



桑名市子育て情報誌

すくすくだより

2021.11月

NO.184

近くの公園では、赤や黄色、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。暖かい日中、外へ出かけ落ち葉を拾ったり探索歩きを楽しんだり、周りの景色を眺めたりなど季節の移ろいのひと時をお子さんと楽しんでください。



メールマガジンでは
子育て情報をメール配信しています。
以下のQRコードをご利用ください。

メールマガジン



〈お問い合わせ〉

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

〒511-0811 桑名市東方301-4

☎ 0594-84-6039

FAX 0594-25-0075

✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp

URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

すくすくだよりは
子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」
又は桑名市HPからご覧いただけます。

母子モ QR コード



= 子育て講座 = (市内在住の方対象)

11月17日(水)

「赤ちゃんマッサージ」(講師 西脇美和子さん)

【対象】 生後3か月～8ヶ月までの未就園親子 8組程度
【場所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」だけのご広場
【時間】 10:00～11:00
【持ち物】 パスタオル・レジャーマット・着替え・オムツ
手に持てる大きさのお気に入り玩具
◎参加申し込みは、11月4日(木)～
子ども・子育て応援センター「キラキラ」へ
TEL (0594) 84-6039
来館又は、電話にてお申し込みください
※来館受付：9時～17時 ※電話受付：12時～17時

【おしらせ】

子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」は、わんぱく広場での講座開催時は「かるがも広場」のみのご利用となります。ご了承ください。
BP: 11月4日(木) 11日(木) 18日(木) 25日(木)の午後
NP: 11月5日(金) 12日(金) 19日(金) 26日(金)の午前
マタニティ広場: 11月17日(水)の午後



次月講座予告



= 子育てファミリー講座 = みくみえ共催

12月8日(水) 「クリスマス飾りを作ろう」

(講師 「キラキラ」スタッフ)

【対象】 未就園児の保護者8名(託児8名)
【場所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」
【時間】 10:30～11:30
◎参加申し込みは、11月24日(水)～
子ども・子育て応援センター「キラキラ」へ
TEL (0594) 84-6039
来館又は、電話にてお申し込みください
※来館受付：9時～17時 ※電話受付：12時～17時

12月11日(土) 「親子で絵本を楽しもう！」

(講師 濱パパ&久世パパ)

【対象】 子育て中の親子15組程度
【場所】 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」
【時間】 10:00～11:00
◎参加申し込みは、11月11日(木)～
子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」へ
TEL (0594) 32-5676
来館又は、電話にてお申し込みください
※来館受付：9時～17時 ※電話受付：12時～17時

笑顔

笑いは人と人とのかわりを気持ちよく成立させる最も有効な手段です

《赤ちゃんの笑い》

生後1～2ヶ月頃まで・・・対象のない笑い(生理的微笑)。
2ヶ月頃～・・・周りの大人の笑顔や人の顔に対して最もよく笑うようになります。
「あなたが笑えば私も笑う」、自分の世話をしてくれる大人の笑顔に触発されて赤ちゃんの笑顔が生まれます(社会的微笑)。

そして、大人の笑みは赤ちゃんに『私は愛されている』という喜びの感情を育みます。このような快感情の共有は、『生まれてきて良かった』という自分の存在の喜びや、笑顔をやり取りすることから人に関わるコミュニケーション力に繋がります。

更に首すわりが安定してくる頃には笑い声が出てきます。
この時期はあやしったり、おはしゃぎ遊びをいっぱいしてあげましょう。

やがて這い這いや歩行ができると、『こんなことできた』といった行動獲得や興味が充たされた時によく笑います。そしてその際必ずと言っていいほど傍にいる大好きな大人の顔を見、大人がそれに答えてくれると一層嬉しくなります。

今井和子 「知っていますか?子どもの“育ち”」 参考

笑い合うことで好きな人と同じものを見つけ、心が通い合い親愛の感情が広がっていく……。このことは赤ちゃんに限らず何歳になってもいえるのではないのでしょうか。

生活の中で、お子さんに笑顔を向けてあげてください。そのことがきっとお子さんへの励ましや自信につながり、自尊感情を育み、より自分らしさを伸ばしていけると思います。

笑顔っていいですね!



子ども総合センター

・1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。

(すくすく離乳食教室・育児相談は
下記の電話番号にお申し込みください。)

TEL (0594) 24-1380

FAX (0594) 24-5497

・お子さまのことで、ご心配なことがありましたらご相談下さい。

TEL (0594) 24-1298

FAX (0594) 24-5497

福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

<桑名地区> 大山田コミュニティプラザ1階
火曜日～日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00～17:00
TEL (0594) 41-2114

<多度地区> 多度すこやかセンター1階
月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15
TEL (0594) 49-2031

<長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階
月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15
TEL (0594) 42-2119



11月のすくすくスケジュール

新型コロナウイルス感染防止のため、状況により予定の催しが中止になる場合があります。ご了承ください。



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
1 ・園庭開放(長島中部保育所) ・おもちゃ病院くわな (総合福祉会館 10:30~14:00) ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	2 すくすく離乳食教室 【初期・中期】 要予約 13:30~15:00 (くわなメディアライヴ 2階) ゆめはま文庫出張貸出	3 申し込みは、 子ども総合センターへ 0594-24-1380	4 ・園庭開放(多度保育所) ・講座「赤ちゃんマッサージ」 申し込み開始 ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	5 ・園庭開放(別館保育所) ・おはなし会 (ふるさと多度文学館 10:30~)	6 ・毎週土曜日 「あなたのためのおはなし会」 (長島輪中図書館) 11:00~16:00 前日までに要予約(1組20分程度) TEL 0594-41-1040	7
8 ・なかよし広場 (たどこども園子育て支援センター)	9 ・園庭開放(城東保育所) ・赤ちゃん広場 要予約 13:30~15:00(キラキラ) ・なかよし広場 (たどこども園子育て支援センター)	10 ・園庭開放(桑陽保育所) ・子育て何でも相談室 9:30~11:15 予約不要 (ぼかぼか) ・なかよし広場 (たどこども園子育て支援センター)	11 ・園庭開放(厚生館保育所) (助産師・管理栄養士) 各先着5名まで 受付は当日9:00から ・出前保育/戸津集会所 (たどこども園子育て支援センター)	12 ・なかよし広場 (たどこども園子育て支援センター)	13 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) (ふるさと多度文学館 14:00~)	14
15 ・園庭開放(長島中部保育所)	16	17 ・子育てサロンひだまり 要予約 (深谷保育所) ・キッズサロン (七和まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (ふるさと多度文学館 10:30~)	18 ・園庭開放(多度保育所) ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	19 ・園庭開放(別館保育所) 育児相談 要予約 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ 2階)	20 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) (ふるさと多度文学館 14:00~) ・パパサロン (たどこども園子育て支援センター)	21
22 ・キッズサロン (城南まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (中央図書館 10:30~)	23 キッズサロン(大山田・七和・城南)の時間は9:30~11:30です。(人数制有限)	24 ・園庭開放(桑陽保育所) ・キッズサロン (大山田まちづくり拠点施設) ・離乳食・栄養相談 10:00~11:30 予約不要 (キラキラ)	25 ・園庭開放(厚生館保育所) (管理栄養士) 先着10名まで 受付は当日 9:50から	26 申し込みは、 子ども総合センターへ 0594-24-1380	27 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) (ふるさと多度文学館 14:00~)	28
29 公立保育所の園庭開放の時間は9:30~11:00です。	30 公立幼稚園の園・園庭開放はお休みです	《おねがい》 同居家族や勤務先など身近に、新型コロナウイルス感染者もしくは感染が疑われる方がおられる場合は、子育て支援センターの利用をお控えください。施設ご利用の際にいただいた個人情報、行政や保健所等から必要な求めがあった場合提供させていただきます。ご了承ください。				

<あおぞら出前保育>

9:30~11:30
保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。
★印は駐車場がありません。(長徳公園は、深谷保育所に駐車できます)
※天候により中止となる場合があります。わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問合わせ
★暇(な)て公園(暇町)	1日(月) 15日(月)	子ども子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★貝塚公園(内掘)	11日(木) 25日(木)	城東保育所 (0594)22-8514
★長徳(ながま)公園(北築地町)	10日(水) 24日(水)	深谷保育所 (0594)29-1135
★立花公園(立花町)	2日(火) 16日(火)	桑陽保育所 (0594)22-8428
★星川公園(星見ヶ丘)	4日(木) 18日(木)	子ども子育て応援センター「ぼかぼか」 (0594)32-5676
★老松公園(三栄町)	お休み	長寿認定こども園 (0594)23-2044 要連絡
ノザキ製菓 アイリスパーク(御衣野みぞの)	25日(木)	こういつざん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★貝殻谷公園(小山谷)	4日(木)	



市内子育て支援センター

※各施設や行事等ご利用の際には、検温、手指の消毒、大人の方はマスク着用をお願いします。

利用人数・時間の制限をさせていただいている施設もあります。詳細は各施設にお問合せ下さい。

桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」

かるがも広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 火~日曜日
休館日…月曜日・年末年始
(月曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)
★利用時間 9:00~16:00
※講座等でわんぱく広場が使用できないことがあります。ご了承ください。
TEL (0594) 32-5676
FAX (0594) 32-5677

長島地域子育て支援センター(長島福祉健康センター2F)

フレンズひろば
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月~金曜日
休館日…土・日・祝日・年末年始
★利用時間 9:00~11:30
13:00~16:00
TEL (0594) 41-1038
FAX (0594) 41-1008

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

かるがも広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月~土曜日
休館日…日・祝日・年末年始
★利用時間 9:00~15:30
●赤ちゃん広場(対象1か月~4か月頃) 要予約
第2・第4火曜だけのご広場 13:30~15:00
※講座等でだけのご広場が使用できないことがあります。ご了承ください。
TEL (0594) 84-6039 FAX (0594) 25-0075

桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」

わくわく広場・おひさま広場
【対象】 未就学児と保護者
【曜日】 水~月曜日
休館日…火・年末年始
(火曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)
★利用時間 9:00~17:00
(9:00からになりました)
TEL&FAX (0594) 25-3515

子育て憩いの広場

なかよし広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月~水曜日 金・土曜日
★利用時間 9:00~11:30
(土のみ9:30~)
13:00~16:00
休館日…木・日・祝日・年末年始
TEL (0594) 25-2003

松岡医院併設 ひろば型子育て支援センター

遊びのひろば
【対象】 子育て中の親子
【曜日】 火・水・木
(9:30~15:00)
(祝日・お盆・年末年始はお休み)
※電話による子育て相談
平日(9:00~17:00)
土日祝(9:00~12:00)
TEL (0594) 21-4935
FAX (0594) 22-9835

耕逸山たどこども園 子育て支援センター「ののちゃんルーム」

はいはい club・マタニティ club (妊娠5か月~)
8か月未満の未就園児と保護者
月曜日(9:00~11:30)
よちよち club・マタニティ club (妊娠5か月~)
9か月から2歳未満の未就園児と保護者
火曜日(9:00~11:30)
ぴよんぴよん club
2歳から3歳の未就園児と保護者
水曜日(9:00~11:30)
なかよし club
0歳から5歳の未就園児と保護者
金曜日(9:00~11:30)
月曜日~金曜日(13:00~16:00)
休館日…土・日曜日・祝日・年末年始
(特別事業で開館する場合あり)
TEL (0594) 48-6561
FAX (0594) 48-6527