



# すくすくだより

2024. 6月号

R6. 5. 25



アジサイの花の色が綺麗に映える季節になりました。気温も湿度も高くなって蒸し暑い時期になります。身体が暑さに慣れていないため熱中症になりやすいので、こまめに水分補給をして予防していきましょう。

又、貴重な晴れ間や雨上がりに長靴を履いてお出かけするのも楽しいですね。今まで気づかなかった植物を発見したり、カタツムリやカエルに会えるかもしれませんね。

〈お問い合わせ〉  
桑名市子ども・子育て応援センター  
「キラキラ」  
〒511-0811 桑名市東方 301-4  
☎ 0594-84-6039  
FAX 0594-25-0075  
✉ [kodomooenm@city.kuwana.lg.jp](mailto:kodomooenm@city.kuwana.lg.jp)  
URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

おのれしょ  
己書とは、筆ペンで心のままに描く書。筆ペンで自由に味のある文字を描いてみませんか？

すくすくだよりは、子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」又は桑名市HPからご覧いただけます。  
母子モの登録はこちらから⇒



子育て情報をメール配信しています。  
メールマガジンの登録はこちらから  
[t-kuwana@sg-p.jp](mailto:t-kuwana@sg-p.jp)  
へ空メールを送信



## = 子育て講座のご案内 = (対象:市内在住の方)

### 「己書(おのれしょ)~筆ペンであそびましょう~」

講師 濱口 裕香子さん

【日時】6月18日(火) 10:00~11:00

【対象】未就園児の保護者 8名

【場所】子ども・子育て応援センター「キラキラ」

【託児】あり 8名まで・3ヶ月以上のお子さん

【材料費】100円

【申込】6月4日(火) 9:00~

申し込みはこちら ⇒



### 「わらべうたであそぼう」

講師 江口 祥江さん

【日時】7月3日(水)

【対象】第1部10:00~10:30 歩行前までの親子10組

第2部10:50~10:20 歩行後からの親子10組

【場所】子ども・子育て応援センター「キラキラ」

【申込】6月19日(水) 9:00~

申し込みはこちら ⇒



## = 子育てファミリー講座 = 桑名市&みっくみえ共催 (対象 子育て中のすべての保護者 県外、就園児の保護者も可)

### 「これからはじめる離乳食」

講師 生川 美江さん(みっくみえ管理栄養士)

【日時】7月20日(土) 10:00~11:00

【定員】15家族

【託児】あり 6名まで 3ヵ月~3歳(4歳未満)

【場所】子ども・子育て応援センター「キラキラ」

たけのこ広場

【申込】6月20日(木)

申し込みはこちら ⇒



### 「子どものほめ方・叱り方」

講師 松岡 典子さん(みっくみえ代表)

【日時】6月29日(土)13:00~14:00

【定員】20家族

【託児】あり 8名まで 3ヵ月~2歳(3歳未満)

【場所】子ども・子育て応援センター「ほかほか」

わんぱく広場

【申込】5月29日(水)

申し込みはこちら ⇒



## 「中学生のわくわく子育て体験」のお知らせ

次世代を担う中学生が、赤ちゃんに触れ合い、生命の大切さや親子の絆・子育ての楽しさを感じることをねらいとした桑名市の事業です。子育て中の保護者の方も中学生と触れ合うことで、自分の中学生の頃を振り返りながら子どもの将来を考えていただくきっかけになります。

月日	時間	場所	参加人数	対象
8月23日 (金)	10:30~ 40分程度 (14:30~ 40分程度)	子ども・子育て応援センター 「キラキラ」	先着 10組	4か月~歩行前のお子さんと保護者

※中学生の申し込み人数によっては、ご参加いただけない場合や、時間が14:30~になる場合があります。ご了承ください。

### ※申し込み方法

QRコードよりお申込み下さい

【申込開始】6月8日(土)9:00~先着順

【締め切り】6月22日(土)

【キャンセル待ち】「キラキラ」にて電話で受付



【問合せ】

子ども・子育て応援センター「キラキラ」

TEL 0594-84-6039



### 「くわな子育てガイドブック」

桑名市の子育て事業・施設等の情報を掲載 ⇒



### 子ども総合センター

・1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。(母子保健係)

TEL (0594)24-1380

FAX (0594)24-5497

・お子さまのことで、心配なことがありましたらお電話ください。

(家庭支援係)

TEL (0594)24-1298

FAX (0594)24-5497

・お子さまの発達のことで、心配なことがありましたらお電話ください。

(子ども発達・小児在宅支援室)

TEL (0594)24-3040

FAX (0594)22-7811

### 福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

<桑名地区> 光精工コミュニティプラザ1階

火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00

TEL (0594) 41-2114

<多度地区> 多度すこやかセンター1階

月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15

TEL (0594) 49-2031

<長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階

月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15

TEL (0594) 42-2119



# 6月のすくすくスケジュール



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
		☆印の園庭開放の時間は9:30~11:00です。				
<b>3</b> ☆園庭開放(長島中部保育所)☆ ・ののちゃんクラブ(保健師) 要予約 10:00~11:00 (たど子ども園子育て支援センター) ・大型遊具であそぼ(総合福祉会館) 10:30~14:00  すくすく離乳食教室 要予約 【後期・完了期】13:30~14:30 (くわなメディアライヴ2階) ゆめはま文庫出張貸出 詳細は⇒	<b>4</b> すくすく離乳食教室 要予約 【初期・中期】13:30~15:00 (くわなメディアライヴ2階) ゆめはま文庫出張貸出 詳細は⇒ ・いこいキッズサロン (深谷まちづくり拠点施設) 10:00~11:30 ・なかよし広場10:00~11:30 (たど子ども園子育て支援センター)	<b>5</b> ☆園庭開放(深谷保育所)☆ ・園開放(明正幼稚園) 9:30~11:00 ・なかよし広場10:00~11:30 (たど子ども園子育て支援センター)  	<b>6</b> ☆園庭開放(多度保育所)☆ ・園開放(長島幼稚園) 9:30~11:00 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	<b>7</b> ☆園庭開放(別館保育所)☆ ・なかよし広場10:00~11:30 (たど子ども園子育て支援センター) ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~)  育児相談 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ2階) 要予約 申し込み⇒	<b>8</b> ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)  	<b>9</b>
<b>10</b>  	<b>11</b> ☆園庭開放(城東保育所)☆ ・園開放(光風幼稚園) 10:00~11:30  ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00 申し込み⇒	<b>12</b> ☆園庭開放(桑陽保育所)☆ 子育て何でも相談室(ぼかぼか) 9:30~11:00 (助産師・管理栄養士) 受付 当日9:00~ <b>先着順</b>	<b>13</b> ☆園庭開放(厚生館保育所)☆ ・園開放(陽和幼稚園) 10:00~11:30 ・出前保育/戸津集会所 10:00~11:30 (たど子ども園子育て支援センター) ・赤ちゃんタイム(午前) (長島輪中図書館) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)	<b>14</b> ・園庭開放(陵成幼稚園) 10:00~11:30 ・おはなし会 (中央図書館14:00~)	<b>15</b> ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	<b>16</b>
<b>17</b> ☆園庭開放(長島中部保育所)☆	<b>18</b> ・園開放(光陵幼稚園) 10:00~11:30 ・ののちゃんクラブ(栄養士) 要予約 10:00~11:00 (たど子ども園子育て支援センター)	<b>19</b> ・キッズサロン 9:30~11:30 (七和まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~) ・子育てサロンひだまり 要予約 9:30~11:00 (深谷保育所)	<b>20</b> ☆園庭開放(多度保育所)☆ ・園開放(成徳南幼稚園) 10:00~11:30 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)  申し込み ☎ 0594-29-1135 平日 8:30~17:15	<b>21</b> ☆園庭開放(別館保育所)☆ ・いこいキッズサロン (らいむの丘ヴィレッジセンター) 10:00~11:30 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	<b>22</b> ・パパサロン 9:00~11:30 (たど子ども園子育て支援センター) ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	<b>23</b>  
<b>24</b> ・キッズサロン 9:30~11:30 (城南まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (中央図書館10:30~)	<b>25</b> ☆園庭開放(城東保育所)☆ ・園開放(陵成幼稚園) 10:00~11:30  ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00 申し込み⇒	<b>26</b> ☆園庭開放(桑陽保育所)☆ 栄養・子育て相談室(キラキラ) 10:00~11:30 (管理栄養士) 受付 当日9:50~ <b>先着順</b>	<b>27</b> ☆園庭開放(厚生館保育所)☆ ・キッズサロン 9:30~11:30 (スター21) ・赤ちゃんタイム(午前) (長島輪中図書館) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)	<b>28</b>	<b>29</b> ・おはなし会 (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)  そよかぜが4月8日より開館しました! 【開館日時】 平日 9:45~11:15 13:15~15:30 園の行事により休館日あり	<b>30</b>

**<あおぞら出前保育>**  
 9:30~11:30  
 保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。  
 徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。  
**★印は駐車場がありません。**  
 (長徳公園は、深谷保育所に駐車できます)  
 ※天候により中止となることがあります。  
 わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問い合わせ
★ <sup>なわて</sup> 隣公園 (隣町)	3日(月) 17日(月)	子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★ <sup>かいづか</sup> 貝塚公園 (内掘)	13日(木) 27日(木)	城東保育所 (0594)22-8514
★ <sup>ながまま</sup> 長徳公園 (北築地町)	12日(水) 26日(水)	深谷保育所 (0594)29-1135
<sup>たちばな</sup> 立花公園 (立花町)	4日(火) 18日(火)	桑陽保育所 (0594)22-8428
<sup>ほしかわ</sup> 星川公園 (星見ヶ丘)	11日(火) 25日(火)	子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 (0594)32-5676
★ <sup>おまつ</sup> 老松公園 (三栄町)	お休み	長寿認定こども園 (0594)23-2044 要連絡 ※10時~11時開催
ノザキ製菓 アイリスパーク (御衣野公園)	27日(木)	こういつざん 耕逸山 たど子ども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★ <sup>かいがらに</sup> 貝殻谷公園 (フローラルアベニュー多度)	6日(木) 20日(木)	

長島地域子育て支援センターの開館日が(月)(火)(木)の週3日になりました。

そよかぜが4月8日より開館しました!  
【開館日時】  
平日 9:45~11:15 13:15~15:30  
園の行事により休館日あり