



すくすくだより

2024. 1月号

R5.12.25

新年あけましておめでとうございます。

自然環境や世界情勢の厳しさが伝えられる中、新しい年が、良き1年となることを願わずにはいられません。皆様にとっても健やかで、笑顔あふれる1年となりますようお祈り申し上げます。

すくすくだよりは、子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」

又は桑名市HPからご覧いただけます。母子モの登録はこちらから ⇒



〈お問い合わせ〉
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
〒511-0811 桑名市東方 301-4
☎ 0594-84-6039
FAX 0594-25-0075
✉ kodomoonm@city.kuwana.lg.jp
URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

子育て情報をメール配信しています。

メールマガジンの登録はこちらから
又は t-kuwana@sg-p.jp へ空メールを送信



= 子育て講座のご案内 =

(対象：市内在住の方)



「わらべうたであそぼう」

講師 江口 祥江さん



【日時】 1月26日(金) 第1部 10:00~10:30
第2部 10:50~11:20

【対象】 親子20組 (歩行前の未就園児親子10組 歩行後の未就園児親子10組)

【託児】 なし (お子様も一緒にご参加ください)

【場所】 陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」小会議室

【申込】 1月12日(金) 9:00~

申し込み ⇒



年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。子どもの急な発熱やケガに備えて、事前にかかりつけ医の他、近くの救急病院の診療時間と休診日を確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくとお安いです。



三重県救急医療情報センター TEL: 059-229-1199
「医療ネットみえ」で検索 (PC/スマホ)

ママ・パパに聞いてみました 今年こんな年にしたい！！



ママ 子どもと一緒に遊ぶゲームもやってみて、子どもとルールを考えてイライラしない子育てを目指したい

ママ 貯金をして、いろいろな所に子どもと一緒に出かけしたいな

ママ 子どもにいろいろな経験をさせてあげたい



ママ やせる！が通年の目標。パパも年々、太ってきたので「パパをやせさせたい！」

ママ やせる！を目標に、子どもの送迎を車から徒歩にしようと(可能な限りで...)

ママ 子どもと外遊びをいっぱい楽しむ(子どもが生まれてから、アウトドア派になりました)

ママ 筋力をつける！子どもの「抱っこして」に応えられるように体力をつけたい

ママ イライラして、ママと子どもに対して、怒らないよう気をつけたい。心に余裕を持ちたい

ママ まずは家族みんなが健康でケガなどしない一年であってほしい

ママ お料理を薄味に！を心がけたい。ゴミを減らす生活を！節約をする！

ママ 仕事に復帰するので頑張りたい。仕事と育児の両立がうまくいくといいな

ママ とにかく楽しいことがいっぱい的一年にしたい！



【お知らせ】
「くわな子育てガイドブック 2023」
(電子書籍版)はこちらからご覧いただけます。⇒



福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

<桑名地区> 大山田コミュニティプラザ1階
火曜日～日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00～17:00
TEL (0594) 41-2114

<多度地区> 多度すこやかセンター1階
月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15
TEL (0594) 49-2031

<長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階
月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15
TEL (0594) 42-2119

子ども総合センター

・1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。(母子保健係)

TEL (0594) 24-1380
FAX (0594) 24-5497

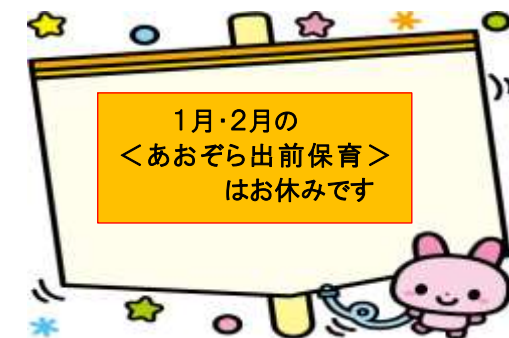
・お子さまのことで、心配なことがありましたらお電話ください。(家庭支援係)

TEL (0594) 24-1298
FAX (0594) 24-5497

・お子さまの発達のこと、心配なことがありましたらお電話ください。(子ども発達・小児在宅支援室)

TEL (0594) 24-3040
FAX (0594) 22-7811

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
1 	2 	3 	4	5	6 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	7 
8 ・おはなし会&工作会 (中央図書館10:30~) 申し込み⇒ 	9 詳細は⇒  すくすく離乳食教室 要予約 【初期・中期】13:30~15:00 (くわなメディアライヴ2階) ゆめはま文庫出張貸出 ・いこいキッズサロン (らいむの丘ヴィレッジセンター) 10:00~11:30 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00	10 ・園開放(明正幼稚園) 9:30~11:00 (助産師・管理栄養士) 受付は当日9:00~ 子育て何でも相談室 予約不要(ぼかぼか) 9:30~11:00	11 ・園開放(陽和幼稚園) 要予約 10:00~11:30 ・園開放(光風幼稚園) 10:00~11:30 ・園開放(長島幼稚園) 9:30~11:00 ・出前保育/戸津集会所 9:30~11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・おはなし会 (中央図書館11:00~) (長島輪中図書館11:00~)	12 	13 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) 	14 ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)
15 ・おもちゃ病院くわな ・大型遊具であそぼ! 10:30~14:00 (総合福祉会館) ・園開放(光陵幼稚園) 10:00~11:30 ・ののちゃんクラブ 「赤ちゃん体操」(保健師) 要予約 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター)	16 ・いこいキッズサロン 10:00~11:30 (深谷まちづくり拠点施設)	17 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~) ・キッズサロン 9:30~11:30 (七和まちづくり拠点施設) ・子育てサロンひだまり 要予約 9:30~11:00 (深谷保育所) 申し込み ☎ 0594-29-1135 8:30~17:15	18 ・園開放(成徳南幼稚園) 絵本読み聞かせ10:00~11:30 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	19 ・おはなし会 (中央図書館11:00~) 育児相談 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ2階) 要予約 申し込み⇒ 	20 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) ・パパサロン 9:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	21
22 ・キッズサロン 9:30~11:30 (城南まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (中央図書館10:30~)	23 ・園開放(陵成幼稚園) 園庭のみ10:00~11:30 ・ののちゃんクラブ 「手作りおやつ実演」(栄養士) 要予約 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター) ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00 申し込み⇒ 	24 栄養・子育て相談室 予約不要(キラキラ) 10:00~11:30 (管理栄養士) 受付は当日9:50~ 申し込み⇒ 	25 ・キッズサロン 9:30~11:30 (スター21) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~) ・出前保育/御衣野集会所 9:30~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	26 	27 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	28
29	30	31 	公立保育所園庭開放はお休みです。			



七草粥(1月7日)


七草粥は、毎年1月7日に春の七草を入れて食べるお粥のことです。七草は早春にいち早く芽吹くことから、邪気を払うといわれました。そのため、これを食べることで、1年の無病息災を祈るようになりました。



七草セットはスーパーなどにもありますよ

市内子育て支援センター

名称	対象	開館日時	休館日
桑名市子ども・子育て 応援センター「キラキラ」 TEL (0594) 84-6039	未就園児と保護者 ※土のみ 就園児親子も可	月~土曜日 【利用時間】 9:00~15:30	日祝・年末年始
桑名市子ども・子育て 応援センター「ぼかぼか」 TEL (0594) 32-5676	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	火~日曜日 【利用時間】 9:00~16:00	月・年末年始 ※月曜日が祝日の際は開館、 翌日以降の最初の平日が休館
桑名市地域子育て支援 センター「にこにこ」 TEL (0594) 25-3515	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	水~月曜日 【利用時間】 9:00~17:00	火・年末年始 ※火曜日が祝日の際は開館、 翌日以降の最初の平日が休館
長島地域 子育て支援センター TEL (0594) 41-1038	未就園児と保護者 ※木曜午後のみ 就園児親子も可	月~金曜日 【利用時間】 9:00~16:00	土・日・祝・年末年始

松岡こどもクリニック併設
子育て支援センターののん
遊びのひろば
【対象】子育て中の親子
【曜日】月~金
【休館日】祝日・お盆・年末年始
【利用時間】9:00~15:30
※電話による子育て相談
平日 9:00~17:00
TEL&FAX (0594) 22-9835
詳しくは
こちらから
⇒


子育て憩いの広場
なかよし広場
【対象】未就園児と保護者
※土曜日のみ就園児親子も可
【曜日】月~水・金・土
【休館日】木・日・祝・年末年始
【利用時間】9:00~12:00
13:30~16:00
TEL (0594) 25-2003
行事は
こちらから
⇒


耕逸山たどこども園
子育て支援センター「ののちゃんルーム」
はいはい club・マタニティ club (妊娠5か月~)
8か月未満の未就園児と保護者
月曜日(9:00~11:30)
よちよち club・マタニティ club (妊娠5か月~)
9か月から2歳未満の未就園児と保護者
火曜日(9:00~11:30)
ぴょんぴょん club
2歳から3歳の未就園児と保護者
水曜日(9:00~11:30)
なかよし club
0歳から5歳の未就園児と保護者
金曜日(9:00~11:30)
月曜日~金曜日(13:00~16:00)
休館日…土・日曜日・祝日・年末年始
(特別事業で開館する場合あり)
TEL (0594) 48-6561
FAX (0594) 48-6527
⇐ 行事はこちらから
