



桑名市子育て情報誌

NO.215

すくすくだより

2024. 5月号

R6.4.25

新緑がまぶしく吹く風も爽やかな季節になりました。お出かけやお散歩など外出の機会も増えてきますね。1日の温度差が大きく日中は汗ばむ日もあります。上手に衣服を調節しましょう。公園でのおおぞら出前保育に加え、保育所・幼稚園の園庭開放・園開放も始まります。ぜひお出かけください。紫外線も強くなります。帽子をかぶり、外遊びを楽しみましょう。

〈お問い合わせ〉
桑名市子ども・子育て応援センター
「キラキラ」
〒511-0811 桑名市東方 301-4
☎ 0594-84-6039
FAX 0594-25-0075
✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp
URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

子育て情報をメール配信しています。
メールマガジンの登録はこちらから

t-kuwana@sg-p.jp
へ空メールを送信

すくすくだよりは、子育てアプリ
「くわなハッピーナビ by 母子モ」
又は桑名市HPから
ご覧いただけます。

母子モの登録はこちらから⇒



=子育て講座のご案内= (対象:市内在住の方)



「親子で楽しむリトミック&ブラックパネルシアター」

(講師 蛭川 知子さん 打田 くみさん)

【日時】5月2日(木) 10:00~11:00

【対象】桑名市在住の歩行後の未就園児親子 15組

【場所】陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」大研修室

【申込】4月18日(木)9:00~

申し込みはこちらから ⇒



「親子で楽しむマリンコンサート」

(講師 ^{いつき} 樹さん)

【日時】5月17日(金)
演奏 10:00~10:40 体験 10:40~11:00

【対象】桑名市在住の未就園児親子 25組

【場所】多度すこやかセンター 大集会室 (多度地区市民センターの右隣)

【申込】5月3日(金・祝)9:00~

申し込みはこちらから ⇒



「赤ちゃんからの歯の衛生」

(講師 田中 千暁さん)

【日時】6月5日(水) 13:30~14:30

【対象】桑名市在住の未就園児親子 15組

【場所】子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場

【申込】5月22日(水)9:00~ 申し込みはこちらから ⇒



=相談室のご案内= 桑名市&みっくみえ共催

ぼかぼか子育て何でも相談室

発達・発育のこと、母乳・ミルクのこと、離乳食の進め方、食事の悩み、育児の悩み、妊娠、出産のことなど、子育てのこと、自分のこと、ちょっと聞きたい……
助産師・管理栄養士など専門スタッフが話を聞きます。

【開催日】毎月第2水曜日 ※4・8・12月はお休み

【時間】受付 9:00~10:30

先着順 8名程度

相談 9:30~11:00

おひとり20分まで

【対象】桑名市在住または桑名市に実家がある
子育て中のママパパ、
妊婦さん及びそのご家族

【場所】子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」

【相談対応者】助産師・管理栄養士

【問い合わせ】みっくみえ 21-4935
月~金 9時~17時

※天候状況により延期または中止になることがあります。



キラキラ栄養・子育て相談室

離乳食の進め方、食べる量が少ない? 食べ過ぎ? 母乳・ミルクのこと、子どもの発育・発達について…など
管理栄養士&助産師がお話を聞きます!

【開催日】毎月第4水曜日 ※4・8・12月はお休み

【時間】受付 9:50~11:00

先着順 8名程度

相談 10:00~11:30

おひとり20分まで

※3月26日のみ

受付 12:50~14:00

相談 13:00~14:30

【対象】桑名市在住または桑名市に実家がある
子育て中のママパパ、
妊婦さん及びそのご家族

【場所】子ども・子育て応援センター「キラキラ」

【相談対応者】5・7・10・1月は
管理栄養士と助産師が対応。
他の月は管理栄養士2名が対応。

【問い合わせ】みっくみえ 21-4935
月~金 9時~17時

※天候状況により延期または中止になることがあります。

【お知らせ】

「くわな子育てガイドブック」
(電子書籍版)はこちらからご覧いただけます。⇒



福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

<桑名地区> 光精工コミュニティプラザ1階
火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00
TEL (0594) 41-2114

<多度地区> 多度すこやかセンター1階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 49-2031

<長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 42-2119

子ども総合センター

・1歳6か月児健診・3歳児健診は、
日程が近づきましたら個別通知します。
(母子保健係)

TEL (0594)24-1380

FAX (0594)24-5497

・お子さまのことで、心配なことがあり
ましたらお電話ください。
(家庭支援係)

TEL (0594)24-1298

FAX (0594)24-5497

・お子さまの発達のこと、心配なことが
ありましたらお電話ください。
(子ども発達・小児在宅支援室)

TEL (0594)24-3040

FAX (0594)22-7811

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
		1 ・☆園庭開放(深谷保育所)☆	2 ・☆園庭開放(多度保育所)☆	3 憲法記念日	4 みどりの日 ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)	5 こどもの日
6 振替休日 	7 ・いこいキッズサロン (深谷まちづくり拠点施設) 10:00~11:30 ・なかよし広場10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) すくすく離乳食教室 要予約 【初期・中期】13:30~15:00 (くわなメディアライブ2階) ゆめはま文庫出張貸出 詳細は⇒ 	8 ・☆園庭開放(桑陽保育所)☆ ・園開放(光陵幼稚園) 10:00~11:30 ・なかよし広場10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	9 ・☆園庭開放(厚生館保育所)☆ ・赤ちゃんタイム (長島輪中図書館 午前) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~) ・園開放(長島幼稚園) 9:30~11:00 ・出前保育/戸津集会所 10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	10 ・なかよし広場10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) 	11 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	12 ・おはなし会 (中央図書館 11:00~) 
13 ・ののちゃんクラブ 「赤ちゃん体操」(保健師) 予約不要 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター) ・おもちゃ病院くわな ・大型遊具であそぼ! 10:30~14:00 (総合福祉会館)	14 ・☆園庭開放(城東保育所)☆ ・園開放(光風幼稚園) 10:00~11:30 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00 申し込み ⇒ 	15 ・キッズサロン 9:30~11:30 (七和まちづくり拠点施設) ・子育てサロンひだまり 要予約 9:30~11:00 (深谷保育所) ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~) ・園開放(明正幼稚園) 9:30~11:00	16 ・☆園庭開放(多度保育所)☆ ・おはなし会 (中央図書館11:00~) ・園開放(陽和幼稚園) 10:00~11:30 申し込み ☎ 0594-29-1135 平日 8:30~17:15	17 ・☆園庭開放(別館保育所)☆ ・おはなし会 (中央図書館11:00~) 育児相談 10:00~11:00 (くわなメディアライブ2階) 要予約 申し込み⇒ 	18 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) 	19 
20 ・☆園庭開放(長島中部保育所) ・園開放(陵成幼稚園) 幼稚園紹介 10:00~11:30 	21 	22 ・☆園庭開放(桑陽保育所)☆	23 ・☆園庭開放(厚生館保育所)☆ ・キッズサロン 9:30~11:30 (スター21) ・赤ちゃんタイム (長島輪中図書館 午前) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~) ・出前保育/御衣野集会所 10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	24 ・ふたごちゃん広場(キラキラ) 	25 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館 14:00~) (長島輪中図書館11:00~) ・パパサロン 9:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	26 
27 ・キッズサロン 9:30~11:30 (城南まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (中央図書館10:30~)	28 ・☆園庭開放(城東保育所)☆ ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00 申し込み ⇒ 	29 ・園開放(成徳南幼稚園) 10:00~11:30	30 ☆印の園庭開放の時間は9:30~11:00です。	31 ・園庭開放(陵成幼稚園) 10:00~11:30		

<あおぞら出前保育>
9:30~11:30
保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。
徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。
★印は駐車場がありません。
(長徳公園は、深谷保育所に駐車できます)
※天候により中止となる場合があります。
わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問い合わせ
★ ^{なわて} 隣公園 (隣町)	20日 (月)	子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★ ^{かいづか} 貝塚公園 (内掘)	9-23日 (木)	城東保育所 (0594)22-8514
★ ^{ながまま} 長徳公園 (北築地町)	8-22日 (水)	深谷保育所 (0594)29-1135
^{たちばな} 立花公園 (立花町)	7-21日 (火)	桑陽保育所 (0594)22-8428
^{ほしかわ} 星川公園 (星見ヶ丘)	14-28日 (火)	子ども・子育て応援センター「ほかほか」 (0594)32-5676
★ ^{おまつ} 老松公園 (三栄町)	1日 (水)	長寿認定こども園 (0594)23-2044 要連絡 ※10時~11時開催
ノザキ製菓 アイリスパーク (御衣野公園)	お休み	こういつざん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★ ^{かいづかだに} 貝塚谷公園 (フローラルアベニュー多度)	2-16-30 (木)	

「そよかぜ」が4月8日より開館しました!
【開館日時】
平日 9:45~11:15
13:15~15:30
園の行事により休館日あり

長島地域子育て支援センターの開館日が(月)(火)(木)の週3日になりました。