



桑名市子育て情報誌

NO.209

すくすくだより

2023. 11月号

R5.10.25

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋と楽しみの多い季節がやってきましたね。秋の自然は子どもたちにとっても宝の山、色とりどりの落ち葉や、様々な形のどんぐりなど身近な自然にふれる楽しさをより感じられるといいですね。
昼夜の気温差が大きい時期でもありますので、健康面にも十分気をつけて元気に過ごしましょう。

〈お問い合わせ〉
桑名市子ども・子育て応援センター
「キラキラ」
〒511-0811 桑名市東方 301-4
☎ 0594-84-6039
FAX 0594-25-0075
✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp
URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

すくすくだよりは、子育てアプリ
「くわなハッピーナビ by 母子モ」
又は桑名市HPから
ご覧いただけます。
母子モの登録は
こちらから ⇒



子育て情報をメール配信しています。
メールマガジンの登録はこちらから



又は t:kuwana@sg-p.jp
へ空メールを送信

バレエ・ヨガ
フィットネスの
3種の要素が取り
入れられている
新感覚のエク
ササイズです。

= 子育て講座のご案内 =

(対象：市内在住の方)



「バレトン」

(講師 丹羽 恭子さん)

【日時】 11月21日(火) 10:00~11:00
【対象】 未就園児の保護者10名程度
【場所】 長島福祉健康センター2階 教養娯楽室
【託児】 生後3ヵ月~10名(1階集団指導室にて)
【申込】 11月7日(火) 9:00~

申し込み ⇒



「バルーンアートと手品」

(講師 バルーンアートと手品であそぼう会さん)

【日時】 12月8日(金) 10:00~11:00
【対象】 未就園親子15組
【場所】 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」
わんぱく広場
【申込】 11月24日(金) 9:00~

申し込み ⇒



「スマホで子ども可愛くを撮ろう！」 (講師 フォトグラファー横山優美子さん)

【日時】 12月12日(火) 10:00~11:00
【対象】 未就園親子12組程度
【場所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場
【申込】 11月28日(火) 9:00~

申し込み ⇒



= 子育てファミリー講座 = みっくみえ共催

対象：子育て中のすべての保護者
(就園児、小学生保護者も可) (市外・県外在住の方も可)

「これから始める離乳食」

講師 生川 美江さん(みっくみえ管理栄養士)

【日時】 12月23日(土) 10:00~11:00
【対象】 親子20組
【託児】 なし (お子様も一緒にご参加ください)
【場所】 陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」大研修室
【申込】 11月23日(木) 9:00~

申し込み ⇒



= 子育てパパ講座 =

対象：桑名市在住の未就園児親子



パパ同士、日頃の子育てについて気楽に語りあいましょ！

「親子のふれあい遊びとパパのための座談会」

進行役：三重県子ども・福祉部 少子対策課子ども応援班職員

親子運動あそび講師 吉田 賢一さん

【日時】 11月25日(土) 10:00~11:30
【対象】 1歳6ヵ月から3歳未満の親子10組 (ママのみの参加はできません)
【場所】 陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」大研修室
【申込】 11月4日(土) 9:00~

前半は運動遊び(ママの参加OK) 後半はパパ同士のお話会(ワーク)になります。

申し込み ⇒



“くわなっこあそびなあ”は市民公募委員、主任児童委員を中心に構成している「子ども・子育て市民情報部会」にて年に2~3回発行している身近な子育て情報小冊子です。
秋号は、「くわなの講座・教室特集」です。ご自身にあった講座や教室のを見つけ方を紹介していますので、是非、ご活用ください。

桑名市ホームページに掲載中 ⇒



【お知らせ】

「くわな子育てガイドブック 2023」
(電子書籍版)はこちらからご覧いただけます。⇒



福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

<桑名地区> 大山田コミュニティプラザ1階
火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00
TEL (0594) 41-2114
<多度地区> 多度すこやかセンター1階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 49-2031
<長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 42-2119

子ども総合センター

- 1歳6ヵ月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。(母子保健係)
TEL (0594) 24-1380
FAX (0594) 24-5497
- お子さまのことで、心配なことがありましたらお電話ください。(家庭支援係)
TEL (0594) 24-1298
FAX (0594) 24-5497
- お子さまの発達のこと、心配なことがありましたらお電話ください。(子ども発達・小児在宅支援室)
TEL (0594) 24-3040
FAX (0594) 22-7811



11月すくすくスケジュール



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
		1 ・☆園庭開放(深谷保育所)☆ ・園開放(明正幼稚園) 9:30~11:00	2 ・☆園庭開放(多度保育所)☆ ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	3 文化の日 	4 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~)	5
6 ・☆園庭開放(長島中部保育所)☆ ・おもちゃ病院くわな ・大型遊具であそぼ! 10:30~14:00 (総合福祉会館) ・おはなし会 (中央図書館11:00~) ・なかよし広場10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	7 ・いこいキッズサロン (らいむの丘ヴィレッジセンター) 10:00~11:30 ・園開放(陵成幼稚園) 10:00~11:30 (園庭のみ) すくすく離乳食教室 要予約 【初期・中期】 13:30~15:00 オンライン開催	8 (助産師・管理栄養士) 受付は当日9:00~ 子育て何でも相談室 予約不要(ぼかぼか) 9:30~11:00 ・☆園庭開放(桑陽保育所)☆ ・園開放(光陵幼稚園) 10:00~11:30	9 ・☆園庭開放(厚生館保育所)☆ ・園開放(長島幼稚園) 9:30~11:00 ・出前保育/戸津集会所 9:30~11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・キッズサロン 9:30~11:30 (スター21) ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	10 ・なかよし広場10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) 赤ちゃんタイム (長島輪中図書館 午前) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)	11 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) 「マタニティくらぶ」 13:30~15:00 (ぼかぼか) 要予約	12 ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)
13 申し込み ⇒	14 ・☆園庭開放(城東保育所)☆ ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00 ・ののちゃんクラブ 「手作りおやつ実演」(栄養士) 要予約 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター)	15 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~) ・キッズサロン 9:30~11:30 (七和まちづくり拠点施設) ・子育てサロンひだまり 要予約 9:30~11:00 (深谷保育所) 申し込み ☎ 0594-29-1135 8:30~17:15	16 ・園開放(陽和幼稚園) 要予約 10:00~11:30 ・園開放(成徳南幼稚園) 10:00~11:30 ・☆園庭開放(多度保育所)☆ ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	17 ・☆園庭開放 (厚生館別館保育所)☆ ・おはなし会 (中央図書館11:00~) 育児相談 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ2階) 要予約 申し込み⇒	18 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) ・パパサロン 9:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	19
20 ・☆園庭開放(長島中部保育所)☆	21 ・いこいキッズサロン 10:00~11:30 (深谷まちづくり拠点施設)	22 ・☆園庭開放(桑陽保育所)☆ 栄養・子育て相談室 予約不要(キラキラ) 10:00~11:30 (助産師・管理栄養士) 受付は当日9:50~	23 勤労感謝の日 ・赤ちゃんタイム (長島輪中図書館 午前) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)	24 ・園開放(陵成幼稚園) 10:00~11:30	25 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	26
27 ・おはなし会 (中央図書館10:30~) ・キッズサロン 9:30~11:30 (城南まちづくり拠点施設) ・ののちゃんクラブ 「赤ちゃん体操」(保健師) 要予約 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター)	28 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00 申し込み ⇒	29	30 	☆印の園庭開放の時間は9:30~11:00です。		

<あおぞら出前保育>
9:30~11:30
保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。
徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。
★印は駐車場がありません。
(長徳公園は、深谷保育所に駐車できます)
※天候により中止となる場合があります。
わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問い合わせ
★ 暇公園 (暇町)	6日(月) 20日(月)	子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★ 貝塚公園 (内掘)	9日(木)	城東保育所 (0594)22-8514
★ 長徳公園 (北築地町)	8日(水) 22日(水)	深谷保育所 (0594)29-1135
立花公園 (立花町)	7日(火) 21日(火)	桑陽保育所 (0594)22-8428
星川公園 (星見ヶ丘)	2日(木) 16日(木)	子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 (0594)32-5676
★ 老松公園 (三栄町)	1日(水)	長寿認定こども園 (0594)23-2044 要連絡
アイリスパーク (御衣野公園)	お休み	こういつざん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★ 貝殻谷公園 (フローラル アベニュー多度)	2日(木) 30日(木)	

市内子育て支援センター

市HP

名称	対象	開館日時	休館日
桑名市子ども・子育て 応援センター「キラキラ」 TEL (0594)84-6039	未就園児と保護者 ※土のみ 就園児親子も可	月~土曜日 【利用時間】 9:00~15:30	日祝・年末年始
桑名市子ども・子育て 応援センター「ぼかぼか」 TEL (0594)32-5676	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	火~日曜日 【利用時間】 9:00~16:00	月・年末年始 ※月曜日が祝日の際は開館、 翌日以降の最初の平日が休館
桑名市地域子育て支援 センター「にこにこ」 TEL (0594)25-3515	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	水~月曜日 【利用時間】 9:00~17:00	火・年末年始 ※火曜日が祝日の際は開館、 翌日以降の最初の平日が休館
長島地域 子育て支援センター TEL (0594)41-1038	未就園児と保護者 ※木曜日のみ 就園児親子も可	月~金曜日 【利用時間】 9:00~16:00	土・日・祝・年末年始

松岡こどもクリニック併設
子育て支援センターのんのん
遊びのひろば
【対象】子育て中の親子
【曜日】月~金
【休館日】祝日・お盆・年末年始
【利用時間】9:00~15:30
※電話による子育て相談
平日 9:00~17:00
TEL&FAX (0594)22-9835

詳しくは
こちらから
⇒

子育て憩いの広場
なかよし広場
【対象】未就園児と保護者
※土曜日のみ就園児親子も可
【曜日】月~水・金・土
【休館日】木・日・祝・年末年始
【利用時間】9:00~12:00
13:30~16:00
TEL (0594)25-2003

行事は
こちらから
⇒

耕逸山たどこども園
子育て支援センター「ののちゃんルーム」
はいはい club・マタニティ club (妊娠5か月~)
8か月未満の未就園児と保護者
月曜日(9:00~11:30)
よちよち club・マタニティ club (妊娠5か月~)
9か月から2歳未満の未就園児と保護者
火曜日(9:00~11:30)
ぴよんぴよん club
2歳から3歳の未就園児と保護者
水曜日(9:00~11:30)
なかよし club
0歳から5歳の未就園児と保護者
金曜日(9:00~11:30)
月曜日~金曜日(13:00~16:00)
休館日…土・日曜日・祝日・年末年始
(特別事業で開館する場合あり)
TEL (0594)48-6561
FAX (0594)48-6527
⇐ 行事はこちらから