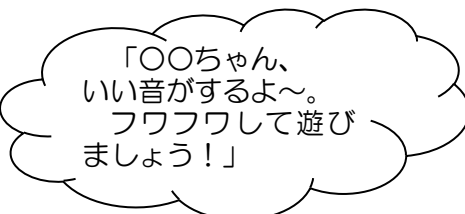


「わくわく子育て体験事業」のお知らせ

次代の親の育成を目的に、子育て体験の場として取り組んでいる桑名市の事業です。中学生が、生命の誕生の学習をしたり、赤ちゃんに触れ合ったり、お母さんから子育ての話を聞いたりします。実際に赤ちゃんに触れ合う体験を通して、命の尊さを感じたり親子の絆の大切さを考えたりする機会になります。又子育て中の保護者の方も中学生と触れ合うことで自分の中学生の頃を振り返りながら子どもの将来を考えていただくきっかけになります。



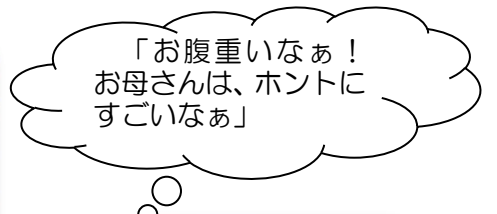
【日時】 8月26日(金) 10:30~(40分間程度)
 【対象】 生後4ヶ月~歩行前のお子さんと保護者
 【場所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」



「〇〇ちゃん、いい音がするよ。フワフワして遊みましょう！」



「お兄ちゃん こんにちは。一緒に遊んでね！」



「お腹重いなあ！お母さんは、ホントにすごいなあ」



中学生と話す機会がないので楽しかったし、色々感慨深いものがありました。楽しい時間でした。(保護者の方の感想)

体験して頂ける親子を募集しています。子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」(☎0594-32-5676)へご連絡ください。よろしくお願いします。

我が子もいつかこんな風に大きくなっていくのだなあと感じ、今の時期を大切に子育てしていきたいと思いました。(保護者の方の感想)



子ども総合センター

- 1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。(母子保健係)
TEL (0594)24-1380
FAX (0594)24-5497
- お子さまのことで、心配なことがありましたらお電話ください。(家庭支援係)
TEL (0594)24-1298
FAX (0594)24-5497
- お子さまの発達のことで、心配なことがありましたらお電話ください。(子ども発達・小児在宅支援室)
TEL (0594)24-3040
FAX (0594)22-7811

【お知らせ】

「くわな子育てガイドブック2022」(電子書籍版)はこちらからご覧いただけます。⇒



福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

- <桑名地区> 大山田コミュニティプラザ1階
火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00
TEL (0594) 41-2114
- <多度地区> 多度すこやかセンター1階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 49-2031
- <長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 42-2119



桑名市子育て情報誌

NO.192

すくすくだより

2022. 7月号

R4.6.25

じめじめした暑い日が続いていますね。梅雨が明けると本格的な夏がやってきます。水遊び、花火大会、お祭りとお楽しみ事が満載ですね。今年の夏も暑いと言われてます。外出時に、日よけのあるベビーカーも照り返して暑くなるので長時間の使用は避けましょう。室内でも熱中症になる可能性があります。室温や換気を調節して適切に水分補給をしながら夏を元気に楽しく乗り越えましょう。

〈お問い合わせ〉

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
〒511-0811 桑名市東方301-4
☎ 0594-84-6039
FAX 0594-25-0075
✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp
URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

子育て情報をメール配信しています。

メールマガジンの登録はこちらから ⇒



すくすくだよりは子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」又は桑名市HPからご覧いただけます。

母子モの登録はこちらから ⇒



= 子育て講座のご案内 = (市内在住の方対象)

「親子で楽しむ3B体操」

(講師 澤井 みそぎさん)

- 【日時】 7月20日(水)
- 【対象】 未就園児の親子 各回10組
- 【時間】 10:00~10:30 (歩行前まで10組)
10:50~11:30 (歩行後から10組)
- 【場所】 陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」大研修室
- 【申込】 7月6日(水)~
子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」
TEL (0594) 32-5676
来館又は、電話にてお申し込みください
※来館受付 9時~17時
電話受付 12時~17時

「バレトン」

(講師 丹羽 恭子さん)

- 【日時】 8月2日(火)
- 【対象】 未就園児の保護者 12名
- 【託児】 有り (12名まで)
- 【時間】 10:00~11:00
- 【場所】 長島福祉健康センター 教養娯楽室・集団指導室
- 【申込】 7月20日(水)~
子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」
TEL (0594) 32-5676
来館又は、電話にてお申し込みください
※来館受付 9時~17時
電話受付 12時~17時

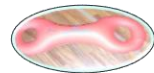
「バレトン」とは？ バレエ・ヨガ・フィットネスの3種の要素が取り入れられている新感覚のエクササイズです。



ボール

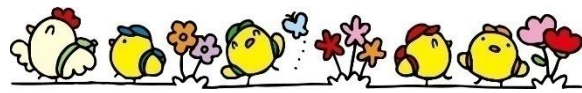


ベルト



ベル

「3B体操」とは？ ボール・ベル(クッション)・ベルト(輪をつないでベルト状にしたもの)を使って音楽に合わせて行う健康体操です。



7月のすくすくスケジュール

新型コロナウイルス感染防止対策のため、状況により予定の催しが中止になる場合や時間短縮になる場合がありますのでご了承ください。



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
	《おねがい》同居家族や勤務先など身近に、新型コロナウイルス感染者もしくは感染が疑われる方がおられる場合は、利用をお控えください。			1 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館 10:30~)	2 ・おはなし会 (長島輪中図書館 11:00~) (中央図書館 14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~)	3
4 ・おもちゃ病院くわな 10:30~14:00 (総合福祉会館) ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	5 すくすく離乳食教室 【初期・中期】 要予約 13:30~15:00 (くわなメディアライヴ2階) ゆめはま文庫出張貸出	6 	7 ・園開放(陽和幼稚園) 10:00~11:30 ・園開放(成徳南幼稚園) 10:00~11:30 ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	8 ・園開放(光陵幼稚園) 9:30~11:30 お申し込みはこちらから⇒	9 ・おはなし会 (長島輪中図書館 11:00~) (中央図書館 14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~)	10 ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)
11 ・キッズサロン 9:30~11:30 (城南まちづくり拠点施設) ・ののちゃんクラブ「赤ちゃん体操」 10:00~11:00(保健師) (たどこども園子育て支援センター)	12 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 13:30~15:00 要予約 ・園開放(陵成幼稚園) 10:00~11:30 ・ののちゃんクラブ 「手づくりおやつ実演」 10:00~11:00(管理栄養士) (たどこども園子育て支援センター)	13 ・キッズサロン 9:30~11:30 (大山田まちづくり拠点施設) ・園開放(明正幼稚園) 9:30~11:00 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館 10:30~) ・なかよし広場 10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) 子育て何でも相談室 (ほかほか)9:30~11:00 予約不要	14 ・出前保育/戸津集会所 9:30~11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・赤ちゃんタイム (午前) (長島輪中図書館) ・おはなし会 (長島輪中図書館 11:00~) (助産師・管理栄養士) 受付は当日9:00~	15 育児相談 要予約 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ2階) ・園開放(光風幼稚園) 要予約 10:00~11:30 ・なかよし広場 10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	16 ・おはなし会 (長島輪中図書館 11:00~) (中央図書館 14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) 	17
18 	19 	20 ・子育てサロンひだまり 9:30~11:00 (深谷保育所) 要予約 ・キッズサロン 9:30~11:30 (七和まちづくり拠点施設) (管理栄養士) 受付は当日9:50~	21 ・おはなし会 (中央図書館 11:00~) (管理栄養士) 受付は当日9:50~	22 	23 ・おはなし会 (長島輪中図書館 11:00~) (中央図書館 14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) ・パパサロン 9:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	24
25 ・おはなし会 (中央図書館10:30~) 公立保育所の園庭開放はお休みです。	26 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 13:30~15:00 要予約	27 離乳食・栄養相談室 (キラキラ) 10:00~11:30 予約不要	28 ・出前保育/御衣野集会所 9:30~11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・赤ちゃんタイム (午前) (長島輪中図書館) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)	29 	30 ・おはなし会 (長島輪中図書館 11:00~) (ふるさと多度文学館14:00~)	31

＜あおぞら出前保育＞

9:30~11:30
保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。
★印は駐車場がありません。
(長徳公園は、深谷保育所に駐車できます)
※天候により中止となることがあります。
わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問い合わせ
★ 暇公園 (暇町)	お休み	子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★ 貝塚公園 (内掘)	お休み	城東保育所 (0594)22-8514
★ 長徳公園 (北築地町)	お休み	深谷保育所 (0594)29-1135
立花公園 (立花町)	お休み	桑陽保育所 (0594)22-8428
星川公園 (星見ヶ丘)	お休み	子ども・子育て応援センター「ほかほか」 (0594)32-5676
★ 老松公園 (三栄町)	6日(水)	長寿認定こども園 (0594)23-2044 要連絡
ノザキ製菓 アイリスパーク (御衣野公園)	お休み	こしつざん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★ 貝殻谷公園 (小山谷)	7日(木) 21日(木)	



市内子育て支援センター

桑名市子ども・子育て応援センター「ほかほか」

かるがも広場

【対象】 未就園児と保護者

【曜日】 火~日曜日

休館日…月曜日・年末年始
(月曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)

★利用時間 9:00~16:00

※講座等でわんぱく広場が使用できないことがあります。

TEL (0594) 32-5676

FAX (0594) 32-5677



各施設や行事等ご利用の際には、検温、手指の消毒大人の方はマスク着用をお願いします。利用人数・時間の制限をさせていただいている施設もあります。詳細は各施設にお問い合わせ下さい。

長島地域子育て支援センター (長島福祉健康センター2F)

フレンズひろば

【対象】 未就園児と保護者

【曜日】 月~金曜日

休館日…土・日・祝日・年末年始

★利用時間

9:00~16:00

TEL (0594)41-1038

FAX (0594)41-1008

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」 かるがも広場

【対象】 未就園児と保護者

【曜日】 月~土曜日

休館日…日・祝日・年末年始

★利用時間 9:00~15:30

※講座等でたけのこ広場が使用できないことがあります。

●赤ちゃん広場(対象1か月~4か月) 要予約

第2・第4火曜たけのこ広場13:30~15:00

TEL(0594) 84-6039 FAX(0594) 25-0075

桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」

わくわく広場・おひさま広場

【対象】 未就学児と保護者

【曜日】 水~月曜日

休館日…火・年末年始

(火曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)

★利用時間 9:00~17:00

TEL&FAX(0594)25-3515

子育て憩いの広場

なかよし広場

【対象】 未就園児と保護者

【曜日】 月~水曜日 金・土曜日

休館日…木・日・祝日・年末年始

★利用時間 9:00~12:00

(土のみ9:30~)

13:30~16:00

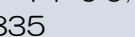
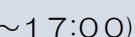
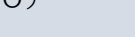
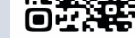
TEL (0594)25-2003

行事はこちらから



松岡医院併設ひろば型子育て支援センター

詳しくはこちらから ⇒



遊びのひろば

【対象】 子育て中の親子

【曜日】 火・水・木 (9:30~15:00)

(祝日・お盆・年末年始はお休み)

※電話による子育て相談 平日(9:00~17:00)

TEL&FAX (0594)22-9835

耕逸山たどこども園

子育て支援センター「ののちゃんルーム」

はいはい club・マタニティ club(妊娠5か月~)

8か月未満の未就園児と保護者

月曜日(9:00~11:30)

よちよち club・マタニティ club(妊娠5か月~)

9か月から2歳未満の未就園児と保護者

火曜日(9:00~11:30)

ぴよんぴよん club

2歳から3歳の未就園児と保護者

水曜日(9:00~11:30)

なかよし club

0歳から5歳の未就園児と保護者

金曜日(9:00~11:30)

月曜日~金曜日(13:00~16:00)

休館日…土・日曜日・祝日・年末年始

(特別事業で開館する場合あり)

TEL (0594)48-6561

FAX (0594)48-6527

⇐ 行事はこちらから

