



桑名市子育て情報誌

NO.219

すくすくだより

2024. 9月号

R6. 8. 25

今年も暑い夏でしたね。まだまだ残暑は続き、夏の疲れが出やすくなります。睡眠や休息をしっかりとり、生活リズムを整え、親子で体調管理に努めましょう。

9月1日は「防災の日」9月9日は「救急の日」です。いつ訪れるかわからない災害に備え、この機会に日頃の備えを再確認してみたいはいかがでしょうか。

お問い合わせ
桑名市子ども・子育て応援センター
「キラキラ」
〒511-0811 桑名市東方 301-4
☎ 0594-84-6039
FAX 0594-25-0075
✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp
URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>



すくすくだよりは、子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」又は桑名市HPからご覧いただけます。母子モの登録はこちらから⇒



子育て情報をメール配信しています。メールマガジンの登録はこちらから
 t-kuwana@sg-p.jp
へ空メールを送信

防災週間(8月30日~9月5日)

8月30日から9月5日は防災週間です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。また、お子さんにも火事や地震がおこったらどのように行動するのか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れる(ダンゴムシポーズで)など、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。



おうちの中にも事故やけがを招く危険物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。



【ダンゴムシポーズ】

◎非常用品について


もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れも確認しましょう。

「わらべうたであそぼう」
講師 江口 祥江さん

【日時】9月25日(水)

【対象】未就園児親子
第1部10:00~10:30 歩行前まで 10組
第2部10:50~11:20 歩行後から 10組

【場所】陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」小会議室

【申込】9月11日(水) 9:00~
申込み⇒ 

「赤ちゃんマッサージ」
講師 西脇 実和子さん

【日時】10月2日(水)
13:30~14:30

【対象】3ヵ月から8ヵ月の未就園児親子 10組

【場所】子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」わんぱく広場

【申込】9月18日(水) 9:00~
申込み⇒ 


= ぽかぽか講座のご案内 = (対象:市内在住または保護者の実家が桑名市の方)

**「お孫さんと一緒に楽しむ
リミック&ブラックパネルシアター」**
講師 蛭川知子さん 打田くみさん

【日時】9月14日(土)
10:00~11:00

【対象】歩行のできる未就園児と祖父・祖母 12組

【場所】陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」大研修室

【申込】8月17日(土)9:00~
申込み⇒ 

♪わらべうた紹介♪

「にぎりぼっち」


「くわな子育てガイドブック」
桑名市の子育て事業・施設等の情報を掲載⇒


福祉なんでも相談センター
子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

<桑名地区> 光精工コミュニティプラザ1階
火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00
TEL (0594) 41-2114

<多度地区> 多度すこやかセンター1階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 49-2031

<長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 42-2119

子ども総合センター

- ・1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。(母子保健係)
TEL (0594) 24-1380
FAX (0594) 24-5497
- ・お子さまのことで、心配なことがありましたらお電話ください。(家庭支援係)
TEL (0594) 24-1298
FAX (0594) 24-5497
- ・お子さまの発達のことで、心配なことがありましたらお電話ください。(子ども発達・小児在宅支援室)
TEL (0594) 24-3040
FAX (0594) 22-7811

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
2 ・ののちゃんクラブ(保健師) (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:00 要予約 ・大型遊具であそぼ&おもちゃ病院くわな (総合福祉会館) 10:30~14:00	3 ・園開放(光陵幼稚園) 10:00~11:30 ・いこいキッズサロン (深谷まちづくり拠点施設) 10:00~11:30	4 ・園開放(明正幼稚園) 9:30~11:00	5 ・園開放(長島幼稚園) 9:30~11:00 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	6 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~)	7 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	1 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)
9 ・園開放(陵成幼稚園) 10:00~11:30 ・キッズサロン (城南まちづくり拠点施設) 9:30~11:30 ・なかよし広場 (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:30 申し込み⇒ 	10 ・園開放(光風幼稚園) 10:00~11:30 ・なかよし広場 (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:30 ・すくすく離乳食教室 要予約 【初期・中期】13:30~15:00 (くわなメディアライヴ2階) ゆめはま文庫出張貸出 詳細は⇒  ・赤ちゃん広場(キラキラ) 13:30~15:00 要予約	11 ・なかよし広場 (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:30 ・子育て何でも相談室 (ぼかぼか) 9:30~11:00 (助産師・管理栄養士) 受付 当日9:00~10:30 先着順	12 ・園開放(陽和幼稚園) 10:00~11:30 ・出前保育/戸津集会所 10:00~11:30 (たど子ども園子育て支援センター) ・赤ちゃんタイム【午前】 (長島輪中図書館) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~) (中央図書館11:00~)	13 ・なかよし広場 (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:30 ・園開放(成徳南幼稚園) 10:00~11:30	14 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	15
16 敬老の日 	17 申し込み ☎ 0594-29-1135 平日 8:30~17:15	18 ・キッズサロン (七和まちづくり拠点施設) 9:30~11:30 ・子育てサロンひだまり 要予約 (深谷保育所) 9:30~11:00 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~)	19 ・おはなし会 (中央図書館11:00~) 	20 ・おはなし会 (中央図書館11:00~) ・いこいキッズサロン (らいむの丘ヴィレッジセンター) 10:00~11:30 ・育児相談 (くわなメディアライヴ2階) 10:00~11:00 要予約 申し込み⇒ 	21 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	22 秋分の日
23 振替休日	24 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 13:30~15:00 要予約 申し込み⇒ 	25 ・栄養・子育て相談室(キラキラ) 10:00~11:30 (管理栄養士) 受付 当日9:50~11:00 先着順 ・園庭開放(陵成幼稚園) 10:00~11:30	26 ・出前保育/御衣野集会所 (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:30 ・キッズサロン(スター21) 9:30~11:30	27 	28 ・パパサロン 9:00~11:30 (たど子ども園子育て支援センター)	29
30						

<あおぞら出前保育>
 9:30~11:30
 保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。
 徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。
★印は駐車場がありません。
 (長徳公園は、深谷保育所に駐車できます)
 ※天候により中止となる場合があります。
 わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問い合わせ
★ なわて 曝公園 (曝町)	お休み	子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★ かいづか 貝塚公園 (内掘)	お休み	城東保育所 (0594)22-8514
★ ながき 長徳公園 (北築地町)	お休み	深谷保育所 (0594)29-1135
たちばな 立花公園 (立花町)	お休み	桑陽保育所 (0594)22-8428
ほしかわ 星川公園 (星見ヶ丘)	お休み	子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 (0594)32-5676
★ おじまつ 老松公園 (三栄町)	4日(水)	長寿認定こども園 (0594)23-2044 要連絡 ※10時~11時開催
ノザキ製菓 アイリスパーク (御衣野公園)	26日(木)	こういっざん 耕逸山 たど子ども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★ かいがらだに 貝殻谷公園 (フローラルアベニュー多度)	5日(木) 19日(木)	

「キラキラ」 TEL 0594-84-6039 「ぼかぼか」 TEL 0594-32-5676 「ここにこ」 TEL 0594-25-3515 長島地域 TEL 0594-41-1038 	松岡こどもクリニック併設 子育て支援センターのんのん TEL 0594-22-9835 	子育て憩いの広場 TEL 0594-25-2003 	耕逸山たど子ども園 子育て支援センター 「ののちゃんルーム」 TEL 0594-48-6561 	認定こども園令のかぜ 地域子育て支援センター そよかぜ TEL 0594-84-7760 
---	--	---	---	--