



すくすくだより

2025. 3月号

R7. 2. 25




少しずつ寒さが和らぎ、陽ざしや吹く風から春の訪れを感じるようになってきました。桜の花や土手のつくし、公園に咲くタンポポなど、春をさがしにでかけるのも楽しいですね。

一日の気温差で体調を崩さないよう、気温に応じて衣服の調節をこまめに行いましょう。

〈お問い合わせ〉
桑名市子ども・子育て応援センター
「キラキラ」
〒511-0811 桑名市東方301-4
☎ 0594-84-6039
FAX 0594-25-0075
✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp
URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

すくすくだよりは、子育てアプリ
「くわなハッピーナビ by 母子モ」
又は桑名市HPから
ご覧いただけます。
母子モの登録はこちらから⇒



子育て情報をメール配信しています。
メールマガジンの登録はこちらから
 t-kuwana@sg-p.jp
へ空メールを送信

=子育て講座のご案内=

【対象 桑名市在住の方】

人形劇「ミーくんのいやいやいや！」

人形劇団「むすび座」さん

【日時】 3月5日(水)
10:30~11:00



【対象】 満1歳以上の未就園親子30組

【場所】 陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」
大研修室

【申込】 2月26日(水) 9:00~



申込み⇒



=子育てファミリー講座のご案内=

桑名市&みっくみえ共催
【対象 子育て中のすべての保護者 県外、就園児の保護者も可】

「親子で絵本を楽しもう」

講師 くぜ じゅんきさん

【日時】 3月15日(土)
10:00~11:00



【対象】 子育て中のすべての方
先着20家族まで

【場所】 陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」
大研修室

【申込】 2月15日(土) 9:00~



申込み⇒



~4月の入園に向けて準備をしてみませんか~
保育施設や幼稚園への入園など生活に大きな変化があるご家庭の方へ



=生活リズム=

朝出かける時間に間に合うには、
まず一日の計画を立ててみましょう。何時に
起き、何時にご飯、寝る時間は・・・とやってみ
ながら、続けやすいリズムを見つけて
みましょう。時間設定には少し余裕を持つと
慌てなくていいですよ。

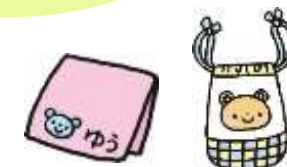


=頑張り過ぎないで=

通園が始まると、決まった時間に家を出
なければならぬなど、今までの生
活とリズムが変わります。家族で家事
など助け合い、省けるところは出来る
だけ省けるといいですね。

=名前を書きましょう=

集団生活の中では持ち物の記名は大切です。
持ち物や衣類にも見やすい箇所に見やすい
大きさに、名前を書きましょう。



=段々に慣れますよ=

入園当初は、朝別れる時に泣く
お子さんは多いです。別れ難く可哀想に
思うかもしれませんが、大丈夫です。
先生の見守りや周りにはお友達もいます。
子どもは順応性も高く、段々に慣れて
喜んで行くようになりますよ。
いろいろな人と関わる経験を通し
成長していくことでしょう。



=困ったときの対策を=

子どもの病気や突然の出来事など、
予定外の事は起きるものです。普段から対策
を考えておくと、いざというとき慌てにくい
です。病気の時の為に、病児保育やファミリ
ーサポートに登録しておいたり、おじいちゃん
・おばあちゃんなど家族や周りでもう助け
合うか話し合っておけるといいですね。

「くわな子育てガイドブック」

桑名市の子育て事業・施設等の情報を掲載⇒



福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる
窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職
が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

- <桑名地区> 光精工コミュニティプラザ1階
火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00
TEL (0594) 41-2114
- <多度地区> 多度すこやかセンター1階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 49-2031
- <長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 42-2119

子ども総合センター

- ・1歳6か月児健診・3歳児健診は、
日程が近づきましたら個別通知します。
(母子保健係)
TEL (0594)24-1380
FAX (0594)24-5497
- ・お子さまのことで、心配なことがありま
したらお電話ください。
(家庭支援係)
TEL (0594)24-1298
FAX (0594)24-5497
- ・お子さまの発達のこと、心配なことがあ
りましたらお電話ください。
(子ども発達・小児在宅支援室)
TEL (0594)24-3040
FAX (0594)22-7811



3月のすくすくスケジュール



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
			★印の園庭開放の時間は9:30~11:00です。			
3 ☆園庭開放(長島中部保育所)☆ ・園開放(明正幼稚園) 9:30~11:00 ・ののちゃんクラブ(保健師) (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:00 要予約 ・大型遊具であそぼ& おもちゃ病院くわな (総合福祉会館) 10:30~14:00	4 ・いこいキッズサロン (深谷まちづくり拠点施設) 10:00~11:30 ・園開放(光風幼稚園) 10:00~11:30 すくすく離乳食教室 要予約 【初期・中期】13:30~15:00 (くわなメディアライヴ2階) ゆめはま文庫出張貸出	5 ☆園庭開放(深谷保育所)☆ ・園庭開放(陵成幼稚園) 10:00~11:30 申し込み⇒	6 ☆園庭開放(多度保育所)☆ ・園開放(長島幼稚園) 9:30~11:00 ・おはなし会 (中央図書館11:00~) ・子育て応援 BOOK! くわまご おひろめ会 9:30~10:00 (子ども・子育て応援センター 「ぼかぼか」)	7 ☆園庭開放(別館保育所)☆ ・園開放(陽和幼稚園) 10:00~11:30 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~)	1 ・パパサロン 9:00~11:30 (たど子ども園子育て支援センター) ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	2 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)
10 ・キッズサロン (城南まちづくり拠点施設) 9:30~11:30 ・なかよし広場 (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:30	11 ☆園庭開放(城東保育所)☆ ・赤ちゃん広場(ぼかぼか) 13:30~15:00 要予約 申し込み⇒	12 ☆園庭開放(桑陽保育所)☆ ・子育て何でも相談室 (ぼかぼか) 9:30~11:00 (助産師・管理栄養士) 受付 当日9:00~10:30 先着順	13 ☆園庭開放(厚生館保育所)☆ ・赤ちゃんタイム【午前】 (長島輪中図書館) ・おはなし会 (中央図書館11:00~) (長島輪中図書館11:00~) ・キッズサロン(スター21) 9:30~11:30 ・出前保育/戸津集会所 10:00~11:30 (たど子ども園子育て支援センター)	14 ・なかよし広場 (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:30	15 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) 	16 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)
17 ☆園庭開放(長島中部保育所)☆ 【赤ちゃん広場 開催場所】 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 に変更になります。 (R7年3月より)	18 ☆園庭開放(城東保育所)☆ ・赤ちゃん広場(ぼかぼか) 13:30~15:00 要予約 申し込み⇒	19 ・キッズサロン (七和まちづくり拠点施設) 9:30~11:30 	20 ☆園庭開放(多度保育所)☆ ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	21 ・いこいキッズサロン (らいむの丘ヴィレッジセンター) 10:00~11:30 ☆園庭開放(別館保育所)☆ ・おはなし会 (中央図書館11:00~) ・育児相談 (くわなメディアライヴ2階) 10:00~11:00 要予約 申し込み⇒	22 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) 	23 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)
24 ・おはなし会 (中央図書館10:30~) 申し込み⇒	25 ☆園庭開放(城東保育所)☆ ・赤ちゃん広場(ぼかぼか) 13:30~15:00 要予約	26 ・栄養・子育て相談室(キラキラ) 10:00~11:30 先着順 (管理栄養士・助産師) 受付 当日9:50~11:00	27 ・赤ちゃんタイム【午前】 (長島輪中図書館) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)	28 (空欄)	29 ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)	30 (空欄)
31 (空欄)	31 (空欄)	31 (空欄)	31 (空欄)	31 (空欄)	31 (空欄)	31 (空欄)

<あおぞら出前保育>
 9:30~11:30
 保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。
 徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。
★印は駐車場がありません。
 (長嶺公園は、深谷保育所に駐車できます)
 ※天候により中止となる場合があります。
 わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問い合わせ
★ 磯公園 (磯町)	3日(月) 17日(月)	子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★ 貝塚公園 (内掘)	13日(木)	城東保育所 (0594)22-8514
★ 長嶺公園 (北築地町)	12日(水)	深谷保育所 (0594)29-1135
立花公園 (立花町)	4日(火) 18日(火)	桑陽保育所 (0594)22-8428
星川公園 (星見ヶ丘)	11日(火) 25日(火)	子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 (0594)32-5676
★ 老松公園 (三栄町)	お休み	長寿認定こども園 (0594)23-2044 要連絡 ※10時~11時開催
ノザキ製菓 アイリスパーク (御衣野公園)	閉鎖 しました	こういつざん 耕逸山 たど子ども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★ 貝殻谷公園 (フローラル アベニュー多度)	6日(木)	

【子ども・子育て応援センター「キラキラ」移転のお知らせ】
 現「キラキラ」(東方301-4)は3月6日(木)をもって閉館し、3月21日(金)よりアピタ桑名店2階にて開室します。

【長島地域子育て支援センター閉室のお知らせ】
 3月31日(月)をもって閉室します。

「キラキラ」 TEL 0594-84-6039
 「ぼかぼか」 TEL 0594-32-5676
 「にこにこ」 TEL 0594-25-3515
 長島地域 TEL 0594-41-1038

松岡子どもクリニック併設
 子育て支援センターのんのん
 TEL 0594-22-9835

子育て憩いの広場
 TEL 0594-25-2003

耕逸山たど子ども園
 子育て支援センター
 「ののちゃんルーム」
 TEL 0594-48-6561

認定こども園令のかぜ
 地域子育て支援センター
 そよかせ
 TEL 0594-84-7760