

今年もあと1か月となりました。これからは寒さが増し空気も乾燥してきます。インフルエンザなどの感染症が流行する時期でもあるので、感染対策をしっかり行いましょう。

クリスマスや年末年始など楽しいことがたくさんあります。体調に気をつけ、元気に過ごしてくださいね。



すくすくだよりは、子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」又は桑名市HPからご覧いただけます。
母子モの登録はこちらから⇒



= 子育て講座のご案内 =

【対象 桑名市在住の方】

「親子で楽しむバルーンアート」

講師 ベラさん

【日時】 12月20日(金)
10:00~11:00

【対象】 桑名市在住の1歳以上の未就園児の親子20組

【場所】 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」わんぱく広場

【申込】 12月6日(金) 9:00~



申込み⇒



お問い合わせ
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
〒511-0811 桑名市東方301-4
☎ 0594-84-6039
FAX 0594-25-0075
✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp
URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

子育て情報をメール配信しています。

メールマガジンの登録はこちらから



t-kuwana@sg-p.jp
へ空メールを送信

= 子育てファミリー講座のご案内 =

桑名市&みっくみえ共催

【対象 子育て中のすべての保護者 県外、就園児の保護者も可】

「子どものほめ方・しかり方」

講師 松岡 典子さん

【日時】 1月25日(土)
10:00~11:00

【対象】 子育て中のすべての保護者 15家族まで

【場所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場

【託児】 有(先着6名まで)

※託児は3か月~3歳(4歳未満)のお子様

【申込】 12月25日(水) 9:00~

申込み⇒



お知らせ



赤ちゃんがきた!

親子の絆づくりプログラム

(愛称:BPプログラム)

初めて赤ちゃんを育てているママのための参加型のプログラムです。DVDやテキストをみて学び、ママ同士交流したり相談したりします。赤ちゃんと一緒に参加します。(4回連続講座です)



【対象】 桑名市内在住の2か月~5か月の一人目のお子さんとママ

【日時】 1月9日(木) 16日(木)
23日(木) 30日(木)

※4回連続で受講していただきます

13:30~15:30

(1回2時間・後半30分は質問、交流タイム)

【費用】 テキスト代 1000円+消費税

【場所】 桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」(陽だまりの丘四丁目2201-2)

【申込開始】 12月1日(日)9:00~

【問い合わせ】 桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」
TEL (0594) 32-5676
FAX (0594) 32-5677



申込み⇒



「くわな子育てガイドブック」

桑名市の子育て事業・施設等の情報を掲載⇒



福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

<桑名地区> 光精工コミュニティプラザ1階
火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00
TEL (0594) 41-2114

<多度地区> 多度すこやかセンター1階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 49-2031

<長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 42-2119

薄着の習慣をつけましょう

寒さが増してきて1日の寒暖差が大きく、衣服選びに悩みますね。風邪をひくのが心配で厚着をさせてしまっていないか?

子どもの衣服の基準はおとなより一枚少ないか、同数が目安と言われていました

厚着は、動きにくく、動いて汗をかくと汗が冷えた時に風邪をひく原因になることもあります。

個人差もあるので寒がりな子は無理をせず、薄着の習慣をつけていくといいですね。

【衣類の上手な着せ方】

※きつすぎず、少しゆとりのある身体にあったサイズのもの。

※下着(肌着)を着ると、下着で空気の層を作るので保温性が高まります。綿100%の物が吸湿性がよいです。できれば半袖が動きやすいです。

※分厚いアウターより薄手の服を重ねたほうが、間に空気の層ができて暖かいそうです。裏起毛(ポリエステル繊維)は汗を吸いとらず蒸れやすいので、気温や場面に応じて使うといいですね。

背中を肌着の上からさわって、汗ばんでいたら着せすぎです



子ども総合センター

・1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。(母子保健係)

TEL (0594) 24-1380
FAX (0594) 24-5497

・お子さまのことで、心配なことがありましたらお電話ください。

(家庭支援係)

TEL (0594) 24-1298
FAX (0594) 24-5497

・お子さまの発達のこと、心配なことがありましたらお電話ください。

(子ども発達・小児在宅支援室)

TEL (0594) 24-3040
FAX (0594) 22-7811

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)	
<p>2</p> <p>☆園庭開放(長島中部保育所)☆ ・ののちゃんクラブ(保健師) (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:00 要予約 ・大型遊具であそぼ& おもちゃ病院くわな (総合福祉会館) 10:30~14:00</p> <p>すくすく離乳食教室 要予約 【後期・完了期】13:30~14:30 (くわなメディアライヴ2階) ゆめはま文庫出張貸出</p>	<p>3</p> <p>・園開放(光風幼稚園) 10:00~11:30 要予約 ・いこいキッズサロン (深谷まちづくり拠点施設) 10:00~11:30</p> <p>すくすく離乳食教室 要予約 【初期・中期】13:30~15:00 (くわなメディアライヴ2階) ゆめはま文庫出張貸出</p> <p>「キラキラ」は都合により 臨時休館です。</p>	<p>4</p> <p>☆園庭開放(深谷保育所)☆</p> <p>申し込み⇒ </p>	<p>5</p> <p>☆園庭開放(多度保育所)☆ ・おはなし会 (中央図書館11:00~) ・園開放(陽和幼稚園) 10:00~11:30 要予約</p>	<p>6</p> <p>☆園庭開放(別館保育所)☆ ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~)</p> <p></p>	<p>7</p> <p>・おはなし会 (中央図書館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)</p>	<p>1</p> <p>8</p>	
<p>9</p> <p>申し込み⇒ </p> <p>・キッズサロン (城南まちづくり拠点施設) 9:30~11:30</p>	<p>10</p> <p>☆園庭開放(城東保育所)☆ ・クリスマス会 (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:30 要予約</p> <p>・赤ちゃん広場(キラキラ) 13:30~15:00 要予約</p> <p>申し込み⇒ </p>	<p>11</p> <p>☆園庭開放(桑陽保育所)☆ ・クリスマス会 (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:30 要予約</p>	<p>12</p> <p>☆園庭開放(厚生館保育所)☆ ・園開放(長島幼稚園) 9:30~11:00 要予約 ・赤ちゃんタイム【午前】 (長島輪中図書館) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~) ・キッズサロン(スター21) 9:30~11:30 ・出前保育/戸津集会所 10:00~11:30 (たど子ども園子育て支援センター)</p> <p></p>	<p>13</p> <p>・園開放(成徳南幼稚園) 10:00~11:30</p> <p></p>	<p>14</p> <p>・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) ・パパサロン 9:00~11:30 (たど子ども園子育て支援センター)</p>	<p>15</p>	
<p>16</p> <p>☆園庭開放(長島中部保育所)☆ ・園開放(光陵幼稚園) 10:00~11:30</p> <p></p>	<p>17</p> <p>・ののちゃんクラブ(栄養士) (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:00 要予約</p> <p>申し込み ☎ 0594-29-1135 平日 8:30~17:15</p>	<p>18</p> <p>・キッズサロン (七和まちづくり拠点施設) 9:30~11:30 ・子育てサロンひだまり 要予約 (深谷保育所) 9:30~11:00</p>	<p>19</p> <p>☆園庭開放(多度保育所)☆ ・おはなし会 (中央図書館11:00~)</p> <p></p>	<p>20</p> <p>☆園庭開放(別館保育所)☆ ・おはなし会 (中央図書館11:00~) ・いこいキッズサロン (らいむの丘ヴィレッジセンター) 10:00~11:30</p> <p>・育児相談 (くわなメディアライヴ2階) 10:00~11:00 要予約</p> <p>申し込み⇒ </p>	<p>21</p> <p>・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)</p> <p></p>	<p>22</p> <p></p>	
<p>23</p>	<p>24</p> <p>☆園庭開放(城東保育所)☆</p> <p>・赤ちゃん広場(キラキラ) 13:30~15:00 要予約</p> <p>申し込み⇒ </p>	<p>25</p> <p>☆園庭開放(桑陽保育所)☆</p> <p>申し込み⇒ </p>	<p>26</p> <p>☆園庭開放(厚生館保育所)☆ ・赤ちゃんタイム【午前】 (長島輪中図書館) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)</p> <p></p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>「ぼかぼか」は点検日の 為、広場はお休みです。</p>	<p>29</p> <p></p>	
<p>30</p>	<p>31</p> <p></p>	<p>☆印の園庭開放の時間は9:30~11:00です。</p>					

＜あおぞら出前保育＞		
公園名	実施日	問い合わせ
<p>9:30~11:30</p> <p>保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。 徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。 ★印は駐車場がありません。 (長徳公園は、深谷保育所に駐車できます) ※天候により中止となる場合があります。 わからない時は各問合せ先へお尋ねください。</p>		
<p>★^{なわて}暇公園 (暇町)</p>	<p>2日(月) 16日(月)</p>	<p>子ども・子育て応援 センター「キラキラ」 (0594)84-6039</p>
<p>★^{かいづか}貝塚公園 (内掘)</p>	<p>12日(木) 26日(木)</p>	<p>城東保育所 (0594)22-8514</p>
<p>★^{ながはま}長徳公園 (北築地町)</p>	<p>11日(水) 25日(水)</p>	<p>深谷保育所 (0594)29-1135</p>
<p>^{たちばな}立花公園 (立花町)</p>	<p>3日(火) 17日(火)</p>	<p>桑陽保育所 (0594)22-8428</p>
<p>^{ほしかわ}星川公園 (星見ヶ丘)</p>	<p>10日(火) 24日(火)</p>	<p>子ども・子育て応援 センター「ぼかぼか」 (0594)32-5676</p>
<p>★^{おまつ}老松公園 (三栄町)</p>	<p>お休み</p>	<p>長寿認定こども園 (0594)23-2044 要連絡 ※10時~11時開催</p>
<p>^{ノザキ製菓}アイリスパーク (御衣野公園)</p>	<p>閉鎖 しました</p>	<p>こういつざん 耕逸山 たど子ども園 子育て支援センター (0594)48-6561</p>
<p>★^{かいがらだに}貝殻谷公園 (フローラル アベニュー多度)</p>	<p>5日(木) 19日(木)</p>	

「キラキラ」 TEL 0594-84-6039
「ぼかぼか」 TEL 0594-32-5676
「にこにこ」 TEL 0594-25-3515
長島地域 TEL 0594-41-1038



松岡こどもクリニック併設
子育て支援センターのんのん
TEL 0594-22-9835



子育て憩いの広場
TEL 0594-25-2003



耕逸山たど子ども園
子育て支援センター
「ののちゃんルーム」
TEL 0594-48-6561



認定こども園のかぜ
地域子育て支援センター
そよかぜ
TEL 0594-84-7760

