桑名市子育て情報誌

すくすくだより

NO.195

2022. 10月

R4.9.25

爽やかな秋風にのってコスモスが揺れ、キンモクセイの甘い香りが感じられる今日この頃です。季節はすっかり秋模様に変化してきていますね。

１０月は１日の気温差が大きいので体調を崩しやすくなります。十分な睡眠・食事に気をつけて健康に過ごせるようにしましょう。

引き続き、新型コロナウイルス感染対策と合わせて、これから流行する感染症にも気をつけていきましょう。

〈お問い合わせ〉
桑名市子ども・子育て応援センター
「キラキラ」
〒511-0811 桑名市東方 301-4
☎ 0594－84－6039
FAX 0594－25－0075
✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp
URL http://www.city.kuwana.lg.jp

子育て情報をメール配信しています。

メールマガジンの登録は
こちらから ⇒

すくすくだよりは
子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」
又は桑名市ＨＰからご覧いただけます。

母子モの登録は
こちらから ⇒

＝子育て講座のご案内＝（対象：市内在住の方）

「親子で楽しむ３Ｂ体操」

（講師　澤井　みそぎさん）

【日　時】　１０月５日(水)
１０：００～１０：３０
(歩行前まで１０組)
１０：５０～１１：３０
(歩行後から１０組)
【対　象】　未就園児の親子各回１０組
【場　所】　大山田まちづくり拠点施設
大研修室
【申　込】　９月２１日（水）～
子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」
ＴＥＬ（０５９４）３２－５６７６
※来館・電話受付　９時～１７時

「赤ちゃんマッサージ」

（講師　西脇　実和子さん）

【 日 時 】　１０月２０日(木)
１０：００～１１：００
【 対 象 】　生後３～８ヶ月までの未就園の親子８組程度
【持ち物】　バスタオル・レジャーマット
手で持てる大きさのお気に入りの玩具・オムツ・着替え・飲み物
【 場 所 】　子ども・子育て応援センター
「キラキラ」　たけのこ広場
【 申 込 】　１０月６日(木)～
子ども・子育て応援センター「キラキラ」
ＴＥＬ（０５９４）８４－６０３９
※来館・電話受付　９時～１７時

申し込みはこちらからもできます ⇒

「フラダンス体験講座」

（講師　伊藤　淳子さん）

【日　時】　１１月３０日（水）
１０：００～１１：００
【対　象】　未就園児の保護者１０名
【託　児】　有り（１０名）
【場　所】　子ども・子育て応援センター
「ぽかぽか」わんぱく広場

１１月 子育て講座 予告

「親子であそぼう」

（講師　松本　紀美子さん）

【日　時】　１１月１５日（火）
１０：００～１１：００
【対　象】　未就園児の親子１０組程度
【場　所】　子ども・子育て応援センター
「ぽかぽか」わんぱく広場

どう乗り切る？イヤイヤ期　～なぜイヤイヤするの～

１歳を過ぎる頃から徐々に始まる「イヤイヤ」。２歳の頃には、ひっくり返り大泣き…。そんな姿はしっかり自我が育った証拠でもあります。子どもに振り回され疲弊することもあるかもしれませんが、今は成長段階にあるんだと前向きに捉え、寛容な心で見守ってあげるといいですね。必ず終わりはきます。

◆イヤイヤ期ってどういう時期なの？

子どもが「イヤ」と言い続けるのは「これは違う」という気持ちがあるからです。心の成長に伴いあれもやりたいこれもやりたい思いが膨らんできます。その気持ちはまだ漠然としたもので具体的に主張はできません。「自分で」と徹底的にこだわりを持ち、てごわい時期です。

◆自我がぐんぐん育っています。

自分の思い通りにならないと怒ったり「〇〇したい!!」「〇〇なの!!」と自己主張したりするのは、親を困らせたくて「イヤ」を言っているわけではありません。うまくやりたいことが言えず子ども自身も困っているのです。

「イヤイヤ」は子どもが自分をつくるためにどうしても通らなければならない大事な成長プロセスなのです。

◆どうやって対応したらいいの？

「イヤイヤ」の原因をわかってあげようとする姿勢が大切です。「何がいやなの？どうしたかったの？」とまず聞いてあげるといいですね。しかし、あれこれ対応しても原因がわからない。そんな時は「わからなかったね」と言って抱きしめてあげる。親子で「どうやったら伝わるかな」と努力する関係が大切です。

◆子どもの要求を言葉にしてあげる。

言葉がうまく話せないので、子どもの求めていることを「〇〇が欲しかったのね」のように言葉にしてあげることが大切です。

言葉にすることで、子どもは「自分の要求を受け止めてもらえた」と確認でき、気持ちが落ち着いてきます。

言葉での伝え方、見通しをもつ力、状況の理解が育ってくると自然に消滅していきます。

☘子どもが納得しやすい言葉の例☘

☘選ばせる☘
〇と〇とどっちにする？

☘理由を伝える☘
〇〇だから〇〇しよう

☘見通しをもたせる☘
〇〇したら〇〇しようね

☘気持ちに共感する☘
〇〇したかったね

【参考】「ひだまり通信」
高山　静子書　チャイルド社

＝子育てファミリー 講座＝

みっくみえ共催

子育て中のすべての保護者の方が受講できます。
（就園児、小学生保護者も可）
（市外･県外在住の方も可）

「子どものほめ方・しかり方」

（講師　松岡　典子さん）

【日　時】　１０月２９日(土)　１０：００～１１：００
【対　象】　子育て中の保護者 15 家族まで
【託　児】　有り　(先着８名まで)
【場　所】　子ども・子育て応援センター「キラキラ」　たけのこ広場
【申　込】　９月２９日(木)～
子ども・子育て応援センター「キラキラ」
ＴＥＬ（０５９４）８４－６０３９　※来館・電話受付　９時～１７時

【お知らせ】
「くわな子育てガイドブック２０２２」
(電子書籍版)はこちらからご覧いただけます。⇒

福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。（必要に応じ専門機関と連携して対応します。）

＜桑名地区＞　大山田コミュニティプラザ１階
火曜日～日曜日（月曜の祝日は開所）9:00～17:00
TEL　(0594) 41-2114
＜多度地区＞　多度すこやかセンター１階
月曜日～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15
TEL　(0594) 49-2031
＜長島地区＞　長島デイサービスセンターほほえみ２階
月曜日～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15
TEL（0594）42-2119

子ども総合センター

・１歳６か月児健診・３歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。
（母子保健係）
TEL　(0594)24-1380
FAX　(0594)24-5497
・お子さまのことで、心配なことがありましたらお電話ください。
（家庭支援係）
TEL　(0594)24-1298
FAX　(0594)24-5497
・お子さまの発達のことで、心配なことがありましたらお電話ください。
（子ども発達・小児在宅支援室）
TEL　(0594)24-3040
FAX　(0594)22-7811

10月のすくすくスケジュール

新型コロナウイルス感染防止対策のため、状況により予定の催しが中止になる場合や時間短縮になる場合がありますのでご了承ください。

《おねがい》 同居家族や勤務先など身近に、新型コロナウイルス感染者もしくは感染が疑われる方がおられる場合は、利用をお控えください。施設ご利用の際にいただいた個人情報は、行政や保健所等から必要な求めがあった場合に提供させていただきます。ご了承ください。

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
				(ぽかぽか)「わんぱく広場」 毎週金曜日午前中 講座開催の為、閉館	1・おはなし会 (中央図書館14:00～) (長島輪中図書館11:00～) (ふるさと多度文学館14:00～)	2
3 ・なかよし広場10:00～11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・☆園庭開放 (長島中部保育所)☆ ・おはなし会(中央図書館11:00～) ・おもちゃ病院くわな 10:30～14:00 (総合福祉会館) すくすく離乳食教室 要予約 【後期・完了期】 13:30～14:30 (くわなメディアライヴ2階) ゆめはま文庫出張貸出	4 すくすく離乳食教室 要予約 【初期・中期】13:30～15:00 (くわなメディアライヴ2階) ゆめはま文庫出張貸出	5 ・☆園庭開放(深谷保育所)☆ 詳細は こちらから⇒	6 ・☆園庭開放(多度保育所)☆ ・おはなし会 (中央図書館11:00～)	7 ・なかよし広場10:00～11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・☆園庭開放(別館保育所)☆ ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30～)	8 ・おはなし会 (中央図書館14:00～) (長島輪中図書館11:00～) (ふるさと多度文学館14:00～)	9 ・おはなし会 (中央図書館 11:00～)
10 詳細は こちらから⇒	11 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30～15:00 ・☆園庭開放(城東保育所)☆ (助産師・管理栄養士) 受付は当日9:00～	12 子育て何でも相談室 (ぽかぽか)9:30～11:00 予約不要	13 ・☆園庭開放(厚生館保育所)☆ ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00～) ・赤ちゃんタイム (長島輪中図書館 午前) ・出前保育/戸津集会所 10:00～11:00 (たどこども園子育て支援センター)	14 お申し込みは こちらから⇒	15 ・おはなし会 (中央図書館14:00～) (長島輪中図書館11:00～) (ふるさと多度文学館14:00～)	16
17 ・☆園庭開放 (長島中部保育所)☆ ・ののちゃんクラブ 「赤ちゃん体操」(保健師) 要予約 10:00～11:00 (たどこども園子育て支援センター)	18 ・園開放(光風幼稚園)要予約 10:30～11:30 (管理栄養士) 受付は当日9:50～	19 ・子育てサロンひだまり要予約 9:30～11:00 (深谷保育所) ・キッズサロン 9:30～11:30 (七和まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30～)	20 ・☆園庭開放(多度保育所)☆ ・園開放(陽和幼稚園)要予約 10:00～11:30 ・おはなし会 (中央図書館 11:00～)	21 育児相談 要予約 10:00～11:00 (くわなメディアライヴ2階) ・☆園庭開放(別館保育所)☆ ・園開放(成徳南幼稚園) 10:00～11:30 ・おはなし会(中央図書館11:00～)	22 ・おはなし会 (中央図書館14:00～) (長島輪中図書館11:00～) (ふるさと多度文学館14:00～)	23
24 ・キッズサロン 9:30～11:30 (城南まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (中央図書館 10:30～)	25 ・☆園庭開放(城東保育所)☆ ・園開放(陵成幼稚園) 10:00～11:30 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30～15:00 ・ののちゃんクラブ 「手作りおやつ実演」(栄養士) 要予約 10:00～11:00 (たどこども園子育て支援センター)	26 離乳食・栄養相談室 (キラキラ) 10:00～11:30予約不要 ・☆園庭開放(桑陽保育所)☆ ・キッズサロン 9:30～11:30 (大山田まちづくり拠点施設)	27 ・☆園庭開放(厚生館保育所)☆ ・出前保育/御衣野集会所 10:00～11:00 (たどこども園子育て支援センター) ・赤ちゃんタイム (長島輪中図書館 午前) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00～)	28	29 ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00～) (ふるさと多度文学館14:00～) ・パパサロン10:00～11:30 (たどこども園子育て支援センター)	30
31						

☆印の園庭開放の時間は9:30～11:00です。

＜あおぞら出前保育＞

９：３０～１１：３０

保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。
徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。

★印は駐車場がありません。
(長儘公園は、深谷保育所に駐車できます)

※天候により中止となることがあります。
わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問合わせ
★畷(なわて)公園 (畷町)	3日(月) 17日(月)	子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★貝塚(かいづか)公園 (内掘)	13日(木) 27日(木)	城東保育所 (0594)22-8514
★長儘(ながまま)公園 (北築地町)	12日(水) 26日(水)	深谷保育所 (0594)29-1135
立花(たちばな)公園 (立花町)	18日(火)	桑陽保育所 (0594)22-8428
星川(ほしかわ)公園 (星見ヶ丘)	6日(木) 20日(木)	子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」 (0594)32-5676
★老松(おいまつ)公園 (三栄町)	お休み	長寿認定こども園 (0594)23-2044 要連絡
ノザキ製菓 アイリスパーク (御衣野(みぞの)公園)	お休み	耕逸山(こういつざん) たどこども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★貝殻谷(かいがらだに)公園 (小山谷)	6日(木) 20日(木)	

市内子育て支援センター

各支援センターの情報はHPからご覧いただけます

詳しくは
こちらから
⇒

新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から利用人数・時間の制限をさせていただいている施設もあります。詳細は各施設にお問い合せ下さい。

各施設や行事等ご利用の際には、検温、手指の消毒大人の方はマスク着用をお願いします。

名　称	対　象	開館日時	休館日
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」 ＴＥＬ(0594)84-6039	未就園児と保護者 ※土のみ 就園児親子も可	月～土曜日 【利用時間】 9:00～15:30	日祝・年末年始
桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」 ＴＥＬ(0594)32-5676	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	火～日曜日 【利用時間】 9:00～16:00	月・年末年始 (月曜日が祝日の際は開館 翌日以降の最初の平日が休館)
桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」 ＴＥＬ(0594)25-3515	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	水～月曜日 【利用時間】 9:00～17:00	火・年末年始 (火曜日が祝日の際は開館、 翌日以降の最初の平日が休館)
長島地域子育て支援センター ＴＥＬ(0594)41-1038	未就園児と保護者 ※木曜午後のみ 就園児親子も可	月～金曜日 【利用時間】 9:00～16:00	土・日・祝・年末年始

松岡医院併設ひろば型子育て支援センター

遊びのひろば

詳しくは
こちらから
⇒

【対象】 子育て中の親子
【曜日】 火・水・木
【利用時間】 9:30～15:00
(祝日・お盆・年末年始はお休み)
※電話による子育て相談 平日(9:00～17:00)
TEL＆FAX (0594)22-9835

子育て憩いの広場

なかよし広場

行事は
こちらから
⇒

【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月～水・金・土
【休館日】 木・日・祝・年末年始
【利用時間】 9:00～12:00 (土のみ9:30～)
13:30～16:00
ＴＥＬ(0594)25-2003

耕逸山たどこども園
子育て支援センター「ののちゃんルーム」

はいはい club・マタニティ club (妊娠５か月～)
８か月未満の未就園児と保護者
月曜日(9:00～11:30)

よちよち club・マタニティ club (妊娠５か月～)
９か月から２歳未満の未就園児と保護者
火曜日(9:00～11:30)

ぴょんぴょん club
２歳から３歳の未就園児と保護者
水曜日(9:00～11:30)

なかよし club
０歳から５歳の未就園児と保護者
金曜日(9:00～11:30)
月曜日～金曜日(13:00～16:00)

休館日…土・日曜日・祝日・年末年始
(特別事業で開館する場合あり)

ＴＥＬ(0594)48-6561
ＦＡＸ(0594)48-6527

⇦ 行事はこちらから