

桑名市子育て情報誌

# すくすくだより

2021. 7月号 NO.180

7月に入り梅雨が明けると、暑さが本格的になりますね。暑い日も、短い時間で外に出かけることがあると思います。帽子や木陰、こまめな水分補給など熱中症対策をしましょう。また、公園の滑り台など鉄製のものは非常に熱くなっていることがあります。子どもが遊ぶ前に大人が触れて確認してくださいね。

尚、感染症対策で大人のマスク着用は大切ですが、戸外の密でない場面では時折外すなど適切に着用しましょう。

〈お問い合わせ〉  
 桑名市子ども・子育て応援センター  
 「キラキラ」  
 〒511-0811 桑名市東方 301-4  
 ☎ 0594-84-6039  
 FAX 0594-25-0075  
 ✉ [kodomooenm@city.kuwana.lg.jp](mailto:kodomooenm@city.kuwana.lg.jp)  
 URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

メールマガジンでは  
 子育て情報をメール配信しています。  
 以下のQRコードをご利用ください。



メールマガジン



すくすくだよりは  
 子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」  
 又は桑名市HPからご覧いただけます。

母子モ QR コード



## = 子育て講座のご案内 =

(対象:市内在住の方)

次回講座の予告

7月6日(火)

### 「親子で楽しむ3B体操」

(講師 澤井 みそぎさん)

- 【対象】 未就園の親子 歩行前まで10組程度  
歩行後から10組程度
- 【場所】 子ども子育て応援センター「ぼかぼか」大研修室
- 【時間】 10:00~10:30  
10:50~11:20
- 【持ち物】 バスタオル・着替え・オムツ・お茶・タオル等  
動きやすい服装で来てください

◎参加申し込みは、6月29日(火)~  
 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」へ  
 TEL (0594) 32-5676  
 来館又は、電話にてお申し込みください  
 ※来館受付 9時~17時  
 電話受付 12時~17時

9月10日(金)

### 「リトミックあそび」

(講師 くわっこさん)

- 【対象】 歩行ができる未就園の親子 10組程度
- 【場所】 子ども子育て応援センター  
「キラキラ」 たけのこ広場

9月21日(火)

### 「バレットン」

(講師 丹羽 恭子さん)

- 【対象】 未就園児の保護者 12名程度
- 【場所】 長島福祉健康センター  
教養娯楽室

申し込みは8月号でお知らせします

## 「わくわく子育て体験事業」へ参加のおねがい

「わくわく子育て体験事業」は、子どもから大人へと成長する過程にある中学生(桑名市内の中学生対象)が、妊婦体験や赤ちゃんとの触れ合いなどを体験することで命の尊さや愛おしさを感じたり、子育て中のお母さん方と話をすることで自分自身に置き換え考えるきっかけにしてもらえたらという、将来親となる子どもへの支援を視点とした事業です。

体験に参加して頂ける親子さんを募集しています。(対象は、おおむね4ヶ月~12ヶ月のお子さんです) 参加して頂ける方は、子ども子育て応援センター「キラキラ」(☎0594-84-6039)へご連絡ください。よろしくお祈りします。



・お姉ちゃん、こんにちは。  
 ボクは〇〇です。  
 一緒にあそんでね。



お腹、重いな。  
 お母さんってすごいな。



・〇〇ちゃ〜ん、ほら、いい音  
 するよ〜。  
 ・フワフワ布で  
 いないないばあ〜しようか。



### 子ども総合センター

(子育て支援課・桑名市子ども総合相談センターが「子ども総合センター」と名称が変わりました。)

・1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。

(すくすく離乳食教室・育児相談は  
 下記の電話番号にお申し込みください。)  
 TEL (0594) 24-1380  
 FAX (0594) 24-5497

・お子さまのことで、ご心配なことがありましたらご相談ください。

TEL (0594) 24-1298  
 FAX (0594) 24-5497

### 福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

<桑名地区> 大山田コミュニティプラザ1階  
 火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00  
 TEL (0594) 41-2114

<多度地区> 多度すこやかセンター1階  
 月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15  
 TEL (0594) 49-2031

<長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階  
 月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15  
 TEL (0594) 42-2119





# 7月のすくすくスケジュール



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
<p>《おねがい》 ・同居家族や勤務先など身近に、新型コロナウイルス感染者、もしくは感染が疑われる方がおられる場合は、子育て支援センターの利用をお控えください。 ・施設ご利用の際にいただいた個人情報、行政や保健所等から必要な求めがあった場合提供させていただきます。ご了承ください。</p> <p>キッズサロン(大山田・七和・城南)の時間は9:30~11:30です。(人数制限有)</p>			1 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	2 	3 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~)	4
5 ・「おもちゃ病院くわな」 10:30~14:00 (総合福祉会館) ・おはなし会 (中央図書館 11:00~) ・なかよし広場 (たどこども園子育て支援センター)	6 すくすく離乳食教室 【初期・中期】要予約 13:30~15:00 (くわなメディアライヴ 2階) ゆめはま文庫出張貸出 ・なかよし広場 (たどこども園子育て支援センター)	7 申し込みは、 子ども総合センターへ 0594-24-1380 ・なかよし広場 (たどこども園子育て支援センター)	8 ・戸津集会所 (たどこども園子育て支援センター)	9 ・なかよし広場 (たどこども園子育て支援センター)	10 	11
12 	13 ・赤ちゃん広場 要予約 13:30~15:00 (キラキラ) (助産師・管理栄養士) 各先着5名まで 受付は当日9:00から	14 ・子育て何でも相談室 9:30~11:15 予約不要 (ほかほか)	15 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	16 育児相談 要予約 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ 2階)	17	18
19 ・キッズサロン (城南まちづくり拠点施設)	20	21 ・子育てサロンひだまり 要予約 (深谷保育所) ・キッズサロン (七和まちづくり拠点施設)	22	23 申し込みは、 子ども総合センターへ 0594-24-1380	24 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) ・パパサロン (たどこども園 子育て支援センター)	25
26 ・おはなし会 (中央図書館 10:30~)	27 ・赤ちゃん広場(育児相談) 要予約 13:30~15:00 (キラキラ) (管理栄養士) 先着10名まで 受付は当日 9:50~11:00	28 ・離乳食・栄養相談 10:00~11:30 予約不要 (キラキラ) ・キッズサロン (大山田まちづくり拠点施設)	29 ・御衣野集会所 (たどこども園子育て支援センター)	30 	31 公立幼稚園の園・園庭開放はお休みです。	

＜おおぞら出前保育＞  
9:30~11:30  
保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。  
徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。  
★印は駐車場がありません。  
(長儘公園は、深谷保育所に駐車できます)  
※天候により中止となることがあります。  
わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問合わせ
★暇(なわて)公園(暇町)	お休み	子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★貝塚公園(内掘)	お休み	城東保育所 (0594)22-8514
★長儘(ながま)公園(北築地町)	お休み	深谷保育所 (0594)29-1135
★立花公園(立花町)	お休み	桑陽保育所 (0594)22-8428
★星川公園(星見ヶ丘)	お休み	子ども・子育て応援センター「ほかほか」 (0594)32-5676
★老松公園(三栄町)	7日(水)	長寿認定こども園 (0594)23-2044 要連絡
ノザキ製菓 アイリスパーク(御衣野みぞの)	お休み	こういっさん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★貝殻谷公園(小山谷)	1日(木) 15日(木)	



**市内子育て支援センター**  
桑名市子ども・子育て応援センター「ほかほか」  
かるがも広場  
【対象】 未就園児と保護者  
【曜日】 火～日曜日  
休館日…月曜日・年末年始  
(月曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)  
★利用時間 9:00~16:00  
※講座等でわんぱく広場が使用できないことがあります。ご了承ください。  
TEL (0594) 32-5676  
FAX (0594) 32-5677

※各施設や行事等ご利用の際には、検温、手指の消毒、大人の方はマスク着用をお願いします。  
利用人数・時間の制限をさせていただいている施設もあります。詳細は各施設にお問合せ下さい。

長島地域子育て支援センター(長島福祉健康センター2F)  
フレンズひろば  
【対象】 未就園児と保護者  
【曜日】 月～金曜日  
月曜日 毎週あります  
休館日…土・日・祝日・年末年始  
★利用時間  
9:00~11:30  
13:00~16:00  
TEL (0594) 41-1038  
FAX (0594) 41-1008

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」  
かるがも広場  
【対象】 未就園児と保護者  
【曜日】 月～土曜日  
休館日…日・祝日・年末年始  
★利用時間 9:00~15:30  
●赤ちゃん広場(対象1か月~4か月頃) 要予約  
第2・第4火曜だけのご広場 13:30~15:00  
※講座等でだけのご広場が使用できないことがあります。ご了承ください。  
TEL (0594) 84-6039 FAX (0594) 25-0075

桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」  
わくわく広場・おひさま広場  
【対象】 未就学児と保護者  
【曜日】 水～月曜日  
休館日…火・年末年始  
(火曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)  
★利用時間 9:00~17:00  
(9:00からになりました)  
TEL&FAX (0594) 25-3515

子育て憩いの広場  
なかよし広場  
【対象】 未就園児と保護者  
【曜日】 月～水曜日 金・土曜日  
★利用時間 9:00~11:30  
(土のみ9:30~)  
13:00~16:00  
休館日…木・日・祝日・年末年始  
TEL (0594) 25-2003

松岡医院併設  
ひろば型子育て支援センター  
遊びのひろば  
【対象】 子育て中の親子  
【曜日】 火・水・木  
(9:30~15:00)  
(祝日・お盆・年末年始はお休み)  
※電話による子育て相談  
平日(9:00~17:00)  
土日祝(9:00~12:00)  
TEL (0594) 21-4935  
FAX (0594) 22-9835

耕逸山たどこども園  
子育て支援センター「ののちゃんルーム」  
はいはい club・マタニティ club (妊娠5か月~)  
8か月未満の未就園児と保護者  
月曜日(9:00~11:30)  
よちよち club・マタニティ club (妊娠5か月~)  
9か月から2歳未満の未就園児と保護者  
火曜日(9:00~11:30)  
ぴょんぴょん club  
2歳から3歳の未就園児と保護者  
水曜日(9:00~11:30)  
なかよし club  
0歳から5歳の未就園児と保護者  
金曜日(9:00~11:30)  
月曜日~金曜日(13:00~16:00)  
休館日…土・日曜日・祝日・年末年始  
(特別事業で開館する場合あり)  
TEL (0594) 48-6561  
FAX (0594) 48-6527