松岡医院併設 ひろば型子育て支援センター

遊びのひろば
【対象】 子育て中の親子
【曜日】 火・水・木
(9:30~15:00)
(祝日・お盆・年末年始はお休み)
※電話による子育て相談
平日(9:00~17:00)
土日祝(9:00~12:00)
TEL (0594) 21-4935
FAX (0594) 22-9835

耕逸山たどこども園 子育て支援センター「ののちゃんルーム」

はいはい club・マタニティ club (妊娠5か月~) 8か月未満の未就園児と保護者
月曜日(9:00~11:30)
よちよち club・マタニティ club (妊娠5か月~) 9か月から2歳未満の未就園児と保護者
火曜日(9:00~11:30)
ぴょんぴょん club
2歳から3歳の未就園児と保護者
水曜日(9:00~11:30)
なかよし club
0歳から5歳の未就園児と保護者
金曜日(9:00~11:30)
月曜日~金曜日(13:00~16:00)
休館日…土・日曜日・祝日・年末年始
(特別事業で開館する場合あり)
TEL (0594) 48-6561
FAX (0594) 48-6527