桑名市子育て情報誌

NO.198

すくすくだより

2023. 1月号

R4.12. 25

新年あけましておめでとうございます。新しい一年が穏やかで健やかな年になりますようにお祈り申し上げます。

年末年始は家族や親せきの集まりが多くなると思います。生活のリズムが乱れると体調を崩しやすくなることもあるので気をつけながら、楽しい時間を過ごして下さいね。

冬ならではの感染症も流行してきますので、室内の換気、室温、湿度の調整等気をつけましょう。

寒さも増してきますが、日中の暖かい日はお散歩に出て、日光を浴びることを心がけるといいですね。

<お問い合わせ>
桑名市子ども・子育て応援センター
「キラキラ」
〒511-0811 桑名市東方301-4
☎ 0594−84−6039
FAX 0594−25−0075
✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp
URL http://www.city.kuwana.lg.jp

すくすくだよりは、子育てアプリ
「くわなハッピーナビ by 母子モ」
又は桑名市ＨＰから
ご覧いただけます。

母子モの登録はこちらから⇒

子育て情報をメール配信しています。
メールマガジンの登録はこちらから

PC・スマホの場合

フィーチャーフォン
（ガラケー）の場合

～子どもを事故から守る～ ≪やけど事故編≫ シリーズ事故防止

寒さが増してきて暖房機器の使用が多くなりますね。大人が使えば問題ないものでも、気をつけていないと子どもが怪我をし、事故につながることがあります。

予期せず起こりやすい事故とその予防法、もしもの時の対処法のポイントをご紹介します。

≪暖房機器や加湿器でのやけど≫

・床置きの暖房機器は、子どもの手が届かないよう安全柵で囲みましょう。
・加湿器から出る蒸気や加湿器を倒して熱湯を浴びてやけどをすることがあります。転倒しても熱湯がこぼれない製品を選び、使用時はベビーゲートを活用しましょう。
・電気カーペットや湯たんぽなどは、低温やけどをすることがあるので長時間使用しないようにしましょう

≪電気ケトル、ポット、炊飯器でのやけど≫

・電気ケトルやポットなどにつかまり立ちをし、コードを引っ張り、熱湯でやけどをすることがあります。倒れても中身がこぼれない製品を選びましょう。コードも含め子どもの手の届かない場所に設置しましょう
・炊飯器から出る蒸気に触れてやけどをすることがあるので、キッチンのレイアウトを考慮し子どもの手の届かない位置に設置しましょう。

≪お茶、味噌汁、カップ麺でのやけど≫

・子どもの手が届かないように、高温の飲み物や汁物をテーブルに置く時は、中央に置きましょう。
・テーブルクロスやランチョンマットは、子どもが引っ張って、その上に載った容器を倒す原因になりやすいので使わないようにしましょう。

≪もしもやけどをしてしまった時≫

・やけどをしてしまったら、すぐに10分以上冷やしましょう。刺激を避けるため容器に溜めた水で冷やすか、水道水、シャワーは直接当てないようにしましょう。服の上から熱湯がかかった場合は、脱がさずに服の上から冷やしてください。
・やけどの範囲が顔面の場合や、片足、片腕以上の広範囲にわたる場合はすぐに救急車を呼ぶか、至急病院を受診しましょう。
・やけどの範囲は手のひら以上の場合や水ぶくれの場合は、潰さないようにして病院を受診しましょう。

消費者庁「子どもを事故から守る！事故防止ハンドブック」より一部抜粋

＝子育て講座のご案内＝（対象：市内在住の方）

「わらべうたであそぼう」

（講師　二村　昌子さん））

【日　時】　1月26日(木)
10：00～10：30
【歩行前10組】
10：50～11：20
【歩行後10組】
【対　象】　未就園児の親子
【場　所】　子ども・子育て応援センター
「ぽかぽか」わんぱく広場
【申　込】　1月12日(木)　9：00～

申し込みは
こちらから　⇒
https://logoform.jp/f/T1Lg7

問い合せ
子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」
TEL（0594）32−5676

＝子育てファミリー講座＝　みっくみえ共催

「親子で絵本を楽しもう！」

（講師　濱パパ＆久世パパさん）
【ファザーリングジャパン東海】

市外・県外在住の方も可能です

【日　時】　2月11日(土)
10：00～11：00
【場　所】　子ども・子育て応援センター
「ぽかぽか」大研修室
【定　員】　15家族まで
【申　込】　1月11日(水)　9：00～

申し込みは
こちらから　⇒
https://logoform.jp/f/mlzP6

2月15日(水)「赤ちゃんからの歯の衛生」

子育て講座予告

（講師　田中　千暁さん）
【対象】　未就園児の親子　15組程度
【時間】　10：00～11：00
【場所】　子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」

【お知らせ】
「くわな子育てガイドブック2022」
(電子書籍版)はこちらからご覧いただけます。⇒

福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。（必要に応じ専門機関と連携して対応します。）

＜桑名地区＞　大山田コミュニティプラザ１階
火曜日～日曜日（月曜の祝日は開所）9:00～17:00
TEL　(0594) 41-2114
＜多度地区＞　多度すこやかセンター１階
月曜日～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15
TEL　(0594) 49-2031
＜長島地区＞　長島デイサービスセンターほほえみ２階
月曜日～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15
TEL（0594）42-2119

子ども総合センター

・１歳６か月児健診・３歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。
（母子保健係）
TEL　(0594)24-1380
FAX　(0594)24-5497
・お子さまのことで、心配なことがありましたらお電話ください。
（家庭支援係）
TEL　(0594)24-1298
FAX　(0594)24-5497
・お子さまの発達のことで、心配なことがありましたらお電話ください。
（子ども発達・小児在宅支援室）
TEL　(0594)24-3040
FAX　(0594)22-7811

1月のすくすくスケジュール

新型コロナウイルス感染防止対策のため、状況により予定の催しが中止になる場合や時間短縮になる場合がありますのでご了承ください。

月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)	日(SUN)
2	3 お申し込みはこちらから ⇒	4 （助産師・管理栄養士）受付は当日9:00～	5	6 ・おはなし会（ふるさと多度文学館10:30～）	7 ・おはなし会（中央図書館14:00～）（ふるさと多度文学館14:00～）（長島輪中図書館11:00～）	1・おはなし会（中央図書館11:00～） 8
9 ・おはなし会 要予約（中央図書館10:30～）	10 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30～15:00 すくすく離乳食教室 要予約【初期・中期】13:30～15:00 くわなメディアライヴ2階 ゆめはま文庫貸出あり	11 子育て何でも相談室 予約不要 （ぽかぽか）9:30～11:00 ・園開放(長島幼稚園) 9:30～11:00 詳細はこちらから ⇒ お申し込みは☎29-1135 まで	12 ・園開放(陽和幼稚園) 要予約 10:00～11:30 ・園開放(光陵幼稚園) 9:30～11:30【雨天中止】 ・出前保育/戸津集会所 10:00～11:30（たどこども園子育て支援センター）・おはなし会（中央図書館11:00～） ・赤ちゃんタイム（長島輪中図書館 午前） ・おはなし会（長島輪中図書館11:00～）	13 ・園開放(光風幼稚園) 要予約 10:30～11:30 お申し込みはこちらから ⇒	14 ・おはなし会（中央図書館14:00～）（ふるさと多度文学館14:00～）（長島輪中図書館11:00～） ・パパサロン10:00～11:30（たどこども園子育て支援センター）	15 ・おはなし会（中央図書館11:00～）
16 ・おもちゃ病院くわな 10:30～14:00（総合福祉会館） ・ののちゃんクラブ 「赤ちゃん体操」(保健師) 要予約 10:00～11:00（たどこども園子育て支援センター）	17 お申し込みはこちらから ⇒	18 ・子育てサロンひだまり 要予約 9:30～11:00（深谷保育所） ・キッズサロン 9:30～11:30（七和まちづくり拠点施設） ・園開放(明正幼稚園) 9:30～11:00 ・おはなし会（ふるさと多度文学館10:30～）	19 ・おはなし会（中央図書館11:00～） ・園開放(成徳南幼稚園) 10:00～11:30	20 育児相談 要予約 10:00～11:00（くわなメディアライヴ２階） ・おはなし会（中央図書館11:00～）	21 ・おはなし会（中央図書館14:00～）（ふるさと多度文学館14:00～）（長島輪中図書館11:00～）	22
23 ・キッズサロン 9:30～11:30（城南まちづくり拠点施設） ・おはなし会（中央図書館10:30～）	24 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30～15:00 ・園開放(陵成幼稚園) 10:00～11:30 ・ののちゃんクラブ 「手作りおやつ実演」(栄養士) 要予約 10:00～11:00（たどこども園子育て支援センター）	25 ・キッズサロン 9:30～11:30（大山田まちづくり拠点施設） 離乳食・栄養相談室（キラキラ）10:00～11:30予約不要 （管理栄養士）受付は当日9:50～	26 ・出前保育/御衣野集会所 10:00～11:30（たどこども園子育て支援センター） ・赤ちゃんタイム（長島輪中図書館 午前） ・おはなし会（長島輪中図書館11:00～）	27 《おねがい》 同居家族や勤務先など身近に、新型コロナウイルス感染者もしくは感染が疑われる方がおられる場合は、利用をお控えください。	28 ・おはなし会（ふるさと多度文学館14:00～）（長島輪中図書館11:00～）	29
30	31		あおぞら出前保育はお休みです。	公立保育所園庭開放はお休みです。		

●救急医療(夜間・休日・24時間体制)

・音声案内(無料) ☎0800―100－1199
・三重県救急医療情報センター ☎059－229－1199
・くわな健康・医療相談ダイヤル 24 ☎0120－149－107
・応急診療所(鍛冶町9)≪内科・小児科≫ ☎21－9916 土曜夜間（19:30～21:30） 日曜・祝日(9:30～12:00)（13:00～16:00）
・みえ子ども医療ダイヤル ＃8000 ☎059－232－9955（19:30～翌朝 8:00）
医療関係の専門相談員が電話相談に応じます。

おせち料理の言われ

お正月のお料理として古くから伝わる「おせち料理」には、それぞれに意味が込められています。それぞれに家族の健康や子孫繁栄など願いが込められているのですね。受け継がれるおせちの文化をお楽しみ下さい。

市内子育て支援センター

各支援センターの情報はHPからご覧いただけます
詳しくはこちらから ⇒

新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から利用人数・時間の制限をさせていただいている施設もあります。詳細は各施設にお問い合せ下さい。

各施設や行事等ご利用の際には、検温、手指の消毒大人の方はマスク着用をお願いします。

名称	対象	開館日時	休館日
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」 TEL(0594)84-6039	未就園児と保護者 ※土のみ就園児親子も可	月～土曜日 【利用時間】 9:00～15:30	日祝・年末年始
桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」 TEL(0594)32-5676	未就園児と保護者 ※土日祝のみ就園児親子も可	火～日曜日 【利用時間】 9:00～16:00	月・年末年始（月曜日が祝日の際は開館翌日以降の最初の平日が休館）
桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」 TEL(0594)25-3515	未就園児と保護者 ※土日祝のみ就園児親子も可	水～月曜日 【利用時間】 9:00～17:00	火・年末年始（火曜日が祝日の際は開館、翌日以降の最初の平日が休館）
長島地域子育て支援センター TEL(0594)41-1038	未就園児と保護者 ※木曜午後のみ就園児親子も可	月～金曜日 【利用時間】 9:00～16:00	土・日・祝・年末年始

松岡医院併設ひろば型子育て支援センター

遊びのひろば
【対象】 子育て中の親子
【曜日】 火・水・木
【利用時間】 9:30～15:00
（祝日・お盆・年末年始はお休み）
詳しくはこちらから ⇒
※電話による子育て相談 平日(9:00～17:00)
TEL＆FAX (0594)22-9835

子育て憩いの広場

なかよし広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月～水・金・土
【休館日】 木・日・祝・年末年始
【利用時間】 9:00～12:00（土のみ9:30～） 13:30～16:00
TEL(0594)25-2003
行事はこちらから ⇒

耕逸山たどこども園 子育て支援センター「ののちゃんルーム」

はいはい club・マタニティ club（妊娠5か月～）
8か月未満の未就園児と保護者
月曜日(9:00～11:30)
よちよち club・マタニティ club（妊娠5か月～）
9か月から2歳未満の未就園児と保護者
火曜日(9:00～11:30)
ぴょんぴょん club
2歳から3歳の未就園児と保護者
水曜日(9:00～11:30)
なかよし club
0歳から5歳の未就園児と保護者
金曜日(9:00～11:30)
月曜日～金曜日(13:00～16:00)
休館日…土・日曜日・祝日・年末年始
（特別事業で開館する場合あり）
TEL(0594)48-6561
FAX(0594)48-6527
⇦ 行事はこちらから