



桑名市子育て情報誌

NO.212

# すくすくだより

2024. 2月号

R6.1.25

一段と寒い日が続きますが、体調を崩したりしていませんか。大人も子どもも十分な栄養と睡眠を摂って体調管理をしていきましょう。

暦の上ではもうすぐ立春、暖かい春の日差しが待ち遠しいですね。

### ＜お問い合わせ＞

桑名市子ども・子育て応援センター  
「キラキラ」

〒511-0811 桑名市東方 301-4

☎ 0594-84-6039

FAX 0594-25-0075

✉ [kodomooenm@city.kuwana.lg.jp](mailto:kodomooenm@city.kuwana.lg.jp)

URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

子育て情報をメール配信しています。

メールマガジンの登録はこちらから



または [t-kuwana@sg-p.jp](mailto:t-kuwana@sg-p.jp)  
へ空メールを送信

すくすくだよりは、子育てアプリ

「くわなハッピーナビ by 母子モ」

又は桑名市HPから  
ご覧いただけます。

母子モの登録は  
こちらから ⇒



## = 子育て講座のご案内 =

(対象：市内在住の方)



### 「赤ちゃんからの歯の衛生」

講師 田中 千暁さん



【日 時】 2月21日(水) 10:00~11:00

【対 象】 未就園児親子15組

【託 児】 なし (お子様も一緒にご参加ください)

【場 所】 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」わんぱく広場

【申 込】 2月7日(水) 9:00~

申し込み ⇒



1~2歳のお子さん  
と保護者さん向けの  
楽しい人形劇です

### 人形劇「ミーくんのたのしいおつかい」

人形劇団むすび座さん



【日 時】 3月5日(火) 10:30~11:00

【対 象】 満1歳以上の未就園児親子 20組

【場 所】 陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」大研修室

【申 込】 2月20日(火) 9:00~

申し込み ⇒



## = 子育てファミリー講座 = みっくみえ共催

対象：子育て中のすべての保護者  
(就園児、小学生保護者も可) (市外・県外在住の方も可)



### 「親子で絵本を楽しもう！」

講師 ファザーリングジャパン東海 「濱パパ&久世パパ」さん

【日 時】 3月16日(土) 10:00~11:00

【対 象】 子育て中のすべての親子 20家族

【託 児】 なし (お子様も一緒にご参加ください)

【場 所】 陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」大研修室

【申 込】 2月16日(金) 9:00~

申し込み ⇒



### 「幼児期の食の悩みとその対応 ~相談の窓口から~」

講師 生川 美江さん (みっくみえ管理栄養士)

【日 時】 3月16日(土) 10:00~11:00

【対 象】 子育て中のすべての保護者 15家族

【託 児】 あり (先着6名まで) ※託児は3か月~3歳(4歳未満まで)のお子様を対象

【場 所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場

【申 込】 2月16日(金) 9:00~

申し込み ⇒



### 【お知らせ】

「くわな子育てガイドブック 2023」

(電子書籍版)はこちらからご覧いただけます。⇒



### 子ども総合センター

・1歳6か月児健診・3歳児健診は、  
日程が近づきましたら個別通知します。  
(母子保健係)

TEL (0594)24-1380

FAX (0594)24-5497

・お子さまのことで、心配なことがありま  
したらお電話ください。

(家庭支援係)

TEL (0594)24-1298

FAX (0594)24-5497

・お子さまの発達のこと、心配なことが  
ありましたらお電話ください。

(子ども発達・小児在宅支援室)

TEL (0594)24-3040

FAX (0594)22-7811

### 福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談で  
きる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の  
専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応しま  
す。)

<桑名地区> 光精工コミュニティプラザ1階

火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所)9:00~17:00

TEL (0594)41-2114

<多度地区> 多度すこやかセンター1階

月曜日~金曜日(祝日を除く)8:30~17:15

TEL (0594)49-2031

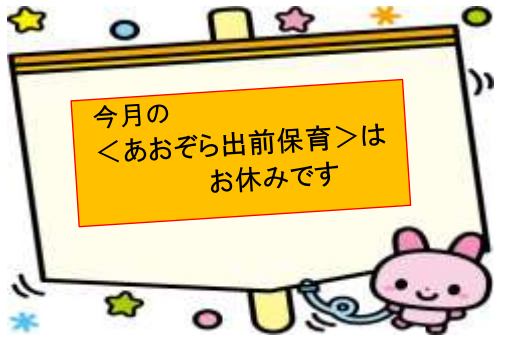
<長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階

月曜日~金曜日(祝日を除く)8:30~17:15

TEL (0594)42-2119



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
			1 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	2 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~)  申し込み⇒	3 ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~) (ふるさと多度文学館14:00~)  「マタニティくらぶ」要予約 13:30~15:00(ぽかぽか)	4
5  すくすく離乳食教室 要予約 【後期・完了期】 13:30~14:30 オンライン開催   ・おもちゃ病院くわな ・大型遊具であそぼ! 10:30~14:00 (総合福祉会館)	6  すくすく離乳食教室 要予約 【初期・中期】 13:30~15:00 オンライン開催   ・いこいキッズサロン (らいむの丘ヴィレッジセンター) 10:00~11:30	7	8 ・出前保育/戸津集会所 9:30~11:30 (たどこども園子育て支援センター)  ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)	9 	10 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	11 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)
12 	13 ・ののちゃんクラブ 「手作りおやつ実演」(栄養士) 要予約 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター) ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00  申し込み⇒	14 子育て何でも相談室 予約不要(ぽかぽか) 9:30~11:00 (助産師・管理栄養士) 受付は当日9:00~	15 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	16 ・園開放(光陵幼稚園) 10:00~11:30 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)  育児相談 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ2階) 要予約 申し込み⇒	17 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)  ・パパサロン 9:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	18 
19 	20 ・いこいキッズサロン 10:00~11:30 (深谷まちづくり拠点施設)	21 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~) ・キッズサロン 9:30~11:30 (七和まちづくり拠点施設) ・子育てサロンひだまり 要予約 9:30~11:00 (深谷保育所)  申し込み ☎ 0594-29-1135 平日 8:30~17:15	22 ・園開放(成徳南幼稚園) 絵本読み聞かせ10:00~11:30 ・キッズサロン 9:30~11:30 (スター21) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~) ・出前保育/ 御衣野集会所 9:30~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	23 	24 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	25
26 ・ののちゃんクラブ 「赤ちゃん体操」(保健師) 要予約 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター) ・おはなし会 (中央図書館10:30~) ・キッズサロン 9:30~11:30 (城南まちづくり拠点施設)	27 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00  申し込み⇒	28 栄養・子育て相談室 予約不要(キラキラ) 10:00~11:30 (管理栄養士・助産師) 受付は当日9:50~	29 ・園開放(陵成幼稚園) 園庭のみ10:00~11:30	公立保育所園庭開放はお休みです。		



### 子どもの発熱

子どもはよく熱を出します。高い熱が出ると心配になるものですが、発熱は体が病原体と戦うため脳からの命令によって体温をあげているのです。

#### 解熱剤はどんな時に使うの？

解熱剤は一時的に熱を下げるだけで、治りが早くなるわけではありません。お子さんの次のような状態によって使いました。

- ・高熱でつらそう
- ・熱で寝つけない時  
(睡眠をとって体力の回復をさせるため)
- ・飲んだり食べたりができない時  
(水分をとって脱水を防ぐため)

※効果が切れたら、また熱があがることがほとんどです。引き続き様子を見て、静かに過ごさせましょう。解熱剤で熱を下げて無理をさせるとかえって病気が長引くおそれがあります。



## 市内子育て支援センター

市HP



名称	対象	開館日時	休館日
桑名市子ども・子育て 応援センター「キラキラ」 TEL (0594) 84-6039	未就園児と保護者 ※土のみ 就園児親子も可	月~土曜日 【利用時間】 9:00~15:30	日祝・年末年始
桑名市子ども・子育て 応援センター「ぽかぽか」 TEL (0594) 32-5676	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	火~日曜日 【利用時間】 9:00~16:00	月・年末年始 ※月曜日が祝日の際は開館、 翌日以降の最初の平日が休館
桑名市地域子育て支援 センター「にこにこ」 TEL (0594) 25-3515	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	水~月曜日 【利用時間】 9:00~17:00	火・年末年始 ※火曜日が祝日の際は開館、 翌日以降の最初の平日が休館
長島地域 子育て支援センター TEL (0594) 41-1038	未就園児と保護者 ※木曜午後のみ 就園児親子も可	月~金曜日 【利用時間】 9:00~16:00	土・日・祝・年末年始

松岡こどもクリニック併設  
子育て支援センターのんのん  
遊びのひろば

【対象】子育て中の親子  
【曜日】月~金  
【休館日】祝日・お盆・年末年始  
【利用時間】9:00~15:30  
※電話による子育て相談  
平日 9:00~17:00  
TEL&FAX (0594) 22-9835

詳しくは  
こちらから  
⇒

子育て憩いの広場  
なかよし広場

【対象】未就園児と保護者  
※土曜日のみ就園児親子も可  
【曜日】月~水・金・土  
【休館日】木・日・祝・年末年始  
【利用時間】9:00~12:00  
13:30~16:00  
TEL (0594) 25-2003

行事は  
こちらから  
⇒

耕逸山たどこども園  
子育て支援センター「ののちゃんルーム」  
はいはい club・マタニティ club (妊娠5か月~)  
8か月未満の未就園児と保護者  
月曜日(9:00~11:30)

よちよち club・マタニティ club (妊娠5か月~)  
9か月から2歳未満の未就園児と保護者  
火曜日(9:00~11:30)

ぴんぴん club  
2歳から3歳の未就園児と保護者  
水曜日(9:00~11:30)

なかよし club  
0歳から5歳の未就園児と保護者  
金曜日(9:00~11:30)  
月曜日~金曜日(13:00~16:00)  
休館日…土・日曜日・祝日・年末年始  
(特別事業で開館する場合あり)  
TEL (0594) 48-6561  
FAX (0594) 48-6527

⇐ 行事はこちらから