



〈お問合せ〉
 桑名市子ども・子育て応援センター
 「キラキラ」
 桑名市中央町3丁目21 アピタ桑名店2F
 ☎ 0594-84-6039

【予告】※申し込み等 詳細は9月号に掲載予定

ノーバティス・パーフェクトプログラム

(完璧な親なんていない!) 愛称:NP

☆カナダ生まれのプログラムです。
 グループワークを中心に、日々の子育ての楽しいこと
 大変なことなどを話したり考えたりします。
 テキストも使いますが、講義形式ではなく、ワークを
 行います。

開催日 10月9日~11月27日 毎週木曜日
 時間 9:30~11:30
 対象 桑名市内在住 1歳~5歳の子を持つ保護者で
 NPに参加したことがない方

場所 メディアライヴ2階 保健栄養指導室
 ※講座の時間、未就園児のお子さんは別室にて託児(無料)
 を行います。

☆オリエンテーション
 10月2日(木) 9:30~11:30の間
 場所 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」
 プログラムの進め方などについて、10分程度、個別に
 お話をさせていただきます。

問合せ 子ども・子育て応援センター「キラキラ」
 0594-84-6039

暑い日が続いていますね。
 子どもは体温調節機能が未発達なため、熱中症になりやすいです。
 遊びに夢中になったりして、自分で水分補給や休憩をすることが
 難しく、大人がこまめに様子を見て、水分補給を促したり、涼しい
 場所に移動させたりするなどの対策をすることが大
 切です。
 地面からの熱の影響を受けてベビーカーの中が熱
 すぎていないかも気をつけましょう。
 工夫しながら元気に夏の暑さを乗り切っていきま
 しょう。



メールマガジン



又は t-kuwana@sg-p.jp

へ空メールを送信

子育て情報を
 メール配信しています。

くわな子育てガイドブック



子育て情報がひとまとめに
 なっています。

ダウンロードすると冊子になります。

くわなハッピーナビ by 母子モ



毎月のすくすくだよりや
 子育て情報が掲載!

子育てファミリー講座

歯科衛生士による お口の力を育てるお話

歯が生える前の0歳さんから参加OK!
 個別相談もありますので、お気軽にご
 参加ください♪

9月4日 木曜日
 10時~11時30分 (受付9時50分~)

講師: 大和田 まゆ
 (歯科診療所ひまわり・歯科衛生士)
 場所: くわなメディアライヴ
 2階第一会議室
 (桑名市中央町3丁目79番地)

対象: 子育て中のすべての親子
 ※市外・県外の方、就園・就学児の親も可
 託児: なし
 ※お子様も一緒にご参加ください



お申込はコチラ↑

予約開始は
 開催日の
 1か月前から



※状況により講座の変更・中止
 となる場合もあります。

※定員になり次第予約終了と
 させていただきます。

※左記2次元コードにて予約
 ができない等ありましたら、
 下記問い合わせ先または団
 体までご連絡ください

☆お問合せ☆

子ども・子育て応援センター
 「ぼかぼか」
 0594-32-5676

☆運営・実施団体☆

NPO 法人
 MC サポートセンター
 みっくみえ
 0594-21-4935

子育て講座

大人のためのバレトン (託児あり)

(講師: 丹羽 恭子さん)

9月5日 (金) 10:00~11:00

対象 桑名市在住の未就園児の保護者10名程度
 【託児】 未就園児 10名まで
 *託児は申込時0歳3か月からお受けします

場所 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」
 わんぱく広場
 託児 陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」
 小会議室

持ち物 バスタオル・お茶・着替え

(たくさん汗をかきます) 申込みフォーム

託児の持ち物 名札・オムツ・着替え・
 お茶・タオル等
 (赤ちゃんはバスタオル)

申し込み 8月22日(金) 9:00~
 右記 QR コードよりお申込み下さい。
 ※受付完了メールが届きます。
no-reply@logoform.jp からの
 メールを受信できるように
 設定をお願いします。



<https://logoform.jp/f/BoYUC>

バレトンとは?
 バレエ・ヨガ・
 フィットネスの
 3種の要素が
 取り入れられている
 新感覚の
 エクササイズです!

お問合せ 子ども・子育て応援センター
 「ぼかぼか」
 0594-32-5676

講座 (親支援プログラム)

赤ちゃんがきた!

~親子の絆づくりプログラム~

(愛称:BPプログラム)



初めて赤ちゃんを育てているママのためのプログラムです。
 DVD やテキストをみて学び、ママ同士交流したり相談したりします。
 赤ちゃんと一緒に参加します。(4回連続講座です)

開催日 9月4日(木) 11日(木) 18日(木) 25日(木)
 時間 13:30~15:30

(後半30分は質問・交流タイム) 4回連続

対象 桑名市内在住
 生後2~5か月(令和7年3月中旬~7月中旬生)の
 第1子とママ

場所 桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」
 テキスト代 1,000円+消費税

申込み QRコードにて 8月1日(金)より

<https://logoform.jp/f/7dnhQ>



お問い合わせ
 桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」
 TEL: 0594-32-5676
 Fax: 0594-32-5677

ぼかぼかパパ講座 パパと楽しむバルーンアート
(講師 ベラさん)

9月15日(月・祝)10:00~11:00

対象 未就園児・就園児(桑名市在住または保護者の実家が桑名市)と、パパ30組 ※ママの参加も可(ママとお子さんのみの参加はできません)

場所 陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」大研修室
申込 8月15日(金)9:00~ 右記QRコードより
問合せ 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」
0594-32-5676

<https://logoform.jp/f/kQWF5>



☆お申し込み後、受付完了メールが届きます。
No-reply@logoform.jp
からのメールの受信設定をお願いします。
☆講座の前後は、子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」の広場・図書室の利用はできませんのでご了承ください。

**ぼかぼか講座 お孫さんと一緒に楽しむ
リミック&ブラックパネルシアター**
(講師 蛭川 知子さん・打田 くみさん)

9月23日(火・祝)10:00~11:00

対象 歩行のできる未就園児(桑名市在住または保護者の実家が桑名市)と、祖父・祖母(市外在住も可)15組 ※保護者1名付き添い可

場所 陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」大研修室
申込 8月26日(火)9:00~ 右記QRコードより
問合せ 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」
0594-32-5676

<https://logoform.jp/f/k53Or>



令和7年8月 スケジュール

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
				1 ・おひざでえほん 多度文学館 10:30	2 ・パパサロン ののちゃんルーム 9:00~11:30 ・おはなし会 中央図書館 14:00 長島輪中図書館 11:00	3
4 ・すくすく離乳食教室 後期・完了期 13:30 オンライン 要予約 ・ののちゃんクラブ 保健師 要予約 10:00~11:00 ・大型遊具であそぼう 総合福祉会館 10:30~14:00	5 ・すくすく離乳食教室 初期・中期 13:30 オンライン 要予約	6	7 	8	9 ・おはなし会 中央図書館 14:00 多度文学館 14:00 長島輪中図書館 11:00	10
11祝	12	13	14 ・おはなし会 長島輪中図書 11:00	15 ・おはなし会 中央図書館 11:00	16 ・おはなし会 中央図書館 14:00 長島輪中図書館 11:00	17
18 	19	20 ・子育てサロンひだまり 深谷保育所 9:30~11:00 要予約 受付 平日 8:30~17:15 Tel.0594-29-1135	21 ・おはなし会 中央図書館 11:00	22 ・ぼかぼか休館(午後) (陽だまりの丘地区自治会) (夏祭準備の為) ・育児相談 くわなメディアライブ 10:00~11:00 要予約 ・いこいキッズサロン らいむの丘ヴィレッジセンター 10:00~11:30	23 ・ぼかぼか休館(終日) (陽だまりの丘地区自治会) (夏祭の為) ・多度文学館 14:00 長島輪中図書館 11:00	24 ・おはなし会 中央図書館 10:30 多度文学館 14:00
25 ・おはなし会 中央図書館 10:30	26 ・赤ちゃん広場 ぼかぼか 13:30 要予約	27 ・ぼかぼか休館(終日) 中学生のわくわく子育て 体験の為	28 ・おはなし会 長島輪中図書館 11:00	29	30 ・おはなし会 長島輪中図書館 11:00	31

公立保育所園庭開放

8月は
お休みです



あおぞら出前保育

8月は
お休みです



公立幼稚園 園庭・園開放

8月は
お休みです



子育てサロンひだまり

深谷保育所 開催時間 9:30~11:00 要予約
電話受付 平日 8:30~17:15
0594-29-1135

赤ちゃん広場

子ども・子育て応援センター
「ぼかぼか」 要予約
13:30~15:00
問合せ 0594-32-5676



申し込み

パパサロン ののちゃんくらぶ

耕逸山たどこども園
子育て支援センター
「ののちゃんルーム」
問合せ 0594-48-6561



キッズサロン

七和まちづくり拠点施設 9:30~11:30
0594-25-3515 にこここ
城南まちづくり拠点施設
0594-84-6039 キラキラ
スター21
0594-32-5676 ぼかぼか



いこいキッズサロン
らいむの丘ヴィレッジセンター
10:00~11:30
0594-25-2003



戸津集会所 9:30~11:30
御衣野集会所 9:30~11:30
0594-48-6561
ののちゃんルーム



育児相談

くわなメディアライブ
要予約 10:00~
問 0594-24-1380



すくすく離乳食教室

くわなメディアライブ
要予約 13:30~
問 0594-24-1380



おはなし会

中央図書館 0594-22-0562
ふるさと多度文学館 0594-48-7000
長島輪中図書館 0594-41-1044
詳細は図書館カレンダーをご覧ください

