

爽やかな風に高く澄んだ空。色とりどりのコスモスがやさしく揺れています。季節はすっかり秋模様に変化してきていますね。

この時期は一日の気温差が大きく、体調を崩しやすくなります。十分な睡眠や食事に気をつけて体調管理をしながら元気に過ごして下さい。

お問い合わせ
桑名市子ども・子育て応援センター
「キラキラ」
〒511-0811 桑名市東方301-4
☎ 0594-84-6039
FAX 0594-25-0075
✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp
URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

子育て情報をメール配信しています。
メールマガジンの登録はこちらから
 t-kuwana@sg-p.jp
へ空メールを送信

すくすくだよりは、子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」又は桑名市HPからご覧いただけます。
母子モの登録はこちらから⇒ 

= 子育て講座のご案内 =

【対象 桑名市在住の方】



= 子育てファミリー講座のご案内 =

桑名市 & みっくみえ共催
【対象 子育て中のすべての方 市外 就園就学児の保護者も可】

「親子で楽しむマリンバコンサート」

講師 樹(いつき)さん

【日時】 11月15日(金)
10:00~11:00
演奏10:00~10:40
体験10:40~11:00
【対象】 桑名市在住の未就園児の親子 15組
【場所】 陽だまりの丘複合施設
「ぼかぼか」大研究室
【申込】 11月1日(金) 9:00~



申込み⇒



「幼児期の食の悩みとその対応」

～相談の窓口から～

講師 生川 美江さん
(みっくみえ管理栄養士)

【日時】 11月23日(祝土)
10:00~11:00
【対象】 先着20組まで
【場所】 陽だまりの丘複合施設
「ぼかぼか」大研修室
【申込】 10月23日(水) 9:00~

申込み⇒



気をつけて！身近な場所での危険！

《窒息・誤飲事故》

※子どもの手の届く場所に於いてはいけない物
・薬、洗剤、たばこ、ボタン電池、針など

※食事の食べ物で窒息
・遊び食べに注意！
喉に詰まることがある
・球形の食品（プチトマト、ブドウ）
吸い込みにより窒息の危険
・豆、ナッツ類
気管、気管支に入りやすい
5歳以下の子には食べさせない！



《転落・転倒事故》

※踏み台になる物はベランダに置かない
・植木鉢、椅子、エアコンの室外機は
足をかけてしまいがち

※浴室
子ども一人で勝手に入れないように工夫する

※階段
ハイハイをする頃から転落がおきやすくなる
ので、転落防止の柵などをつける

※ベビーベッド、ソファ、ハイチェアなど
高さのある場所から目を離さない

～チャイルドマウス～

子どもの口の中に入る大きさの目安はトイレットペーパーの芯の径（約3.9cm）と言われています。気をつけましょう。



すくすくだよりをA3サイズで印刷するとチャイルドマウスの実寸になります
チャイルドマウスより小さいものは子どもの手の届かないようにしましょう

「くわな子育てガイドブック」

桑名市の子育て事業・施設等の情報を掲載⇒



福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。（必要に応じ専門機関と連携して対応します。）

<桑名地区> 光精工コミュニティプラザ1階
火曜日～日曜日（月曜の祝日は開所）9:00～17:00
TEL (0594) 41-2114
<多度地区> 多度すこやかセンター1階
月曜日～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15
TEL (0594) 49-2031
<長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階
月曜日～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15
TEL (0594) 42-2119

子ども総合センター

・1歳6か月児健診・3歳児健診は、
日程が近づきましたら個別通知します。
(母子保健係)

TEL (0594)24-1380
FAX (0594)24-5497

・お子さまのことで、心配なことがありましたらお電話ください。

(家庭支援係)

TEL (0594)24-1298
FAX (0594)24-5497

・お子さまの発達のこと、心配なことがありましたらお電話ください。

(子ども発達・小児在宅支援室)

TEL (0594)24-3040
FAX (0594)22-7811



10月のすくすくスケジュール



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
	1 ・いこいキッズサロン (深谷まちづくり拠点施設) 10:00~11:30	2 ☆園庭開放(深谷保育所)☆ ・園開放(明正幼稚園) 9:30~11:00	3 ☆園庭開放(多度保育所)☆ ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	4 ☆園庭開放(別館保育所)☆	5 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	6
7 ☆園庭開放(長島中部保育所)☆ ・大型遊具であそぼ& おもちゃ病院くわな (総合福祉会館) 10:30~14:00 ・なかよし広場 (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:30 すくすく離乳食教室 要予約 【後期・完了期】13:30~14:30 (くわなメディアライヴ2階) ゆめはま文庫出張貸出	8 ☆園庭開放(城東保育所)☆ ・園開放(光風幼稚園) 10:00~11:30 要予約 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 13:30~15:00 要予約 すくすく離乳食教室 要予約 【初期・中期】13:30~15:00 (くわなメディアライヴ2階) ゆめはま文庫出張貸出	9 ☆園庭開放(桑陽保育所)☆ ・子育て何でも相談室 (ぼかぼか) 9:30~11:00 (助産師・管理栄養士) 受付 当日9:00~10:30 先着順	10 ☆園庭開放(厚生館保育所)☆ ・出前保育/戸津集会所 10:00~11:30 (たど子ども園子育て支援センター) ・赤ちゃんタイム【午前】 (長島輪中図書館) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)	11 ・なかよし広場 (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:30 	12 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) ・パパサロン 9:00~11:30 (たど子ども園子育て支援センター)	13
14 スポーツの日 申し込み⇒	15 申し込み⇒ ・ののちゃんクラブ(栄養士) (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:00 要予約	16 ・キッズサロン (七和まちづくり拠点施設) 9:30~11:30 ・子育てサロンひだまり 要予約 (深谷保育所) 9:30~11:00 申し込み ☎ 0594-29-1135 平日 8:30~17:15 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~)	17 ☆園庭開放(多度保育所)☆ ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	18 ☆園庭開放(別館保育所)☆ ・おはなし会 (中央図書館11:00~) ・いこいキッズサロン (らいむの丘ヴィレッジセンター) 10:00~11:30 ・育児相談 (くわなメディアライヴ2階) 10:00~11:00 要予約 申し込み⇒	19 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) ・園開放(長島幼稚園)運動会 9:30~11:00 	20
21 ☆園庭開放(長島中部保育所)☆ ・園開放(陵成幼稚園) 10:00~11:30 ・おはなし会 (中央図書館10:30~) ・ののちゃんクラブ(保健師) (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:00 要予約	22 ☆園庭開放(城東保育所)☆ 園開放(成徳南幼稚園) 10:00~11:30 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 13:30~15:00 要予約 申し込み⇒	23 ☆園庭開放(桑陽保育所)☆ ・園開放(光陵幼稚園) 10:00~11:30 ・栄養・子育て相談室(キラキラ) 10:00~11:30 (助産師・管理栄養士) 受付 当日9:50~11:00 先着順	24 ☆園庭開放(厚生館保育所)☆ ・園開放(陽和幼稚園) 10:00~11:30 ・出前保育/御衣野集会所 (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:30 ・赤ちゃんタイム【午前】 (長島輪中図書館) ・おはなし会 (中央図書館11:00~) ・キッズサロン(スター21) 9:30~11:30	25 	26 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) アイリスパーク御衣野ふれあい広場は 農業振興再編成の為閉鎖されました	27
28 ・キッズサロン (城南まちづくり拠点施設) 9:30~11:30	29	30	31	☆印の園庭開放の時間は9:30~11:00です。		

<あおぞら出前保育>
9:30~11:30
保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。
徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。
★印は駐車場がありません。
(長徳公園は、深谷保育所に駐車できます)
※天候により中止となることがあります。
わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問い合わせ
★ 暇公園 (暇町)	7日(月) 21日(月)	子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★ 貝塚公園 (内掘)	10日(木) 24日(木)	城東保育所 (0594)22-8514
★ 長徳公園 (北築地町)	9日(水) 23日(水)	深谷保育所 (0594)29-1135
立ちばな立花公園 (立花町)	1日(火) 15日(火)	桑陽保育所 (0594)22-8428
ほしかわ星川公園 (星見ヶ丘)	8日(火) 22日(火)	子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 (0594)32-5676
★ 老松公園 (三栄町)	お休み	長寿認定子ども園 (0594)23-2044 要連絡 ※10時~11時開催
ノザキ製菓アイリスパーク (御衣野公園)	9月30日で閉鎖しました	こういつざん耕逸山 たど子ども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★ 貝殻谷公園 (フローラルアベニュー多度)	3日(木) 17日(木) 31日(木)	

「キラキラ」 TEL 0594-84-6039
「ぼかぼか」 TEL 0594-32-5676
「にこにこ」 TEL 0594-25-3515
長島地域 TEL 0594-41-1038

松岡子どもクリニック併設
子育て支援センターのんのん
TEL 0594-22-9835

子育て憩いの広場
TEL 0594-25-2003

耕逸山たど子ども園
子育て支援センター
「ののちゃんルーム」
TEL 0594-48-6561

認定子ども園令のかげ
地域子育て支援センター
そよかぜ
TEL 0594-84-7760