桑名市子育て情報誌

すくすくだより

NO.194

2022. 9月号

R4.8.25

今年も猛暑の夏でしたね。まだまだ残暑は続き、夏の疲れが出やすくなります。生活リズムを整え体調に気をつけましょう。

新型コロナウイルス感染が拡大しています。これまでの感染対策を引き続き行い、しっかりと予防に努めていきましょう。

〈お問い合わせ〉
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
〒511-0811 桑名市東方 301-4
☎ 0594−84−6039
FAX 0594−25−0075
✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp
URL http://www.city.kuwana.lg.jp

子育て情報をメール配信しています

メールマガジンの⇒登録はこちらから

すくすくだよりは
子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」
又は桑名市ＨＰからご覧いただけます。

母子モの登録は
こちらから ⇒

＝子育て講座のご案内＝（対象：市内在住の方）

「親子で楽しむマリンバコンサート」

（講師 樹（いつき） さん）

【日時】 9月16日(金) 10：00～11：00
【対象】 未就園の親子 25組
【場所】 多度すこやかセンター 大集会室
【申込】 9月2日(金)～

申し込みは子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」
TEL（0594）32−5676
来館又は、電話にてお申し込みください
※来館受付９時～１７時 電話受付１２時～１７時

「親子で楽しむ３Ｂ体操」

（講師 澤井 みそぎさん）

【日時】 10月5日(水)
10：00～10：30 (歩行前まで１０組)
10：50～11：30 (歩行後から１０組)
【場所】 大山田まちづくり拠点施設大研修室
【申込】 9月21日（水）～

「3B体操」とは？ ボール・ベル（クッション）・ベルター（輪をつないでベルト状にしたもの）を使って音楽に合わせて行う健康体操です。

＝子育てファミリー講座＝ みっくみえ共催

「子どものほめ方・しかり方」

（講師 松岡 典子さん）

【日時】 9月24日(土)
10：00～11：00
【対象】 未就園児の保護者 15家族まで
【託児】 有り (先着15名まで)
【場所】 陽だまりの丘複合施設
「ぽかぽか」 小会議室
【申込】 8月24日(水)～
子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」
TEL（0594）32−5676
来館又は、電話にてお申し込みください
※来館・電話受付 9時～１７時

「同じ内容で10月29日（土）に、子ども・子育て応援センター「キラキラ」でも開催予定です。

10月20日(木)「赤ちゃんマッサージ」

（講師 西脇 実和子さん）

【対象】 3～8カ月の未就園の親子 8組程度
【時間】 10：00～11：00
【場所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」

子育て講座予告

～防災～ 災害時の備えはできていますか？

９月１日は「防災の日」です。地震や台風、豪雨や津波・・・・。天災はいつ、どこで起こるかわかりません。居住地の状況（海抜、河川等）を把握し、起こりうる災害を想定して家族で対策を話し合っておきましょう。自宅で安全が確保されるのであれば備蓄品等整えておきましょう。

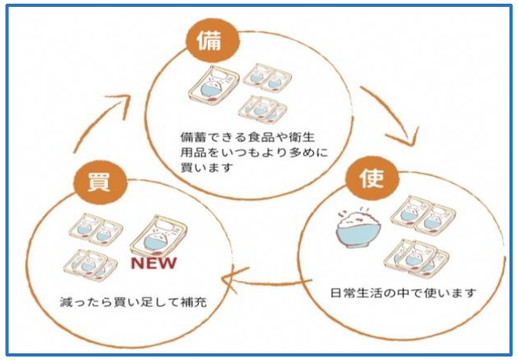
◆「防災の日」とは？

1923年9月1日に起きた「関東大震災」にちなんでいます。又1959年に発生した「伊勢湾台風」も教訓に災害に対する備えをしっかり行おうと、1960年から制定されました。8月30日～9月5日を「防災週間」として各地で訓練が行われます。参加できる機会があれば参加してみるのもいいですね。

◆普段からの備えが大切！

災害は家族が一緒にいる時におこるとは限りません。家族間でいざという時の行動を決めておきましょう。地域の避難場所の確認、災害伝言ダイアルの使い方等決めておくといいですね。

【ローリングストック法】
保存食を多めに買っておく。
それを使って、また買い足す。



◆備えておきたいアイテム【小さな子がいるご家庭版】

災害用の保存食をそろえるというよりも、普段から食べ慣れている物の中で常温保存できるものを準備しておきましょう。日持ちのする加工品を常備し普段の食事にも使い、使った分だけ買い足して防災食として備蓄し続ける「ローリングストック法」を日常生活の一部に取り入れてみると安心です。ライフラインが寸断されることもあるので液体ミルクやレトルト離乳食、食べ慣れたおやつもあるといいですね。又、飲料水を多めに用意し（1人1日２～３ℓの水）、カセットコンロやボンベもあると便利です。照明になるランタンや情報源確保の為のラジオや携帯のバッテリー、衛生用品、救急用具も備えておきましょう。

◆室内の安全もチェック

本棚や食器棚、タンス等を固定して倒れにくい工夫をしましょう。地震の揺れで物が落下しないか、点検し対策をしましょう。窓ガラスに飛散防止フィルムを貼ったり、カーテンを閉めたりすることでもガラスの飛散防止には有効です。又照明器具の真下には寝ない等出来るだけ危険回避を考えましょう。

【お知らせ】
「くわな子育てガイドブック２０２２」
(電子書籍版)はこちらからご覧いただけます。⇒

福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。（必要に応じ専門機関と連携して対応します。）

＜桑名地区＞ 大山田コミュニティプラザ１階
火曜日～日曜日（月曜の祝日は開所）9:00～17:00
TEL (0594) 41-2114

＜多度地区＞ 多度すこやかセンター１階
月曜日～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15
TEL (0594) 49-2031

＜長島地区＞ 長島デイサービスセンターほほえみ２階
月曜日～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15
TEL（0594）42-2119

子ども総合センター

・１歳６か月児健診・３歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。
（母子保健係）
TEL (0594)24-1380
FAX (0594)24-5497

・お子さまのことで、心配なことがありましたらお電話ください。
（家庭支援係）
TEL (0594)24-1298
FAX (0594)24-5497

・お子さまの発達のことで、心配なことがありましたらお電話ください。
（子ども発達・小児在宅支援室）
TEL (0594)24-3040
FAX (0594)22-7811

9月のすくすくスケジュール

新型コロナウイルス感染防止対策のため、状況により予定の催しが中止になる場合や時間短縮になる場合がありますのでご了承ください。

月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)	日(SUN)
			1 ・おはなし会 （中央図書館11:00～）	2 ・おはなし会 （ふるさと多度文学館10:30～）	3 ・おはなし会 （中央図書館　14:00～） （長島輪中図書館　11:00～） （ふるさと多度文学館14:00～）	4
5 ・なかよし広場10:00～11:30 （たどこども園子育て支援センター） ・おはなし会 （中央図書館11:00～） ・おもちゃ病院くわな 10:30～14:00 （総合福祉会館）	6 すくすく離乳食教室　要予約 【初期・中期】13:30～15:00 （くわなメディアライヴ2階） ゆめはま文庫出張貸出 ・園開放（光風幼稚園）　要予約 10:30～11:30 ・園開放（光陵幼稚園） 9:30～11:30	7 （助産師・管理栄養士） 受付は当日9:00～	8 ・園開放（陽和幼稚園）要予約 10:00～11:30 ・園開放（長島幼稚園） 9:30～11:00 ・出前保育/戸津集会所 10:00～11:00 （たどこども園子育て支援センター） ・赤ちゃんタイム （長島輪中図書館　午前） ・おはなし会 （長島輪中図書館　11:00～）	9 ・なかよし広場10:00～11:30 （たどこども園子育て支援センター） お申し込みは こちらから⇒	10 ・おはなし会 （中央図書館　14:00～） （長島輪中図書館　11:00～） （ふるさと多度文学館　14:00～）	11 ・おはなし会 （中央図書館 11:00～）
12 ・ののちゃんクラブ 「赤ちゃん体操」（保健師） 要予約　10:00～11:00 （たどこども園子育て支援センター）	13 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約　13:30～15:00	14 子育て何でも相談室 （ぽかぽか）9:30～11:00 予約不要 ・園開放（明正幼稚園） 9:30～11:00	15 ・おはなし会 （中央図書館　11:00～） ・おはなし会 （ふるさと多度文学館10:30～）	16 育児相談　要予約 10:00～11:00 （くわなメディアライヴ 2 階） ・おはなし会 （中央図書館　11:00～）	17 ・おはなし会 （中央図書館　14:00～） （長島輪中図書館　11:00～） （ふるさと多度文学館14:00～） ・パパサロン　10:00～11:30 （たどこども園子育て支援センター）	18
19　敬老の日	20 （管理栄養士） 受付は当日9:50～	21 ・子育てサロンひだまり要予約 9:30～11:00（深谷保育所） ・キッズサロン　9:30～11:30 （七和まちづくり拠点施設）	22 ・赤ちゃんタイム （長島輪中図書館　午前） ・おはなし会 （長島輪中図書館　11:00～）	23　秋分の日	24 ・おはなし会 （中央図書館　14:00～） （長島輪中図書館　11:00～） （ふるさと多度文学館14:00～）	25
26 ・キッズサロン　9:30～11:30 （城南まちづくり拠点施設） ・おはなし会 （中央図書館10:30～）	27 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約　13:30～15:00 ・ののちゃんクラブ 「手作りおやつ実演」(栄養士) 要予約　10:00～11:00 （たどこども園子育て支援センター）	28 離乳食・栄養相談室 （キラキラ） 10:00～11:30予約不要 ・キッズサロン　9:30～11:30 （大山田まちづくり拠点施設）	29	30 《おねがい》同居家族や勤務先など身近に、新型コロナウイルス感染者もしくは感染が疑われる方がおられる場合は、利用をお控えください。施設ご利用の際にいただいた個人情報は、行政や保健所等から必要な求めがあった場合に提供させていただきます。ご了承ください。		

＜あおぞら出前保育＞

９：３０～１１：３０

保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。
徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。

★印は駐車場がありません。

（長儘公園は、深谷保育所に駐車できます）

※天候により中止となることがあります。
わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問合わせ
★畷（なわて）公園（畷町）	お休み	子ども・子育て応援センター「キラキラ」(0594)84-6039
★貝塚（かいづか）公園（内掘）	お休み	城東保育所(0594)22-8514
★長儘（ながまま）公園（北築地町）	お休み	深谷保育所(0594)29-1135
立花（たちばな）公園（立花町）	お休み	桑陽保育所(0594)22-8428
星川（ほしかわ）公園（星見ヶ丘）	お休み	子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」(0594)32-5676
★老松（おいまつ）公園（三栄町）	7日(水)	長寿認定こども園(0594)23-2044 要連絡
ノザキ製菓アイリスパーク（御衣野（みぞの）公園）	22日(木)	耕逸山（こういつざん）たどこども園 子育て支援センター(0594)48-6561
★貝殻谷（かいがらだに）公園（小山谷）	1日(木) 15日(木) 29日(木)	

市内子育て支援センター

各支援センターの情報はHPからご覧いただけます

詳しくはこちらから⇒

利用人数・時間の制限をさせていただいている施設もあります。詳細は各施設にお問い合せ下さい。

各施設や行事等ご利用の際には、検温、手指の消毒大人の方はマスク着用をお願いします。

名　称	対　象	開館日時	休館日
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」 ＴＥＬ(0594)84-6039	未就園児と保護者 ※土のみ 就園児親子も可	月～土曜日 【利用時間】 9:00～15:30	日祝・年末年始
桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」 ＴＥＬ(0594)32-5676	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	火～日曜日 【利用時間】 9:00～16:00	月・年末年始 （月曜日が祝日の際は開館翌日以降の最初の平日が休館）
桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」 ＴＥＬ(0594)25-3515	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	水～月曜日 【利用時間】 9:00～17:00	火・年末年始 （火曜日が祝日の際は開館、翌日以降の最初の平日が休館）
長島地域子育て支援センター ＴＥＬ(0594)41-1038	未就園児と保護者 ※木曜午後のみ 就園児親子も可	月～金曜日 【利用時間】 9:00～16:00	土・日・祝・年末年始

松岡医院併設ひろば型子育て支援センター

遊びのひろば

詳しくはこちらから⇒

【対象】　子育て中の親子
【曜日】　火・水・木
【利用時間】　9:30～15:00
（祝日・お盆・年末年始はお休み）
※電話による子育て相談　平日(9:00～17:00)
TEL＆FAX (0594)22-9835

子育て憩いの広場

なかよし広場

行事はこちらから⇒

【対象】　未就園児と保護者
【曜日】　月～水・金・土
【休館日】　木・日・祝・年末年始
【利用時間】　9:00～12:00（土のみ9:30～）
13:30～16:00
ＴＥＬ(0594)25-2003

耕逸山たどこども園 子育て支援センター「ののちゃんルーム」

はいはい club・マタニティ club（妊娠５か月～）
８か月未満の未就園児と保護者
月曜日(9:00～11:30)

よちよち club・マタニティ club（妊娠５か月～）
９か月から２歳未満の未就園児と保護者
火曜日(9:00～11:30)

ぴょんぴょん club
２歳から３歳の未就園児と保護者
水曜日(9:00～11:30)

なかよし club
０歳から５歳の未就園児と保護者
金曜日(9:00～11:30)
月曜日～金曜日(13:00～16:00)

休館日…土・日曜日・祝日・年末年始
（特別事業で開館する場合あり）

ＴＥＬ(0594)48-6561
ＦＡＸ(0594)48-6527

⇦　行事はこちらから