

少しずつ寒さが和らぎ、陽ざしにも暖かさがあ
 ますね。一年を振り返ると、改めてお子さんの成長
 を感じますね。そして、日々頑張っている自分自身
 も誉めて下さいね。
 季節の変わり目の今の時期は、大人も子どもも体
 調を崩しがちです。生活リズムを整え、感染症予防
 を続けて、元気に過ごしましょう。

＜お問い合わせ＞
 桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
 〒511-0811 桑名市東方 301-4
 ☎ 0594-84-6039
 FAX 0594-25-0075
 ✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp
 URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

メールマガジンでは
 子育て情報をメール配信しています。
 以下のQRコードをご利用ください。



メールマガジン

すくすくだよりは
 子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」
 又は桑名市HPからご覧いただけます。



母子モ QR コード

= 子育て講座 = (市内在住の方対象)

3月18日(金)
「親子で楽しむマリンコンサート」

(講師 ^{いづき} 樹さん)

【対象】 未就園児の親子 25組程度
 【場所】 多度すこやかセンター 大集会室
 【時間】 10:00~11:00
 ◎参加申し込みは、3月4日(金)~

子ども・子育て応援センター「ほかほか」へ
 TEL (0594) 32-5676
 来館又は、電話にてお申し込みください
 ※来館受付：9時~17時
 ※電話受付：12時~17時

3月25日(金)
「人形劇」 (人形劇団むすび座)
<ミーくんのたのしいおつかい>

【対象】 未就園の親子 30組程度
 【場所】 長島まちづくり拠点施設 2F ホール
 【時間】 10:30~11:00
 ◎参加申し込みは、3月11日(金)~

子ども・子育て応援センター「ほかほか」へ
 TEL (0594) 32-5676
 来館又は、電話にてお申し込みください
 ※来館受付：9時~17時
 ※電話受付：12時~17時

《お知らせ》

中止となりました2月号でご案内の、
 子育てパパ講座「わらべうたであそぼう!!」を
 3月19日(土) 10時~11時で開催致します。
 申し込みは3月7日(土)からです。
 (内容の詳細は2月号でご確認下さい。)
 <お問合せ先>子ども・子育て応援センター「キラキラ」
 TEL (0594) 84-6039

次月講座予告



4月22日(金)「赤ちゃんマッサージ」

(講師 西脇実和子さん)
 【対象】 3~8ヶ月までの未就園親子10組程度
 【場所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」
 【時間】 10:00~11:00



~4月の入園に向けて準備をしてみませんか~
 新年度から、お母さんの就労やお子さんの保育施設や幼稚園への入園
 など生活に大きな変化があるご家庭へ、ご参考まで。



=生活リズム=

朝出かける時間に間に合うには、何時
 にご飯か、何時に起きるか、寝る時間は…
 と一日の計画を立ててみましょう。
 やってみながら、続け易い時間を見つ
 けてはいかがですか。
 少し余裕のある時間設定が慌て
 なくていいですね。

=頑張り過ぎないで=

お母さんはお仕事が始まり、お子
 さんは通園になると、今までの育児と
 家事だった日々と同じようにはいき
 ませんね。出来るだけ省けるところは
 省きましょう。
 家族で家事の分担やお手伝いなど
 助け合うのもいいですね。

=名前を書きましょう=

集団生活の中では持ち物の記名は大切
 です。持ち物や衣類にも見やすい箇所に
 見やすい大きさで、名前を書きましょう。

=段々に慣れますよ=

入園当初は、朝別れる時に泣く
 お子さんは多いです。別れ難く可哀想に
 思うかもしれませんが、大丈夫です。
 先生の見守りや周りにはお友達もいます。
 子どもは順応性も高く、段々に慣れて
 喜んで行くようになりますよ。
 いろんな人と関わる経験を通し
 成長していきますね。

=困った時の対策を=

子どもの病気や突然の出来事
 など予定外の事は起きるものです。
 普段から夫婦で対策を考えておくとい
 いですね。
 病気の時の為に病児保育やファミリーサポ
 ート(下記参照)の活用や、可能であれば
 おじいちゃん・おばあちゃんなどに協力
 をおねがいしましょう。
 自分で何とか、と考えず一日
 でもお願いできるとい
 いですね。

桑名ファミリー・サポートセンター 中央町2丁目39番地桑名ビル1F TEL(0594) 22-9871
 ・利用について・・・事前に連絡のうえ来所にて登録(無料)を行います。
 ・サポート内容・・・保育所等への送迎や一時的な預かり・軽い病児、病後児、緊急時の預かりなど。
 ・預かり時間・・・7:00~19:00(日・祝・年末年始除く) *料金等詳しくはお問い合わせ下さい。

子ども総合センター

・1歳6か月児健診・3歳児健診は、
 日程が近づきましたら個別通知し
 ます。
 (すくすく離乳食教室・育児相談は下
 記の電話番号にお申し込み下さい。)
 TEL(0594) 24-1380
 FAX(0594) 24-5497

・お子さまのことで、ご心配なこと
 がありましたらご相談下さい。
 TEL(0594) 24-1298
 FAX(0594) 24-5497

福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談でき
 る窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門
 職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)
 <桑名地区>大山田コミュニティプラザ1階
 火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00
 TEL(0594) 41-2114
 <多度地区>多度すこやかセンター1階
 月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
 TEL(0594) 49-2031
 <長島地区>長島デイサービスセンターほほえみ2階
 月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
 TE(0594) 42-2119



3月のすくすくスケジュール

新型コロナウイルス感染防止のため、状況により予定の催しが中止になる場合があります。ご了承ください。



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
1 おはなし会 （中央図書館 11:00～）	2 おはなし会 （中央図書館 11:00～）	3 おはなし会 （中央図書館 11:00～）	4 おはなし会 （中央図書館 11:00～）	5 おはなし会 （中央図書館 11:00～）	6 おはなし会 （中央図書館 11:00～）	7 おはなし会 （中央図書館 11:00～）
8 おはなし会 （中央図書館 11:00～）	9 おはなし会 （中央図書館 11:00～）	10 おはなし会 （中央図書館 11:00～）	11 おはなし会 （中央図書館 11:00～）	12 おはなし会 （中央図書館 14:00～）	13 おはなし会 （中央図書館 14:00～）	14 おはなし会 （中央図書館 14:00～）
15 おはなし会 （中央図書館 14:00～）	16 おはなし会 （中央図書館 14:00～）	17 おはなし会 （中央図書館 14:00～）	18 おはなし会 （中央図書館 14:00～）	19 おはなし会 （中央図書館 14:00～）	20 おはなし会 （中央図書館 14:00～）	21 おはなし会 （中央図書館 14:00～）
22 おはなし会 （中央図書館 14:00～）	23 おはなし会 （中央図書館 14:00～）	24 おはなし会 （中央図書館 14:00～）	25 おはなし会 （中央図書館 14:00～）	26 おはなし会 （中央図書館 14:00～）	27 おはなし会 （中央図書館 14:00～）	28 おはなし会 （中央図書館 14:00～）
29 おはなし会 （中央図書館 14:00～）	30 おはなし会 （中央図書館 14:00～）	31 おはなし会 （中央図書館 14:00～）	《おねがい》 同居家族や勤務先など身近に、新型コロナウイルス感染者もしくは感染が疑われる方がおられる場合は、子育て支援センターの利用をお控えください。 施設ご利用の際にいただいた個人情報は、行政や保健所等から必要な求めがあった場合提供させていただきます。ご了承ください。			

＜あおぞら出前保育＞ 9:30～11:30 保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。 徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。 ★印は駐車場がありません。 （長徳公園は、深谷保育所に駐車できます） ※天候により中止となる場合があります。 わからない時は各問合せ先へお尋ねください。		
公園名	実施日	問い合わせ
★ 磯公園 （磯町）	7日(月)	子ども・子育て応援センター「キラキラ」(0594)84-6039
★ 貝塚公園 （内掘）	10日(木)	城東保育所 (0594)22-8514
★ 長徳公園 （北築地町）	9日(水)	深谷保育所 (0594)29-1135
立花公園 （立花町）	15日(火)	桑陽保育所 (0594)22-8428
星川公園 （星見ヶ丘）	17日(木)	子ども・子育て応援センター「ほかほか」(0594)32-5676
★ 老松公園 （三栄町）		長寿認定こども園 (0594)23-2044 要連絡
アイリスパーク （御衣野みぞの）	24日(木)	こういっざん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★ 貝殻谷公園 （小山谷）	17日(木)	



市内子育て支援センター

※各施設や行事等ご利用の際には、検温、手指の消毒、大人の方はマスク着用をお願いします。

利用人数・時間の制限をさせていただいている施設もあります。詳細は各施設にお問合せ下さい。

桑名市子ども・子育て応援センター「ほかほか」
かるがも広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 火～日曜日
休館日…月曜日・年末年始
（月曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館）
★利用時間 9:00～16:00
※講座等でわんぱく広場が使用できないことがあります。ご了承ください。
TEL (0594) 32-5676
FAX (0594) 32-5677

長島地域子育て支援センター
（長島福祉健康センター2F）
フレンズひろば
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月～金曜日
休館日…土・日・祝日・年末年始
★利用時間 9:00～16:00
TEL (0594) 41-1038
FAX (0594) 41-1008

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
かるがも広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月～土曜日
休館日…日・祝日・年末年始
★利用時間 9:00～15:30
●赤ちゃん広場（対象1か月～4か月頃）要予約
第2・第4火曜だけのご広場 13:30～15:00
※講座等でだけのご広場が使用できないことがあります。ご了承ください。
TEL (0594) 84-6039 FAX (0594) 25-0075

桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」
わくわく広場・おひさま広場
【対象】 未就学児と保護者
【曜日】 水～月曜日
休館日…火・年末年始
（火曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館）
★利用時間 9:00～17:00
（9:00からになりました）
TEL & FAX (0594) 25-3515

子育て憩いの広場
なかよし広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月～水曜日 金・土曜日
★利用時間 9:00～11:30
（土のみ9:30～）
13:30～16:00
休館日…木・日・祝日・年末年始
TEL (0594) 25-2003

松岡医院併設
ひろば型子育て支援センター
遊びのひろば
【対象】 子育て中の親子
【曜日】 火・水・木
（9:30～15:00）
（祝日・お盆・年末年始はお休み）
※電話による子育て相談
平日 (9:00～17:00)
土日祝 (9:00～12:00)
TEL (0594) 21-4935
FAX (0594) 22-9835

耕逸山たどこども園
子育て支援センター「ののちゃんルーム」
はいはい club・マタニティ club（妊娠5か月～）
8か月未満の未就園児と保護者
月曜日 (9:00～11:30)
よちよち club・マタニティ club（妊娠5か月～）
9か月から2歳未満の未就園児と保護者
火曜日 (9:00～11:30)
ぴよんぴよん club
2歳から3歳の未就園児と保護者
水曜日 (9:00～11:30)
なかよし club
0歳から5歳の未就園児と保護者
金曜日 (9:00～11:30)
月曜日～金曜日 (13:00～16:00)
休館日…土・日曜日・祝日・年末年始
（特別事業で開館する場合があります）
TEL (0594) 48-6561
FAX (0594) 48-6527