

木々の新緑がまぶしく吹く風も爽やかな季節になりました。お出かけやお散歩など外出の機会も増えてきますね。日中は陽ざしが強く汗ばむ日もあり、1日の温度差が大きいこともあります。上手に衣服を調節しましょう。又紫外線も強くなってきます。帽子をかぶり、外遊びを楽しみましょう。公園でのあそびや出前保育に加え、今からは保育所・幼稚園の園庭開放・園開放も始まります。ぜひお出かけください。

〈お問い合わせ〉  
 桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」  
 〒511-0811 桑名市東方301-4  
 ☎ 0594-84-6039  
 FAX 0594-25-0075  
 ✉ [kodomooenm@city.kuwana.lg.jp](mailto:kodomooenm@city.kuwana.lg.jp)  
 URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

メールマガジンでは子育て情報をメール配信しています。以下のQRコードをご利用ください。

メールマガジン



すくすくだよりは子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」又は桑名市HPからご覧いただけます。

母子モ QR コード



**= 子育て講座のご案内 =**

(対象:市内在住の方)



《マタニティ講座(パパママ教室)のご案内》  
 桑名市&みっくみえ共催 妊娠期からの子育て支援事業  
**助産師が伝える新生児の話&知恵袋**  
 ~マタニティくらぶ~

助産師が担当する1回完結のマタニティ講座(パパママ教室)です。赤ちゃんの発達、子育てのコツ、沐浴方法など赤ちゃんが生まれてすぐに役立つ情報をお伝えします。妊婦体験ジャケットの用意もあります。是非パパも体験してみてください。

- 《開催日》 令和4年5月14日(土)・8月6日(土)  
 11月12日(土)・令和5年2月18日(土)
- 《時間》 各回10:00~11:30
- 《場所》 桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
- 《対象》 妊婦さん、パパ及びそのご家族
- 《定員》 各回15組程度(要予約)
- 《持ち物》 母子手帳
- 《予約方法》 右記QRコードより申し込みをお願いします。
- 《お問い合わせ先》 NPO法人MCサポートセンター  
 みっくみえ TEL 0594-21-4935



※第2子以降の方も受講できます。

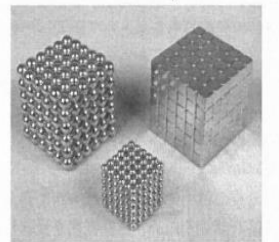


**6月子育て講座の予告**

**気をつけましょう!**  
 マグネットボール、キューブ  
 誤飲すると非常に危険!

最近、小さなお子さんがネオジム磁石製のマグネットボールやキューブを誤飲する事故が発生しています。磁力が非常に強く2個以上飲み込むと磁石同士が腸管を挟み込んだ状態で動かなくなってしまい、自然に排泄されなくなることがあります。気が付かずに時間がたつと腸管に穴があき、回復手術や大掛かりな処置が必要になります。最初は腹痛や嘔吐、発熱等の軽い症状がみられ病状が進むとぐったりして生死にかかわる状態になります。少しでも誤飲が疑われる場合はすぐに医療機関を受診して下さい。

【日本小児科学会・消費者庁の資料より】



マグネットボール、キューブの例  
 小さくても強力な磁力を持つネオジム磁石製のマグネットで、数百個を1セットとして、インターネット通販等で販売されています。直径が3~5mmのボールや、一辺が3~5mmの立方体の形状で、「知育玩具」、「立体パズル」、「大人と子どもで一緒に遊べます」等の表示がされています。

お家の中の玩具やお子さんの周りを見回してください。壊れた玩具や危険なものは有りませんか?赤ちゃんの口を開けた最大口径は39mmとされ、これより小さい物は誤飲の恐れがあります。ボタン電池、玩具の小さいパーツ、硬貨、アクセサリー、化粧品、薬、タバコ等、手の届かない高さに置か引き出しに入れ開けられないようにしましょう。

**お家の安全を再確認しましょう!**

**5月20日(金)**  
**「赤ちゃんからの歯の衛生」**  
 (講師 田中 千暁さん)

【対象】 未就園児の親子 15組程度  
 【場所】 子ども子育て応援センター「ぼかぼか」  
 【時間】 10:00~11:00

◎参加申し込み 5月6日(金)~  
 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」  
 TEL (0594) 32-5676  
 来館又は、電話にてお申し込みください  
 ※来館受付 9時~17時  
 電話受付 12時~17時



講座に参加される方は、開始10分前にお越しください。

**5月26日(木)**  
**「親子で楽しむ  
 ふれあいヨガあそび」**  
 (1才半~3才位向け)  
 (講師 内田 ゆきさん)

【対象】 1歳半からの未就園児の親子 12組程度  
 【場所】 子ども子育て応援センター「キラキラ」  
 【時間】 10:00~11:00  
 【持ち物】 バスタオル

◎参加申し込み 5月12日(木)~  
 子ども・子育て応援センター「キラキラ」  
 TEL (0594) 84-6039  
 来館又は、電話にてお申し込みください  
 ※来館受付 9時~17時  
 電話受付 12時~17時



**6月17日(金)**  
**「己書(おのれしょ)」**  
**~筆ペンであそびましょう~**  
 (講師 濱口 裕香子さん)

【対象】 未就園児の保護者 8名  
 【場所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」  
 【申込】 6月3日(金)~

**子ども総合センター**

- ・1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。  
 TEL (0594) 24-1380  
 FAX (0594) 24-5497
- ・お子さまのことで、ご心配なことがありましたらご相談ください。  
 TEL (0594) 24-1298  
 FAX (0594) 24-5497

**6月23日(木)**  
**「わらべうたであそぼう」**  
 (講師 二村 昌子さん)

【対象】 未就園児の親子 歩行前まで 10組  
 歩行後から 10組  
 【場所】 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」  
 【申込】 6月9日(木)~



**福祉なんでも相談センター**

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

<桑名地区> 大山田コミュニティプラザ1階  
 火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00  
 TEL (0594) 41-2114

<多度地区> 多度すこやかセンター1階  
 月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15  
 TEL (0594) 49-2031

<長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階  
 月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15  
 TEL (0594) 42-2119





# 5月のすくすくスケジュール

新型コロナウイルス感染防止対策のため、状況により予定の催しが中止になる場合や時間短縮になる場合がありますのでご了承ください。



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
2 ・園庭開放(長島中部保育所) ・おもちゃ病院くわな 10:30~14:00(総合福祉会館) ・おはなし会(中央図書館11:00~)	3 憲法記念日 	4 みどりの日 (助産師・管理栄養士) 当日9時から順次受付	5 こどもの日 	6 ・園庭開放(別館保育所) ・おはなし会 (ふるさと多度文学館 10:30~)	7 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館 14:00~)	1 8
9 申し込みは、今年度からインターネット申し込みになりました。難しい場合は電話でお問い合わせください。子ども総合センター 0594-24-1380 ・なかよし広場 10:00~11:30(たどこども園子育て支援センター)	10 ・赤ちゃん広場 要予約 13:30~15:00(キラキラ) すくすく離乳食教室【初期・中期】要予約 オンライン開催 ゆめはま文庫出張貸出し ・園庭開放(城東保育所)	11 子育て何でも相談室(ぼかぼか)9:30~11:00 予約不要 ・園庭開放(桑陽保育所) ・園開放(光風幼稚園) 9:30~11:30	12 ・園庭開放(厚生館保育所) ・園開放(陽和幼稚園) 10:00~11:30 ・園開放(長島幼稚園) 9:30~11:00 ・出前保育/戸津集会所 9:30~11:30(たどこども園子育て支援センター)	13 ・なかよし広場 10:00~11:30(たどこども園子育て支援センター) 申し込みは、今年度からインターネット申し込みになりました。難しい場合は電話でお問い合わせください。子ども総合センター 0594-24-1380	14 ・おはなし会(中央図書館 14:00~) (ふるさと多度文学館 14:00~) 「マタニティくらぶ」 10:00~11:30(キラキラ) 要予約	15 
16 ・園庭開放(長島中部保育所) 公立保育所の園庭開放の時間は9:30~11:00です。 キッズサロン(大山田・七和・城南)の時間は9:30~11:30です。(人数の制限があります)	17  キッズサロン(大山田・七和・城南)の時間は9:30~11:30です。(人数の制限があります)	18 ・子育てサロンひだまり 要予約(深谷保育所) ・キッズサロン(七和まちづくり拠点施設) ・園開放(光風幼稚園) 要予約 10:00~11:30 ・おはなし会(ふるさと多度文学館10:30~)	19 ・園庭開放(多度保育所) ・おはなし会(中央図書館 11:00~) ・出前保育/貝殻谷公園 9:30~11:30(たどこども園子育て支援センター)	20 育児相談 要予約 10:00~11:00(くわなメディアライヴ2階) 子育て講座「赤ちゃんからの歯の衛生」 10:00~11:00(ぼかぼか) ・園庭開放(別館保育所)	21 ・おはなし会(中央図書館 14:00~) (ふるさと多度文学館 14:00~) ・パパサロン 9:00~11:30(たどこども園子育て支援センター) 	22 
23 ・キッズサロン(城南まちづくり拠点施設) ・おはなし会(中央図書館 10:30~) 	24 ・赤ちゃん広場 要予約 13:30~15:00(キラキラ) ・園庭開放(城東保育所) ・園開放(陵成幼稚園) 10:00~11:30 (管理栄養士)受付は当日9:50~	25 ・キッズサロン(大山田まちづくり拠点施設) ・園庭開放(桑陽保育所) 離乳食・栄養相談(キラキラ) 10:00~11:30 予約不要	26 ・園庭開放(厚生館保育所) 子育て講座「親子で楽しむふれあいヨガ遊び」 10:00~11:00(キラキラ) ・出前保育/御衣野集会所 9:30~11:30(たどこども園子育て支援センター)	27  【毎週土曜日】 「あなたのためのおはなし会」(長島輪中図書館) 11:00~16:00(1組20分程度) 前日までに予約 TEL 0594-41-1040	28 ・おはなし会(中央図書館 14:00~) (ふるさと多度文学館 14:00~)	29
30 	31 	《おねがい》同居家族や勤務先など身近に、新型コロナウイルス感染者もしくは感染が疑われる方がおられる場合は、利用をお控えください。施設ご利用の際にいただいた個人情報は、行政や保健所等から必要な求めがあった場合提供させていただきます。ご了承ください。				

### <あおぞら出前保育>

9:30~11:30  
保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。  
★印は駐車場がありません。(長盛公園は、深谷保育所に駐車できます) ※天候により中止となる場合があります。わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問合わせ
★ <sup>なわて</sup> 暇公園(暇町)	2日(月) 16日(月)	子ども・子育て応援センター「キラキラ」(0594)84-6039
★ <sup>かいづか</sup> 貝塚公園(内掘)	12日(木) 26日(木)	城東保育所(0594)22-8514
★ <sup>ながはら</sup> 長盛公園(北築地町)	11日(水) 25日(水)	深谷保育所(0594)29-1135
<sup>たちばな</sup> 立花公園(立花町)	17日(火)	桑陽保育所(0594)22-8428
<sup>ほしかわ</sup> 星川公園(星見ヶ丘)	19日(木)	子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」(0594)32-5676
★ <sup>おまつ</sup> 老松公園(三栄町)	お休み	長寿認定こども園(0594)23-2044 要連絡
<sup>ノザキ製菓</sup> アイリスパーク(御衣野公園)	お休み	<sup>こういつざん</sup> 耕逸山たどこども園子育て支援センター(0594)48-6561
★ <sup>かいせつ</sup> 貝殻谷公園(小山谷)	19日(木)	



### 市内子育て支援センター

#### 桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」

かるがも広場  
【対象】未就園児と保護者  
【曜日】火~日曜日  
休館日…月曜日・年末年始  
(月曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)  
★利用時間 9:00~16:00  
※講座等でわんぱく広場が使用できないことがあります。ご了承ください。  
TEL (0594) 32-5676  
FAX (0594) 32-5677

※各施設や行事等ご利用の際には、検温、手指の消毒、大人の方はマスク着用をお願いします。

利用人数・時間の制限をさせていただいている施設もあります。詳細は各施設にお問い合わせ下さい。

#### 長島地域子育て支援センター(長島福祉健康センター2F)

フレンズひろば  
【対象】未就園児と保護者  
【曜日】月~金曜日  
休館日…土・日・祝日・年末年始  
★利用時間 9:00~16:00  
TEL (0594) 41-1038  
FAX (0594) 41-1008

#### 桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

かるがも広場  
【対象】未就園児と保護者  
【曜日】月~土曜日  
休館日…日・祝日・年末年始  
★利用時間 9:00~15:30  
●赤ちゃん広場(対象1か月~4か月頃) 要予約  
第2・第4火曜だけのご広場 13:30~15:00  
※講座等でたけのご広場が使用できないことがあります。ご了承ください。  
TEL (0594) 84-6039 FAX (0594) 25-0075

#### 桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」

わくわく広場・おひさま広場  
【対象】未就学児と保護者  
【曜日】水~月曜日  
休館日…火・年末年始  
(火曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)  
★利用時間 9:00~17:00  
TEL & FAX (0594) 25-3515

#### 子育て憩いの広場

なかよし広場  
【対象】未就園児と保護者  
【曜日】月~水曜日 金・土曜日  
★利用時間 9:00~12:00  
(土のみ9:30~)  
13:30~16:00  
休館日…木・日・祝日・年末年始  
TEL (0594) 25-2003

#### 松岡医院併設ひろば型子育て支援センター

遊びのひろば  
【対象】子育て中の親子  
【曜日】火・水・木  
(9:30~15:00)  
(祝日・お盆・年末年始はお休み)  
※電話による子育て相談  
平日(9:00~17:00)  
TEL & FAX (0594) 21-4935

#### 耕逸山たどこども園

子育て支援センター「ののちゃんルーム」  
はいはい club・マタニティ club(妊娠5か月~)  
8か月未満の未就園児と保護者  
月曜日(9:00~11:30)  
よちよち club・マタニティ club(妊娠5か月~)  
9か月から2歳未満の未就園児と保護者  
火曜日(9:00~11:30)  
ぴょんぴょん club  
2歳から3歳の未就園児と保護者  
水曜日(9:00~11:30)  
なかよし club  
0歳から5歳の未就園児と保護者  
金曜日(9:00~11:30)  
月曜日~金曜日(13:00~16:00)  
休館日…土・日曜日・祝日・年末年始  
(特別事業で開館する場合あり)  
TEL (0594) 48-6561  
FAX (0594) 48-6527