

日中はまだまだ暑い日が続いていますが、日が落ちるのが早くなり秋の訪れを感じますね。

さて、新型コロナウイルスの変異株が猛威を振るい全国的に感染が拡大しています。三重県も感染者数が過去最高を更新しています。変異株に対しては、今まで以上の警戒が求められます。『また・・・』『いつまで・・・』との思いもあるかも知れませんが、“大切な自分と家族の命を守るため”ととらえ感染対策をしましょう。

メールマガジンでは  
子育て情報をメール配信しています。  
以下のQRコードをご利用ください。

メールマガジン



＜お問い合わせ＞  
桑名市子ども・子育て応援センター  
「キラキラ」  
〒511-0811 桑名市東方 301-4  
☎ 0594-84-6039  
FAX 0594-25-0075  
✉ [kodomoonm@city.kuwana.lg.jp](mailto:kodomoonm@city.kuwana.lg.jp)  
URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

すくすくだよりは  
子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」  
又は桑名市HPからご覧いただけます。

母子モ QR コード



## = 子育て講座 = (市内在住の方対象)

### 9月10日(金)「リトミックあそび」

〔緊急事態宣言〕発令の為中止になりました

### 9月21日(火)「バレトン」

(講師 丹羽 恭子さん)

【対象】 未就園児の保護者 12名程度(託児あり)  
【場所】 長島福祉健康センター 教養娯楽室  
【時間】 10:00~11:00

◎参加申し込みは、9月13日(月)～  
長島地域子育て支援センターへ  
TEL (0594) 41-1038  
来館又は、電話にてお申し込みください  
※来館受付 9時～17時  
電話受付 12時～17時



次月講座  
予告

### 10月25日(金)「親子であそぼう」

(講師 松本紀美子さん)

【対象】 歩行ができる未就園の親子 10組程度  
【場所】 長島福祉健康センター 教養娯楽室

## = 子育てファミリー講座 = みっくみえ共催

### 9月18日(土) 「子どものほめ方・しかり方」

(講師 松岡 典子さん)

【対象】 子育て中の親子 15名  
(参加可能は残り若干名となっています)  
【場所】 陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」大研修室  
【時間】 10:00~11:00  
◎お問合せ 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」  
TEL (0594) 32-5676

新型コロナウイルス感染の状況によって中止になる場合があります



### 10月6日(水) 「へえ～そうだったのか抱っことおんぶ編」

(講師 内田ゆきさん)

【対象】 生後3か月からの未就園親子 10組程度  
【場所】 陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」わんぱく広場  
【時間】 10:00~11:00  
◎参加申し込みは、9月22日(水)～  
子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」へ  
TEL (0594) 32-5676  
※来館受付：9時～17時 電話受付：12時～17時



## 防災 ～“もしも”の時に備えましょう～



9月1日は「防災の日」・9月9日は「救急の日」です  
9月は台風が多く発生する時期ですが、先月は各地で大雨による大きな被害が出ていますね。  
大雨、台風、地震など災害はいつ起きても不思議ではありません。

居住地の状況(海拔、山際、河川や用水など)を把握し、起こりうる災害を想定し家族で対策を話し合っておきましょう。避難場所へ行くことだけでなく自宅でも安全が確保されるのであれば自宅避難も選択肢として考え備蓄品を整えましょう。

小さなお子さんがある場合は、避難にも時間がかかりますから早めに避難の準備を始めましょう。

避難場所へ行く場合の持ち出し品には、普段お出かけバックで持ち歩くお子さんの用品は必携です。新型コロナウイルス感染予防対策としてマスク、消毒用アルコールなどの他に体温計もあると良いようです。

### 安全対策

\*室内環境で安全に過ごせるよう、家具の転倒や物が落下しないか等の点検、対策をしましょう。

\*窓ガラスに飛散防止のフィルムを貼ったり、カーテンを閉めることでもガラスの飛散防止には有効です。また、照明器具の真下に寝ない等できるだけの危険回避を考えましょう。

### 備蓄品

\*大人用非常食のアルファ米にお湯を多めに加え、袋の上からよくむくと離乳食に代用できます(粉ミルクを足せばミルク粥に)。  
\*パウダー状の野菜フードは大人の野菜類の補給にも使えます。

\*飲料水の確保を。  
飲料水は必要量より多めに用意しておくことと飲用以外でも使えて安心です。軟水はミルクにも使えます。

\*買い物など外出中に災害に遭うかも知れません。歩ける子であれば普段から靴を履かせたり、靴をバックに入れておくなどしましょう。



子ども・子育て市民情報部発行(7月)の“くわなっ子 あそばなあ”にも防災対策に関する情報が記載されています。参考にして下さい。



### 子ども総合センター

(子育て支援課・桑名市子ども総合相談センターが「子ども総合センター」と名称が変わりました。)

・1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。

(すくすく離乳食教室・育児相談は下記の電話番号にお申し込みください。)  
TEL (0594) 24-1380  
FAX (0594) 24-5497

・お子さまのことで、ご心配なことがありましたらご相談ください。

TEL (0594) 24-1298  
FAX (0594) 22-7811

### 福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職(保健師、言語聴覚士など)が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

＜桑名地区＞ 大山田コミュニティプラザ1階  
火曜日～日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00～17:00  
TEL (0594) 41-2114

＜多度地区＞ 多度すこやかセンター1階  
月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15  
TEL (0594) 49-2031

＜長島地区＞ 長島デイサービスセンターほほえみ2階  
月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15  
TEL (0594) 42-2119



# 9月のすくすくスケジュール



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
公立保育所の園庭開放、公立幼稚園の園・園庭開放はお休みです		1 三重県に9月12日まで「緊急事態宣言」が発令されていますので、予定されていた催しが中止、又は延期になっています。尚、その後の状況により9月12日以降の催しが中止等になる場合があります。ご了承ください。	2	3	4 	5
6 キッズサロン(大山田・七和・城南)の時間は9:30~11:30です。(人数制限有)	7 	8	9	10 	11	12
13 ・子育て講座「パレトン」申し込み開始	14 ・赤ちゃん広場 要予約 13:30~15:00 (キラキラ) すくすく離乳食教室【後期・完了期】要予約 13:30~14:30 (くわなメディアライブ2階) ゆめはま文庫出張貸出	15 ・子育てサロンひだまり 要予約 (深谷保育所) ・キッズサロン (七和まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (ふるさと多度文学館 10:30~)	16  ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	17 育児相談 要予約 10:00~11:00 (くわなメディアライブ2階) ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	18 申し込みは、子ども総合センターへ 0594-24-1380 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館 14:00~)	19 
20 申し込みは、子ども総合センターへ 0594-24-1380	21 すくすく離乳食教室【初期・中期】要予約 13:30~15:00 (くわなメディアライブ2階) ゆめはま文庫出張貸出	22 ・離乳食・栄養相談 10:00~11:30 予約不要 (キラキラ) ・キッズサロン (大山田まちづくり拠点施設)	23 (管理栄養士) 先着10名まで受付は当日 9:50から	24  ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) (ふるさと多度文学館 14:00~) ・パパサロン (たどこども園子育て支援センター)	25 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) (ふるさと多度文学館 14:00~) ・パパサロン (たどこども園子育て支援センター)	26
27 ・キッズサロン (城南まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (中央図書館 10:30~)	28 ・赤ちゃん広場(育児相談) 要予約 13:30~15:00 (キラキラ)	29 	30 《おねがい》 同居家族や勤務先など身近に、新型コロナウイルス感染者もしくは感染が疑われる方がおられる場合は、子育て支援センターの利用をお控えください。 ・施設ご利用の際にいただいた個人情報、行政や保健所等から必要な求めがあった場合提供させていただきます。ご了承ください。			

〈あおぞら出前保育〉 9:30~11:30 保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。 ★印は駐車場がありません。 (長儘公園は、深谷保育所に駐車できます) ※天候により中止となる場合があります。 わからない時は各問合せ先へお尋ねください。		
公園名	実施日	問合わせ
★暇(なわて)公園(暇町)		子ども・子育て応援センター「キラキラ」(0594)84-6039
★貝塚公園(内掘)	お休みです	城東保育所(0594)22-8514
★長儘(ながま)公園(北築地町)		深谷保育所(0594)29-1135
★立花公園(立花町)		桑陽保育所(0594)22-8428
★星川公園(星見ヶ丘)		子ども・子育て応援センター「ほかほか」(0594)32-5676
★老松公園(三栄町)	緊急事態宣言発令為お休み	長寿認定こども園(0594)23-2044 要連絡
ノザキ製菓 アイリスパーク(御衣野みぞの)	30日(木)	こういつざん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター(0594)48-6561
★貝殻谷公園(小山谷)	16日(木)	



## 市内子育て支援センター

※各施設や行事等ご利用の際には、検温、手指の消毒、大人の方はマスク着用をお願いします。

利用人数・時間の制限をさせていただいている施設もあります。詳細は各施設にお問合せ下さい。



**桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」**  
かるがも広場  
【対象】 未就園児と保護者  
【曜日】 火～日曜日  
休館日…月曜日・年末年始  
(月曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)  
★利用時間 9:00~16:00  
※講座等でわんぱく広場が使用できないことがあります。ご了承ください。  
TEL (0594) 32-5676  
FAX (0594) 32-5677

**長島地域子育て支援センター**  
(長島福祉健康センター2F)  
フレンズひろば  
【対象】 未就園児と保護者  
【曜日】 月～金曜日  
休館日…土・日・祝日・年末年始  
★利用時間  
9:00~11:30  
13:00~16:00  
TEL (0594) 41-1038  
FAX (0594) 41-1008

**桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」**  
かるがも広場  
【対象】 未就園児と保護者  
【曜日】 月～土曜日  
休館日…日・祝日・年末年始  
★利用時間 9:00~15:30  
●赤ちゃん広場(対象1か月～4か月頃) 要予約  
第2・第4火曜だけのご広場 13:30~15:00  
※講座等でだけのご広場が使用できないことがあります。ご了承ください。  
TEL (0594) 84-6039 FAX (0594) 25-0075

**桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」**  
わくわく広場・おひさま広場  
【対象】 未就学児と保護者  
【曜日】 水～月曜日  
休館日…火・年末年始  
(火曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)  
★利用時間 9:00~17:00  
(9:00からになりました)  
TEL&FAX (0594) 25-3515

**子育て憩いの広場**  
なかよし広場  
【対象】 未就園児と保護者  
【曜日】 月～水曜日 金・土曜日  
★利用時間 9:00~11:30  
(土のみ9:30~)  
13:00~16:00  
休館日…木・日・祝日・年末年始  
TEL (0594) 25-2003

**松岡医院併設**  
ひろば型子育て支援センター  
遊びのひろば  
【対象】 子育て中の親子  
【曜日】 火・水・木  
(9:30~15:00)  
(祝日・お盆・年末年始はお休み)  
※電話による子育て相談  
平日(9:00~17:00)  
土日祝(9:00~12:00)  
TEL (0594) 21-4935  
FAX (0594) 22-9835

**耕逸山たどこども園**  
子育て支援センター「ののちゃんルーム」  
はいはい club・マタニティ club (妊娠5か月～)  
8か月未満の未就園児と保護者  
月曜日(9:00~11:30)  
よちよち club・マタニティ club (妊娠5か月～)  
9か月から2歳未満の未就園児と保護者  
火曜日(9:00~11:30)  
ぴよんぴよん club  
2歳から3歳の未就園児と保護者  
水曜日(9:00~11:30)  
なかよし club  
0歳から5歳の未就園児と保護者  
金曜日(9:00~11:30)  
月曜日～金曜日(13:00~16:00)  
休館日…土・日曜日・祝日・年末年始  
(特別事業で開館する場合あり)  
TEL (0594) 48-6561  
FAX (0594) 48-6527