



〈お問い合わせ〉
桑名市子ども・子育て応援センター「ほかほか」
☎ 0594-32-5676

くわな子育てガイドブック



子育て情報がひとまとめになっています。
ダウンロードすると冊子になります。

メールマガジン



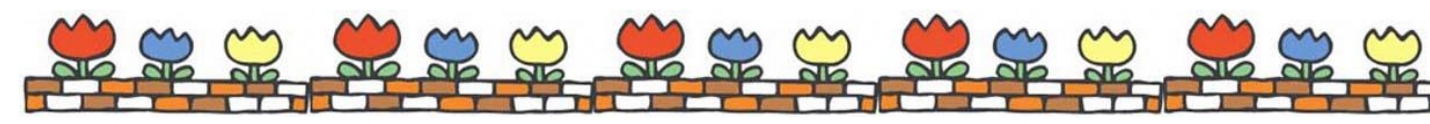
又は t-kuwana@sg-p.jp
へ空メールを送信
子育て情報を
メール配信しています。

くわなハッピーナビ
by 母子モ



毎月のすくすくだよりや
子育て情報が掲載！

やわらかな日差しに包まれ、草花が春の訪れを感じさせてくれる季節となりました。お子さんと一緒に、身近な自然の変化を楽しみながら過ごしていきたいですね。
新年度を迎え、入園など新しい生活が始まるご家庭も多いことでしょう。慣れない環境に少し緊張することもあるかと思いますが、どうぞ無理のないペースでお過ごしください。お子さんの笑顔とともに、保護者の皆さまの心も穏やかで元気に過ごせますように。



子育て講座

赤ちゃんマッサージ


4月24日(金) 13:30~14:30
講師：西脇 実和子さん

☆対象 桑名市に住民票がある
生後3~8カ月の未就園児親子
10組

☆場所 子ども・子育て応援センター「ほかほか」
わんぱく広場

☆持ち物 バスタオル・1人用レジャーシート・着替え
オムツ・お子さんの水分補給できるもの
手に持てる大きさのお気に入りの玩具

☆申込み 4月12日(金)
9:00~
右記QRコードより



☆問合せ 桑名市子ども・子育て応援センター
「ほかほか」 ☎0594-32-5676

赤ちゃんがきた！

親子の絆づくりプログラム～(愛称:BPプログラム)

初めて赤ちゃんを育てているママのためのプログラムです。
DVD やテキストをみて学び、ママ同士交流したり相談したりします。
赤ちゃんと一緒に参加します。(4回連続講座です)


☆対象 桑名市に住民票がある生後2か月～5か月
(R7年11月9日生～R8年3月8日生)の第一子とママ
※ご家族は同室出来ません

☆日時 5月8日(金) 15日(金) 22日(金) 29日(金)
13:30~15:30

☆テキスト代 1,000円+消費税

☆場所 子ども・子育て応援センター「ほかほか」 わんぱく広場

☆申込み 4月10日(金) 9:00~
右記QRコードより




☆問合せ 桑名市子ども・子育て応援センター
「ほかほか」 ☎0594-32-5676

★手をつないで歩こう★

春です。お散歩にでかけませんか。
手をつなぐことで、どんないいことがあるのかまとめてみました。

【目的や効果】


- ・道路への飛び出しを防ぎ、交通事故から守る
- ・親や保育者とふれあって安心する
- ・歩調を合わせる、同じ方向へ歩くとという行動から、相手のペースに合わせることを学ぶ



♥手をつないで一緒に歩く時間は、親子の大切なスキンシップのひとつです。道端の景色を見ながらお話をしたり、季節の変化を一緒に感じたりすることで、お子さんとの愛着も深まります。毎日の散歩を、ゆったり楽しみたいですね。

【安全な歩き方のコツ】


- ・道路では大人が必ず車道側を歩く
- ・信号待ちや横断歩道で「止まる、見る」の安全確認をお子さんと一緒にする



♥子どもは視野が狭く、危険の予測も難しいため、急に道路に飛び出そうとするときがあります。とっさの時に安全を守れるよう、車道側に大人が立ちましょう。
お子さんの年齢に合わせて交通ルールも知っていけるといいですね。

【飛び出し防止の手のつなぎ方】

- ・大人の親指を握らせながら、お子さんの手のひら全体や手首に近い部分を包むように持つと、万が一手を離そうとしても、とっさの動きに対応しやすくなる



♥6歳を過ぎると自立心が芽生え、友達の目を気にして親と手をつなぐのを恥ずかしがる子が増えるそうです。
小さい時は沢山手をつないで、良い時間をお過ごしくださいね。

親指をにぎらせ
ひしと指と中指で
子の手首を握ると
振りほどかれにくい!!

☆お申し込み後、受付完了メールが届きます。
No-reply@logofom.jpからのメールの受信設定をお願いします。

☆講座の前後は、子ども・子育て応援センター「ほかほか」の広場・図書室の利用はできませんのでご了承ください。

各講座の詳細は、くわなハッピーナビ by 母子モにてご確認ください。
ぜひご登録ください♪
各QRコードは、申し込みが開始してから見られます。

桑名市 & みっくみえ共催 子育てファミリー講座

これからはじめる離乳食


5月24日(日) 10:00~11:00
講師：みっくみえ管理栄養士 生川美江さん

☆対象 子育て中のすべての親子 ※市外・県外の方も可

☆場所 陽だまりの丘複合施設「ほかほか」大研修室
託児：小会議室

☆託児 対象は3か月～1歳6か月のお子様 先着6名

☆申込み 4月24日(金) 9:00~
右記QRコードより



☆問合せ 桑名市子ども・子育て応援センター
「ほかほか」 ☎0594-32-5676

令和8年4月 スケジュール

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
【お知らせ】 耕逸山たどこども園子育て支援センター「ののちゃんルーム」は、下記期間はお休みです。 【休み】3月25日(水)～4月4日(土)		1	2	3 ・おひざでえほん 多度文学館 10:30	4 ・おはなし会 中央図書館 14:00 長島輪中図書館 11:00	5
6 	7	8 	9 ・出前保育 戸津集会所 9:30～11:30 ・おはなし会 長島輪中図書館 11:00	10	11 ・おはなし会 中央図書館 14:00 多度文学館 14:00 長島輪中図書館 11:00	12 
13 	14 ・赤ちゃん広場 ほかほか 13:30～15:00 要予約 ・すくすく離乳食教室 後期・完了期 10:30 初期・中期 13:30 くわなメディアライブ 要予約	15 ・キッズサロン 七和まちづくり拠点施設 9:30～11:30 ・子育てサロンひだまり 深谷保育所 9:30～11:00 要予約	16 ・キッズサロン 大山田まちづくり拠点施設 9:30～11:30 ・あおぞら出前保育 貝殻谷公園 9:30～11:30 ・おはなし会 中央図書館 11:00	17 ・育児相談 くわなメディアライブ 10:00～11:00 要予約	18 ・おはなし会 中央図書館 14:00 多度文学館 14:00 長島輪中図書館 11:00 	19
20	21 ・あおぞら出前保育 立花公園 9:30～11:30 ・キッズサロン 城南まちづくり拠点施設 9:30～11:30 ・いこいキッズサロン らいむの丘ヴィレッジセンター 10:00～11:30	22 ・あおぞら出前保育 長儘公園 9:30～11:30 ・あおぞら出前保育 暇公園 9:30～11:30	23 ・あおぞら出前保育 貝塚公園 9:30～11:30 ・あおぞら出前保育 貝殻谷公園 9:30～11:30 ・おはなし会 長島輪中図書館 11:00	24 ・おはなし会 中央図書館 11:00	25 ・おはなし会 中央図書館 14:00 多度文学館 14:00 長島輪中図書館 11:00	26 ・おはなし会 中央図書館 10:30 多度文学館 14:00
27 ・おはなし会 中央図書館 10:30	28 ・あおぞら出前保育 星川公園 9:30～11:30 ・赤ちゃん広場 ほかほか 13:30～15:00 要予約	29	30 ・あおぞら出前保育 貝殻谷公園 9:30～11:30	【お知らせ】 公立保育所の園庭開放・公立幼稚園 園庭・園開放は、4月はお休みです。 		


公立保育所園庭開放

開催時間 9:30～11:00
 厚生館別館保育所 0594-22-1077
 深谷保育所 0594-29-1135
 桑陽保育所 0594-22-8428
 城東保育所 0594-22-8514
 多度保育所 0594-48-4786
 長島中部保育所 0594-41-1037



あおぞら出前保育

開催時間 9:30～11:30
 貝塚 0594-22-8514 城東保育所
 長儘 0594-29-1135 深谷保育所
 立花 0594-22-8428 桑陽保育所
 星川 0594-32-5676 ほかほか
 貝殻谷 0594-48-6561 耕逸山たどこども園
 暇 0594-84-6039 たいりんキラキラ
 ※老松公園 10:00～11:00 要予約
 長寿認定こども園 0594-23-2044



公立幼稚園 園庭・園開放

園によって開催時間が異なります
 園庭・園開放一覧表をご覧ください
 陽和幼稚園 0594-21-4528
 成徳南幼稚園 0594-22-6089
 明正幼稚園 0594-21-3347
 光陵幼稚園 0594-31-3245
 陵成幼稚園 0594-23-7931
 長島幼稚園 0594-42-1352



子育てサロンひだまり

深谷保育所 開催時間 9:30～11:00 要予約
 電話受付 平日 8:30～17:15
 0594-29-1135


赤ちゃん広場

子ども・子育て応援センター
 「ほかほか」 要予約
 13:30～15:00
 問合せ 0594-32-5676 申し込み




パパサロン ののちゃんくらぶ

耕逸山たどこども園
 子育て支援センター
 「ののちゃんルーム」
 問合せ 0594-48-6561



子ども・子育て応援センター「キラキラ」の閉室および
 桑名たいりん保育園子ども・子育て応援センター「たいりんキラキラ」の
 閉室について
 子ども・子育て応援センター「キラキラ」はアピタ桑名店の2階へ移転し閉室し
 ておりましたが、令和8年3月21日をもって閉室しました。
 R8年4月より、社会福祉法人明健福祉会（桑名市駅元町10）へ事業を引き継ぎ、
 新しく桑名たいりん保育園の1室で、子ども・子育て応援センター「たいりん
 キラキラ」として4月9日（木）より運営を開始します。

子ども・子育て応援センターたいりんキラキラ HP → 

育児相談

くわなメディアライブ
 要予約 10:00～
 問 0594-24-1380



すくすく離乳食教室

くわなメディアライブ
 要予約
 問 0594-24-1380



おはなし会

中央図書館
 0594-22-0562
 ふるさと多度文学館
 0594-48-7000
 長島輪中図書館
 0594-41-1040
 詳細は
 図書館カレンダーを
 ご覧ください 

キッズサロン

七和まちづくり拠点施設
 問 0594-25-3515
 こここ
 大山田まちづくり拠点施設
 問 0594-32-5676
 ほかほか
 城南まちづくり拠点施設
 問 0594-84-6039
 たいりんキラキラ




いこいキッズサロン
 らいむの丘ヴィレッジセンター
 問 0594-25-2003
 子育て憩いの広場 

戸津集会所
 御衣野集会所
 問 0594-48-6561
 ののちゃんルーム 