



桑名市子育て情報誌

# すくすくだより

2021. 8月号

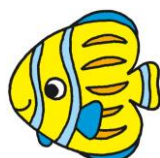
NO.181

梅雨が明けるといきなりの暑さでしたね。猛暑が続くと水が恋しくなりますね。子どもも水遊びが大好き。お家での水遊びは、プールを出さなくても洗面器やバケツなどでパシャパシャ水に触れたり、カップで水をすくったり等コンパクトな水遊びでも気持ち良く喜びます。水場で滑って転んだり、数センチの水でも溺れたり等の危険がないよう傍を離れないで下さいね。工夫して暑い夏を元気に過ごしましょう。

お問い合わせ  
桑名市子ども・子育て応援センター  
「キラキラ」  
〒511-0811 桑名市東方 301-4  
☎ 0594-84-6039  
FAX 0594-25-0075  
✉ [kodomooenm@city.kuwana.lg.jp](mailto:kodomooenm@city.kuwana.lg.jp)  
URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

メールマガジンでは  
子育て情報をメール配信しています。  
以下のQRコードをご利用ください。

メールマガジン



すくすくだよりは  
子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」  
又は桑名市HPからご覧いただけます。

母子モ QR コード



## = 子育て講座 =

(市内在住の方対象です)



## = 子育てファミリー講座 =

みくくみえ共催

9月10日(金)

### 「リトミックあそび」

(講師 くわっこさん)

【対象】 歩行ができる未就園の親子 10組程度  
【場所】 子ども子育て応援センター「キラキラ」  
【時間】 10:00~11:00  
【持ち物】 動きやすい服装・お茶・レジャーシート等  
◎参加申し込みは、8月27日(金)~  
子ども・子育て応援センター「キラキラ」へ  
TEL (0594) 84-6039  
来館又は、電話にてお申し込みください  
※来館受付 9時~17時  
電話受付 12時~17時

9月18日(土)

### 「子どものほめ方・しかり方」

(講師 松岡 典子さん)

【対象】 子育て中の親子 若干名  
【場所】 陽だまりの丘複合施設「ほかほか」 大研修室  
【時間】 10:00~11:00  
◎参加申し込みは  
子ども・子育て応援センター「ほかほか」へ  
TEL (0594) 32-5676  
来館又は、電話にてお申し込みください  
※来館受付 9時~17時  
電話受付 12時~17時



## お知らせ

8月26日(木)、中学生の「わくわく子育て体験」が子ども子育て応援センター「キラキラ」でありますので、広場(かるがも・たけのこ)はお休みです。

令和3年度



## 赤ちゃんがきた!

~親子の絆づくりプログラム~(愛称:BP)  
4回連続講座



初めて赤ちゃんを育てているママのためのプログラムです。  
赤ちゃんと一緒に参加し、DVD やテキストをみて学びママ同士交流  
したり相談し合ったりします。

場所: 桑名市子ども・子育て応援センター「ほかほか」(陽だまりの丘四丁目 2201-2)

対象: 桑名市内在住の生後2か月~5か月の第一子とお母さん

時間: 13:30~15:30 1回2時間(後半30分は質問、交流タイム)

テキスト代: 1,000円+消費税

(購入して頂けるのが望ましいですが、貸し出しも可能です。ご相談ください。)

	令和3年4月~ 7月生まれ	令和3年8月~ 11月生まれ
第1回 (新しい出会い)	9月8日(水)	1月12日(水)
第2回 (赤ちゃんがいる生活)	9月15日(水)	1月19日(水)
第3回 (赤ちゃんとの接し方)	9月22日(水)	1月26日(水)
第4回 (親になること)	9月29日(水)	2月2日(水)

※申し込み開始 8月3日(火)より 12月1日(水)より



申し込み・お問い合わせ  
子ども子育て応援センター  
「ほかほか」  
TEL: 32-5676  
FAX: 32-5677



### 子ども総合センター

(子育て支援課・桑名市子ども総合相談センターが「子ども総合センター」と名称が変わりました。)

・1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。

(すくすく離乳食教室・育児相談は  
下記の電話番号にお申し込みください。)

TEL (0594) 24-1380  
FAX (0594) 24-5497

・お子さまのことで、ご心配なことがありましたら  
ご相談ください。

TEL (0594) 24-1298  
FAX (0594) 22-7811

### 福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職(保健師、言語聴覚士など)が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

<桑名地区> 大山田コミュニティプラザ1階  
火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00  
TEL (0594) 41-2114

<多度地区> 多度すこやかセンター1階  
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15  
TEL (0594) 49-2031

<長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階  
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15  
TEL (0594) 42-2119



# 8月のすくすくスケジュール

新型コロナウイルス感染防止のため、状況により予定の催しが中止になる場合がありますのでご了承ください。

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
2 ・おはなし会 (中央図書館 11:00~) ・「おもちゃ病院くわな」 (10:30~14:00 総合福祉会館)	3 すくすく離乳食教室 【初期・中期】要予約 13:30~15:00 (くわなメディアライブ2階) ゆめはま文庫出張貸出	4 申し込みは、 子ども総合センターへ 0594-24-1380	5 ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	6 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館 10:30~)	7	1 8
9 	10 ・赤ちゃん広場 要予約 13:30~15:00 (キラキラ) すくすく離乳食教室 【初期・中期】要予約 13:30~15:00 (くわなメディアライブ2階) ゆめはま文庫出張貸出	11 	12	13 申し込みは、 子ども総合センターへ 0594-24-1380	14 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) 	15
16	17	18 ・子育てサロンひだまり 要予約 (深谷保育所) ・おはなし会 (ふるさと多度文学館 10:30~)	19 ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	20 育児相談 要予約 10:00~11:00 (くわなメディアライブ2階)	21 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館 14:00~)	22
23 ・おはなし会 (中央図書館 10:30~)	24 ・赤ちゃん広場(育児相談)要予約 13:30~15:00 (キラキラ)	25 	26 ・「わくわく子育て体験」開催 のため「キラキラ」はお休 みです。	27 ・子育て講座「リトミック」 申し込み開始	28 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) (ふるさと多度文学館 14:00~) ・パパサロン (たどこども園子育て支援センター)	29
30 	31	《おねがい》・同居家族や勤務先など身近に、新型コロナウイルス感染者、もしくは 感染が疑われる方がおられる場合は、子育て支援センターの利用をお控えください。 ・施設ご利用の際にいただいた個人情報、行政や保健所等から必要な求めがあった 場合提供させていただきます。ご了承ください。			公立保育所の園庭開放はお休みです。 公立幼稚園の園・園庭開放はお休みです。	

## =大雨・台風の多い季節です。早めの避難行動を！=

近年、豪雨災害が多くなっています。また、乳幼児のいる家庭は迅速な行動がとりにくかったりもします。気象・避難情報などを有効に活用し早めの防災行動をとるようにしましょう。

警戒レベル1	今後気象状況悪化の恐れ	早期注意情報の恐れ
警戒レベル2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報
警戒レベル3	災害の恐れ有	高齢者等避難
警戒レベル4	災害の恐れ高い	避難指示
警戒レベル5	災害発生又は切迫	緊急安全確保

乳幼児がいる家庭は警戒レベル3で避難しましょう！



子ども・子育て市民情報部会発行(7月)の「くわなっ子 あそばなあ」に防災対策に関する情報が記載されています。参考にして下さい。

8月の  
〈あおぞら出前保育〉  
はお休みです

### 市内子育て支援センター

※各施設や行事等ご利用の際には、検温、手指の消毒、大人の方はマスク着用をお願いします。

利用人数・時間の制限をさせていただいている施設もあります。その他詳細は各施設にお問合せ下さい。

**桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」**  
かるがも広場  
【対象】未就園児と保護者  
【曜日】火~日曜日  
休館日…月曜日・年末年始  
(月曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)  
★利用時間 9:00~16:00  
※講座等でわんぱく広場が使用できないことがあります。ご了承ください。  
TEL (0594) 32-5676  
FAX (0594) 32-5677

**長島地域子育て支援センター**  
(長島福祉健康センター2F)  
フレンズひろば  
【対象】未就園児と保護者  
【曜日】月~金曜日  
休館日…土・日・祝日・年末年始  
★利用時間  
9:00~11:30  
13:00~16:00  
TEL (0594) 41-1038  
FAX (0594) 41-1008

**桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」**  
かるがも広場  
【対象】未就園児と保護者  
【曜日】月~土曜日  
休館日…日・祝日・年末年始  
★利用時間 9:00~15:30  
●赤ちゃん広場(対象1か月~4か月頃)要予約  
第2・第4火曜だけのご広場13:30~15:00  
※講座等でだけのご広場が使用できないことがあります。ご了承ください。  
TEL (0594) 84-6039 FAX (0594) 25-0075

**桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」**  
わくわく広場・おひさま広場  
【対象】未就園児と保護者  
【曜日】水~月曜日  
休館日…火・年末年始 (火曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)  
★利用時間 9:00~17:00  
TEL&FAX (0594) 25-3515

**子育て憩いの広場**  
なかよし広場  
【対象】未就園児と保護者  
【曜日】月~水曜日 金・土曜日  
★利用時間 9:00~11:30  
(土のみ9:30~)  
13:00~16:00  
休館日…木・日・祝日・年末年始  
TEL (0594) 25-2003

**松岡医院併設**  
ひろば型子育て支援センター  
遊びのひろば  
【対象】子育て中の親子  
【曜日】火・水・木  
(9:30~15:00)  
(祝日・お盆・年末年始はお休み)  
※電話による子育て相談  
平日(9:00~17:00)  
土日祝(9:00~12:00)  
TEL (0594) 21-4935  
FAX (0594) 22-9835

**耕逸山たどこども園**  
子育て支援センター「ののちゃんルーム」  
はいはい club・マタニティ club (妊娠5か月~)  
8か月未満の未就園児と保護者  
月曜日(9:00~11:30)  
よちよち club・マタニティ club (妊娠5か月~)  
9か月から2歳未満の未就園児と保護者  
火曜日(9:00~11:30)  
ぴょんぴょん club  
2歳から3歳の未就園児と保護者  
水曜日(9:00~11:30)  
なかよし club  
0歳から5歳の未就園児と保護者  
金曜日(9:00~11:30)  
月曜日~金曜日(13:00~16:00)  
休館日…土・日曜日・祝日・年末年始  
(特別事業で開館する場合あり)  
TEL (0594) 48-6561  
FAX (0594) 48-6527