



桑名市子育て情報誌

NO.201

# すくすくだより

2023. 4月号

R5.3. 25

ほかほか陽気に誘われ、散歩や外遊びが楽しい季節になりました。チューリップや色とりどりの花が咲き始め、春本番ですね。

日中は心地よいあたたかさを感じますが、朝夕は気温が下がり肌寒くなる日もあるので、上着などで衣服調節を行なっていきましょう。

〈お問い合わせ〉  
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」  
〒511-0811 桑名市東方 301-4  
☎ 0594-84-6039  
FAX 0594-25-0075  
✉ [kodomooenm@city.kuwana.lg.jp](mailto:kodomooenm@city.kuwana.lg.jp)  
URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

すくすくだよりは、子育てアプリ  
「くわなハッピーナビ by 母子モ」  
又は桑名市HPから  
ご覧いただけます。  
母子モの登録はこちらから⇒



子育て情報をメール配信しています。  
メールマガジンの登録はこちらから



PC・スマホの場合  
フィーチャーフォン  
(ガラケー)の場合

## = 子育て講座のご案内 = (対象:市内在住の方)

### 「赤ちゃんマッサージ」

(講師 西脇 実和子さん)

- 【日時】 4月21日(金) 13:30~14:30
- 【対象】 生後3~8ヶ月までの未就園の親子8組程度
- 【持ち物】 バスタオル・レジャーシート  
手で持てる大きさのお気に入りの玩具・オムツ・着替え・飲み物
- 【場所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」 たけのこ広場
- 【申込】 4月7日(金)9:00

申し込みはこちらから ⇒



### 5月子育て講座の予告

#### 「赤ちゃんからの歯の衛生」

(講師 田中 千咲さん)

- 【日時】 5月17日(水) 10:00~11:00
- 【対象】 未就園児の親子15組
- 【場所】 子ども・子育て応援センター「ほかほか」

#### 「フラダンス体験講座」

(講師 伊藤 淳子さん)

- 【日時】 5月31日(水) 10:00~11:00
- 【対象】 未就園児の保護者 10組
- 【託児】 有り・10名
- 【場所】 子ども・子育て応援センター「ほかほか」

#### 助産師が伝える新生児の話&知恵袋

##### ～ マタニティくらぶ～

- 〈開催日〉 令和5年5月13日(土)・8月5日(土)  
11月11日(土)・令和6年2月3日(土)
- 〈時間〉 各回13:30~15:00
- 〈場所〉 桑名市子ども・子育て応援センター「ほかほか」
- 〈対象〉 妊婦さん、パパ及びそのご家族
- 〈定員〉 各回20組程度(要予約)
- 〈予約方法〉 右記QRコードより申し込みをお願いします。



1回完結のマタニティ講座です。赤ちゃんの発達、子育てのコツ、沐浴方法など赤ちゃんが生まれてすぐに役立つ情報をお伝えします。妊婦体験ジャケットの用意もあります。是非パパも体験してみてください。

〈問い合わせ〉

NPO法人MCサポートセンターみっくみえ  
TEL 0594-21-4935(月~金9時~15時)



令和5年度

## 赤ちゃんがきた!



### ～親子の絆づくりプログラム～(愛称:BPプログラム)

初めて赤ちゃんを育てているママのためのプログラムです。DVDやテキストをみて学び、ママ同士交流したり相談したりします。赤ちゃんと一緒に参加します。(4回連続講座です)

場所: 桑名市子ども・子育て応援センター「ほかほか」(陽だまりの丘四丁目 2201-2)  
対象: 桑名市内在住の生後2か月~5か月の第1子とママ  
時間: 13:30~15:30(後半30分は質問・交流タイム) 4回連続

テキスト代: 1,000円+消費税

対象 誕生日	令和4年11月中旬~ 令和5年3月中旬	令和5年3月中旬~ 令和5年7月中旬	令和5年7月中旬~ 令和5年11月中旬
第1回 (新しい出会い)	5月11日(木)	9月7日(木)	1月11日(木)
第2回 (赤ちゃんがいる生活)	5月18日(木)	9月14日(木)	1月18日(木)
第3回 (赤ちゃんとの接し方)	5月25日(木)	9月21日(木)	1月25日(木)
第4回 (親になること)	6月1日(木)	9月28日(木)	2月1日(木)

★申込み(朝9時開始) 4月5日(水)より 8月1日(火)より 12月1日(金)より

★右記QRコードよりお申込みください。



※no-reply@logoform.jpからの受付完了メールが受信できるように設定をお願いします。  
※インターネットからの申し込みが難しい方は  
電話でお問い合わせください。

<https://logoform.jp/f/7dnhQ>

お問い合わせ  
桑名市子ども子育て応援センター「ほかほか」  
TEL: 0594-32-5676  
Fax: 0594-32-5677

### 【お知らせ】

#### 「くわな子育てガイドブック」

(電子書籍版)はこちらからご覧いただけます。⇒



### 福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

- 〈桑名地区〉 大山田コミュニティプラザ1階  
火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00  
TEL (0594) 41-2114
- 〈多度地区〉 多度すこやかセンター1階  
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15  
TEL (0594) 49-2031
- 〈長島地区〉 長島デイサービスセンターほほえみ2階  
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15  
TEL (0594) 42-2119

### 子ども総合センター

・1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。(母子保健係)

TEL (0594)24-1380  
FAX (0594)24-5497

・お子さまのことで、心配なことがありましたらお電話ください。

(家庭支援係)

TEL (0594)24-1298  
FAX (0594)24-5497

・お子さまの発達のこと、心配なことがありましたらお電話ください。

(子ども発達・小児在宅支援室)

TEL (0594)24-3040  
FAX (0594)22-7811





# 4月のすくすくスケジュール

状況により予定の催しが中止になる場合や時間短縮になる場合がありますのでご了承ください。



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
利用人数・時間の制限のある施設もあります。詳細は各施設にお問い合わせ下さい。		公立保育所園庭開放はお休みです。			1 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	2
3 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	4 	5 	6 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	7 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~)	8 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	9 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)
10 ・なかよし広場10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	11 すくすく離乳食教室要予約 【初期・中期】13:30~15:00 くわなメディアライヴ2階 ゆめはま文庫貸出あり ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00	12 お申し込みはこちらから ⇒	13 ・赤ちゃんタイム (長島輪中図書館 午前) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~) ・出前保育/戸津集会所 10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	14 ・なかよし広場10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	15 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) ・パパサロン 9:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	16 
17 	18 ・ののちゃんクラブ 「手作りおやつ実演」(栄養士) 要予約 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター)	19 ・キッズサロン 9:30~11:30 (七和まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~)	20 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	21 育児相談 要予約 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ2階) ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	22 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	23
24 ・キッズサロン 9:30~11:30 (城南まちづくり拠点施設) ・ののちゃんクラブ 「赤ちゃん体操」(保健師) 要予約 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター) ・おはなし会 (中央図書館10:30~)	25 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00 お申し込みはこちらから ⇒	26 ・キッズサロン 9:30~11:30 (大山田まちづくり拠点施設)	27 ・園開放(陵成幼稚園) 10:00~11:30 ・赤ちゃんタイム (長島輪中図書館 午前) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)	28 	29 ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)	30

**＜あおぞら出前保育＞**  
9:30~11:30  
保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。  
★印は駐車場がありません。  
(長徳公園は、深谷保育所に駐車できません)  
※天候により中止となる場合があります。  
わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問い合わせ
★ <b>曝公園</b> (曝町)	17日(月)	子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★ <b>貝塚公園</b> (内掘)	27日(木)	城東保育所 (0594)22-8514
★ <b>長徳公園</b> (北築地町)	26日(水)	深谷保育所 (0594)29-1135
<b>立花公園</b> (立花町)	18日(火)	桑陽保育所 (0594)22-8428
<b>星川公園</b> (星見ヶ丘)	20日(木)	子ども・子育て応援センター「ほかほか」 (0594)32-5676
★ <b>老松公園</b> (三栄町)	お休み	長寿認定こども園 (0594)23-2044 要連絡
<b>ノザキ製菓 アイリスパーク</b> (みずの公園)	27日(木)	こういっざん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★ <b>貝殻谷公園</b> (フローラルアベニュー多度)	6日(木) 20日(木)	



## 市内子育て支援センター

各支援センターの情報はHPからご覧いただけます

詳しくはこちらから ⇒



各施設や行事等ご利用の際の、検温、手指の消毒のご協力をお願いします。大人の方のマスク着用は個人の判断に委ねます。

同居家族など身近に発熱や感染症を発症されている方がおられる場合又は感染が疑われる場合は、ご利用をお控え下さい。

名称	対象	開館日時	休館日
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」 TEL (0594)84-6039	未就園児と保護者 ※土のみ 就園児親子も可	月~土曜日 【利用時間】 9:00~15:30	日祝・年末年始
桑名市子ども・子育て応援センター「ほかほか」 TEL (0594)32-5676	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	火~日曜日 【利用時間】 9:00~16:00	月・年末年始 (月曜日が祝日の際は開館 翌日以降の最初の平日が休館)
桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」 TEL (0594)25-3515	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	水~月曜日 【利用時間】 9:00~17:00	火・年末年始 (火曜日が祝日の際は開館、 翌日以降の最初の平日が休館)
長島地域子育て支援センター TEL (0594)41-1038	未就園児と保護者 ※木曜午後のみ 就園児親子も可	月~金曜日 【利用時間】 9:00~16:00	土・日・祝・年末年始



松岡こどもクリニック併設  
子育て支援センター「のんのん」  
遊びのひろば  
【対象】 子育て中の親子  
【曜日】 火・水・木  
【利用時間】 9:30~15:00  
(祝日・お盆・年末年始はお休み)  
※電話による子育て相談 平日(9:00~17:00)  
TEL&FAX (0594)22-9835

子育て憩いの広場  
なかよし広場  
【対象】 未就園児と保護者  
【曜日】 月~水・金・土  
【休館日】 木・日・祝・年末年始  
【利用時間】 9:00~12:00 (土のみ9:30~)  
13:30~16:00  
TEL (0594)25-2003

耕逸山たどこども園  
子育て支援センター「ののちゃんルーム」  
はいはいclub・マタニティclub (妊娠5か月~)  
8か月未満の未就園児と保護者  
月曜日(9:00~11:30)  
よちよちclub・マタニティclub (妊娠5か月~)  
9か月から2歳未満の未就園児と保護者  
火曜日(9:00~11:30)  
ぴよんぴよんclub  
2歳から3歳の未就園児と保護者  
水曜日(9:00~11:30)  
なかよしclub  
0歳から5歳の未就園児と保護者  
金曜日(9:00~11:30)  
月曜日~金曜日(13:00~16:00)  
休館日…土・日曜日・祝日・年末年始  
(特別事業で開館する場合あり)  
TEL (0594)48-6561  
FAX (0594)48-6527  
⇐ 行事はこちらから