



桑名市子育て情報誌

すくすくだより

2021. 12月

NO.185

早いもので、今年も残すところひと月となりました。12月22日は冬至です。昔からこの日にかぼちゃを食べたりユズ湯に入ると風邪を引かないと言われていました。
師走は大人には気ぜわしく忙しい時季ですが、手洗い、うがいなど行い体調に気をつけ、良いお年をお迎え下さい。

〈お問い合わせ〉
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
〒511-0811 桑名市東方301-4
☎ 0594-84-6039
FAX 0594-25-0075
✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp
URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

メールマガジンでは
子育て情報をメール配信しています。
以下のQRコードをご利用ください。

メールマガジン



すくすくだよりは
子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」
又は桑名市HPからご覧いただけます。

母子モ QR コード



= 子育て講座 = (市内在住の方対象)

= 子育てファミリー講座 =
みっくみえ共催

12月8日(水)

「クリスマス飾りを作ろう」

(講師 「キラキラ」スタッフ)

【対象】 未就園児の保護者8名(託児8名)
【場所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」
たけのこ広場
【時間】 10:30~11:30
◎参加申し込みは、11月24日(水)~
子ども・子育て応援センター「キラキラ」へ
TEL (0594) 84-6039
来館又は、電話にてお申し込みください
※来館受付：9時~17時
※電話受付：12時~17時

12月11日(土)

「親子で絵本を楽しもう！」

(講師 濱パパ&久世パパ)

【対象】 子育て中の親子15組程度
【場所】 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」
わんぱく広場
【時間】 10:00~11:00
◎参加申し込みは、11月11日(木)~
子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」へ
TEL (0594) 32-5676
来館又は、電話にてお申し込みください
※来館受付：9時~17時
※電話受付：12時~17時

1月21日(金)

「わらべうたであそぼう」(講師 二村昌子さん)

【対象】 子育て中の親子12組程度
【場所】 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」
【時間】 10:00~10:40

次月講座
予告



赤ちゃんがきた！

～親子の絆づくりプログラム～(愛称:BP) 4回連続講座



初めて赤ちゃんを育てているママのためのプログラムです。
赤ちゃんと一緒に参加し、DVDやテキストを見て学び、ママ同士交流したり相談し合ったりします。

場所：桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」(陽だまりの丘四丁目2201-2)
対象：桑名市内在住の令和3年8月~11月生まれのお子さん
日時：1月12日(水)・19日(水)・26日(水)・2月2日(水) (4回全て参加出来る方)
いずれも13:30~15:30(後半30分は質問、交流タイム)
テキスト代：1,000円+消費税
申し込み：12月1日~

〈これまでに参加された方の声です〉

ゆっくり、自分のペースの育児でいいんだと思い、色々な話も出来て良かった。

色々な家族の話を聞いて、赤ちゃんそれぞれに個性がともあると思いが、個性と受け止めたことで前向きにとらえられたように思います。

遊び方や接し方が合っているのか不安だったがこれでいいんだと思えた。

一人ひとり育て方は違うので、マイペースに楽しく育児していきたいと思っています。

泣いてても「かわいいな」と思い接することが出来るようになった。

申し込み・お問い合わせ
子ども子育て応援センター「ぼかぼか」
TEL:(0594)32-5676
FAX:(0594)32-5677



子ども総合センター

- ・1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。
- (すくすく離乳食教室・育児相談は下記の電話番号にお申し込みください。)
TEL (0594) 24-1380
FAX (0594) 24-5497
- ・お子さまのことで、ご心配なことがありましたらご相談下さい。
TEL (0594) 24-1298
FAX (0594) 24-5497

福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

- 〈桑名地区〉 大山田コミュニティプラザ1階
火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00
TEL (0594) 41-2114
- 〈多度地区〉 多度すこやかセンター1階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 49-2031
- 〈長島地区〉 長島デイサービスセンターほほえみ2階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 42-2119



12月のすくすくスケジュール

新型コロナウイルス感染防止のため、状況により予定の催しが中止になる場合があります。ご了承ください。



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
<p>公立保育所の園庭開放の時間は9:30~11:00です。</p> <p>キッズサロン(大山田・七和・城南)の時間は9:30~11:30です。(人数制限有)</p> <p>公立幼稚園の園・園庭開放はお休みです</p>		<p>1</p> <p>・園庭開放(深谷保育所)</p>	<p>2</p> <p>「キラキラ」は施設の都合によりお休みです</p> <p>・園庭開放(多度保育所)</p> <p>・おはなし会(中央図書館 11:00~)</p>	<p>3</p> <p>・園庭開放(別館保育所)</p> <p>・おはなし会(ふるさと多度文学館 10:30~)</p>	<p>4</p> <p>・おはなし会(ふるさと多度文学館 14:00~)</p>	<p>5</p>
<p>6</p> <p>・園庭開放(長島中部保育所)</p> <p>・おはなし会(中央図書館 11:00~)</p> <p>・おもちゃ病院くわな(総合福祉会館 10:30~14:00)</p>	<p>7</p> <p>すくすく離乳食教室【初期・中期】</p> <p>要予約 13:30~15:00</p> <p>(くわなメディアライヴ 2階)</p> <p>ゆめはま文庫出張貸出</p>	<p>8</p> <p>申し込みは、子ども総合センターへ 0594-24-1380</p>	<p>9</p> <p>・園庭開放(厚生館保育所)</p> <p>・出前保育/戸津集会所(9:30~11:30)</p> <p>(たどこども園子育て支援センター)</p>	<p>10</p>	<p>11</p> <p>・おはなし会(中央図書館 14:00~)</p> <p>(ふるさと多度文学館 14:00~)</p> <p>・パパサロン(たどこども園子育て支援センター)</p>	<p>12</p>
<p>13</p> <p>申し込みは、子ども総合センターへ 0594-24-1380</p>	<p>14</p> <p>・園庭開放(城東保育所)</p> <p>・赤ちゃん広場 要予約 13:30~15:00 (キラキラ)</p> <p>すくすく離乳食教室【後期・完了期】</p> <p>要予約 13:30~14:30</p> <p>(くわなメディアライヴ 2階)</p> <p>ゆめはま文庫出張貸出</p>	<p>15</p> <p>・子育てサロンひだまり 要予約(深谷保育所)</p> <p>・キッズサロン(七和まちづくり拠点施設)</p> <p>(大山田まちづくり拠点施設)</p> <p>・おはなし会(ふるさと多度文学館 10:30~)</p>	<p>16</p> <p>・園庭開放(多度保育所)</p> <p>・おはなし会(中央図書館 11:00~)</p>	<p>17</p> <p>・園庭開放(別館保育所)</p> <p>育児相談 要予約 10:00~11:00</p> <p>(くわなメディアライヴ 2階)</p> <p>申し込みは、子ども総合センターへ 0594-24-1380</p>	<p>18</p> <p>・おはなし会(中央図書館 14:00~)</p> <p>(ふるさと多度文学館 14:00~)</p> <p>・毎週土曜日「あなたのためのおはなし会」(長島輪中図書館) 11:00~16:00</p> <p>前日までに要予約(1組20分程度)</p> <p>TEL 0594-41-1040</p>	<p>19</p>
<p>20</p> <p>・キッズサロン(城南まちづくり拠点施設)</p> <p>・園庭開放(長島中部保育所)</p>	<p>21</p>	<p>22</p> <p>・園庭開放(桑陽保育所)</p>	<p>23</p> <p>・出前保育/御衣野集会所(9:30~11:30)</p> <p>(たどこども園子育て支援センター)</p>	<p>24</p>	<p>25</p> <p>・おはなし会(ふるさと多度文学館 14:00~)</p>	<p>26</p>
<p>27</p>	<p>28</p> <p>・園庭開放(城東保育所)</p> <p>・赤ちゃん広場 要予約 13:30~15:00 (キラキラ)</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>《おねがい》・同居家族や勤務先など身近に、新型コロナウイルス感染者もしくは感染が疑われる方がおられる場合は、子育て支援センターの利用をお控えください。</p> <p>・施設ご利用の際にいただいた個人情報は、行政や保健所等から必要な求めがあった場合提供させていただきます。ご了承ください。</p>			

<あおぞら出前保育>

9:30~11:30

保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。

★印は駐車場がありません。(長盛公園は、深谷保育所に駐車できます)

※天候により中止となる場合があります。わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問合わせ
★ ^{なわて} 暇公園(暇町)	6日(月) 20日(月)	子ども・子育て応援センター「キラキラ」(0594)84-6039
★ ^{かいづか} 貝塚公園(内掘)	9日(木) 23日(木)	城東保育所(0594)22-8514
★ ^{ながせ} 長盛公園(北築地町)	8日(水) 22日(水)	深谷保育所(0594)29-1135
^{たちばな} 立花公園(立花町)	7日(火) 21日(火)	桑陽保育所(0594)22-8428
^{ほしかわ} 星川公園(星見ヶ丘)	2日(木) 16日(木)	子ども・子育て応援センター「ほかほか」(0594)32-5676
★ ^{おまつ} 老松公園(三栄町)	お休み	長寿認定こども園(0594)23-2044 要連絡
^{ノザキ製菓} アイリスパーク(御衣野みその)		こういつざん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター(0594)48-6561
★ ^{かいがらだに} 貝殻谷公園(小山谷)	2日(木) 16日(木)	



市内子育て支援センター

※各施設や行事等ご利用の際には、検温、手指の消毒、大人の方はマスク着用をお願いします。

利用人数・時間の制限をさせていただいている施設もあります。詳細は各施設にお問合せ下さい。



桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」
かるがも広場

【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 火~日曜日
休館日…月曜日・年末年始
(月曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)

★利用時間 9:00~16:00

※講座等でわんぱく広場が使用できないことがあります。ご了承ください。

TEL (0594) 32-5676
FAX (0594) 32-5677

長島地域子育て支援センター
(長島福祉健康センター2F)
フレンズひろば

【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月~金曜日

休館日…土・日・祝日・年末年始

★利用時間 9:00~16:00

TEL (0594) 41-1038
FAX (0594) 41-1008

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
かるがも広場

【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月~土曜日
休館日…日・祝日・年末年始

★利用時間 9:00~15:30

●赤ちゃん広場(対象1か月~4か月頃) 要予約
第2・第4火曜だけのご広場 13:30~15:00

※講座等でだけのご広場が使用できないことがあります。ご了承ください。

TEL (0594) 84-6039 FAX (0594) 25-0075

桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」
わくわく広場・おひさま広場

【対象】 未就学児と保護者
【曜日】 水~月曜日

休館日…火・年末年始
(火曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)

★利用時間 9:00~17:00
(9:00からになりました)

TEL & FAX (0594) 25-3515

子育て憩いの広場
なかよし広場

【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月~水曜日 金・土曜日

★利用時間 9:00~11:30
(土のみ9:30~)
13:00~16:00

休館日…木・日・祝日・年末年始

TEL (0594) 25-2003

松岡医院併設
ひろば型子育て支援センター
遊びのひろば

【対象】 子育て中の親子
【曜日】 火・水・木
(9:30~15:00)

(祝日・お盆・年末年始はお休み)

※電話による子育て相談
平日(9:00~17:00)
土日祝(9:00~12:00)

TEL (0594) 21-4935
FAX (0594) 22-9835

耕逸山たどこども園
子育て支援センター「ののちゃんルーム」

はいはい club・マタニティ club (妊娠5か月~)
8か月未満の未就園児と保護者
月曜日(9:00~11:30)

よちよち club・マタニティ club (妊娠5か月~)
9か月から2歳未満の未就園児と保護者
火曜日(9:00~11:30)

ぴょんぴょん club
2歳から3歳の未就園児と保護者
水曜日(9:00~11:30)

なかよし club
0歳から5歳の未就園児と保護者
金曜日(9:00~11:30)
月曜日~金曜日(13:00~16:00)

休館日…土・日曜日・祝日・年末年始
(特別事業で開館する場合あり)

TEL (0594) 48-6561
FAX (0594) 48-6527